

周末特稿

中国男篮

熬过灰暗四年 再拼光明未来?

羊城晚报特派记者 郝浩宇

8月23日,中国男篮在主帅乔尔杰维奇的率领下走出马尼拉尼诺伊阿基诺机场,正式开启了2023男篮世界杯的征程。中国男篮终于等到了再次证明自己的机会,对于这支球队而言,过去四年绝对算是一段相对灰暗的时刻。2019年,中国男篮在家门口错失东京奥运会参赛资格,让无数篮球人痛彻心扉。四年之后,这支全新的球队再次整装待发,虽然前路依旧坎坷,但所有人都期盼中国男篮能在马尼拉赢回该有的尊重,迎来一个光明的未来。

对手强劲 出线难度不小

在本届世界杯小组赛中,中国男篮和塞尔维亚、波多黎各、南苏丹男篮一同分在B组。今年四月底,在抽签结果刚刚出来时,不少人都认为中国男篮抽到了一支好签,似乎除了实力明显处于顶级的塞尔维亚男篮外,中国男篮有能力和另外两支对手掰手腕。但从现在的形势来看,波多黎各和南苏丹男篮绝非善茬,中国男篮要想在这个小组出线难度不小。

塞尔维亚男篮自然不必多说,虽然他们的主力中锋、刚刚率队拿下NBA总冠军的约基奇没有随队出战世界杯,但这支欧洲老牌劲旅在这个小组依旧具备统治力。现效力于NBA老鹰队的博格丹诺维奇是这支塞尔维亚男篮的核心,而其余球员也均有不俗竞争力,他们是一支整体性非常强的球队。中国男篮刚刚和塞尔维亚男篮进行了一场热身赛,以23分的劣势落败。8月26日晚,中国男篮将在小组赛首轮再次挑战对手,尽快适应世界杯比赛节奏或许是中国男篮在本场比赛的主要目的。

8月28日,中国男篮将迎来小组赛第二个对手南苏丹男篮,这也被认为是中国男篮在小组赛阶段最重要的一场比赛。毕竟南苏丹男篮是以第八档球队的身份被分进这个小组的,从国际篮联世界排名看,南苏丹男篮也是本组排名最低的球队。如果中国男篮无法击败这个实力相对最弱的对手,那么小组出线确实无从谈起。不过,南苏丹男篮在世界杯开赛前一口气官宣了五名实力球员加盟,其中不乏如今效力于湖人队的布兰登·克拉克这样的好手,球队实力提升明显。

如果中国男篮能顺利通过南苏丹男篮的考验,将于8月30日面对美洲对手波多黎各男篮,他们同样是一支特点非常鲜明的球队,乔尔杰维奇如此形容这支球队:“他们速度非常快,有很好的控球手,会给我们带来很大的压力。”的确,波多黎各男篮几名后卫的身高都仅有1.8米左右,但速度奇快,助攻和抢断能力都很强,一旦陷入他们的比赛节奏,中国男篮将很难脱身。

羽毛球世锦赛

北京时间8月25日晚,2023年羽毛球世锦赛决出女双四强,两对中国组合陈清晨/贾一凡和张殊贤/郑雨双双击败各自对手,会师半决赛。此外,当天凌晨结束的十六强比赛中,国羽夺得九席八强席位。

女双、混双均会师半决赛

中国组合张殊贤/郑雨又称“余弦组合”,她们率先在八强赛上阵,面对此前三次交手都获胜的马来西亚组合陈康乐/蒂娜却遭遇阻碍,由于主动失误偏多,两人以17比21丢掉首局,第二局又一度以6比12落后。危急关头两人上演大逆转,先是连得7分,以21比17扳回一局,决胜局又赢在关键分,以21比19获胜,率先挺进四强。



以周琦为首的内线群保障中国男篮内线高度 羊城晚报记者 钟振彬

以我为主 乔帅主动减压

对手实力不俗,中国男篮在小组赛阶段真的毫无机会了吗?事实并非如此。在24日晚进行的赛前新闻发布会上,乔帅的表态在一定程度上概括了这个小组的形势。“我们将要在小组赛阶段面对三个很有实力的对手,但他们也必须面对我们。我目前会更多考虑我们自己。对于我们而言,享受篮球是当前最重要的事情。”乔帅接着说道,“在之前的热身赛中,我们面对强队时可能会有些发怵,但我们完全不必这样,只需要放松心情,打出最好的水平。我理解队员们身上背负的压力,而作为主教练,我要做的就是拿走他们的压力。”

在入籍球员李凯尔到队之前,很多人都认为这或许是多年来星味最黯淡的一支中国男篮,就连周琦这样的核心球员,在过去一年的时间里也没有接受过系统的训练和比赛。而在李凯尔到队后,中国男篮补齐了锋线持球者的短板,但单打能力并非李凯尔的特长,中国男篮依旧缺乏一名稳定的持球攻坚点。2019年世界杯,中国男篮虽然无缘奥运,但易建联一人扛着一支球队前进的表现曾让无数人动容,四年后,没有阿联的中国男篮或许需要更依赖整体的发挥。

对于中国男篮而言,利好消息是,和四年前相比,球队阵容更加国际化,队员的整体身高有了明显提升。在乔帅到来

之前,无论国家队主帅是李楠还是杜锋,都在不同的阶段使用过三后卫的阵容,这样略显畸形的阵容在场上时常陷入劣势,容易被对手针对。而在乔尔杰维奇拾起国家队教鞭后,高大化成了中国男篮的发展趋势之一。

在中国男篮出征世界杯的12人大名单中,仅有赵继伟、赵睿、胡明轩三名正牌后卫,而方硕、孙铭徽均在最后时刻被放弃,郭艾伦甚至没有进入集训名单,这在以往是很难想象的。对此,乔帅解释道:“队员的运动能力在如今的篮球比赛中变得更为重要,如果我们观察一些强队的阵容,会发现很多高大强壮的球员,这也是我们试图改变的。”在此基础上,中国男篮在队内选拔南苏丹男篮这样高大的球队时会多一分底气。

另外,几名核心球员的发挥将直接影响左右中国男篮在本届比赛的成绩。其中最重要的当然是李凯尔,作为目前这支中国男篮阵中的最强战力,“大锤”虽然不擅长以个人强攻帮助球队,但他依旧是球队最值得信赖的得分点。除此

关键比赛 或一战定江山

势其实还不错。东道主菲律宾和2019年时的中国一样抽到了好签,但在首轮输给多米尼加后,他们出线的难度同样很大,同在A组的意大利也并非善茬,或许菲律宾只能在安哥拉身上拿下一场胜利。

同样作为东道主的日本却被分到了“死亡之组”B组,其余三支球队分别是德国、芬兰和澳大利亚,日本男篮在小组赛遭遇三连败的可能性很大。实力本就大打折扣的伊朗男篮将在G组面对西班牙、科特迪瓦和巴西,黎巴嫩男篮则将在H组面对加拿大、拉脱维亚和法国;而约旦男篮更是将在C组对阵夺冠大热门美国男篮,另两个小组赛对手则是希腊和新西兰。从以上分组形势来看,所有亚洲球队都无法从小组出线的概率并不低,除中国和非菲男篮以外的四支球队甚至有可能在小组赛全败,因此小组赛结束后的排位赛将成为决定排名的关键。

广州仔梁伟铿闯入八强

虽是首次参加世锦赛,但作为国羽排名最高的男双组合,“梁王组合”此次世锦赛目标直指冠军。但在十六强赛中,两人遭遇了马来西亚组合方伟聪/郑凯文的冲击,在21比16和14比21大比分打成1比1平的情况下,两人决胜局几乎一直落后,直至周末才以21比17惊险晋级八强。

赛后两人坦言有意收获,但也要好好总结。王昶对自己

入籍球员李凯尔的发挥对于中国男篮至关重要 图/视觉中国

之外,他在组织串联、防守意识等方面的能力在国际赛场上都堪称优秀,中国男篮要想在小组赛取得突破,李凯尔必须发挥出应有的水平。

内线依旧将是男篮的主要突破点,虽然周琦在热身赛的表现被人诟病,但另两名中锋王哲林和胡金秋都展现出不错的竞技状态。对阵南苏丹男篮,中国男篮的三大中锋轮番上阵,尽可能抵消对手的身体优势;而在对阵波多黎各男篮的比赛中,中国男篮也必须发挥出自身身高的优势,以我为主,不能让对手将比赛带入他们喜欢的比赛节奏。而这也正是乔帅在赛前一直在强调中国球员需要以我为主、打出自信的主要原因。

按照赛程安排,在小组赛结束后,A、B两组未出线球队将展开对话,再根据小组赛战绩确定最终排名。如果中国男篮和菲律宾男篮均无法从小组赛出线,两人在排位赛的相遇或许将直接决定巴黎奥运会亚洲区男篮参赛门票的归属。换句话说,只要菲律宾男篮无法在小组赛中出线,即便中国男篮无缘突围,只要在排位赛中击败菲律宾男篮,就大概率能闯进巴黎奥运会,从这个角度出发,中国男篮在本届世界杯的最大潜在对手正是东道主菲律宾男篮。

四年前在北京,一个漫不经心的发球失误毁掉了中国男篮的东京奥运梦想,中国男篮也背上了沉重的压力与负担。四年后在马德里,中国男篮终于等来了甩掉负担重新证明自己的机会。这一次,在经历四年卧薪尝胆后,中国男篮的将帅们会让所有球迷满意、也为自己迎来一片光明的未来吗?

男单同样打得艰难,石宇奇以21比7、14比21和22比20险胜中国香港的伍家朗。决胜局里,石宇奇一度领先7分,但受到伤病困扰,叫了两次医疗暂停,被对手以20比19反超比分,幸好他连得3分险胜晋级!赛后石宇奇感叹赢得不容易,自己心理上也比较释放,希望接下来继续保持这种状态。四分之一决赛,石宇奇将再次迎来老对手奈良冈功大。

男单另一场比赛,赛会6号种子李诗沣被中国台北选手王子维淘汰。女单方面,王祉怡以2比1战胜何冰娇,八强赛将对阵奥运冠军陈雨菲,后者以2比0战胜东道主选手米娅,韩悦不敌印尼选手玛丽斯卡无缘八强。

羊城晚报记者 苏苒

一周金句

“任何比赛我们都有获胜的机会,即使面对塞尔维亚,我们也要和他们拼一场,万事都有可能,我从不觉得我们输定了。”——入籍球员李凯尔谈男篮世界杯首战

“比赛需要一场一场认真准备,对于中国男篮来说,此时最重要的是保持信心,不要背上沉重的心理包袱。”——中国男篮主帅乔尔杰维奇谈中国队出线前景

2023男篮世界杯B组

北京时间8月26日20时 中国队对阵塞尔维亚队,中国男篮打响男篮世界杯小组赛首战。
北京时间8月28日16时 中国队客场挑战南苏丹队,能否抵御对手高大阵容的冲击成为主要看点。
北京时间8月30日20时 中国队客场挑战波多黎各队,能否利用身材优势惩罚对手将是男篮的取胜关键。

2023年世界田径锦标赛

北京时间8月27日2时15分 女子铅球决赛,中国选手巩立姣、宋佳媛、张林茹出战。
北京时间8月27日13时 男子马拉松决赛,中国选手何杰、杨绍辉、丰配友出战。

2023羽毛球世锦赛

北京时间8月27日 羽毛球世锦赛各项决赛集中上演,去年东京世锦赛国羽夺得女双和混双两枚金牌,国羽能否在本届世锦赛取得金牌数量的突破,单打项目能否夺金是主要看点。

田径世锦赛

中国女子链球姐妹情深 王峥:希望赵杰冲破80米大关

北京时间8月25日凌晨,布达佩斯田径世锦赛结束第六天的争夺,在女子链球决赛中,第5次出战世锦赛的老将王峥以72米14的成绩位列第8,第二次征战世锦赛就首次入围决赛的20岁新星赵杰以70米29位列第10,虽然两位老将略有遗憾地无缘奖牌,但赛后却向记者展现了中国女子链球的姐妹情深。

王峥是2017年伦敦世锦赛和2021年东京奥运会女子链球双料亚军,但决赛在完成前两投后,随后四次投射均被判犯规,赛后王峥遗憾地自嘲道“太难看了!”“其实想在第三投冲一下,把自己的状态尽可能地发挥出来,但越发力越着急,不停地打网,不停地在做错误动作。本来在国内比赛的感觉特别好,心态也似乎成熟了,但国内比赛的宠辱不惊一到大赛就开始犯年轻时的错误,腿部力量完全跟不上,感觉是别人的假假。我比了五届世锦赛,虽然这一届不是水平最高的,但整体水平却非常高,我觉得还是要跟世界高水平选手多见面、多比赛、多交流,这样才能提升自己。”

在王峥看来,目前世界女子链球在高速发展,中国链球也在全速前进,“中国女子链球目前的厚度已经起来了,要想入围国内前八,不投出70米基本都没戏,我相信这项运动的相遇或许将直接决定巴黎奥运会亚洲区男篮参赛门票的归属。换句话说,只要菲律宾男篮无法在小组赛中出线,即便中国男篮无缘突围,只要在排位赛中击败菲律宾男篮,就大概率能闯进巴黎奥运会,从这个角度出发,中国男篮在本届世界杯的最大潜在对手正是东道主菲律宾男篮。”

与此同时,赵杰为既是师姐也是闺蜜的王峥送上祝福:“希望师姐加油,能成为我眼中更好的榜样,让我看到不一样的、更出色的她。”

羊城晚报特派记者 柴智 (发自布达佩斯)

男子跳远无缘奖牌 王嘉男:战术失误影响体能分配

北京时间8月25日凌晨,在布达佩斯田径世锦赛男子跳远最后一跳前,匈牙利国家田径中心近三万名观众的目光都聚焦在王嘉男身上,他们有节奏地为这位世锦赛卫冕冠军打着节拍,此时王嘉男做出“嘘”的手势,全场顿时鸦雀无声,他希望更加专注地完成这决定成败的一跳,助跑、起跳、腾空、落地!

遗憾的是,王嘉男未能重演尤金世锦赛“绝杀”夺冠的一幕,反倒让希腊选手滕托格罗在最后一跳复制奇迹,以8米52一飞冲天,最终,王嘉男凭借第一跳8米05的成绩位列第五位。

在王嘉男看来,预赛战术失误牵一发而动全身,自己的身体状态很难应对连续两天的高强度比赛,“昨天的预赛拼完最后一跳后,自己的腿部肌肉一直在跳,决赛中腿部的肌肉感觉不好,我有点担心自己会抽筋,所以会有些保守,每次跳跃都会有顾虑,并没有完全放开。技术动作看起来很顺畅,但整体速率、起跳效率都要差一些。”

连续两天的高强度比赛,让王嘉男明显力不从心,最后三跳心有余而力不足。而希腊选手滕托格罗和牙买加选手皮

王嘉男 图/视觉中国

诺奇克在比赛途中均有超水平发挥,两人在前两跳就已达8米50这一难以企及的成绩。“对手的绝对实力很强,我在赛前并没有给自己设定太高的目标,8米25至8米30的成绩就已满足了,拿不拿奖牌倒是其次,还是希望能超常发挥。”

对于王嘉男来说,好消息是预赛8米34的成绩已达巴黎奥运会以及自身能力的提升,“印度和中国台北选手虽然本次世锦赛发挥不理想,但他们今年最好成绩达到8米40以上,完全具备亚运会夺金的实力,所以我们还是要回去多总结,如何在大赛提升能力和技术,目前最主要的是保持信心、巩固技术,以最佳状态迎接亚运会。”

羊城晚报特派记者 柴智 (发自布达佩斯)



赵杰 图/视觉中国

不离,在国内的训练基地也是住在一个房间,也因此结下了深厚的友谊。

“她每天都黏着我,我们不单是师姐师妹,更像是无话不谈的朋友,但其实国外比赛更多的是她照顾我。”王峥说。

赵杰在预赛以73米23创造个人最好成绩,王峥比赵杰还要开心,“她是中国女子链球的未来,如果未来我过不了80米,那赵杰一定是中国第一个冲破80米的女运动员。”

第二次世锦赛之旅,赵杰最大的收获就是感受到了决赛的氛围,“决赛没有将自己的杀气和霸气展现出来,自己的技术还是要细细打磨,预赛的节奏掌握得更好,但决赛动作有点僵,缺了那种轻盈感。回去要把自己练得更加强壮,提升力量,希望能够有机会再破PB(最好成绩),一直与师姐并肩作战。”

与此同时,赵杰为既是师姐也是闺蜜的王峥送上祝福:“希望师姐加油,能成为我眼中更好的榜样,让我看到不一样的、更出色的她。”

羊城晚报特派记者 柴智 (发自布达佩斯)