

周末特稿

身

着一身灰色西装的易建联站在专门为他布置的舞台上，身旁是他的三位老大哥：姚明、王治郅、巴特尔。也许是迄今为止中国男篮最出色的四名中锋汇聚一堂，在三名大哥面前，易建联神色轻松。在过去很多年一直顶着“中国男篮领军人物”名号的他，在自己的退役仪式上，在三位大哥面前，似乎又变回了那个曾有些青涩的阿联。



## 易建联/轨迹

- 1987年10月27日出生于广东江门鹤山市。
- 2002年进入广东男篮一队，开始征战CBA。
- 2002年12月19日，在广队对阵吉林队的比赛中迎来职业生涯首秀，出场9分钟拿下2分。
- 2003至2004赛季，首夺CBA冠军。
- 2004年，首进国家队，并随队征战雅典奥运会。
- 2005至2006赛季，成为CBA历史上最年轻的总决赛最有价值球员，并帮助广东队夺得三连冠。
- 2006年，随中国男篮夺得多哈亚运会冠军。

- 2007年6月29日，参加2007年NBA选秀，在首轮第六顺位被密尔沃基雄鹿队选中。
- 2008年1月2日，当选NBA当赛季12月最佳新秀。
- 2008年6月27日，被交易至新泽西篮网队。

- 2008年，随中国男篮参加北京奥运会，并获第八名。
- 2010年，加盟华盛顿奇才队。
- 2011年，加盟达拉斯独行侠队。

- 2011年9月25日，中国男篮获亚锦赛冠军并直通伦敦奥运会，易建联获评MVP。
- 2012年，随中国男篮参加伦敦奥运会。
- 2012年，回归CBA广东队，并帮助广东队夺冠，个人再次夺得总决赛MVP。

- 2015年10月，中国男篮获亚锦赛冠军直通里约奥运会，易建联获评MVP。
- 2016年，随中国男篮参加里约奥运会，这是他的第四届奥运会。

- 2016年，再赴NBA加盟湖人队，但加盟两个月便与湖人解约，仅代表湖人出战过季前赛，结束了自己NBA生涯。
- 2018至2019赛季，随广东队夺得CBA冠军，并获总决赛MVP。

- 2019至2020赛季，随广东队再度夺冠，但在和辽宁队总决赛的第三场，易建联因伤离场，赛后诊断为跟腱断裂。
- 2023年4月23日，在CBA四分之一决赛广东队对阵广厦队。

- 2019-2020赛季总决赛第三场，易建联在比赛中受伤倒地。
- 2023年8月29日，宣布退役。

第三回合比赛出场，这是他职业生涯最后一场正式比赛。

● 2023年8月29日，宣布退役。

本栏资料图片/视觉中国

# 易建联，开启人生下半场

在退役仪式上道出近百声感谢

图 羊城晚报记者 钟振彬（除署名外）



易建联在自己的退役仪式上深情致辞

9月15日，中国男篮名宿易建联在广州举办了主题为“YI生热爱·YI声感谢”的退役仪式。在宣布退役近半个月后，易建联通过举办退役仪式的方式，郑重地向自己的21年职业篮球运动员生涯说了声再见。

我们早能预见这一天的到来，但当这一切真的来临的时候，所有内心的感情却依旧强烈。当四大中锋同台合影的那一刻，人们才猛然意识到，原来最年轻的阿联已经在中国男篮的内线支撑了这么多年，原来我们真的已经告别了一个有关篮球“中国长城”的时代。

似乎从易建联初露峥嵘时开始，他就被打上了“姚明接班人”的标签，在退役仪式上回顾自己的职业生涯时，易建联谈及姚明用了一句玩笑话：“我用尽全力想达到他的高度，但最后还是只长到了2米13。”也许用姚明的话来评价易建联最为合适：

“没有谁会成为下一个谁，阿联最终成为了最真实的自己，这是每一代人都必须走的路。祝贺阿联，这是一段伟大的旅途。”

易建联在台上讲了15分钟，他一直是一个不善言辞的人，这或许是他的第一次在台上独自讲这么长的时间。在这个被易建联称为“也许是我人生

最高光时刻”的仪式上，易建联说了近百声感谢。

中国男篮、广东宏远、深圳体校、东莞篮球、带过他的每一名教练、与他共事过的每一名队友、媒体、球迷、家人、朋友……易建联感谢着他成长路上遇到的每一个人、每一个地方。他说，自己曾以为说一句“谢谢”很容易，但到了要退役的时候，才发现这个词很重，自己要感谢的人实在太多。

易建联说：“中国男篮对我来说就是最神圣的名字，每当我穿上国家队战袍都能感受到强大祖国带给我的自豪感。”易建联还说，从广东宏远开始，在广东宏远结束，“我问心无愧，而我也感谢这支球队回馈给我的七个CBA总冠军”。

而我们也需要对易建联道一声“感谢”，广东球迷感谢阿联一人一城的坚守以及七座沉甸甸的总冠军奖杯；中国球迷也会永远记得，阿联在2019男篮世界杯上几乎以一己之力把球队扛在肩上前进的决绝。

广东宏远篮球俱乐部董事长陈海涛当场承诺，俱乐部将在新赛季为阿联举办盛大的球衣退役仪式，这是阿联应得的荣誉。

在属于自己的仪式上，阿联调侃杜锋永远没有和自己说

过“阿联你硬一点”；开玩笑地说朱芳雨虽然没有到现场，但一定在看直播或开直播；在提到王仕鹏时，阿联又一次提到了那记三分球：“可能有一天我们老到记不住对方的名字了，但我一定记得你绝杀斯洛文尼亚的时刻”……

阿联素以不苟言笑的形象示人，而在他宣布退役的时刻，他似乎想用诙谐的方式来驱散那抹淡淡的忧伤。

球员易建联结束了他的职业生涯，但阿联的下半场人生才刚刚开始。当被问到退役之后的打算时，阿联回答道：“投身青训是我在未来的打算，2011年我和伙伴们一起创办了薪火阵营，从刚开始的青少年培训慢慢发展成青少年赛事，我们将会一直围绕青少年去做篮球事业。我希望能在自己的领域中做更多的贡献，帮助更多喜欢篮球的青少年。”“希望更多的青少年能打更多的比赛，真正热爱篮球，要喜欢到‘遍体鳞伤’”。阿联在最后说：“我的球员生涯谢幕了，但我不会离开篮球，我也离不开篮球。希望大家能记住我，让我们一起踏上新的人生。”

谢谢你，球员易建联，辛苦晒！

## 易建联/数据

### CBA生涯数据

易建联共赢得7次总冠军，CBA生涯共打了625场CBA比赛（历史排名第7），总得分12781分（CBA历史排名第二），抢到6159个篮板（历史排名第一），是CBA历史总篮板王、历史总两双王、常规赛篮板王、常规赛两双王以及季后赛盖帽王，历史得分榜排名第二。易建联还5次荣膺CBA常规赛MVP，3次CBA总决赛MVP。

### NBA生涯数据

易建联一共在NBA打了5个赛季，先后效力于雄鹿、篮网、奇才和独行侠，出战272场常规赛，场均得到7.9分4.9篮板0.7助攻，投篮命中率40.4%，三分命中率33.3%，罚球命中率78%。

“这是一种‘曼巴精神’，大概7天前，我没有告诉任何人，而是默默地想，如果能够赢下决赛，我就要做这件事。”

——9月11日，在美网男单夺得自己第24个大满贯冠军后，德约科维奇通过展示球衣向自己的故友、24号篮球巨星科比致敬。

“我本以为世界杯会在电视上直播，但是最终只有决赛。篮球是一项伟大的运动，我希望我们在过去两年里的努力能够得到尊重。”

——9月10日，德国男篮首夺世界杯冠军，赛后，球队功勋球员施罗德认为德国体育资源分配不公。

## 女排

16日起，巴黎奥运会女排资格赛在宁波北仑开打。中国队将与多米尼加、塞尔维亚、荷兰、加拿大、捷克、墨西哥和乌克兰队争夺两张巴黎奥运会入场券。

## 中国足球

9月16日19时35分，中超联赛第25轮，梅州客家主场迎战深圳队的广东德比。

9月16日19时30分，中甲联赛第24轮，广州队主场迎战与东莞莞联的广东德比。

## 国际足球

9月17日0时，意甲第4轮，国际米兰VS AC米兰。

9月20日0时45分，欧冠小组赛第1轮，AC米兰VS纽卡斯尔。

## 篮球

9月18日0时30分，卡塔尔多哈U16男篮亚锦赛，中国队对阵菲律宾队；18日22时对阵马来西亚队；19日22时对阵哈萨克斯坦队。

关注女排  
关注女足

## 女排留洋军团再添一人

### 奥运冠军丁霞加盟波兰俱乐部

名列其中。

丁霞表示自己打球多年，面对全新的挑战依然充满了兴奋和紧张的情绪，“波利采是有知名度的欧洲强队，我想帮助球队。我认为二传不仅仅是分配球，也是所有进攻球员之间的纽带。”

波利采俱乐部是波超强队，丁霞的队友包括有二传科瓦列夫斯卡、副攻科内卢克、主攻卢卡西克、费杜西奥以及土耳其选手S·沙辛等。

过去几年中，中国男女排留洋的球员不少，比如朱婷、姚迪、缪伊雯、江川、张景胤等均在世界排球舞台上展示过自己的能力，并在留洋过程中开阔自己的视野，提升能力。

羊城晚报记者 苏荇

## 张琳艳二度留洋，加盟热刺女足 英超有望上演“中国德比”

英超托特纳姆热刺女足俱乐部和武汉女足俱乐部14日晚同时宣布，中国女足球员张琳艳将加盟英超托特纳姆热刺足球俱乐部，租借期为一年，届时英超有望上演“中国德比”。

这是张琳艳的第二次留洋之旅，2022年7月，张琳艳租借加盟苏黎世草蜢足球俱乐部，近一年时间里，她代表俱乐部在正式比赛中出场22次，打入11球，荣膺2022-2023赛季瑞士女超金球奖。结束瑞超的租借后，张琳艳回归武汉女足俱乐部。

张琳艳现年22岁，队友均亲昵地称她为“黑妹”“小不点”。2023年女足世界杯，她随队出征，三场小组赛均首发登场且几乎打满全场。此次亚运会将

英超是当今女足最高水平的联赛，本届女足世界杯，736名参赛球员中106人来自英超女足俱乐部。此前中国女足球员李梦雯宣布加盟英超女足俱乐部，租借期为一年，届时英超有望上演“中国德比”。

张琳艳更新了自己的社交平台，晒出定妆照并配文“历尽千帆过，永葆少年气。10月伦敦见！”

英超是当今女足最高水平的联赛，本届女足世界杯，736名参赛球员中106人来自英超女足俱乐部。此前中国女足球员李梦雯宣布加盟英超女足俱乐部，租借期为一年，届时英超有望上演“中国德比”。

英超是当今女足最高水平的联赛，本届女足世界杯，736名参赛球员中106人来自英超女足俱乐部。此前中国女足球员