



# 守护雪域高原 绽放和谐之美



如今的拉萨，半城山色半城绿



日喀则市索盖村的氆氇纺织业内闻名



初秋晴天，珠穆朗玛峰显露真容



日喀则市江孜县青稞田里，青稞随风摇曳，化作一片金色的海洋



在拉萨，随处可见盛放的鲜花



日喀则市彭仓村大力发展果蔬种植业，新鲜的瓜果在阳光的照耀下显得格外诱人



阳光下的哲蚌寺，树影婆娑

文/图 羊城晚报记者 周巍 汤铭明

秋日的雪域高原，山川壮美，风景如画。9月4日至9日，由中国报业协会主办、西藏日报社承办的第二十七届全国省级党报总编辑年会暨“省级党报总编辑西藏行”主题采访活动在西藏自治区拉萨市、日喀则市举行。本报记者随团采访，深入田野乡间、走访城镇企业，切身感受到西藏走出了一条经济发展和生态文明水平提高相辅相成、相得益彰的道路。

## 绿色发展理念落地生根

阳光下，密林间，水鸟鸣叫，鱼翔浅底，碧波荡漾，水草掩映间，远处的布达拉宫巍峨雄壮……这里是拉鲁湿地国家级自然保护区，也是世界上海拔最高、国内面积最大的城市内陆天然湿地，被称作拉萨的“城市之肺”。

近年来，拉萨市通过一系列生态文明建设与保护工作，湿地生态环境得到明显改善，吸引了数百种鸟类栖息与逗留，不少“稀客”成为“常客”，动植物种群和生物资源得到恢复和发展，保护区内的水源涵养能力得到提高，土地沙化现象也得到了有效控制。

拉鲁湿地只是近年来拉萨生态的一个缩影。在拉萨河畔的南山公园里，各种树木错落有致，郁郁葱葱，小桥下流水潺潺；凉亭里、山路上，游人三五成群，呈现出一片生机盎然的景象。一路走向山顶，俯瞰四周，风景秀丽，拉萨河绕城流淌，水波在阳光下熠熠生辉。拉萨市利用南北山造林绿化工程既有效果，将南山公园打造成一座集休闲、娱乐、健身、旅游于一体的生态园林。

截至目前，拉萨南山绿化工程共实施2012年南山山体造林绿化、2013年南山山体造林绿化试点项目、拉萨市山地造林环境调控技术与耐旱树种筛选研究等工程项目8个，造林绿化面积达3521.7亩，成活率达85%以上，栽植雪松、云杉、油松、白皮松等各类苗木100余种120万余株。如今的拉萨，是半城山色半城绿。

距离拉萨五百公里外的定日县，也正在践行生态保护理念。在定日县的珠峰大本营，所有要进入观景区的游客，在珠峰小镇都须换乘环保大巴。进入景区范围，游客们都会收到请注意保护环境的短信；禁止随意丢弃垃圾、共同守护高原碧水蓝天的标语随处可见。“守护好净土，才能致富，才有饭吃！”绿水青山就是金山银山理念在西藏已经深入人心。

## 因地制宜振兴乡村

9月，正值青稞收获的季节。日喀则市江孜县青稞田里，青稞随风摇曳，化作一片金色的海洋。日喀则被誉为“世界青稞之乡”，过去收获青稞，村民们大部分自给自足，而今，当地大力发展青稞深加工产业，提升农产品附加值，青稞酒、青稞面条、青稞饼干、青稞酸奶等精深加工的新产品开始在市场崭露头角，不仅深受消费者喜爱，也助力当地群众增收创收。

西藏桑日县岗青稞酒业有限责任公司工厂内，伴随着机器嗡嗡的运作声，全自动生产线正在有条不紊地运行。桑日县岗青稞酒业注重科技研发，与江南大学合作，以创新驱动发展，先后申请2项发明专利、5项实用新型专利、5项软件著作权。企业每年向群众兑现青稞深加工项目分红，目前正在扩大投资，计划在传统青稞酒外，推出青稞啤酒、功能饮料等产品。

产业兴旺是乡村振兴的重要基础。日喀则市白朗县巴扎乡的彭仓村也依靠蔬菜种植业走上致富路。在彭仓村，174座大棚鳞次栉比，西瓜、西红柿、黄瓜等10余种瓜果蔬菜满园飘香。2021年，彭仓村被白朗县列为首批乡村振兴示范点。

在江孜，除了农业，还有一样不得不提——氆氇。氆氇，是藏族人民用来缝制衣物和藏袍、藏帽、藏靴、床毯等所用的“布匹”，迄今已有2000多年的历史。在江孜县年堆乡索盖小康示范村，村民们正是靠着氆氇这项古老技艺，凭着勤劳双手，织就从简单到丰富、从一成不变到多姿多彩的幸福新生活。“近年来，索盖村以‘就业+培训’为抓手，推动这项古老技艺重焕新生。全村人均收入由2019年的1.54万元增长到2022年的2.32万元，去年村集体经济收入达到36万元。”江孜县商务局局长央吉说。索盖村是西藏推进乡村振兴进程中的一个缩影，村民粮食增收、收入增长；村庄干净整洁、设施齐全；乡村产业发展、宜居宜业。

如今的西藏，在践行绿色发展理念的同时，也正着力创建生态文明高地，以良好的生态环境赋能高质量发展。雪域高原的生态之“绿”、科技之“蓝”、民生之“暖”，让大美西藏再添和谐之美。