

走读广州 探寻诗意

羊城晚报教育健康部出品

开栏语

如果说,城市是一本厚厚的书,城市漫游就像一辆慢悠悠的马车,载着人们穿过熙攘,走近一座城市的过去、

现在与未来。《我们为什么要行走》作者沙恩·奥马拉说:“漫游从来就是了解一座城市的最佳方式”。推开家门,

走上街头,只带一颗闲适的心,用脚步丈量历史,以双眼感受文化,走进诗意的居所,感受市井的浪漫。

广州有很多面 跟着文学一起来漫游

第一期:

昔日的光辉映照当下,这里是羊城的爱群大厦

来一次City Walk(城市漫游),用自己的眼看看脚下的城,发现亭台楼阁的错落有致,看见街头巷尾的烟火气息,感受红墙绿瓦的岁月沉淀。在自己与城市的对话中,在快与慢的交错中,寻找不一样的生活视角和温度。

巴金先生曾来穗六七次,以笔记录下了自己在20世纪30年代的经历和日常,其中有纷飞战火,有市井的美好,也有对民众教育的渴望,展现出了30年代的羊城往事。1938年3月,巴金从上海来到广州,目睹了日军对广州的狂轰滥炸,终于在1938年10月19日晚,也就是日军攻占广州的前夜写下了《在广州的最后一夜》一文,与他亲爱的城市做了最后的告别:“我认得那些高大的建筑物,那是新亚酒店,在它旁边的是新华酒店的礼堂,再过去在新华的后面是爱群酒店的十三层大厦”“在白天花我还可以看见那两个大的金字‘爱群’,现在连它们也都静静地睡了。我痴痴地望着他们……”朴素平实的文字里饱含着他对广州深沉的爱以及对广州即将沦陷而感到的担忧、悲痛和不舍。

文字是有力量的,语言是有魅力的。巴金的文章开启了广州老城封存已久的记忆,把素有“南中国之冠”美誉的爱群大厦和附近的景点一同带到了人们面前。从海珠广场地铁站D口出站,步行数百米便是沿江西路,首先映入眼帘的爱群大厦融合了哥特式复兴风格和岭南元素的建筑美学,呈现出独特的复古韵味。首层的骑楼建筑与两条马路交汇形成三角形地段,街拍氛围满满,已成为年轻人的打卡出片胜地。往前就是人民南路天桥,港风打卡十分出圈,继续往前便到邮政博览馆和粤海关博物馆,仿佛使人置身于往昔,最后到达人民桥,可欣赏到最美的落日与江景。绵延的3公里绝对惬意无比。

漫步在闪烁着金色光芒的老广地标中,走过络绎的人群,用“随波逐流”的方式寻找“随遇而安”的心情。高低错落的复古建筑,依江傍水的老街新景,承载了一代又一代广州人的记忆,悠久的历史里蕴含着人文的浪漫,落日余晖下隐藏着拐角的惊喜,霓虹灯光中寄托着不期的相遇,这就是老广的独特魅力。

第二期:
月是故乡明

金秋已至,桂花飘香;明月渐满,阖家团圆。充满烟火气息的市井里,有着广州人的思乡和思念,期盼和祈望。用一场City Walk将赏圆月、逛花灯、舞火龙和陪伴家人、共度佳节共同串联成广州人的良辰美景,实在是人生一大美事。

广州,一座有着千年历史底蕴的文化名城,故事悠远,记忆绵长。唐代李群玉《中秋广江驿示韦益》“莫惜三更坐,难消万里情。同看一片月,俱在广州城”两句写尽了独在异乡的游子对中秋佳节对广州和亲人的思念。以广州为中心的广府地区将中秋称为“月光诞”,此地除了赏月食饼等传统习俗外,还包括不少特色习俗。

赏月观景的好去处。当下,广州人在中秋佳节观赏圆月的可选地越来越多:白云山峰峦叠嶂,溪涧纵横,俯瞰全市,遥望珠江,登高之后便可以得深蓝色天空下的玉盘尽收眼底;珠江穿城而过,海心桥、琶洲大桥、猎德大桥、人民桥……道道大桥各不相同,携家人漫步于桥畔共赏明月,最是雅致;此外,还可以去永庆坊,在月亮桥上看看水中月,去灯笼巷逛市集,到岁月邮局看展览,在粤剧艺术博物馆感受一下传统文化。

【名师解读】

广州市第十三中学 语文一级教师 杨金婉

从阅读到行走,体验无止境

特别喜欢一句话:身体和灵魂总要有个在路上。如果说阅读是一场透过书本与世界的对话,那么,行走就是用眼睛、耳朵、脚步去观察、倾听、丈量世界。基于阅读的行走,更有一种了然于胸的从容,有更多获取新知的好奇,像是对某一种梦境的确认和探寻。而身临其境,你会感受文字以外更独特的天地,照见更真实的自己。

“一座城市有不同的打开方式”,阅读应该是最能够直抵城市文化的方式,从读到行走,产生的体验是无止境的。巴金先生在日军攻占广州的前夜写下了《在广州的最后一夜》,与他亲爱的城市作了最后的告别,曾是广州城最高地标的爱群大厦,静静睡下的模样和心情,在何处痴地

校园达人
老师

酷!



▲葛觉智在解读《清华简》的古文

文/羊城晚报记者 王沐依 孙唯实 李曉蝶 通讯员 罗诗冰 实习/受访者提供

这位老师能用七国语言 解码先秦古籍

在北京师范大学-香港浸会大学联合国际学院(以下简称“UIC”)人文社科学院中华文明与国际传播专业,有这样一位来自乌克兰的博士Yegor Grebnev,他还有一个响亮的中文名——葛觉智。

据悉,葛觉智以中国古代史为主要研究方向,重心偏向先秦时期,为更好掌握研究领域的一手资料,他在大学期间学习了中、法、日、德四国语言,加上自幼学习的乌、俄和英语,能流畅地使用七种语言辅助个人的史学研究。在中国古代史领域深耕近二十载,葛觉智能够熟练掌握汉语和文言文,在熟读中华经典古籍的同时致力于破译古人留在竹简上的密码,并能运用七种语言进行相关领域的学术研究。

值得一提的是,葛觉智还将现代科技与历史研究相结合,发起了人工智能研究《左传》的项目,即通过人工智能来辨别《左传》中不同书写特征所呈现的具体内容、划分朝代。由于在出土和传世文献方面取

得的丰硕成果,葛觉智被邀请加入清华大学收藏的战国竹简《清华简》的翻译队伍,并在团队内主要负责辨认文字和汉英互译的工作。谈及这一任务,葛觉智带着一丝兴奋,他表示对于自己而言,用外语来展示中国古代文明意味着更大的责任和挑战。

对于中华文明有什么看法?在葛觉智眼中,中华文明是无尽的宝藏,会激发学者无限的探索欲,而“作为外国学者,我们对中国的一切都感到好奇,这促使我们不断提问、思考,找到新的研究方向”,而这正是外国学者研究中国历史的独特优势。“历史学家不仅要有一颗好奇心,还要有毅力,要有足够的时间和精力去解决问题”。

决定来中国发展时,葛觉智坚定地选择了粤港澳大湾区,他认为在大湾区能够与内地、香港以及国际学术界都保持畅通的联系。而谈起日后在UIC从教的目标,他表示将“始终致力于将学生培养为向世界传播中华优秀传统文化的使者”。



扫码一起走读广州

监制 | 龚丹枫 陈晓璇
策划、统筹 | 秦小杰 王沐依
文字 | 王沐依 李曉蝶
视频脚本 | 秦小杰 郑昕昶
视频拍摄 | 严锦程 梁善茵 甘卓然
视频剪辑 | 秦小杰 涂露倩
出镜、配音 | 秦小杰

彩票开奖公告栏

开奖时间:2023年10月5日

“南粤风采”36选7 第2023264期

36选7投注总金额:387428元
中奖基本号码:29 31 01 24 12 09 特别号码:22

| 中奖情况 | | | |
|------|------|----------|---------|
| 中奖等级 | 中奖注数 | 总中奖金额(元) | 单注奖金(元) |
| 一等奖 | 0 | 0 | |
| 二等奖 | 0 | 0 | |
| 三等奖 | 3 | 12390 | 4130 |
| 四等奖 | 54 | 27000 | 500 |
| 五等奖 | 114 | 11400 | 100 |
| 六等奖 | 2753 | 27530 | 10 |

累计奖金6837774元滚入下期一等奖。

好彩36投注总金额:502222元

| 类别 | 投注额(元) | 中奖注数 | 单注奖金(元) |
|-----|--------|------|---------|
| 好彩2 | 34592 | 286 | 61 |
| 好彩3 | 467630 | 434 | 539 |

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

3D 第2023264期

| 中奖号码 | 6 | 3 | 8 |
|-------|------|---------|---------|
| 奖项 | 中奖注数 | 单注奖金(元) | 中奖金额(元) |
| 单选 | 1854 | 1040 | 1928160 |
| 组选3 | 0 | 346 | 0 |
| 组选6 | 3606 | 173 | 623838 |
| 1D | 463 | 10 | 4630 |
| 2D | 102 | 104 | 10608 |
| 通选1 | 0 | 470 | 0 |
| 通选2 | 6 | 21 | 126 |
| 包选三全中 | 0 | 693 | 0 |
| 包选三组中 | 0 | 173 | 0 |
| 包选六全中 | 0 | 606 | 0 |
| 包选六组中 | 18 | 86 | 1548 |
| 和数17 | 130 | 16 | 2080 |

本期投注总额:3793224元;本期中奖总额:2570990元;奖池资金余额:15935110元。

好彩1 第2023264期

| 中奖符号 | 22 | 鸡 | 秋 | 北 |
|------|--------|-------|---------|---------|
| 投注方式 | 投注额(元) | 中奖注数 | 单注奖金(元) | 单注奖金(元) |
| 数字 | 524602 | 13129 | 46 | |
| 生肖 | 25362 | 287 | 15 | |
| 季节 | 1954 | 453 | 5 | |
| 方位 | 6122 | 46 | 5 | |

投注总金额:558040元。奖池资金余额:2477367元。本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

双色球 第2023114期

| 红球区 | | | | | | 蓝球区 | |
|-----|----------|----|----|----|----|---------|--|
| 09 | 16 | 17 | 15 | 07 | 26 | 09 | |
| 奖项 | 全国中奖注数 | | | | | 本省中奖注数 | |
| 一等奖 | 9 | | | | | 6717188 | |
| 二等奖 | 157 | | | | | 123046 | |
| 三等奖 | 2523 | | | | | 3000 | |
| 四等奖 | 107090 | | | | | 200 | |
| 五等奖 | 1828640 | | | | | 10 | |
| 六等奖 | 11405771 | | | | | 5 | |

本期投注总额:370562742元;广东省投注额:42737666元
奖池资金累计金额2371779513元滚入下期一等奖;
兑奖时间:自开奖之日起60个自然日内。

排列3排列5 第23264期

| 排列3 | 9 | 2 | 5 | 4 | 7 |
|------|----------|---------|--------|--------|---------|
| 排列5 | 9 | 2 | 5 | 4 | 7 |
| 中奖情况 | | | | | |
| | 全国销量(元) | 本省销量(元) | 全国中奖注数 | 本省中奖注数 | 单注奖金(元) |
| 直选 | | | 10112 | 491 | 1040 |
| 排列3 | 42152220 | 1915250 | 0 | 0 | 346 |
| 组选3 | | | 38218 | 1533 | 173 |
| 组选6 | | | | | |
| 排列5 | 20122292 | | 91 | | 100000 |

24021255.16元奖金滚入下期排列3奖池。
195806097.76元奖金滚入下期排列5奖池。
本期兑奖截止日为2023年12月4日,逾期作弃奖处理。

青少年近视 防控怎么做?

博士宣讲团坐镇
羊晚直播间云答疑

羊城晚报记者 崔文灿 实习生 林文惠



爱眼护眼始于心,科学用眼践于行。今年9月,是全国第7个近视防控宣传月,9月25日晚,广东省近视防控博士宣讲团走进羊城晚报直播间,开展广州市中小学、幼儿园近视防控科普知识线上直播讲座,这也是羊城晚报“爱眼护眼 精益求精”项目的活动之一。

本场线上直播讲座由羊城晚报社、广东省近视防控博士宣讲团、广州市第一人民医院、中山大学附属孙逸仙纪念医院主办,羊城晚报教育健康部、羊城晚报教育发展研究院承办。广州市第一人民医院耳鼻咽喉口腔中心(鹤洞分院)副院长冷云霞、中山大学附属孙逸仙纪念医院眼科主任蓝育青和博士团成员做客羊城晚报直播间,普及青少年近视防控知识及在线解答家长和学生的提问,全网观看量突破245万人次。

重点聚焦寒暑假用眼健康

寒暑假时间长,广大青少年儿童如果生活作息不规律、户外活动不足、长时间近距离用眼,很容易发生近视或加深近视程度。因此,家长需要重视寒暑假期间孩子的用眼健康。

关于近视防控方法,多参与户外活动已是老生常谈,但如何使其对近视防控发挥效用也有学问。“一般建议每天户外活动不少于2小时,或者每周累计达到14小时,幼儿每天户外活动时间可适当增加到3小时以上。”冷云霞表示。她还强调,户外活动的关键是“户外”,要保证活动空间有充分的视野广度,而不是活动内容、方式和强度等。室内视野不开阔,光照强度不够,室内运动并不能代替户外活动。

电子产品是近视防控路上的一大拦路虎。寒暑假在家,青少年儿童应自觉控制屏幕类电子产品使用时长,减少非学习目的的视屏类电子产品使用。对此,蓝育青主任指出,中小学生学习目的的电子产品使用单次不宜超过15分钟,每天累计不宜超过1小时。使用电子产品学习30-40分钟后,应休息远眺放松10分钟。年龄越小,连续使用电子产品的时间应越短。

控进展、勤复查

节目直播期间,许多家长关于近视防控与用眼健康的疑问涌进评论区。除了冷云霞与蓝育青对重点问题在直播间进行解答,广东省近视防控博士宣讲团成员江瑜、李真平也实时在后台答疑解惑。

如果发现近视或近视进展过快,怎么办?“目前可用于近视防控的科学手段有配戴普通框架眼镜、功能性眼镜、角膜塑形镜(OK镜)、使用低浓度阿托品滴眼液、全光谱或单光谱光疗等。”对于家长都关心的近视防治方法,蓝育青给予了解答,“这些方法在控制近视进展方面有一定的效果,需要在医生指导下选择和使用,定期复查。”

不少人群还存在这样的误区——近视了也无所谓,等到一定年龄去做激光手术就好了。两位专家提醒,激光手术有一定的手术适应证,需要到正规医疗机构通过相关检查进行科学评估。实际上,激光手术虽然解决了近视带来的视力问题,但无法改变近视导致的眼球结构改变尤其是眼底改变,并不能治愈近视。

广东省近视防控博士宣讲团成员李真平提醒,近视伴随的过长眼轴是一直存在的,而这可能导致高度近视的一系列严重并发症,如视网膜脉络膜萎缩、视网膜脱离、视网膜劈裂、黄斑裂孔、高度近视性脉络膜新生血管、后巩膜葡萄肿、黄斑变性、黄斑前膜、白内障、青光眼等。

“大路灯”,值得买吗?

近段时间,“大路灯”在小红书等平台风头不小。大路灯以其外形似路灯而得名,上下双发光板均能出光,这一“照明神器”以“护眼”为卖点,少则近千元,多则上万元,价值不菲。不少家长因焦虑孩子的视力状况,选择掷重金购买。大路灯确实会比普通台灯更护眼吗?

对此,冷云霞认为,平时在阅读中,应采用房间顶灯和台灯同时打开的“双光源照明”,台灯应摆放在写字手的对侧前,亮度足够。这样可以在达到合适照度的同时,又有比较充裕的光谱。“大路灯就是将这几个原理整合到一起再做的产品,日常生活中可以省去尝试,但是如果说已经有很好的护眼台灯,没必要去淘汰台灯——房间顶灯加台灯是能够满足日常生活中的护眼要求。”