

周末特稿



吴昊霖

广州新星，闪耀学青会

广州体育代表团有惊喜有突破

羊城晚报特派记者 吕航(发自南宁) 广州市体育局供图

目前，中华人民共和国第一届学生(青年)运动会(公开组)(以下简称“学青会”)赛程已进入收尾阶段。截至11月10日晚10时，广州体育代表团在本届学青会取得22金16银24铜的亮眼成绩，在田径、足球等传统优势项目保持稳定发挥的同时，也在花样游泳、高尔夫球、自行车等项目中取得突破，在霹雳舞、轮滑、滑板、攀岩等新兴项目也交出了亮眼答卷。

与此同时，广州体育代表团在本届学青会上也涌现出一批潜力新星，吴昊霖、张婉怡、付恩祈、宋玥等年轻选手此前已进入国家队集训，2025年的第十五届全运会(以下简称“十五运”)，他们也将成为广东体育代表团的中坚力量。



广州U16男足合影

本届学青会中，广州体育代表团中最璀璨的那颗星当属获得两块金牌的广州小将吴昊霖。在田径100米决赛中，少年老成的吴昊霖轻松跑出10秒31，再度刷新由自己保持的全国少年纪录，这是他在过去的一年中第六次打破该纪录。吴昊霖在学青会前才刚刚度过自己17岁的生日，10秒31的成绩连广州短跑名将苏炳添和陈冠锋在同样的年龄都做不到。

宋玥的击剑夺金之路走得磕磕绊绊，从1/8决赛开始，宋玥就出现慢热状态。1/4决赛宋玥开局再次0比4落后，但她还是靠自己强大的调整能力挽回颓势杀入半决赛，她要面对的是三名福州队选手的包围。福建运动员是宋玥在青年赛场上的“宿敌”，在此前的各级比赛中，福建运动员经常与宋玥在半决赛和决赛中相遇，她也曾数次败在福建运动员的脚下。但无论是半决赛还是决赛，6岁开始习剑的宋玥出剑愈发精准、果决，最终连续战胜两名福州队选手夺得冠军。

而在场地自行车30公里麦迪逊赛和花样游泳的赛场上，付恩祈与张婉怡的表现同样值得瞩目，广州选手付恩祈与张婉怡刚刚结束国家队集训，移师学青会赛场，两人在各自项目中展现出绝佳实力，成功帮助广州体育代表团夺得金牌。



广州队在公开组田径男子4×100米接力颁奖仪式上



付恩祈(右)在比赛中和队友接力

体坛新星扎堆涌现 青年粤军值得期待

记者观察

广州体育底蕴的一次集中展示

连日的采访中，广州的媒体曾不止一次感叹起这些新锐运动员的比赛气质。

在田径男子4×100米接力决赛后，记者们围着相机，纷纷感叹吴昊霖在冲刺时“胸有激雷而面如平湖”，面对媒体镜头他也毫不怯场，“隐隐已有大将之风”；在击剑女子花剑半决赛、决赛中，现场充斥着福州队的加油呐喊，人们为宋玥在这种环境和局势下仍能稳住心态愈战愈勇感到惊喜；场地自行车麦迪逊赛现场十分混乱，付恩祈仍能凭借出色手感成功突围也给人留下深刻印象。

他们都出生在2004年之后，是不折不扣的新锐力量，但新星的养成也绝非旦夕之功。本次学青会，更像是一场广州体育底蕴的集中展示。

在和这些新星的谈话中，“偶像”往往是绕不开的话题。宋玥曾重谈到自己在国家队集训时的收获，而广州籍击剑名将雷声正是国家队训练队花剑组的教练之一；吴昊霖的偶像中有广州短跑名将苏炳添和陈冠锋，他曾不止一次表示希望能在接下来的一年中迅速提升自己，在十五运中代表广东队出战，和两位偶像多接触、多学习。

但他们谈得更多的则是在广州的成长经历。2004年出生的付恩祈在他12岁的一场比赛中偶然被于洪教练发现，已在广州训练了五年；吴昊霖则在番禺区小学生田径运动会上被邓鉴洲教练相中，从此邓鉴洲每个周末都会搭地铁去带吴昊霖训练……

尽管已取得不俗成绩，但羊城晚报记者在与众多领队、教练交流时发现，他们更愿意谈论各自项目所面临的挑战。在公开组田径赛场上，青岛、南京、成都等地的运动员经常能排进所在项目的前三名，花样游泳和广州另一传统优势项目——水球的教练也向记者反复讲述着竞赛新规带给青少年选材、培养等方面的新课题。

青少年冠军的培养并非一蹴而就，本届学青会广州体育代表团运动员的竞技水平和精神风貌令人印象深刻，体育促进青少年全面发展的功能再次得到展现；但持续推动体教融合，为广州体育厚植底蕴赓续血脉更需要久久为功，首届学青会只是广州体育朝这一目标迈进的阶段性成果展示，2025年在家门口举办的十五运和2028年第34届奥运会，才是广州体育的“大考”。

羊城晚报特派记者 吕航 (发自南宁)

一周金句

“我觉得达成一个社会共识是发展足球的前提，而梅州已经具备了这种社会共识，在足球发展上已处于很高的起点。”——近日，中国足协副主席许基仁(上图，柴智摄)在梅州调研时表示，从梅州足球身上看到了中国足球的希望。

“人生总有瓶颈，跨过就好。”——10日，吴艳妮在学青会校园组大学乙组女子100米栏决赛中夺冠后，这样回忆自己在大运会上因为抢跑被取消成绩的经历。

“由于缺乏营养、睡眠不足和疲劳，我从昨天晚上开始就什么都不记得了。哪怕你认为自己是无敌的，也会随着年龄增长衰弱。”——近日，日本乒乓球运动员水谷隼透露自己出现短暂失忆，还透露自己在股市赔了很多钱。

赛事瞭望

英雄联盟全球总决赛半决赛	
11月11日 16时	BLG VS WBG
11月12日 16时	JDG VS T1
三支中国队闯入四强，争取会师决赛	
CBA常规赛	
11月15日 20时	新疆队 VS 深圳队
深圳队客场期待“复仇”	

CBA

广东队险胜深圳队完败

11月10日，广东队和深圳队在CBA常规赛同日出战，取得了一胜一负的战绩。回到主场的广东队以91比82击败来访的深圳队；而深圳队则在客场以98比108输给了目前排名联赛第二的北京队。

从两场比赛的过程来看，广东两支球队的发挥均不算好，广东队内线的缺陷依旧明显，而深圳队则始终无法在外线找到感觉。

广东队虽然击败宁波队避免了连败，但宁波队毕竟是排在积分榜末尾的弱旅，阵容实力明显不足，这样的胜利并不能证明广东队已经走出了困境。而广东队此役在主场赢球也不轻松，宁波队给广东队制造了足够的压力，比赛直到最后时刻仍有悬念。要不是宁波队处理关键球的能力仍有所欠缺，广东队能否顺利收获胜利还很艰难。

广东队仍无法找回三分线外的手感，此役三分球命中率不足25%，球队能赢球很大程度上要感谢砍下全场最高31分的外援沃特斯。虽然沃特斯在三分线外的感觉同样不好，11投仅3中，但他的突破十分犀利。在比赛胶着时，沃特斯能以一己之力改变比赛。在内线球员无法贡献稳定得分的情况下，广东队只能寄希望于几名后卫能有更好的发挥。

广东队的缺陷在内线，而在客场不敌北京队的深圳队则要面对外线人员紧缺的难题。孙浩钦、白昊天两名后卫继续无缘出战，贺希宁、容子峰的状态又不够好，深圳队只能在客场吞下失利的苦果。

本场输球后，深圳队已遭遇四连败，随后他们还将继续在客场面对山东队和新疆队，球队急需调整状态。

深圳队的强项在内线，再加上此役北京队的主力中锋范子铭无法出场，很多人在赛前都认为深圳队能够给北京队制造足够的威胁。但由于外线组织者的紧缺，深圳队的进攻显得相当滞涩，在防守端对对手的外线投射也限制不足，让北京队投出了将近50%的超高命中率，随后他们还将连续在客场面对山东队和新疆队，球队的不足是输掉这场比赛的主要原因。

由萨林杰和沈梓捷组成的内线双塔是深圳队在近两个赛季最常使用也是最善于使用的强点，但由于在外线缺少持球者，深圳队只能牺牲萨林杰，给小外援更多时间。但到了比赛的关键时刻，深圳队往往更愿意相信萨林杰。这就使得两名外援的上场时间被切得相对零碎，两人都有改变比赛的能力，但仍无法做到“上场就要超效”。

深圳队在此役有数次扳平甚至反超比分的希望，但球队难以持续性地制造威胁，最终无功而返。

羊城晚报记者 苏符

传统强项保持统治力 多个项目实现突破

多个项目实现突破

本届学青会，广州体育代表团派出约530名运动员参加公开组36个项目的比赛，冲金点主要分布在田径、足球、举重、游泳、花样游泳、自行车、武术套路、滑板、水球等多个项目。已经完赛的项目中，广州体育代表团在田径短跑、接力、足球等传统强项上继续保持统治力，广州队派出的“全明星”阵容成功摘得田径男子100米、男子4×100米接力金牌；集体项目中，广州U16男足在半决赛和决赛中连续两场通过点球大战击败对手，展现出南粤足球的韧性，广州男子足球队五战全胜，在淘汰赛阶段连续两场大胜对手夺冠。

而在花样游泳、自行车、高尔夫球等项目中，广州体育代表团也取得了重大突破。花样游泳本次共设双人、集体两个项目，在双人项目决赛中，磨合时间不长的广州组合张婉怡/何知恩使用新编排的动作，以365.8429分斩获冠军；集体项目决赛中，广州队以552.5541分夺冠，实现了对花游全部两枚金牌的包揽。

磨合期短但最终成功夺金的情况也出现在场地自行车男子30公里麦迪逊赛的决赛中，广州选手付恩祈、余加庆在学青会赛前临时配对参加该项目，最终凭借互补的风格和早年培养的默契成功夺冠。

同样实现金牌“包揽”的还有高尔夫球，广州队在男、女团体决赛中皆打出“逆境翻盘”，凭借稳定的发挥后来居上，最终力压东道主南宁队成功卫冕。

滑板项目中，广州队由亚运会男子碗池冠军陈焯和女子街式银牌得主曾文惠领衔。广州在滑板这一新兴项目中人才储备深厚，除了陈焯和曾文惠外，广州滑板队还有朱沅玲、郑乐谦、郑好好等多名实力选手，最终陈焯、曾文惠毫无悬念夺得男子碗池、女子街式冠军，广州滑板队在本届学青会摘得2金2银1铜共5枚奖牌。

国内知名滑雪教练遇难引发讨论——

面对滑雪的危险，我们该怎么做？

数字：滑雪到底有多危险？

案例：遭遇意外的明星也为数不少

滑雪主要在冬季，场地温度一般比较低，滑雪场地形一般也比较复杂，场地湿滑。另外，滑雪的时候速度快，冲击力较大，还容易出现相互碰撞，因此造成的骨折大多是高能损伤所致，骨折移位大且粉碎，有些甚至可能是开放性骨折，因此危险性较高。

早在2013年，国内多家管理单位就联合发布了《第一批高危险性体育项目目录公告》，其中有游泳、高山滑雪、自由式滑雪、单板滑雪、潜水、攀岩等，滑雪独占三项。2017年，国家体育总局冬季运动管理中心、中国滑雪协会联合发布的《中国滑雪场场所管理规范(2017年修订版)》中也明确指出，滑雪属于“高危险性体育项目”。

据加拿大一项涵盖了2008年至2018年十年内近30个滑雪场的107540份受伤报告的统计数据，平均每1000名滑雪者的日受伤人数为2.24人，受伤率为0.2%，其中有12.8%的伤者伤情较重，需要送去医院紧急救助。大多数的受伤是由经验不足的滑雪者在初中级雪道上摔倒造成的。

滑雪运动损伤的部位最常见的是下肢，超过50%，以膝关节、脚踝和小腿为主，其次为躯干损伤，以腰部损伤为主，最后是上肢损伤，以肩关节损伤为主，其中骨折是最严重的损伤。

其实，滑雪作为一项高风险性体育项目，类似安全事故并不少见，其中不乏知名人士发生过严重的意外。

最为人熟知的无疑是德国一级方程式赛车手舒马赫。2013年，舒马赫在阿尔卑斯山滑雪时撞上山石，导致头盔破裂，头部遭受重创后昏迷五年。虽然经过救治他已成功醒来，但生理机能也只是维持在“足够存活的最小范围内”。

2022年，法国演员加斯帕德·尤利尔在阿尔卑斯山滑雪时与另一名滑雪者在斜坡上相撞，事故造成尤利尔严重脑外伤。随后，尤利尔被直升机紧急送往格勒诺布尔大学医院救治，但终因伤势过重去世，年仅37岁。尤利尔最有名的代表作之一，是2007年与巩俐共同主演的电影《少年汉尼拔》，他在片中饰演男主角汉尼拔。

2017年，法国高山速降滑雪选手、世锦赛奖牌获得者大卫·普瓦松在训练中发生意外去世，年仅35岁。

2012年，44岁的荷兰王子弗里索在奥地利西部地区滑雪时遭遇雪崩，最终不幸离世。

2012年，加拿大著名滑雪女运动员萨拉·伯克在美国训练中摔倒，头部和颈椎严重受伤，接受手术治疗后因脑损伤去世，终年29岁。伯克曾四次在冬季

贴士：预防意外该注意这些事

近年来，参与冰雪运动的人越来越多，要规避风险，做到安全滑雪，要注意的事项不少。新手除了要寻找有相关资质的教

极限运动会上“封后”，曾被视为2014年索契冬奥会女子半管滑雪金牌的有力竞争者。

2012年，加拿大雪名将佐里奇在瑞士世界杯滑雪趣味追逐赛上，最后一跳跳偏撞到安全网，被诊断为脊椎动脉破裂，影响脑部供血并致严重血肿，直到去世前，他一直处于昏迷状态，年仅29岁。

滑雪时的小件防护装备包括护膝、护臀、护甲、头盔、滑雪镜等。选择装备时还要注意选择合适的尺寸，正确穿戴，才能

外，也要注意滑雪装备是否正确配备及穿戴。雪场设施、安全意识等的提高也有助于最大限度规避风险。

研究表明，通过滑雪装备、雪场设施、安全意识等的提高，在滑雪时，一般滑雪受伤率下降了50%。类似交规中的及时挪车，滑雪时也要有紧急情况不要在雪道上停留，摔倒后也要尽快移动到雪道边缘，需要徒步时(去捡掉落的雪杖雪板)走在雪道边缘，以免被别人撞到。

滑雪时的小件防护装备包括护膝、护臀、护甲、头盔、滑雪镜等。选择装备时还要注意选择合适的尺寸，正确穿戴，才能

发挥作用。贴身衣物也要尽量选择保暖性强的。

滑雪要量力而行，根据雪场指示，选择适合自己的水平的初级、中级或高级雪道。滑雪前务必做好热身，将全身肌肉、韧带活动拉伸开，否则极易发生肌肉拉伤。摔跤时姿势也有讲究，要迅速扔掉雪杖，防止扎伤，并利于身体控制；同时顺势滑行，不要急停；将身体压向一侧，降低重心，不要用手去撑地，最好是双手环抱胸前，抱紧自己顺势倒下；摔倒后尝试活动手脚，如果没什么大碍，迅速起身离开，切勿在雪道中间逗留，以免被后面的滑雪者撞到。

羊城晚报记者 苏符



滑雪运动需要量力而行 图/视觉中国

体坛焦点

国内知名双板滑雪教练周雅萍11月7日在新疆可可托海国际滑雪场遇难，据了解，事故原因可能是在雪道交叉路口，周雅萍因避让雪友而滑至雪道外，导致受伤，后经抢救无效去世。

周雅萍是滑雪圈知名人士，今年9月，她刚刚通过新西兰滑雪三级考试，是中国首位女性新西兰双板高级教练。业内人士对其评价很高，表示在国内能拿到新西兰三级教练证书的不过5个人，因此事故不存在技术问题。知道她离世的消息，业内人士均表示惊讶且惋惜。

据通告显示，11月7日14时10分，周雅萍在可可托海国际滑雪场青格里道与雪友滑行并跟拍，滑至青格里道与天河石道交叉路口处，因避让拍摄雪友，失控滑至道外受伤。19时25分，经富蕴县人民医院抢救无效死亡。

可可托海国际滑雪场位于新疆阿勒泰地区富蕴县，全年降雪期达210天，且降雪量大，被誉为全国地形最丰富的滑雪场。拥有能够满足高山滑雪国际比赛的“钻石道”，最大落差达900米，被上海大世界基尼斯总部认证为国内雪道海拔落差最大的滑雪场。

据介绍，周雅萍是一名非常热爱滑雪且努力的滑手，尤其为了备考，膝盖、踝关节等都有损伤。目前警方正在调查这起事故，具体案情还需要统一对外发布。据知情人透露，该滑雪场地处石山，山坡上会有比较多的石头，不排除周雅萍头部撞击到石块，导致了致命的伤情。