

年轻人都爱的“老年大学”究竟有何魅力？

——记者走进广东省妇女儿童活动中心南粤巾帼园一探究竟

文/羊城晚报记者 柳卓楠 通讯员 杨瑞莎 林秀婷 图/通讯员提供

“我太爱老年大学了！”说出这句话的，是一位出生于1998年的女孩邓殷琪。今年9月，她在“南粤巾帼园”老年大学报名了舞蹈、瑜伽、插花、书法四门课程。“我每次来老年大学都是精神满满，会被叔叔阿姨们的热情感染，很温暖。”邓殷琪笑着说。

如今，像邓殷琪一样，热爱老年大学的年轻人越来越多。可以说，老年大学并不“老”，它有着新的学员、新的课程、新的价值和新的生活方式。在这里，年轻人可以忘掉“内卷”，纯粹地做着自己喜欢的事情，过着一种“向往的生活”。而许多老年人则在这里追寻年轻时的梦想，老有所学、老有所为、老有所乐。

老年大学“真香”背后，到底有着怎样的魅力？日前，记者走进广东省妇女儿童活动中心开办的老年大学——南粤巾帼园一探究竟。不久前，该老年大学刚刚获得广东省教育厅“广东省2023年继续教育质量提升工程认定类项目（终身学习品牌项目）”的认定。

A 追寻热爱 他们在这里找到了“梦想”

“运用转场特效可以让画面衔接更流畅，比如叠化、运镜、模糊……”每周三下午2时到3时半，南粤巾帼园短视频制作班的30多位同学相聚在教室一起“玩手机”。学员邓忠镜告诉记者，班里年纪最大的82岁，最小的50多岁。“现在是短视频的时代，要与时俱进，跟上时代潮流，未来我还想学无人机！”邓忠镜笑着说。

邓忠镜的故事正是如今老年大学不断发展的缩影。从20世纪八九十年代开始，老年大学在各地兴起。随着时代的发展，老年大学也不断创新，与时俱进。

比如，在学科设置上可谓“百花齐放”。以南粤巾帼园为例，在2024年春季招生简章中，记者看到，该老年大学共设有国学、书画、计算机摄影、外语、声乐、舞蹈、器乐、钢琴、保健、综合共十个系列，共开设386个班级。每个系列又细分为多种，如计算机摄影系就有摄影色彩

学、人像摄影、风光摄影、手机视频制作等十多门课。此外，南粤巾帼园还开放了许多线上课程，在“指尖上”就可以上学。

老年大学“真香”背后，除了多样化的课程，价格也是许多人“心动”的重要原因。记者了解到，大部分课程一学期（32节课）都在300元左右，最贵的不超过1200元，如去年新增的茶艺课运用16式茶艺套组学习老师饮茶习俗与品鉴。课程老师很多是高校教师，还有多位行业专家翘楚。

“物美价廉，我身边好多人想来呢！”学员陈穗瑾从南粤巾帼园2014年开办至今，已经在此学习10年之久。这些年她报过书法、声乐、手机摄影、视频制作、烘焙等近10门课程，单册书法课就学习了26种字体。她的书法作品和摄影作品多次参加比赛获奖。“我年轻时没有机会上大学，终于在这里圆梦了！”陈穗瑾说。



南粤巾帼园刺绣班上课现场

B 精神满足 他们在这里找到了“知己”

老年大学不仅是“充电”学习的地方，更为许多老年人带来了情感满足和精神愉悦。在当今社会，“空巢老人”“退休落差”“老漂孤独”的现象屡见不鲜。据第七次全国人口普查数据显示，我国60岁及以上人口已超过2.5亿，其中65岁及以上人口接近2亿，即将进入深度老龄化社会。面对越来越多的老年人，如何满足他们的精神、物质需求？如何让他们老有所学？教育是一项重要的举措。

“退休后，总觉得自己心里空落落的，在这里认识了好多朋友，大家团结友爱，生活又有了新奔头。”老年大学学员刘静辉说。刘静辉是南粤巾帼园古典舞班的一员，也是班长，她被大伙亲切地称为“大姐”。她所在的舞蹈班年龄最大的70多岁，最小

的20多岁，班级氛围就像家一样，大家互称姐妹，感情特别好。“我稍微有点不舒服的时候，姐妹们就会给我倒热水，帮我带药，很感动。”在生活中，刘静辉也和这些同学成了好朋友，课后常常聚会，还一起旅游。

对于年近古稀的学员黄基勇来说，在南粤巾帼园的学习让他得到了巨大的精神满足。黄基勇的微信名是“朝夕夕拾”，用他的话说就是年轻时要做的事，年老时终于实现了。他年轻时热爱书法，但没有机会学习，终于在老年时圆了梦。“越学越想学，越学越感到知识无穷无尽，中国文化真是博大精深。”谈起书法，黄基勇滔滔不绝，就像一个刚入学的孩子一样，眼睛里闪着光，他用“如获至宝”四个字形容着自己的挚爱。



旗袍走秀班现场



老年学员们正在学习古琴



学员汇报演出后合照

C 忘掉内卷 他们在这里找到了“自我”

“我要去报名！我想学茶艺、书法、画画、篆刻……”得知最近南粤巾帼园将开始新一学期招生，90后女孩潘潘激动地说道。这几天，她常常在广东省妇女儿童活动中心的微信公众号上刷新南粤巾帼园的招生消息，终于等到了最新版的招生简章。为何如此想去老年大学？潘潘直言：“也许是想在这里真正做自己，忘掉内卷，忘掉复杂的人际关系，简简单单去做自己喜欢的事。当然，‘白菜价’也是很重要的。”

像潘潘这样想去报名老年大学的90后、00后不在少数。在南粤巾帼园走访时，记者就遇到了年轻学员邓殷琪。“我最开始是给我妈妈报名，结果她没来，我来了。来了就爱上了这里。”邓殷琪在老年大学报了舞蹈、瑜伽、书法、插花4门课。“年轻人压

力很大，常常会有低落颓废的时候。但来到老年大学，看到老人们都十分努力地生活，自己就会受到感染，觉得‘又是活力满满的一天！’”邓殷琪说。

南粤巾帼园负责人告诉记者，现在学校针对年轻人的需求已开设了周末班和夜班课程，未来还会进一步丰富课程门类和内容。在学费上，2024年春季班招生简章写明，未退休学员（男60岁以下、女50岁以下，年龄以身份证为准，截至2024年2月29日计算）报读需加收50%的学费。以书法课为例，一学期32节课价格为280元到370元，加收50%学费后价格为420元到555元。相比于社会上动辄一节课上百元的书法培训班，这样优惠的价格也是老年大学受到许多年轻人欢迎的原因之一。

D 银发坚守 他们在这里找到了“意义”

随着老年人口的增多，如何发挥“银发力量”，让老年人老有所养到老有所学、老有所为、老有所乐，这是未来社会的一道必答题。

南粤巾帼园在省妇联的指导下，自2014年办学以来已历经十年发展，近年全年开班超800个，每年有超百万人次在中心学习坚持。学员中，有的从开办至今坚持学习10年之久，有的从学员变成老师，还有的通过自己所学参加比赛、展演等，帮助他们需要帮助的人。

年近耄耋之年的学员杨秦鲁和吕文峰是一对金婚夫妻，他们在老年大学学习空灵鼓、旗袍、芭蕾等课程。今年中秋节前，杨秦鲁与几位老年大学学员组建了一个“公益活动小分队”，到广州麓湖一家颐养院进行了公益演出。“这是老年人送给老年人的表演，我想他们更能感同身受，看到我

们积极向上的生活态度，他们也会被感染。”杨秦鲁说，未来公益活动小分队还会扩大，给更多有需要的老人送去“精神食粮”。

书法班老师乔平是书法名家，已在老年大学教课5年之久。“很多老人克服各种困难来这里学习，我看了很感动。他们都十分热爱书法艺术，我也希望更好地弘扬书法文化，让大家坚定文化自信，老有所为。”乔平说。

最近，南粤巾帼园在忙碌筹备“十载春华秋实 巾帼桃李满园”第三届“粤美·巾帼园”艺术节暨庆祝办学十周年系列活动，许多学员、老师也将带着自己的作品、节目参加展演。“中心组织策划了许多丰富的课程和活动，让学员有展示自我、展现学习成果的舞台，积极营造‘老有所学、老有所为、老有所乐’的校园文化。”南粤巾帼园负责人表示。

广州法院坚持和发展新时代“枫桥经验”，提升矛盾纠纷预防化解法治化水平——

“东方之花”在羊城美丽绽放



文/图 羊城晚报记者 董柳 通讯员 谢君源 林倩因

“枫桥经验”正在广州释放出实践魅力，调解这朵“东方之花”正在羊城美丽绽放——

今年是毛泽东同志批示学习推广“枫桥经验”60周年暨习近平总书记指示坚持发展“枫桥经验”20周年。调解被国际社会誉为“东方之花”。今年前10月，31.16万起纠纷引入诉前调解，18.38万起成功化解于诉前，诉前调解成功率达58.98%，同比提高了14.92个百分点；全市法院新收案件数在2022年同比下降9.6%的基础上，再同比下降7.9%。

这是广州法院在坚持和发展新时代“枫桥经验”上交出的一份亮眼成绩单。近年来，为切实把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽，广州法院主动将多元解纷工作融入党委领导下的基层社会治理体系，探索出一条人民调解、行政调解、司法调解与专业性行业性调解有机衔接、协调联动的新路径，助力打造共建、共治、共享的社会治理格局。

A “引进来” 聚力构筑多元解纷“共同体”

一家老牌餐饮管理公司深受品牌商标被假冒之苦，将假冒者以涉嫌商标侵权、不正当竞争为由投诉至市场监督管理部门。经过行政调解及司法确认调解协议有效，假冒者主动向该公司支付了赔偿金额。

这是广州市首例“行政+法院”合力促成调解的案件。在这起纠纷处理过程中，天河区市场监督管理局与天河区知识产权联合会人民调解委员会共同主持调解，并向天河区法院听取专业意见。依托“行政+法院+专业性行业性调解组织”联动机制，当事双方自愿达成调解协议，并经法院司法确认裁定协议生效后自动履行完毕。

在广州法院深入推进诉源治理工作过程中，像这样通过“法院+”联动机制成功化解的矛盾纠纷不在少数。近年来，在牢牢坚持党委领导的前提下，广州市两级法院积极汇聚各方治理力量，奏响多元共治、聚善共治的“协奏曲”：白云区法院与

区司法局共建全市首家诉前人民调解委员会，花都法院与区民政局携手擦亮“山茶花”家事调解品牌，番禺法院成立大调解中心织密部门基层治理网络……依托“启德谱和”多元解纷品牌，广州现已构建起涵盖人社、住建、交通、文旅、司法等138家单位的“法院+”纠纷化解大格局，成效获最高人民法院、人力资源社会保障部、文化和旅游部等的肯定和推广。

“引进来”更要“动起来”。为切实将多方联动制度优势转化为矛盾纠纷源头化解效能，广州中院推动各区“万人成讼率”自2022年起纳入法治建设考评。2022年以来，全市“万人成讼率”连续两年分别同比下降0.25个、0.22个百分点，更多纠纷平息于诉前。

“抓实诉源治理，决不能由法院唱‘独角戏’，要在党委领导下推动各类调解协同共治、优势互补。”广州中院党组成员、副院长姜耀庭说。



海珠法院“和韵”调解工作室联合工会、街道“会诊联调”

B “走出去” 夯实基层矛盾化解“桥头堡”

考虑到该纠纷较为复杂，为避免矛盾激化，影响村葡萄产业基地的发展，吕田镇当即启用由法庭、综治办和司法所组成的“三人调解小组”，上门到葡萄园现场调解，并邀请镇农办、网格员、村干部、农户代表共同参与，最终促成双方握手言和。

为加强矛盾纠纷源头预防、前端化解，广州法院积极践行和发扬新时代“枫桥经验”，坚持矛盾不上交，主动深入基层治理前沿，广泛对接195家基层治理单位，在镇街、村社等建立201个基层解纷站点，形成了一个因地制宜、因时制宜、因事制宜的新样本——

从化法院依托“三人调解小组”累计协助化解500余件纠纷；黄埔法院入驻全市首个区

级社会治理综合服务中心，促成430余件纠纷诉前化解；海珠法院成立18个“和韵”驻街调解工作站，联合街道、社区、人大代表等多方力量化解小微纠纷、邻里矛盾；越秀法院打造“无讼社区”项目，推广“法院+司法所+社区+热心街坊”解纷模式；荔湾区法院将全市首家“共享法庭”开进街道，推动矛盾纠纷在“家门口”就地解决；南沙法院指导成立多个商会调解委员会，力促“商人纠纷商会解”；增城区法院设立驻交警中队调解工作站，助力道路交通事故一站式调处……

通过变基层治理“末梢”为基层服务“前哨”，今年以来，全市法院依托各类基层解纷站点推动4.63万起纠纷在前端就地化解。

C “深赋能” 把稳专业行业调解“助推器”

“太感谢了，没想到上亿元的案件也能成功调解，没想到这么便利，可以全程线上办理，更没想到35天就能办结！”经广州金融纠纷人民调解委员会组织调解及广州中院司法确认，一起3.5亿元的合同纠纷仅用时35天即获圆满解决。其中一方当事人向广州中院的经办法官连连致谢，直言三个“没想到”。

35天化解3.5亿元案件、21天化解8亿元案件、2天化解4亿元案件……一连串数字，勾勒出广州法院将专业性行业性调解优势与智慧法院“数字红利”深度融合，推动纠纷化解提质增效的生动实践。

为做优行业性专业性调解，广州法院持续强化调解队伍建设，深入贯彻落实上级法院“总对总”在线诉调对接工作部署，与台办、总工会、侨联、工商联等12家单位指导成立的调解组织建立合作，组织338家特邀调解组织、3501名特邀调解员在诉前、审前参与调解工作，为86%的民商事案件类别提供专业化纠纷化解服务。

面对差异化化解需求，广州

以天河区法院试点推行有偿调解机制为起点，在全市范围逐步推行“公益性+社会化”双轨调解模式，引入律师事务所、民办非企业调解组织等市场化收费机构，根据当事人意愿为专业性强、复杂度高的金融、商事纠纷提供调解服务，调解成功收取费用不超过诉讼费的一半。截至目前，全市法院共与28家具备市场化收费资质的调解组织建立合作。

在智慧法院建设成果加持下，矛盾纠纷化解“快车道”更加畅通。2020年起上线运行的广州法院在线多元纠纷化解平台，至今累计已为近80万起纠纷提供在线调解服务。平台提供语音转文字、电子签名、音视频调解等27项服务和智能功能，通过对接5G智能虚拟法庭、5G庭审本、“AOL授权见证通”、“域外法查明通”等亮点技术，实现调解协议签署、司法确认申请及听证、裁定书送达、跨境授权委托见证等“一站式”线上完成，大幅提升矛盾纠纷化解速度。今年以来，全市法院诉前调解平均用时较诉讼缩短62.27天。

D “添活力” 筑牢三地跨境解纷“连心桥”

坐落于海珠区的广州互联网法院，坐到了粤港澳大湾区多元解纷“头啖汤”。

在一起涉外涉澳网络侵权纠纷中，被告餐厅未经原告允许，在其线上发布的餐厅活动推文推广文章中，擅自使用了原告的姓名和肖像，原告遂以被告侵犯其肖像权、姓名权为由向广州互联网法院提起诉讼。

经双方当事人同意，广州互联网法院将该起纠纷转入诉前调解程序，并选择将熟悉粤语及普通话的香港籍特邀调解员组织调解。调解当天，依托在线多元纠纷化解平台，各方“足不出户”便实现了粤港澳三地跨境连线解纷。

近年来，广州法院立足大湾区区位优势，以贯彻落实国务院《广州南沙深化面向世界的粤港澳全面合作总体方案》和最高人民法院《关于为广州南沙深化面向世界的粤港澳全面合作提供司

法服务和保障的意见》为抓手，着力打造粤港澳大湾区多元解纷“羊城样本”。

全国首创“E法享”5G智慧司法便民终端并在穗、港、澳三地布设18个，全国首创港澳籍特邀调解员制度激活大湾区调解人才“一池春水”，首邀香港律师调解涉外商事案件，全国首设涉外涉港澳专家委员会，首次实现粤港澳三地在跨境解纷，创新“港澳+内地”双调解员模式……广州法院先行先试，源源不断为大湾区跨境解纷提供更有力量手段，打造出立足湾区、协同港澳、面向世界的多元解纷平台。

守正创新，久久为功。“今后，广州法院将继续牢牢坚持党的领导，坚持以人民为中心的发展思想，做深做实新时代‘枫桥经验’，以能动司法促推诉源治理，为基层社会治理贡献更多法治智慧。”广州中院党组书记、院长杨正根说。