# 在校全员戴口罩？专家：不建议！

防控 呼吸道疾病

羊城晚报记者 薛仁政
通讯员 李晓珊

近日，广州有学校发出通知，建议在校教师、学生全员佩戴口罩，引起热议。有学生家长表示，佩戴口罩是为了孩子的健康着想，即使学校不作要求自己也会要求孩子在校佩戴口罩；还有家长认为，学校人员密集，即使要求佩戴口罩也很难不“中招”，要想孩子健康还是要提高免疫力。

在校是否应全员全程佩戴口罩？羊城晚报记者采访南方医科大学南方医院疑难感染病中心主任彭劼教授进行解答。

## 对抗传染病应提高孩子免疫力

“在目前的呼吸道疾病传播形势下，在校学生全程佩戴口罩的防护效果是有限的。”彭劼认为，学生在校时间较长，全程佩戴口罩是难以做到的，孩子运动、饮水都需要摘下口罩，且不少学生口罩佩戴并不规范，口鼻多有暴露，佩戴口罩的防疫效果有待研究。

此外，相比地铁、商场等其他人流量较大的公共场所，学校的微生物环境更加稳定。如果在校全程严格佩戴口罩，将细菌和病毒完全隔离开，对学生免疫力的提高也多有不利。

“学校和家长担心孩子健康的想法可以理解，但在当前呼吸道疾病传播形势下，我认为学生应以提高自身免疫力为主。”彭劼建议，学生家长和学校可以给孩子加强营养，引导孩子科学锻炼，多晒太阳，提高孩子对病毒和细菌的免疫力。此外，为了保障学生健康，学校应该加强室内通风，积极引导学生做好手部卫生。出现流感症状的学生应及时请假就诊，在症状消失后再返校上课。

“在校不建议全程佩戴，并非要与口罩‘一刀两断’。”彭劼强调，在地铁、公交、商场等公共场合，仍建议佩戴口罩出行。

## 南方医院发热门诊接诊人数已经下降

记者了解到，在今年11月前后感染高峰时期，南方医院发热门诊和儿科门诊每天接诊流感患者800人左右，近日的接诊人数相较前段时间已经有回落、平稳的态势。

“目前，医院平均每天接诊流感样症状儿童、成人500人左右。其中14周岁以上患者约200人，14周岁以下患者约300人。”彭劼介绍，在患者群体中，小学生感染肺炎支原体占比较大，随着患者年龄增长，流感患者占比逐渐增加。“目前掌握情况来看，在中学生中感染肺炎支原体和流感病毒的患者占比类似，成人当中仍旧以流感患者为主。”

### 广东进入最容易罹患呼吸道疾病的季节

# 德叔：运用中医智慧调理身体，轻症居家治疗

羊城晚报记者 张华

11月份以来，天气转冷，早晚气温相差10℃以上，广东也进入了最容易罹患呼吸道疾病的季节。广东省疾控中心的监测显示，最近，全省流感活跃，同时肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒等也有在哨点医院检出。

针对冬季呼吸道疾病防治，广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德（“德叔”）接受羊城晚报记者采访时表示，目前一个很大的问题就是孩子们的身体素质较差，而家长往往缺乏护理知识。“如果孩子感染呼吸道疾病，我们鼓励家长采用中西医结合的办法，切勿急于‘下猛药’，这反而容易对孩子身体造成更大损伤。”

随着各地陆续入冬，我国呼吸道疾病进入高发季节。广东省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长康敏介绍，“最近一个月，根据全省哨点医院门急诊流感样病例监测结果提示，目前呼吸道传染病常见病原体主要以流感病毒为主，流感样病例中的流感病毒检出阳性率在30%以上，肺炎支原体阳性率在5%左右。此外，腺病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒等多种病原体也有检出。”

如何治疗流感？中山大学孙逸仙纪念医院药学部副主任药师何志超表示，根据流行性感冒诊疗指南（2023年版），仍推荐神经氨酸酶抑制剂作为治疗乙流和甲流的药物之一。

“流感其实是一个自限性的疾病，大部分患者发热3–5天，症状自行缓解。”何志超认为，一些高危特殊人群，比如5岁以下儿童、65岁以上老年人等，在感染后应尽快服用抗病毒药物。但不建议家长盲目给孩子使用“网红处方”，因为用错药、多用药，对于肾功能不全的患儿可能导致肝肾损伤，得不偿失。

德叔表示，“确诊甲流后，如果属于轻症，有许多中成药可以使用，风热可以用清热解毒药，风寒可以用祛风散寒药，风燥可以用疏风润燥等中成药；咽喉痛可清热解毒、祛风散寒；腹泻可以用藿香正气丸等，居家使用中成药就可很好地控制症状。另外，采用中药、中成药、刮痧、沐足、艾灸、捏脊等方法，让孩子微微出汗，就可退烧了。如果孩子发烧3天依旧高热不退，就应及时去医院治疗。”

“家长要学会求医、学会居家护理。”德叔强调，“像现在特别不适合穿堂风（南北对流的风），对于有过敏性鼻炎、哮喘的患儿来说，一吹穿堂风就开始打喷嚏，流鼻涕。此时要学会关门开窗。在公共场合，要勤洗手，戴口罩，做好保暖。”在儿童饮食上，更是需要家长悉心呵护，德叔建议，在日常生活善于应用中医智慧。“秋冬进补，可以吃牛羊肉，担心过于燥热，就可以加白萝卜、马蹄和白茅根以平衡燥热，达到温补的目的；吃点黄芪又怕上火，可以配以麦冬、沙参，补气不点火。”

近期，流感或肺炎支原体感染增多 张华 摄

德叔表示，希望家长们能够多花一点心思在护理上，鼓励采用中西医结合的办法来对付呼吸道疾病，控制好症状，切勿动不动就给孩子下猛药。

消费探照灯

# 多地校园周边禁售“鼻吸能量棒”

羊城晚报讯 记者吴珊报道：10月31日，羊城晚报报道《鼻吸能量棒流行校园 学习困了吸一吸？》引起社会广泛关注。有家长表示，家中孩子曾从网上购买鼻吸能量棒，并称班里很多同学都有。12月6日，中国消费者协会（以下简称“中消协”）官网发布消费提示：中小学生慎用“鼻吸能量棒”。羊城晚报记者从广东省市场监管局获悉，该局已关注到相关问题。

## 中小学生要慎用

近期，一种名为“鼻吸能量棒”的产品进入到中小学校园，吸引不少学生争相购买。然而在“鼻吸能量棒”进入校园的背后，也存在一些隐患。尽管商家宣称该类产品“纯净无毒”，但有医生指出，孩子长期使用恐将造成伤害，且有成瘾性。还有专家指出，随意将“鼻吸能量棒”插进鼻孔里的行为是不正确的，不仅可能带入细菌，而且会破坏鼻黏膜，轻则引起鼻炎，重则造成鼻腔溃疡、出血等。

对此，中消协提醒广大学生家长和中小学生提高防范意识，慎用“鼻吸能量棒”，引导青少年科学、安全、理性消费，保证青少年身心健康发展。中小学生正处于身体发育的关键时期，中国消费者协会倡导中小学生在学习劳累疲惫时，尽量通过健康科学的方式调整学习状态，养成良好的作息和饮食习惯，保证适当运动，注意劳逸结合，改善学习方法，提高学习效率。

## 多地市监局介入

记者了解到，针对此类产品，多地市场监管部门已对校园周边的文具店和儿童玩具经营单位开展全面监督检查，并要求立即停止售卖，严防“鼻吸能量棒”入侵校园。

据北京市海淀区市场监管局通报，近期，针对“鼻吸能量棒”销售行为，该局全面开展校园周边经营主体摸排检查专项行动。执法人员以该区内中小学校、幼儿园周边的文具店、玩具店、食杂店、商店、超市等为重点，全面摸排“鼻吸能量棒”生产、销售行为，杜绝“三无”产品流入市场，危害未成年人身心健康。

值得关注的是，“鼻吸能量棒”产品定性一直是难点，这对职能部门监管提出了挑战。在此次排查中，海淀区市场监管局列出了三项违规售卖“鼻吸能量棒”的情况。第一，属于“三无”产品的，将依据《产品质量法》进行处理；第二，属于无照经营的，将依据《无证无照经营查处办法》处理；第三，商品标识明确执行化妆品相关标准的，不得使用“鼻吸”等字样进行宣传，违者按照虚假宣传行为查处。

此外，吉林省敦化市、安徽省宿州市等地也陆续开展了“鼻吸能量棒”及类似商品专项检查行动。

## 部分鼻吸为妆字号

虽然多地市场监管部门相继“出拳”，但是羊城晚报记者调查发现，在电商平台上仍可看到有学生购买“鼻吸能量棒”的迹象。比如，在阿里健康大药房网店中，一款汕头生产的鼻吸能量棒正在热销。有人评论称，“孩子学业重，晚上晚睡……犯困的时候闻一闻，提神醒脑。”记者留意到，监管部门已明确“商品标识明确执行化妆品相关标准的，不得使用‘鼻吸’等字样进行宣传”。实际中，一些持有化妆品批件的“鼻吸能量棒”，仍在网上宣传“鼻吸”。比如，上述那款商品详情中提到，“建议放在鼻前吸嗅……3岁–12岁儿童在家长指导下使用。”记者询问该产品批件情况，客服回复称，虽然在阿里健康大药房出售，但产品并非药品，只有化妆品批件。根据我国《化妆品监督管理条例》，化妆品并不包含“可吸入”范畴。

12月7日，广东省市场监管局表示，已关注到相关问题。

戎归南粤谱新篇 创业篇

广东省退役军人事务厅出品

文/羊城晚报记者 高焓
图/羊城晚报记者 蔡嘉鸿 王子桐

### “平安守护者”王英来：

# 卸下戎装志不改 投身安保建新功

“是军旅生涯塑造了我的信仰和人生观。”从就业到创业，中英保集团有限公司董事长王英来在广州已经打拼了20多年。每当遇到低谷，他总会想起20多年前在川西高原的雪地里，即使手冻僵了，但大家训练仍然纹丝不动、昂扬向上的样子。

1995年，高中毕业后的王英来进入武警四川总队阿坝支队服兵役。1998年退役后，王英来就一直扎根在安保行业，2012年他创办中英保集团，累计吸纳1000多名复退军人就业，并在集团内成立“红棉老兵志愿服务队”，参与与安保工作相关的志愿服务。

11年来，王英来带领团队协查治安案件400多件，消除各类安全隐患500多起，参加大型活动安保工作30000多人次。2022年，集团获评“第五届全国先进保安服务公司”。2023年，王英来获评“广东好人”。“退役不褪色，我还想继续为守护安全出一份力。”王英来说。

王英来

## A 高原当兵，锻造坚定信仰

“看到皑皑雪山中透着老兵们的‘高原红’，我就希望自己也能像他们一样‘飒’。”这是王英来对部队的第一印象。1995年11月，18岁的他从河南南阳辗转三天三夜抵达阿坝驻地。第一次见到雪域高山，他不由得感叹：“军旅梦就要实现了。”

刚到驻地时，就有新兵高原反应严重，老兵们细心地教大家调整呼吸、减少运动，还在晚上睡觉时每隔一小时就查看新兵是否流鼻血，“虽然天很冷，但心里是暖的。”王英来说。

王英来所在的中队是标兵中队，“从进入新兵连的第一课起，大家就立志向英雄学习，为守卫国家安全贡献力量。”在零下十几度的严寒里值勤，虽然艰苦，但没有一个人叫苦。王英来一直记得，训练时即使雪没过了小腿、眉毛结了冰碴，但没有一个人有多余的动作。“那段以苦为乐的日子，锻造了我坚定的信仰。”

## B 责任担当，赢得客户信赖

1998年12月，退役后的王英来选择南下广州工作，在一家保安公司担任总教练。除了教同事们擒拿格斗等技术外，王英来还带领安保团队多次参与迎春花市、春运、演唱会的安全保障工作。

在广州打拼的十多年里，王英来认识了不少志同道合的战友。2010年《保安服务管理条例》施行，民营保安服务企业涌入市场。抱着想要用专业知识为社会治安环境出一份力的念头，王英来和6个战友一起创业。2012年，中英保集团有限公司正式获得广东省公安厅许可，这是广东省首批由退役军人创办的民营安保公司。

创业路并非一帆风顺。王英来回忆，公司起步时资金少、业务少，每接到一单业务，他们都会经常与客户沟通，不断完善安保工作方案。为了节省两元的公交车费，他和战友们经常在五六点钟起床，从天河区骑车到白云区，18公里100分钟的路程，风雨无阻。靠着专业素养和责任担当，他们逐渐赢得客户的信赖。

创业路上也一直是摸爬滚打。集团在2013年、2018年先后创立了中英保安保职业培训学院和消防职业培训学院，面向社会培养专业技能人才。起初缺少师资，王英来就和一同创业的战友啃考试培训教材，反复实操、总结技巧。目前，两所学校已有几十位授课专家，每年培训学员约1万人。

中英保作为“职场”，却有着更为特殊的氛围——战友情。“80后”詹泽锋曾在空军部队服役12年，2016年退役后加入中英保，担任军事体能训练教官至今。他回忆，刚入行时，他对安保行业一无所知，集团安排了一位有着16年兵龄的老班长手把手带教。“这里不是部队，却有很浓的战友情、人情味”。他说。

## C 千里驰援，冲锋抢险一线

如今，王英来从单打独斗成为拥有6000余名员工的民营企业家。创业多年来，王英来积极吸纳优秀复退军人，他们都是公司的中流砥柱。

除了日常工作，这支退役军人铸就的队伍，还冲在抢险救灾的第一线。面对2021年河南郑州“7·20”特大暴雨，集团的“红棉老兵志愿服务队”迅速响应，王英来和30多名同事主动集结、千里驰援，与来自四面八方的救援队伍携手排涝，即使手脱了皮，也没有人打退堂鼓。此外，广东省内的抗洪抢险、山火救援中也时常出现这支队伍的身影。“安保行业致力于为千家万户守护平安，而军人坚定的理想信念正好能为这份‘守护’保驾护航。”王英来说。

王英来还希望让这份“护航平安”的精神传承下去。集团设立了奖学基金，每一位考上政法类院校和军校的员工子女，其学费都将由这笔奖学基金承担，“每年都有十多个孩子在高等学府里延续父辈的理想、实现自己的梦想。”王英来说。

在阿坝，王英来还资助了3个学生读书，最年长的已升入高中，资助将持续至他们大学毕业。“每年我都会回到阿坝，不仅是回访曾经当兵的地方，也是看看孩子们。”王英来说，希望这些孩子能够胸怀祖国，学习更多知识，未来为国家发展出一份力。“三年高原兵，一生高原情，雪域高原就是我的‘第二故乡’。”

### 广东省南丰强制隔离戒毒所医院副院长罗素玲：

# 为生命护航的“警医卫士”

2023 南粤最美职工

文/羊城晚报记者 侯梦菲
图/受访者提供

肩扛警察与医生双重使命，广东省南丰强制隔离戒毒所医院副院长罗素玲的工作略显神秘。参加工作20年来，罗素玲扎根在监狱和戒毒场所医疗工作的一线，既治病又医“心”，成为戒毒所里为生命护航的“警医卫士”。“帮助戒毒人员重塑自己，让他们尽快回归家庭和社会，这既是我的工作动力，也是我最朴素的愿望。”罗素玲说。

罗素玲

## A 将患者从死亡边缘拉回

从事医学工作，与罗素玲的家庭息息相关。罗素玲的父亲是一名军医，从部队转业后成为一名警察医生。幼时，罗素玲常听到患者对父亲表达感谢，这在她心中播下了一颗“救死扶伤”的种子。

“我暗下决心，一定要用功读书考上医学专业。后来，我和妹妹都追随父亲的脚步，考上医学专业并成了一名人民警察。”罗素玲说，大学毕业后她先到广东省揭阳监狱医院工作，2010年又调到广东省南丰强制隔离戒毒所医院。

在戒毒所当医生，肩负着警察和医生的双重责任。罗素玲的病人也与普通病人不同，由于长期吸食毒品，戒毒人员身体状况差，许多人病情复杂、慢性病多发，猝死风险比较大。

面对这种情况，罗素玲勇挑重担，主动提出到病号较多、医疗管理难度较大的大队工作，参与艾滋病戒毒人员治疗，构建戒毒人员“健康驿站”，处理救治心梗、癫痫、精神异常等急重症病号，多次将重症戒毒人员从死亡边缘拉回。

罗素玲记得，一次，一位艾滋病戒毒人员手部发生严重皮肤挫裂伤，急需清创缝合。面对潜在的职业暴露风险，罗素玲毫不犹豫地为病人进行缝合。“说不害怕是假的，完成缝合后我的白大褂早已被汗水湿透。但能守护患者的生命健康，我觉得很值！”

## B 转化“难戒分子”130余人

门诊看病、巡诊、查房、发药、消毒、体检……作为戒毒医生，罗素玲不仅开展常态化工作，还要对治疗的戒毒人员开展生命宣传教育。她不仅要治疗他们身体上的病，还要治疗他们的“心病”，先后转化“难戒分子”130余人。

“一位戒毒人员在入所体检时偷偷吞了一枚铁钉。他觉得，这样入所体检不合格，戒毒所就不会收他。”罗素玲说，体检发现异常后，他们立即对其收院观察。由于铁钉一直没有排出，戒毒人员心理压力很大。对于医生和民警的关心，他也是恶语相向。

了解情况后，罗素玲和他交流谈心，耐心地跟患者讲了体内异物的情况以及处置方法，并为他制定了促进胃肠蠕动的饮食方案。彻底放下思想包袱后，该戒毒人员开始积极配合治疗。两天后，钉子顺利排出。

由于戒毒人员普遍有自暴自弃的心理，对今后的生活不抱有信心，因而常常不配合治疗。对身患疾病的戒毒人员，罗素玲总是给予他们更多的关心关爱，力所能及地帮助他们解决困难，帮助他们早日回归家庭和社会。正是罗素玲的这些温暖又实在的暖心之举，触动了戒毒人员内心最柔软的部分，有效地提升了戒治效果。

## C 主动请战冲锋在前

从警20年来，罗素玲先后荣立个人二等功1次、三等功2次，并荣获全国司法行政系统先进工作者、广东省五一劳动奖章、全国五一劳动奖章等荣誉。荣誉的背后，是她在平凡岗位上默默地坚守和无私的奉献。

工作中，罗素玲不仅主动提出到病号较多、医疗管理难度较大的大队工作，面对困难也会冲锋在前。疫情期间，罗素玲主动报名参加单位首批封闭执勤任务。临行前，她给即将参加高考的儿子留下一封信：“在你人生最重要、最关键、最需要支持的时候，妈妈多想陪伴在你身边，为你加油。然而，我只能歉疚地对你说一声：对不起！”

罗素玲还始终保持着刻苦好学、精益求精的精神。她先后在华中科技大学同济医学院、汕头大学医学院学习，并参加广东省精神科专业转岗培训，持续提升自身医术水平。

“我很骄傲自己能在戒毒所医院的工作岗位上，谱写‘警察蓝+天使白’的交响曲。”罗素玲说，作为一名戒毒场所的安全维护者和生命守护者，她将继续帮助每一名有需要的患病戒毒人员，给他们带去爱与希望。