

奔跑的
星孩子



天河体育中心内,米动跑团的跑者们进行着广州马拉松比赛前的训练

文/图 羊城晚报记者 钟振彬

近日,随着广州马拉松的临近,跑者也在紧锣密鼓地备战。在广州米动跑团活动室内,总教头叶梓豪正在给跑者们讲解比赛的注意事项,以确保他们在即将到来的比赛中能够发挥出最佳水平。

据了解,该跑团内有各式各样的跑者。其中,有一位曾经较胖的跑者李晟忻,通过坚持跑步成功瘦身。另外,72岁的高龄跑者黄小茵虽然年事已高,但精神矍铄,她说:“今年碰巧是广州马拉松十周年,有幸抽到了名额,能在现场庆祝广马十周年,也算是广州人的一种情结。”

此外,在跑团中还有一群特殊的跑者——来自星星的孩子(自闭症)。在跑团领跑者的带领下,这些孩子逐渐爱上了跑步,他们的人生也因此得到了改变。

有着5年领跑经验的跑者王琦感叹:“我一直热衷于公益事业,一次偶然的机会接触到了这群来自星星的孩子,出于好奇就加入了星友伴跑,在与他们接触的过程中,能感受到不仅我可以帮助他们,其实他们也在慢慢改变着我。”同时他还介绍,作为领跑者需要有爱心与恒心,这是一个长期的过程。

在众多跑者中,一名男生与跑友们有说有笑,如果不是负责人介绍,很难看出来这是一名星孩子,“他们都喊我聪聪,跑步可以增强体质,平时因为工作很少社交,有人陪着跑的感觉非常好,他们会陪着我聊天。我是第一次跑广马,这次参加的是半程马拉松,希望能跑进两小时。”聪聪自信地说。

总教头叶梓豪向记者介绍:“星孩子是一个特殊的群体,我们跑团内有好几位跑者一直陪伴着他们跑步,跑步对于他们来说是一个很好的生活方式和精神支持,通过运动能变得更加开朗。他们的家人也发现,自从加入跑团以后,星孩子从一开始不愿意讲话,后来慢慢变得主动与人分享交流。”



聪聪是跑团中的一员,在领跑员王琦的带领下做训练前的热身



跑团总教头叶梓豪正在给跑者们讲解比赛的注意事项



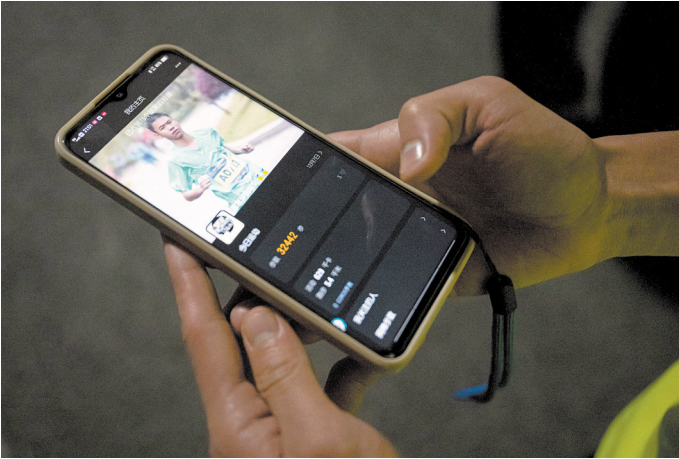
领跑员王琦带领一众跑者热身



跑团的活动室内挂满了各式各样的马拉松奖牌



跑团的跑者们训练前分享自家美食



聪聪把自己跑步的照片用作朋友圈的封面



聪聪与他的伙伴行走在天河体育中心内



结束训练,星孩跑友聪聪乘坐地铁回家

