

奔跑的星孩子

星孩子



天河体育中心内，米动跑团的跑者们进行着广州马拉松比赛前的训练

文/图 羊城晚报记者 钟振彬

近日，随着广州马拉松的临近，跑者们也在紧锣密鼓地备战。在广州米动跑团活动室内，总教头叶梓豪正在给跑者们讲解比赛的注意事项，以确保他们在即将到来的比赛中能够发挥出最佳水平。

据了解，该跑团内有各式各样的跑者。其中，有一位曾经较胖的跑者李晨忻，通过坚持跑步成功瘦身。另外，72岁的高龄跑者黄小苗虽然年事已高，但精神矍铄，她说：“今年碰巧是广州马拉松十周年，有幸抽到了名额，能在现场庆祝广马十周年，也算是广州人的一种情结。”

此外，在跑团中还有一群特殊的跑者——来自星星的孩子(自闭症)。在跑团领跑者的带领下，这些孩子逐渐爱上了跑步，他们的人生也因此得到了改变。

有着5年领跑经验的跑者王琦感叹：“我一直热衷于公益事业，一次偶然的机会接触到了这群来自星星的孩子，出于好奇就加入了星友伴跑，在与他们接触的过程中，能感受到不仅我可以帮助他们，其实他们也在慢慢改变着我。”同时他还介绍，作为领跑者需要有爱心与恒心，这是一个长期的过程。

在众多跑者中，一名男生与跑友们有说有笑，如果不是负责人介绍，很难看出来这是一名星孩子，“他们都喊我聪聪，跑步可以增强体质，平时因为工作很少有社交，有人陪着跑的感觉非常好，他们会陪着我聊天。我是第一次跑广马，这次参加的是半程马拉松，希望能跑进两小时。”聪聪自信地说。

总教头叶梓豪向记者介绍：“星孩子是一个特殊的群体，我们跑团内有好几位跑者一直陪伴着他们跑步，跑步对于他们来说是一个很好的生活方式和精神支持，通过运动能变得更加开朗。他们的家人也发现，自从加入跑团以后，星孩子从一开始不愿意讲话，后来慢慢变得主动与人分享交流。”



聪聪是跑团中的一员，在领跑员王琦的带领下做训练前的热身



跑团总教头叶梓豪正在给跑者们讲解比赛的注意事项



领跑员王琦带领一众跑者热身



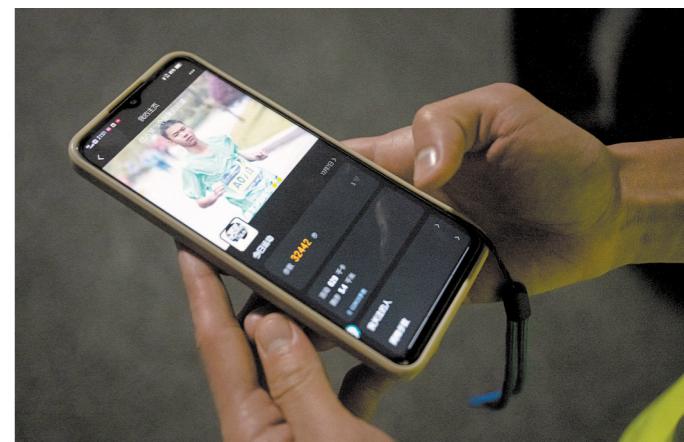
跑团的活动室内挂满了各式各样的马拉松奖牌



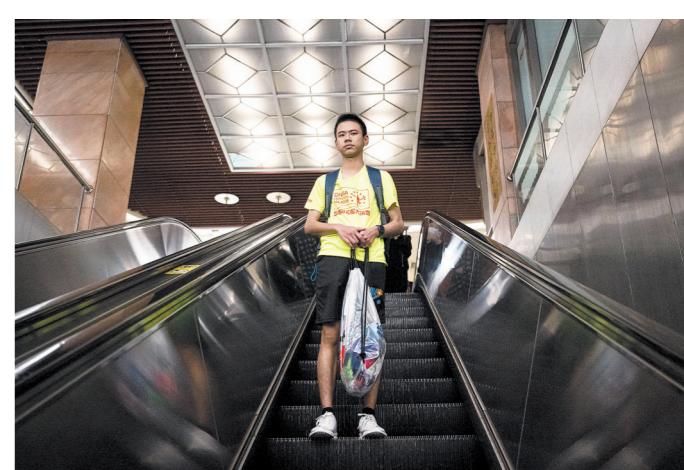
跑团的跑者们训练前分享自家美食



聪聪与他的伙伴行走在天河体育中心内



聪聪把自己跑步的照片用作朋友圈的封面



结束训练，星孩跑友聪聪乘坐地铁回家



羊城晚报音视频部出品