

文/羊城晚报记者 王隽杰 实习生 郑玟 图/受访者提供

“我只是尽自己的一份力量，给残疾人员工提供一份收入改善生活。”今年47岁的侯广龙是江苏镇江句容市人，他用200万元拆迁款建服装厂，为残疾人提供就业岗位的事迹引发广泛的关注和赞誉。

侯广龙的工厂已经有41名残疾人员工，他的想法很朴素，“残疾人员工对待工作积极，我也要用耐心去对待他们，希望他们都能有美好的未来。”不久前，侯广龙因助力残疾人就业入选了2023年第三季度“江苏好人”。

一家服装厂 托起 41 名残疾人的生活

“江苏好人”侯广龙用自家拆迁款办起了一家“福利厂”

A “为残疾人做点事儿”

“为残疾人做点事儿”这个念头在侯广龙的心里存了很多年。侯广龙的父亲有听力障碍，无法外出务工。小时候家庭条件困难，他很能体会残疾人的生活困境。后来做了体育老师，班级里有一名肢体残疾的孩子，侯广龙看着孩子的背



侯广龙在指导工人



服装厂内

影，总是在考虑“这些孩子以后走上社会该怎么办？”

2014年，侯广龙老家的房子拆迁，他拿到了一笔200万元的拆迁款。2017年，他用这笔钱投资了一家服装厂。虽然一直想帮助残疾人，但工厂能不能招残疾工人？这类人群适

合做哪些工作？面对这些问题，侯广龙心里也没底。

2019年，侯广龙招了第一个残疾人张婷。张婷是聋哑人，跑过很多家工厂去试工，没有老板愿意接收。侯广龙不一样，他觉得聋哑人反而“更细心更认真”。五年来，张婷一直在服装厂做缝纫工，从最开始的生疏到如今的熟练自如，她每个月能挣到5000多元。

2022年春天，侯广龙去华阳街道下甸村的朋友家做客，偶然间听说下甸村有一个残疾人“幸福之家”。在实地考察后，侯广龙发现这些残疾人大多没有工作，收入只有一天10元的政府补贴，生活困顿。侯广龙当即跟村委会商讨，将服装厂搬迁到下甸村，“我觉得给这些残疾人一个家门口的就业岗位，肯定能改善他们的生活。”

厂子搬过来后，侯广龙在下甸村组织过一次残疾人专场招聘会，残疾工人的热情超出了他的预料，“每一个人都很积极，没有人犹豫和纠结。”侯广龙说，“每一个残疾人都很想工作，只是他们在社会上得不到机会。”

目前，侯广龙的服装厂里有41名残疾工人，占到了全体员工数的三分之二左右。这些工人依照自己的能力从事不同工作，最高能拿到6000多元的月薪，平均月薪在3000元左右。



侯广龙

羊城晚报记者 谭洁文 实习生 曹玉映 徐麟钰

亮黄色的油在锅里烧热，打入一颗鸡蛋，倒入一碗粉，再放入鲜红的辣椒和豆瓣酱翻炒……这幅辣味几乎要溢出屏幕的画面，正是B站美食up主吁梦希制作的视频。近段时间，随着以辣著称的江西菜在全国范围内走红，一系列江西菜博主也随之崭露头角。吁梦希在江西南昌长大，通过展示江西家常菜，她的B站频道“小吁的芋头”在一年内吸引了近五万名粉丝关注。

尽管视频中的辣椒菜让网友们唾液分泌，但离它们最近的吁梦希却对辣椒避之不及，每次做好一顿饭，她只能看着弟弟妹妹吃，因为她是一名尿毒症患者。她在B站上的个人简介中写着：“你好，我是一个尿毒症患者，拍的美食都不是我吃，因为我不能经常吃重口味的东西；如果有一天我离开了，我希望这个号变成纪念账号，证明我来过。”



吁梦希的B站页面截图

尿毒症患者的治病经历

在互联网上筑起倾诉的“小巢”

仅看视频，很难想到吁梦希背后的艰辛，轻松愉快的做饭视频掩盖了她作为一名尿毒症患者痛苦。在吁梦希年幼时，医生检查发现她的尿蛋白异常，确诊为慢性肾炎；与此同时，她的母亲也饱受尿毒症的折磨，每次透析的费用高达700元，这对于一个上世纪90年代的普通家庭来说是一笔沉重的负担。在吁梦希一岁半那年，她的母亲因尿毒症去世。由于家庭经济条件有限，吁梦希的病无法得到及时干预。

吁梦希在17岁那年外出打工，希望赚钱治病。然而她的病情随着时间推移恶化到了肾衰竭阶段。21岁，吁梦希已经开始定期透析。“我觉得我

母亲在的话，应该会很宠我，会陪着我去医院，而不是像现在这样，每回都是我一个人去。”

为了省钱，吁梦希选择了腹膜透析，这是一种相对经济的在家透析方法。每次透析时，她都需要将四斤特制的透析液通过已经植入的腹部导管引入腹腔内，以清除体内积累的代谢物和多余的水分。“我在腹透前会洗手消毒，在一个专门做腹部透析的地方，保证干净。”像这样的透析她每天必须做四次，每次耗时30分钟。

透析治疗是一个漫长的过程。与此同时，尿毒症导致的头晕、精神不振等症状，致使吁梦希无法胜任长时间的工作——她曾经尝试应聘文

员，但因为体力无法支撑只能放弃。靠着低保福利和医保报销，吁梦希和家人可以勉强支付透析费用。

“我一吃辣就会长痘，为了好看我就不吃辣。”吁梦希笑着。她的语气中透露出一丝无奈和自嘲：尿毒症的病情让她对食物的选择必须格外小心，尤其是辛辣食物，这对于一个生长在江西的人来说，无疑是一种挑战。江西菜以辣著称，但吁梦希不得不选择清淡的饮食。

然而无辣少盐的食物难免让她感觉口中无味，“有时候实在想吃一点点辣，就喝杯奶茶或者吃点披萨压一压。”吁梦希笑道。

吁梦希不愿意让身边的好友对她产生同情，因此很少在朋友圈里透露自己治病的压力。“如果我在朋友圈发了我得尿毒症透析的事，他们肯定会很吃惊，然后就都来问我怎么得这种病，之前不是看你好好的吗？我不想太解释。”

吁梦希想在互联网的世界里构筑一个属于自己的“小巢”，在这里，可以卸下所有的顾虑，无论是由于生病而导致的内心的郁闷不快，或是生活中细微的美好，都可以随意表达。在寻找供自己倾诉发泄的“树洞”时，她想到了B站。

带着这样的想法，她在B站发了第一个做饭视频。“因为经常需要花很多时间来做透析，自己也没有办法工作，就只能待在家里做饭。我觉得反正每天都要做饭的，就想着把做饭过程拍下来上传到网上。”

细细浏览吁梦希发布的

视频，不难注意到，所有的视频几乎都是用一个手机和一个固定机位来拍摄完成的，尽管拍摄的画面看起来比较简单随意，但在大部分的做菜视频里，她都会用心地配上字幕来向观众详细介绍自己做每一道菜所需要的食材、佐料以及具体的烹饪步骤。

起初，吁梦希的做菜视频少有人注意，直到有一次，她将爸爸做江西辣椒酱的视频发布以后，吸引了一大批网友的关注，这段视频甚至获得了超过百万的播放量。对此，吁梦希感到很意外，她说：“我没想到爸爸做辣椒酱的视频会火爆，我只是随便发的。”

在吁梦希发布的做菜视频中，经常可以看到她制作炒螺蛳粉、南昌炒粉、粉面菜蛋、煎鱼等江西家常菜。这些家常菜里辣椒投放量之多让许多人感到惊讶和好奇，也让不少江西籍人士感到亲切乃至触发乡情。她的煎鱼视频更

让人印象深刻：由于害怕热油，她每次煎鱼时都将鱼“扔”入锅中，油花噼里啪啦四处乱溅，吁梦希迅速后退躲避。正是这种略带稚气的煎鱼方式，让她的粉丝亲切地称她为“煎鱼区主”。

粉丝们也曾带给吁梦希许多暖心瞬间。“我觉得在这里认识到了好多朋友。有时候在动态里倾诉一些让我感到心情不好的事情，他们看到之后就会来安慰我，和我聊天。”一位粉丝曾将她的所有视频一一看完，并评论：“260个视频都看完了，242个是美食的，16个是你的生活记录，2个是你喜欢的动漫，祝你的病早点好，快快乐乐无病无灾，活到100岁。”也有在外地求学的江西粉丝表示“你做的菜让我感受到了家的感觉”。更有粉丝想起了自己因尿毒症去世的外婆，鼓励她“对自己好一点，不要委屈自己”。



吁梦希在B站发布的爸爸制作辣椒酱的视频吸引了无数粉丝

B站视频截图



吁梦希做的江西家常菜

B站视频截图

B站视频截图