

# 龙年新春，喜气洋洋！和海外中国留学生一起过年！

图受采访者提供  
文羊城晚报记者孙唯实习生胡雨潇李博



图/视觉中国

买年货，是Enid儿时最期待的过年环节之一。“小时候都是家里人操办一切，我只负责吃东西和收红包。如今在美国上学，就轮到我自己为春节做准备了，感觉自己也长成了独当一面的大人。”Enid表示，比起日常的采购，置办年货让她多了一些兴奋和亲切。“在异国他乡，我一直努力融入当地的文化，参与他们的节日。一想到春节，就感觉完全回到了祖国文化的怀抱，可以不用尝试新的东西，复刻记忆中最熟悉的过年快乐。”

Enid对春节的记忆与味觉有关。“我觉得过年的主要庆祝方式就

是吃，吃好了年也就过得好了。”看到超市货架上的丑橘，Enid十分惊喜，“我妈很喜欢吃丑橘，家里常买，看到这些丑橘就有了家的感觉。”她说，“‘橘’的谐音还有大吉大利的寓意，过年了，正好买来讨个好彩头。”

新年穿一身红色，是属于Ash的“仪式感”。为了迎接新年，她在一周前就敲定了全身的搭配。“在国内过年是冬天，大家都裹着厚厚的棉袄。现在澳大利亚还是夏天，天气也很明媚，可以尽情地穿各种红色的裙子和高跟鞋。作为搭配，我专门选购了一些红色喜庆的耳环、项链等，还

画了平时不怎么用的红色眼影。”

在英国留学的顾思佳从小学习书法，对笔墨纸砚有着独特的情感。对于她来说，亲自提笔写下具有生肖特色的福字和春联，是一种传递年味、表达祝福的特别方式。“每当我拿起毛笔，蘸上墨汁，在红纸上书写福字和春联时，春节的感觉一下就来了。”在她看来，福字和春联不仅仅是装饰品，更流淌着美好的祝愿与悠久的文化，“那种感觉真的很奇妙，仿佛整个世界都变得温馨起来。”顾思佳还会将自己写得具有生肖特色的福字和春联送给外国朋友，“他们会被这些独特的祝福所感动，也会被

中国的文化所吸引。我希望通过这种方式，能让更多的人感受到中国春节的温暖和美好。”

还有这么一群留学生，他们选择保持原有的节奏，带着一颗“平常心”迈入新年。今年是茉莉在波兰读研的最后一年。在这里，春节气氛并不浓厚，中国人也较少。于她而言，年味是家人们共聚一室阖家欢乐的氛围，“我也可以选择和同学们一起吃个年夜饭，贴春联的话，身边也有朋友这么做，但我总归觉得少了点什么。这样的经历会让我更加珍惜回家过年的感觉，就好像一个叛逆小孩长大了一样。”

## 另一种“团圆” 和朋友一起 迈入新春



这顿特别的年夜饭。酸汤鱼、土豆牛腩、包子饺子、靓汤金针菇闪亮登场，诱人的菜肴把餐桌摆得满满当当。说到餐桌上最受欢迎的菜，王悦瞩目表示“出乎意料”：“考虑到南北饮食差异，我们买了馄饨和馒头两样主食。说出来别人可能不信，这俩最朴素的食物竟然在各色菜肴中脱颖而出，成为公认的主角。”她说，“对于身在国内的朋友们来说，馄饨和馒头或许听起来略显寡淡，但对我们来说，却是来之不易的家乡味道。”

窗外烟花璀璨，窗内年味弥漫，王悦瞩目和朋友们举杯同庆，享受着共同的劳动成果。“朋友边吃边感慨，这样‘正’的年味儿，让人仿佛回到了小时候的春节。其实比起回到小时候，我觉得我们更像是突然长大了。”王悦瞩目。

## 年俗不能停！一场中国文化的盛宴

澳大利亚墨尔本杜鹃山庄在春节期间推出的舞狮表演，是吸引Ash订座的一大亮点。

当天，舞狮演员向Ash和朋友们传白茶、发红包，送上财源滚滚、吉祥如意的祝福，伴随着欢腾的锣鼓声，狮子翻腾跳跃，憨态可掬。看到一些演员略显稚嫩的脸，Ash想起小时候在家乡看到的表演。“以前过年的时候，这样的舞狮班子在我老家湖南也经常见到，那些演员们小小年纪就开始练习了。现在，或许是因为接班人越来越少，这样的表演也很难碰见了。”她告诉记者，在墨尔本的华人街，有华人组建了专业的醒狮团队，演员们从小接受训练，在当地小有名气，“这些华人虽然长期在海外生活，但还是把传统文化看得更重。正是他们的坚持让我们的传统文化在国际舞台上大放异彩。”

“民以食为天”，吃，不仅是春节的重头戏，也是中国人表达情谊的纽带。

在法国的对外汉语课堂，王悦瞩目结识了来自世界各地的新朋友。年关将近，她决定带外国朋友一起尝尝属于中国的味道。

走进中餐馆，外国朋友们对餐

桌上的筷子跃跃欲试。“这对习惯使用刀叉和分餐制的他们是个不小的挑战。在我介绍完中国筷子‘天圆地方’‘七尺六寸’的含义后，Antoine便迫不及待地用左手拿起筷子，反复向我确认姿势是否规范。”王悦瞩目回忆起当时的场景，“虽然他拿筷子的样子怎么看都有点不对，我们还是鼓励他‘每个人有每个人自己的方式’。”“筷子功”的困难没有削减中国文化的魅力。饭桌上，大家兴致勃勃地谈论中国的年俗、历法和传说。“我们边吃边聊，用法语来分享自己国家的文化十分有挑战性，也让我感到欣喜又自豪。”王悦瞩目。

中餐厅里，高高挂起的红灯笼不仅装点了喜庆的氛围，也照亮了王悦瞩目的内心归属感。“从故乡到异乡，我们把祖国的文化‘带出去’，同时，祖国的文化好像一直在召唤着我们，将我们带回她的身边，书写新的‘团圆’故事。”

Ash现如今在加拿大留学，今年是她第一次在海外过年。今年的春节，虽然被期中考占据了大部分时间，但小Z感受到了一股特别的年味，这要归功于学校举办的华人春晚。“今年春节我在大年初

一有好几场考试，自己根本没啥时间和精力去好好过春节，这个华人春晚刚好补上了这个缺憾。”小Z坦言。不过，小Z也为学校华人春晚的成功筹办贡献了力量，“我负责学校华人春晚门票的派发，今年的华人春晚节目丰富，有精彩的歌舞表演、越剧、汉服走秀表演等，我特别期待！”

春节期间，英国各地将举办各式各样的春节庆祝活动，伦敦中国城举办的新春庆典游行是亚洲以外规模最大的中国新年庆典。届时，伦敦中国城街道两旁将挂满红灯笼、中国结等春节元素的装饰物，还有花车巡游，传统的舞龙舞狮表演，以及精彩的民乐、中国舞、武术等演出。

韩佳慧如今在英国留学，今年是她第一次在海外迎接春节。大年初一，她计划和朋友们一同走上伦敦街头去宣传中国传统优秀文化，展示中华优秀传统文化的魅力。当被问及为何选择这么做时，韩佳慧自豪道：“我是一名教育学学生，被博大精深的中国传统文明滋润着长大，将来，作为教育工作者，我有责任与义务去积极点亮文化自信，弘扬传统文化。”她还表

示，“我们穿汉服，因为汉服是中国最具代表性的衣服，无疑也是最吸引外国人的方式，我们会配合外国人拍照请求，聊天时会介绍汉服以及汉服朝代的历史背景。”韩佳慧向记者介绍，“我们还精心策划了有奖竞猜、书法展示、剪纸艺术和投壶比赛等互动环节。在有奖竞猜环节，我们特别制作了一幅中国地图，邀请国外朋友们竞猜中国地理知识，比如哪个城市拥有大熊猫基地，世界上最高的高原是什么。为了增加趣味性，我们准备了红灯笼、大熊猫钥匙扣、中国结等富有中国特色的纪念品作为奖品。”

“在书法展示环节，我们会询问外国友人的名字，为他们现场创作祝福书签。这些书签不仅承载着美好的祝愿，更是一份来自中华文化的礼物。投壶比赛也是我们此次活动的一大亮点。成功投中者将获得一副精美的春联。在比赛过程中，我们还会详细介绍投壶的历史渊源和礼仪，让外国朋友们更好地了解中国传统文化。”韩佳慧满心期待地和记者分享，“我无比珍惜这次机会，这无疑将是我度过的最有意义的一个春节！”



Ash在看舞狮表演

## 辞旧与迎新 遇见更好的自己



顾思佳画的龙年福字

春节，总能唤起中国人内心最温暖的期盼。对于留学生们而言，虽然身处异国他乡，年味和乡情却从未因距离而减少。买年货，看舞狮，穿新衣，准备年夜饭……让我们和海外留学生一起感受千里之外的花样中国年。

时光的交汇，见证异乡求学的蜕变与成长，唤醒继续前行的勇气与希望。

过去一年，茉莉最大的收获是和不同的伙伴走过9个国家，见识到了更广阔的世界，“我不断更新发现自我，更加明白自己想要的是什么，保持自信和活力。”茉莉选择“旧疾当愈”来概括自己的2023年，“在2023，过往身心上受的伤害都在慢慢康复，希望新的一年能够顺利毕业回国，运气好的话找到心仪的工作，能认识到更多有趣的人。”

“如果站在2023年的起点，我无法想象这一年对我来说是多么精彩。”对王悦瞩目来说，无论是日常的点滴，还是动人的瞬间，2023的每一天都弥足珍贵。“365个日子里，我都在经历、选择和成长，在一片片陌生的土地上探索未知，收获前所未有的体验。”这一年里，她吹过罗卡角的晚风，拜访了莫扎特的故乡，走入了巴伐利亚的魔法森林……定格在记忆中的美好将伴随她再次出发，继续探索人生的无尽旷野。

对Enid来说，2023是一段充满色彩与奇迹的旅程。这一年，她用脚步丈量世界，用双眼记录美好。“我去了很多地方旅游，见识了很多新东西，吃了很多好东西”。除了探索更大的世界，Enid也学会了如何照顾自己，“2023年最大的收获可能是有了健康的体质。自从2022年秋天连着生了两次病之后，我不但打疫苗，吃各种维生素，还很注意强身健体，2023一整年都没有生病。”

“爱自己”是Ash最珍贵的新年礼物。曾经，她总是活在他人的目光中，一度受到容貌焦虑、身材焦虑的困扰，“不仅会受到很多外界的负面评价，还常常陷入自我贬低，但是又很难下决心去改变，变得越来越焦虑。”如今，她越来越注重自身，把更多的注意力放在自己喜欢的事物上。“美其实是多种多样的，不管是什么样的身材或者是什么长相，我觉得健康才是第一位的。”Ash说。

韩佳慧原先给自己设定的关键词是“成长”，但她后来仔细回顾过去的一年，却觉得“挣扎”这个词更为贴切，“或者说‘在挣扎中成长’”。2023年一路走来坎坷不断，年初考研失利影响升学，上半年一边求学，一边在工作中奔波。下半年解决各种入学挑战——英语语言挑战、独立生活等。”韩佳慧向记者坦言，“每一次都是几项难题同时出现，且不断在被截止日期催促着，现在回想，就像每一次都差点赶不上自己买票的那一班车。过去的一年中，我提升了独自解决困难的勇气，丰富了解决问题的方法，在考研失利后迅速总结海外升学信息，在工作的同时坚持学习语言，积极与本科院校联系主动解决自身升学问题。而最终，我做到了——我拿到了最心仪的大学offer！”

在过去一年同样开启新的求学之旅的还有小Z，“过去一年感觉非常充实，最大收获是来到加拿大开启新的求学之旅，有很多新奇的经历和体验，一个人做了很多事情，跟朋友一起也学习了许多新的东西！”对于即将到来的年，小Z也充满了期待和祝福。“希望自己能够在新的一年，继续保持良好的状态，不断进步和成长。希望家人和朋友都能平安健康，事业顺利，生活幸福美满。希望自己的学业能够一切顺利，留学之旅更加精彩和有意义。”

也有一批毕业生即将告别他们的大学生涯，踏上新的人生旅程。顾思佳说，“想用‘转瞬即逝’来形容2023的时光，感觉时间真的过得太快了，今年自己就要毕业了。”面对毕业季，顾思佳满怀对未来的期望和憧憬，“希望能在新的一年通过所有的考试，顺利毕业，然后找一份心仪的工作，努力赚钱养活自己，活得自在开心！”