

羊城晚报记者 梁劲松

北京时间3月2日23时,F1新赛季揭幕战的正赛角逐将和往年一样在巴林赛道展开。前瞻2024赛季的F1,车手总冠军恐怕还是维斯塔潘,很多迹象都预示着这位车王将成功卫冕,其中包括了他那粗壮的颈部。

车手脖子“负重前行”

脖子粗细跟赛车有什么关系?有,而且非常有!因为F1赛车在高速过弯时,车手要承受自身重量五至七倍的重力加速度,如果车手没有经过足够的训练,其脖子作为人体比较脆弱的部位,过弯时在重力加速度的巨大压力下有可能直接折断。中国车手周冠宇曾形容过这种极限受压的感觉:“F1比赛转弯时施加给脖子的力量非常大,头上的压迫感就像在上面加了20公斤铁块,人很容易出现失重的情况,如果没有经过专业训练的普通人,基本在过一号弯的时候就会直接失去意识。”

F1是目前世界级赛车中速度最快的比赛,因此F1车手被认为拥有赛车运动中最强壮的颈部。在静止状态下,F1车手的脖子要支撑的重量主要来自头和头盔,加起来大约是7公斤,一旦驾驶赛车高速行进,脖子的受力就要加上重力加速度,经过计算,过弯时车手的脖子所要支撑的重量会猛增至30公斤以上。所以,F1车手都要接受大量颈部训练、把脖子练粗,像维斯塔潘,能做到仅靠颈部就可以移动40公斤的物体。

冠军颈围>45厘米?

为了强化颈椎和颈肌,F1车手通常有两种颈部训练:一种是在脖子上套拉力绳,让教练帮着拉或者把拉力绳绑在铁块上自己练;另一种是戴着加装超重铁块的头盔训练,练三四十分钟,颈部受力大致能达到一场F1比赛的程度。

这么个训练法,脖子自然是越来越粗,正常成年男性的颈围约为38厘米,而已经拿过F1世界冠军的阿隆索,颈围是45厘米。F1七冠王汉密尔顿一向不愿透露自己的颈围,但英国媒体却挖

出了他衣领尺寸的变化——汉密尔顿刚入行时衣领是14英寸(35.5厘米),到他拿第六次F1世界冠军时已经涨到了18英寸(45.7厘米)。

同样练得颈短脖粗的维斯塔潘,在上个赛季23站比赛中豪取了19胜,以接近83%的胜率创造了F1车手单一赛季胜率的最高纪录。虽然他没有公布自己的颈围,但有比利时媒体分析他的3D视频,推算出这位车王的颈围为46厘米。

成绩越好脖子越粗

如此看来,脖子粗不粗,已经成为了车手在F1比赛中强不强的参照系,于是周冠宇在其个人网页写下自己今后的努力方向——“脸和脖子融为一体”。

有兴趣的读者,可以按照周冠宇这个思路对比一下亮相新赛季的F1车手们的正面照。目前成绩较差的周冠宇,虽然脖子已经明显比常人要粗,但跟其他F1车手一比就算脖子细的了,那些成绩排在

周冠宇前面的车手,基本遵循着成绩越好、脖子越粗的规律,至于最“融为一体”的是谁?正是维斯塔潘!看看这位当今F1车坛霸主的正面照,从脸到脖子几乎是直上下,过得那叫一个平滑。

脖子粗成这样,一眼看过去就像没脖子似的,所以在F1世界里,纤细修长的颈部是不应该存在的,只要是优秀的车手,都是好“颈”不长。



周冠宇对新赛季踌躇满志 图/视觉中国

“市长杯”羽毛球公益课堂结束

第十六届“市长杯”香港赛马会羽毛球系列大赛公益课堂日前结束,自2023年11月以来,共举办了6期,吸引近500人报名参加,其中青少年活动4期(参与对象为6-17岁)、大众活动2期(参与对象为18岁以上成年人)。

公益课堂均由广州市羽毛球队专业教练执教,根据学员技术水平进行分组教学。通过授课教练及专业运动员的指导和示范,带领学员们学习羽毛球基本技术,传授科学锻炼知识。

活动期间,为激发学员学习羽毛球的兴趣,还进行了中国羽毛球协会羽毛球运动水平等级评定标准的讲解和体验活动,羽毛球运动水平等级评定是中国羽毛球协会建立的面向全民的羽毛球运动水平分级评价体系,将运动等级从国际健将至三级运动员扩展到九级运动员。同时为鼓励广大青少年儿童参与羽毛球运动,还专门设立了少儿羽毛球运动水平等级评定。学员们纷纷表示受益匪浅,希望能参加羽毛球运动等级评定,认定自身羽毛球水平,检验训练成效。

本次活动由广州市羽毛球运动管理中心指导、广州市羽毛球协会主办。

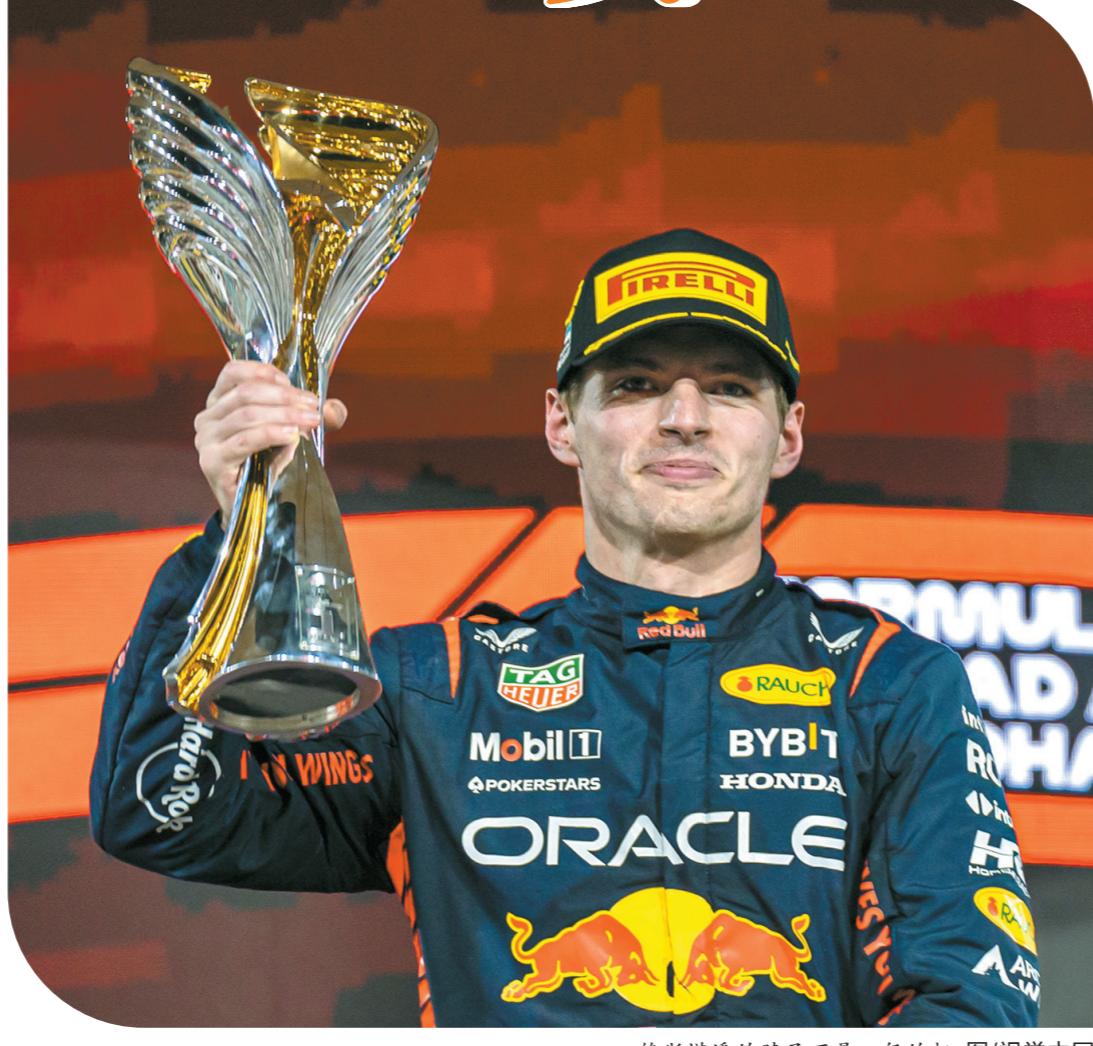
羊城晚报记者 苏芳



教练正在指导小球员 广东省体育局供图

新赛季即将揭幕,车手们脖子越来越粗

F1车手为何好“颈”不长?



维斯塔潘的脖子不是一般的粗 图/视觉中国

记者观察

受两大问题困扰,F1市场好景不长?

虽然颈短脖粗的维斯塔潘在当今F1车坛里炙手可热,但F1运动近年却面临一个尴尬的局面,其关注度在全球范围内都在下降,市场萎缩的趋势似乎已难以扭转。

去年,F1官方公布过一份2022年的财务“喜报”——全年收入达到25亿美元,对比此前几年的年年亏损,2022年F1终于实现了扭亏为盈。但这份“喜报”并未获得市场的认可,F1相关上市公司的股票没能止跌,因为在市场分析师看来,摆脱疫情干扰后F1的实际盈利仍远逊于市场期望值,财务报表显示F1是赚得多、

花得也多,扣掉包括车队分成在内的所有成本后,F1的净利润仅剩2.39亿美元,其盈利能力过弱。2023年F1的财务报表尚未公布,但已经有市场分析师指出F1将面临扭盈为亏的可能,原因是办赛成本升高和收入来源减少:目前F1办赛的主要地区在欧美,不得不承受欧美地区的高通胀打击,办赛成本急升;至于收入来源,F1主要靠电视转播权、赞助商和比赛门票销售,而这三个方面从2023年的办赛情况看来都显得增长乏力。

F1面临危机,最直接的原因是比赛失去悬念。维斯塔潘

上个赛季23站比赛赢了19站,他所效力的红牛车队提前6站拿下年度车队总冠军。整个赛季的比赛,对于其他车队和车手而言就是一圈一圈陪跑,在观众看来则是一项竞赛激烈程度不足的运动。红牛、梅奔、法拉利等大车队疯狂烧钱提升成绩,让中小车队望尘莫及。F1官方至今还没找到有效方法“锄强扶弱”,只能眼看着F1的受关注度因为比赛缺乏悬念而不断下降。

电动车的崛起,也慢慢地将F1推向悬崖。随着电动车市场近年的迅猛扩张,像FE(国际汽联电动方程式锦标赛)一类的电

动车赛不断抢夺F1的市场和观众。十年前,前F1老板伯尼曾说“电动车跑不远也跑不快,跟燃油的F1赛车相比只能算个玩具”,可如今,FE赛车无论是距离还是速度都能赶上F1赛车。有人建议F1向FE学习、引入电动车技术甚至AI智能驾驶,但F1最大的金主是传统石油企业,为了贯彻金主的意志,F1又必须坚守燃油,抗拒电动车。

比赛悬念和电动车冲击,是F1目前最迫切要应对的两大问题,如果解决得不好,F1运动前景不长。

羊城晚报记者 梁劲松

国际足球

哈兰德连进五球,曼城晋级足总杯八强

哈兰德单刀赴会再下一城,完成帽子戏法。

第45和第52分钟,克拉克为卢顿连扳两城,这激发了曼城群星的斗志。第55分钟,德布劳内右路传中,哈兰德包抄射门完成大四喜,前4个进球全部来自“丁丁”的助攻。第55分钟,贝尔纳多斜传禁区,哈兰德低射攻入自己本场比赛的第5个进球。第72分钟,科瓦契奇为曼城锦上添花。

哈兰德上赛季为曼城出场53次,攻入52球。到了本赛季,哈兰德无论出勤率还是进球率都有所下降,凭借本场比赛独进五球的爆发,这才有了本赛季出场30次攻入27球的表现。哈兰德本赛季在英超因伤休战5

场,休战前后还分别有两轮比赛没有进球,尽管如此,他还是以17球在英超射手榜领跑;但是自己与自己比,哈兰德的进步很明显,他上赛季在英超出场35次攻入36球。

当赛季进入收官阶段,哈兰德重拾巅峰状态,对争取在欧冠、英超、足总杯三线作战的曼城至关重要。本周末的英超第27轮比赛将上演曼彻斯特德比,曼城主场迎战曼联。“红魔”是哈兰德最喜欢的手之一。本赛季在英超客场3比0大胜曼联的比赛中,哈兰德梅开二度并助攻一次。上赛季在英超主场6比3大胜曼联的比赛中,哈兰德上演帽子戏法并助攻两次。

据统计,哈兰德成为第一位

实现单场欧冠和单场足总杯都能攻入5球的球员。上赛季在欧冠1/8决赛次回合主场7比0大胜莱比锡的比赛中,哈兰德也曾攻入5球,其中只有1球来自德布劳内的助攻。

曼城双子星哈兰德和德布劳内在这场足总杯演绎经典,主帅瓜迪奥拉赛后发言也滴水不漏:“我能说什么?这真的很棒。哈兰德火力全开,德布劳内与队友也有着完美的联系。这是一场精彩的比赛。德布劳内需要像哈兰德这样的球员,哈兰德也需要像德布劳内这样的球员。但如果没有人,我们就无法出现在这里,每个人都应该得到赞誉。”

羊城晚报记者 刘毅

亮话体坛

教唆小球员踢人,做错的不只是主教练

近日,中国足协发布通告,教唆小球员踢人的涉事教练员吴高俊被全国范围禁赛一年,沈阳奥帆启星俱乐部被全国范围内取消比赛资格三个月。

事发于本月上旬在广西北海举行的全国青少年冬训邀请赛的一场比赛中。当时,沈阳队的小球员多次出现危险犯规和伤人动作,在视频中,该队主教练、前中超辽宁队球员吴高俊在球队0比6落后时,大声指挥小球员踢人。

主教练吴高俊无疑是首要责任人。“他过你,你就踢他”“踢不着球能踢着人不?”这样离谱的场边指挥,在他口中是如此

的自然而然,可见早就形成了“条件反射”。这种模式,可能在他还是球员的时候就已经形成了,甚至可能是他的教练不断耳濡目染的结果。现在,当他成为教练,又开始将这样的场边陋习带到下一代小球员的身上。

中国足协正在研究前职业球员退役后的相关保障就业政策,但对于那些没有建立优秀职业观念的“职业球员”,中国足协还需要有相关的培训与考核措施,以保障他们不会将错误的足球理念甚至做人的理念,“祸害”小球员。

本次比赛的裁判,面对被教练教唆的小球员频频对对手做出暴力动作,却仅仅判罚了犯规和任意球,别说红牌了,连黄牌都没有一张。

这是明显的失职行为,他本应将在场边煽动暴力的主教练罚下,并向暴力犯规的球员进行警告,而不是任由比赛和球员的情绪动作进一步滑向失控。裁判的水平,同样是反映足球整体水平的重要侧面,这次比赛的裁判,同样是不合格的。

中国足协已经意识到了青训培养的重要性,但是,如何让孩子们真正获得正确的引导和充分的锻炼,作为管理者的中国足协还需要多费心思。

回到这场比赛,有问题的也不只是主教练一个人。吹罚该

示出比赛的选拔和匹配机制不尽合理。其结果就是强队和弱队都没能得到足够强度的锻炼,弱队的小球员的心理还会受到额外的打击。虽然像沈阳队这样情绪失控、诉诸暴力的场面还是个例,但大量比赛缺乏锻炼价值、沦为“走过场”,却是本次比赛的另一层残酷的现实。

中国足协已经意识到了青

训培养的重要性,但是,如何让孩子们真正获得正确的引导和充分的锻炼,作为管理者的中国足协还需要多费心思。

羊城晚报记者 赵亮晨

广东足球

三外援满额配置!
广州队官宣四名新援

2月29日0时,2024赛季中国足球职业联赛的转会窗正式关闭。广州足球俱乐部在关窗前12小时宣布四名新援的加盟,广州青训出品的24岁边锋艾沙江从浙江队回归,同时引进三名外援中卫萨达乌斯卡斯、前锋阿雷格里亚和边锋贝尼尼奥,这是“后恒大”时期广州队首次以三外援的满额配置出战中甲联赛。

新赛季,广州队顺利渡过准入难关,但在其他球队纷纷配置三名外援的大背景下,要想在中甲联赛站稳脚跟,依靠足校的青年才俊显然不够。加上艾菲尔丁、布格拉汗等上赛季的主力球员纷纷离队,两名攻击手杨浩和帕尔曼江因伤缺席赛季初的比赛,球队的整体实力受到一定程度的削弱。

为提升竞争力,广州足球俱乐部拒绝选择“躺平”,在资金能够承受的范围内引进外援补强实力。

在妥善解决前任主帅卡纳瓦罗的欠薪纠纷后,国际足联对于广州队的引援禁令得以解除。针对上赛季防守两端的薄弱环节,俱乐部对于中卫、边锋和前锋位置进行补强。

24岁的艾沙江出自恒大足校西班牙分校,在恒大足校学习7年,曾代表广州队夺得中国足协U19联赛冠军,此前代表浙江队出场29次攻入4球,代表黑龙江冰城队出场26次贡献3球1助攻。他一对一的带球突破能力和积极的向前意识是其最大特点。

萨达乌斯卡斯是三名外援中综合实力最强的,也是广州队目

前防线最需要的球员类型。1.93米的他在立陶宛超级联赛有过百场的出场记录,曾代表立陶宛U17、U19、U21出战。上赛季广州队的年轻防线面对高大型外援中锋几乎没有招架之力,萨达乌斯卡斯身高体壮,拼抢凶狠,出球能力出色,他的到来将有力提升球队的防守硬度。

21岁的哥伦比亚前锋阿雷格里亚身高1.78米,曾多次代表哥伦比亚U15、U17、U19、U21出战,此前曾在哥伦比亚甲级联赛、芬兰超级联赛、苏格兰甲级联赛征战。阿雷格里亚属于技术型前锋,将有助于丰富球队的技战术打法。23岁的贝尼尼奥,曾代表哥伦比亚国家队参加2017年U17世界杯,在西乙、哥伦比亚甲级、拉脱维亚超级联赛都有过出场记录,2019-2020赛季曾跟随韦斯卡获得西乙冠军。

据悉,三名外援均由广州队主帅萨拉瓦多钦点,且均是自由转会加盟,三人的薪水甚至比国内普通球员还要低,符合俱乐部当前开源节流的低成本运营模式。目前三名外援仍需要时间融入球队的攻防体系,以萨拉瓦多善于发掘新人、培养新人的能力,从“全华班”到三外援满额配置,加上队长侯煜、廖锦涛、王文轩、阿卜杜瓦哈普、霍深坪、陈泉江、张达驰等核心已完成续约,广州队有望在整体实力上迎来质的提升,2024赛季的中甲联赛值得期待。

羊城晚报记者 智海

乒乓球空间

“鹰眼”介入前,樊振东这么做

根据国际乒联执行董事会的决定,2025年世乒赛将引入乒乓球回放系统(“鹰眼”),该系统将提供与有争议裁决相关的即时影像回放,从而使比赛视频官员能够根据具体证据审查并可能推翻裁决。

乒乓赛场场上,难免出现发球、擦边、擦网等争议,“鹰眼”系统的介入有利于公平竞赛。而在尚未配备“鹰眼”系统的釜山世乒赛上,樊振东主动为对手创造公平竞赛环境的一幕,给记者留下深刻印象。

男团决赛第二盘,世界排名第一的樊振东对阵法国队艾利克斯·勒布伦。后者被部分中国球迷戏称为“急急国王”,意指其发球节奏快,有时忽视对手是否做好准备。

22日的四分之一决赛中,葡萄牙球员弗雷塔斯几度拒绝勒布伦的发球,还模仿对手急切发球的动作,摊手质疑:“我会这样发球吗?”

勒布伦在决赛中快节奏球风更甚。樊振东则通过暂停、发球、擦网等机会调整节奏,逐步掌控局面,最终3比2险胜。重压之下,樊振东坚持尊重规则,尊重对手。

首局中段,樊振东8比4领先,

对手回球轻微擦边后落地。裁判第一时间将比分改为9比4,将这1分记在樊振东头上。而樊振东毫不犹豫,数次指向球台,示意擦边球应由对手得分。裁判听从意见,将比分改为8比5。此后,对手反超比分,以11比9拿下首局。

赛后新闻发布会上,记者请樊振东回忆这一场景。他说:“对于运动员来说,在场上肯定都是全力以赴争取胜利。但是,胜利之外还有很多东西,包括对规则的尊重,对于对手的尊重。我觉得这是能让这个项目越来越好的一种认识。”

樊振东坦言,自己有一个擦边球得分,也是勒布伦主动示意。“大家在场上能够有这样的瞬间,也非常珍贵。”他说。

事实上,在整个赛事期间,记者不止一次看到运动员主动示意对手擦边得分。而通过“运气球”得利的一方,普遍会在第一时间伸手致意。

我们为有助于减少赛场争议的“鹰眼”系统鼓掌,也为樊振东等球员坚守体育精神的行为喝彩。

(据新华社)

广州资产管理有限公司资产转让通知暨与东莞资产管理有限公司债权催收联合告知书

根据广州资产管理有限公司与东莞市资产管理有限公司(以下简称“东莞资产”)签订的编号为【GZAMC-02-ZQZR-1-2024-002】《债权转让协议》,广州资产管理有限公司已将其对债务人东莞市远豪实业投资集团有限公司及其担保人享有的主债权及抵押合同、质押合同、保证合同、和解协议和其他相关协议项下的全部权利,依法转让给了东莞市远豪实业投资集团有限公司。

广州资产管理有限公司与东莞市远豪实业投资集团有限公司及其担保人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情况的,担保人及其承债主体、清算主体或其他相关当事人,从收到本告知书之日起立即向东莞市远豪实业投资集团约定的还本付息义务或相应的担保责任。若债务人、担保人和相关义务人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情形,请相关承债主体、清算主体代为履行义务或承担清算责任。

特此通知。

广州资产管理有限公司
东莞市远豪实业投资集团有限公司
【2024】年【2】月【29】日
注:1.本清单仅列示截至【2023】年【7】月【31】日的贷款本金余额,债务人和担保人应支付给东莞市远豪实业投资集团有限公司的利息、罚息、复利、违约金及其它应付