

两会是什么？中国的人大代表大会制度是什么？人大代表是如何工作的？两会，这件中国人民政治生活中的大事，引起了广东高校外籍留学生的惊奇。2024年全国两会前夕，应羊城晚报国际传播专栏“i See China（我看中国）”之邀，来自墨西哥、巴西、塔吉克斯坦和塞尔维亚的在粤留学生分别拜访了第十四届全国人大代表陈奭荣、陈旺弟和区燕明。留学生们向代表们提出问题，亲身体验代表们的日常工作。通过交流，留学生们加深了对中国和中国全过程人民民主的认识。



白洋与陈奭荣(右)

小档案 • 陈奭荣

第十四届全国人大代表。大学毕业后，他曾在外打拼，从事贸易工作。2014年，源于对土地的特殊情感，他和妻儿返乡种田，成为全职农民。2018年，陈奭荣成立绿稻农场。2020年，他成立绿稻农民专业合作社。如今，农场面积达33.33公顷（500亩），获评“广东省级示范家庭农场”“全国基层农业科技示范基地”，成功入选全国第四批“新型农业经营主体融合发展”类别典型案例，实现了独具特色的农业发展新模式。陈奭荣先后获得“广东省农村乡土专家”“全国农业农村劳动模范”等称号。

文/羊城晚报记者 曾潇
图/羊城晚报记者 林清石

2月27日上午，就读于广州外语外贸大学的巴西籍留学生达尼洛、塔吉克斯坦籍留学生阿布来到佛山市南海区西樵镇的儒溪村。在全国人大代表、儒溪村党委书记、村委会主任陈旺弟的带领下，两位留学生沉浸式感受了岭南村庄的美丽。

陈旺弟向达尼洛和阿布介绍了如何通过文化活动凝聚村民，如何整治环境让儒溪村面貌一新，以及如何发展水产养殖、文旅等产业提高村民的收入。陈旺弟给两位留学生看老照片，老照片上的儒溪村残旧、脏乱。而现在，两位留学生走在美丽的村庄中，处处都是风景。他们不停地掏出手机拍照，希望把美丽的儒溪村记录下来，分享给自己的家人和朋友。

达尼洛和阿布到广外读书已经有半年，曾随学校走访了中山、韶关等地的农村，他们竖起大拇指，赞扬广东农村的快速发展。达尼洛说：“中国的农村发展非常棒，像陈旺弟女士这样的乡村工作者所付出的努力，让我非常感动。”

对话

留学生感悟

巴西、塔吉克斯坦留学生对话全国人大代表陈旺弟： 儒溪村“蝶变记”亦是代表“履职路”

达尼洛：目前儒溪村处处都是风景，村民们对我也很友善，陈书记还记得以前的儒溪村是怎样的吗？

陈旺弟：以前的儒溪村可不像今天这么漂亮。各家各户门前堆满了自家的杂物，全村有很多卫生死角，村里不少地方堆放垃圾，有的地方甚至都堆成“山”了。村民们每天早出晚归劳作，但相互交流却不多，有时会因为一些小事发生争吵。

达尼洛：为何现在村里邻里和睦？

陈旺弟：我当时觉得最迫切的是要改变村民们的精神面貌，因此决定先从文化工作入手。恰好我上任时，南海区和西樵镇准备举办“百村篮球赛”，我就牵头组建我们儒溪村篮球队，这也是村里第一次有篮球队。当时很多村民都来捧场，气氛非常好。

接下来，我又组建了村民曲艺社、象棋社、太极队、龙舟队等社团，这些活动很快蓬勃发展起来。现在村里每年大大小小的文化活动有好几十场，村民们一起参与、一起

加油助威，关系也就变好了。

达尼洛：您做了哪些工作改善村庄环境？

陈旺弟：我们首先清理了各家各户门前的杂物，这个工作很困难，要和村民充分沟通。我们发动村里的党员和村委会一起逐家逐户去沟通。同时，针对街上的垃圾和卫生死角，我们清理运走了13000多吨垃圾。然后我们加强了长效管理，加强了对环境卫生的巡查，帮助村民建立良好的卫生习惯。慢慢地，村民们觉得村子的环境越来越好，也更自觉了。

达尼洛：儒溪村又做了哪些工作发展经济？

陈旺弟：儒溪村最大的产业是水产养殖，有超过5000亩的鱼塘，但过去养殖水平也比较低。后来我们在镇、区农业部门的帮助下，邀请专家指导教学，告诉农户如何更安全、高效地养殖，提高了他们的收入。

村庄的环境变好以后，文旅产业也有了发展，越来越多的外来游客来儒溪村玩。儒溪村开了很多私

房菜馆、奶茶店、咖啡店。未来我们还计划引入专业机构运营民宿。我们还希望利用儒溪村自然条件，开辟上游览线路。

阿布：今年全国两会上您有什么建议？

陈旺弟：在西樵镇，桑基鱼塘是很有特点的产业，我听取了很多从业者的建议，形成了关于“如何推进珠三角水产养殖业健康发展”的建议，这是我将带到全国两会的其中一个建议。

阿布：您的本职工作非常繁忙，如何履行全国人大代表的职责？

陈旺弟：我是“时间管理大师”啊！在日常的工作中，我会抽出时间，跟不同领域的群众沟通；我还会组织一些座谈会，比如，前段时间我专门邀请了水产养殖户，请大家坐下来聊一聊对于村水产养殖的建议。此外，村干部经常有机会外出学习，也是很好的沟通交流的机会。其实只要用心、愿意去聆听，就有许多机会能够听到基层群众的声音，帮助你形成自己的履责想法。

达尼洛：“陈旺弟的工作热情让我很感动”

壁画，以及平静的鱼塘所吸引；见到陈旺弟后，我充分感受到她对工作的高度热情。尤其是当她谈到如何努力改变村庄面貌时，我很感动。对

比起当年的老照片，今天的儒溪村已经完全面貌一新了。我相信，像陈旺弟这样的基层工作者所付出的努力，对乡村的良性发展尤为重要。

留学生感悟



区燕明(左)向多斯塔娜介绍社区工作

小档案 • 区燕明

第十四届全国人大代表。扎根基层25年，区燕明始终全心全意为社区居民解决一件件小事、细事、麻烦事。她先后就老旧小区加装电梯、旧楼加装扶手、社会治理、适老化改造等提出相关建议。不久前，区燕明履职案例《齐力推动旧楼道加装扶手，让老年居民出行安全感“触手可及”》获评2023年度广东省人大代表履职优秀案例。

总统筹：孙爱群 统筹：蒋铮 侯恕望 策划：赵鹏 李国辉 执行：曾潇 付怡 林清石 温泽广 鸣谢：广东外语外贸大学留学生学院 暨南大学声海工作室

在粤留学生与全国人大代表“面对面”，体验全过程人民民主基层实践

中国的人大代表是这样的

文/羊城晚报记者 付怡
图/羊城晚报记者 温泽广

2月底的广东乍暖还寒，位于广东省江门市台山市斗山镇五福村的绿稻农场正在培育新一季秧苗。2月26日，墨西哥籍的暨南大学留学生白洋来到绿稻农场，拜访了第十四届全国人大代表、绿稻农场场长陈奭荣。

台山是中国优质丝苗米之乡，也是广东水稻种植面积最大的县级市。陈奭荣向白洋介绍，台山属于亚热带气候，光照雨水十分充沛，地理位置靠近沿海。“所以，台山丝苗米特点就是软糯香甜，特别适合做广府人的煲仔饭，很有风味。”

农场里，工人们正将一盘盘秧苗放在传送带，送到田间进行培育。工人们熟练地将秧苗码放好，盖上保暖的无纺布，打开喷淋机；远处的拖拉机和挖掘机正在轰隆隆地运转，翻松土地，准备春耕。

看着广袤的农田，白洋好奇地问：“这500亩田地能生产多少粮食？”陈奭荣卖了个关子——他先邀请白洋用水管为秧苗浇水，又教他驾驶拖拉机翻松土地。一番简单的劳作下来，白洋擦起汗来：“理解了中国那句古诗：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！”

陈奭荣徐徐道来：“如果只依靠人力的话，确实比较辛苦。所以，我们很早就开始发展现代农业，加大科技投入，适度规模化种植，提高农业生产的效率。”以机械化播种为例，播种机每小时能播800-1000个秧盘，可供3.33公顷（50亩）田地使用，效率直接翻了4倍。“我们这500亩稻田，现在一年最高可以产出400吨的稻谷，碾磨成大米的话，可以供1000人一年食用。”

白洋：您经营农场肯定是一把好手。但我想知道，您为啥能当选人大代表？

陈奭荣：我能够当选全国人大代表，首先是在农业领域有一定发言权。其次是我有强烈的意愿去带动周边的农户增收致富。

2020年，我们成立了绿稻农民专业合作社，在水稻种植全机械化的新模式当中，我们推出半托管和全托管服务。以半托管为例，如果农户缺少收割机，可以委托我们进行收割，所收获的产出仍然归农户所有，以此达到农民增收致富的目的。

白洋：我听说您平时都要外出

留学生感悟

墨西哥留学生对话全国人大代表陈奭荣：

丝苗米种植专家带领村民走上致富路

调研、收集民意、发现问题。本职工作已经非常繁忙了，如何再抽出时间去做好人大代表的工作？

陈奭荣：2023年，我当选第十四届全国人大代表，开始了我的履职工作。虽然我平时工作很繁忙，但我们现在已经由传统农民转变成新型的职业农民，有专业团队协助运营管理。

人大调研也与我的本职工作息息相关，比如去年，我针对粮食种植行业如何高质量发展作了相关的调研。举个例子，由于历史规划遗留问题，现在稻田里有很多密密麻麻的电线杆、通讯线路。随着现在农业现代化

的发展，农户经常会使用大型农业机械和植保无人机进行作业，这些电线杆会影响到作业效率，而且还存在安全隐患。因此，我建议有关部门在规划时，尽量避免在农田当中安插电线杆和通讯线路。

白洋：今年全国两会您打算提出什么建议？

陈奭荣：今年我共带了5份建议去参加全国两会，比如《关于粮食种植高质量发展的建议》《关于港澳残疾人内地享受同等待遇的建议》和《在推进乡村全面振兴下，关于巩固农村残疾人脱贫攻坚的建议》。

“如果我是村民，有问题一定会找陈奭荣”

我来到我们餐桌的全过程，领悟到中国唐诗“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的真谛。这背后的故事充满了中国农民的辛勤和智慧。

在与陈奭荣的交流中，我发现陈奭荣会向每一位遇到的村民打招呼，大家互相认识，十分亲近。



陈旺弟(中)带领两位留学生参观儒溪村

小档案 • 陈旺弟

第十四届全国人大代表。2004年，陈旺弟辞去儒溪小学代课老师一职，担任村党支部委员。3年后，她当选为村党支部书记，半年后兼任村委会主任，并为儒溪村服务至今。担任儒溪村党委书记以来，陈旺弟带领村“两委”班子理清发展思路，通过培养提升党员队伍质量、充分发挥村小组作用、充分发挥妇女和青年力量、用文化赋能等举措，以乡村振兴战略为着力点，带领儒溪村实现乡村蝶变。

巴西、塔吉克斯坦留学生对话全国人大代表陈旺弟：

儒溪村“蝶变记”亦是代表“履职路”

多斯塔娜：您从事社区工作已经25年了，有什么感触？

区燕明：社区虽小，但连着千家万户。我为自己是社区工作者而自豪。我们蟠虬社区是一个典型的老城区，0.089平方公里的地方虽小，但常住人口差不多有4000人，其中差不多三分之二的居民是60岁以上的老人，他们生活起居的各个方面都需要关心和帮助。

多斯塔娜：我看到这里很多比较老旧的建筑物都加装了电梯，为何要这样做？

区燕明：给居民楼加装电梯是我们社区群众最大的需求之一，我一直在推动这个工作。老房子建设时普遍没有电梯，但居民老了却得有电梯代步。民有所呼，我有所应，目前我们已经给社区居民楼加装了20台电梯，还有2台电梯的加装正在推进中。

社区里还有一些居民楼实在没有条件加装电梯的，我们在楼梯墙上加装安

全扶手，尽可能地方便居民上下楼。

多斯塔娜：对于长者，蟠虬社区还有什么福利？

区燕明：长者很需要医疗服务。我们社区做到“小病不出社区”。在社区卫生服务中心，像高血压这类慢性病，都可以在社区看病、开药。社区还有家庭医生，及时跟进签约居民的身体状况。还有探访、链接资源等，帮助长者解决急难愁盼问题。

我们还组织了很多像唱歌、舞蹈、下棋这样的长者集体活动，鼓励有条件的老人成为社区的志愿者，很多长者在社区的志愿服务中找到了成就感。

多斯塔娜：我好像还看到一个叫“长者食堂”的地方？

区燕明：是的。我们社区的长者食堂，会以很优惠的价格每天提供健康、营养的餐食，而且是向全社会开放，不限于老年人。对于一些不方便行动的长者，我们还

塞尔维亚留学生对话全国人大代表区燕明：

老城社区“管家”每天都在履职

会把饭菜打包好送上门，提升老人幸福感。

多斯塔娜：今年两会您会带去什么建议？

区燕明：我的建议都是围绕老旧小区相关工作的，涉及老旧小区改造和后续管理维护、老旧小区老旧物业提质增效、持续构建15分钟服务圈助推养老事业高质量发展、非遗文化保护传承、老城市新活力等议题。

多斯塔娜：您日常工作这么繁忙，如何履行好全国人大代表的职责？

区燕明：我是一名社区工作者，人大代表的工作跟我的本职工作是密不可分的，每天我都在履职。我会在我们社区走一走、看一看、聊一聊，这个过程中会有很多很好的工作思路，听到很多好的意见和建议。人民选我当代表，我当代表为人民，我觉得我是一座桥梁，我的作用就是把老百姓最真实的声音带到全国两会上，同时把全国两会上一些最新的政策或者会议精神带回到我们社区，给老百姓进行宣讲。

“等我老了，我想生活在这种社区”

我来到广州读书已有约半年的时间，第一次有机会如此深入地走进广州的老城区，这样的经验让我感到很新鲜。通过区燕明的讲述以及现场的参观，我了解到蟠虬社区给居民提供了那

么多公共服务，比如医疗、法律、文化活动等；了解到社区如何为老旧的居民楼加装电梯，解决了很多老人上下楼的问题。在这里的长者食堂，我还吃了一顿午饭，我觉得味道很不错，而且价格非常实惠！在这里，我看到很多老人和小朋友都生活得很好，等我老了，我也想生活在这样的社区。区燕明以及蟠虬社区的工作人员，为使居民的日常生活能更好，做了很多努力，点赞！