

记者实地调研·广东医疗援疆

南疆创伤中心抢救成功率提升至98%以上

羊城晚报记者 张华 通讯员 粤卫信

“距离近的话，病人送到喀什地区第一人民医院（以下简称‘喀地一院’）需要40-60分钟，远一点的话，估计要5-6小时。转院距离太远，这使得在南疆地区发生严重创伤时，患者救治成功率不高。”广东援疆专家、创伤中心主任魏宽海向羊城晚报记者介绍了他一年来援疆面临的现实问题。

面对这样的难题，援疆专家们将会有什么样的解决之道？3月26日-31日，羊城晚报记者跟随“粤新同心 健康同行”急诊重症医疗人才培养项目组的广东援疆专家们，深入喀什地区实地报道援疆行动。



▲3月28日，广东援疆专家、南方医院创伤骨科教授王钢问诊盆骨骨折的维吾尔族大叔 张华 摄
▲3月27日，广东援疆专家在喀什地区第一人民医院创伤中心查房 张华 摄

1 建立首家创伤中心 让南疆危重创伤救治有成效

新疆面积大，有166.49万平方公里，约占全国陆地总面积的六分之一。而喀什地区的面积就跟广东省差不多，也是全疆人口数量最多的地区。“喀什地区地域广、上下级医院距离较长。”广东援疆前方指挥部文教卫生社会保障处负责人坦言，“创伤等急诊重症患者的救治问题，给南疆地区医疗服务体系带来了新的挑战，也是医疗援疆工作必须面对的问题。”

一旦遭受外伤或骨折，喀什地区很多县医院或者卫生院

没有骨科和创伤科，无法有效处理。“有时候止血、输血等基本治疗都很难满足。”魏宽海向记者坦言，“从县、村，一路颠簸地把病人送到喀什地区第一人民医院，往往导致病情更加危急，因此急诊、重症患者的救治是喀什地区的一个难题，甚至是一个瓶颈。”

为此，经过多方筹措，由南方医科大学南方医院牵头于2020年7月成立了喀什地区第一家创伤中心，以负责南疆地区严重多发危重创伤的救治工作。魏宽海介绍，截至目前，该中心已累计收治严重多发创伤患者3000余人，危急重症患者从入院到手术的时间缩短至40分钟，抢救成功率提升至98%以上。



据记者了解，为弥补当地急诊、重症救治能力的短板，特别是为喀什地区培养一批急诊重症业务骨干，2023年广东省和新疆维吾尔自治区及兵团实施了结对支援帮扶工作，投入100多万元，支持疏附县、伽师县、兵团三师遴选二级以上公立医疗机构急诊医学科、重症医学科业务骨干前往广东对口地市三级甲等公立医疗机构进行3个月的跟岗培训。同时，广东派出急诊重症专家30-40人奔赴喀什地区开展手术带教、专科指导、骨干培训、学术交流。

2 搭建创伤救治联盟 远程指导想方设法救人

当病人在偏僻乡村，病情危急，很难及时运转，现场该如何实施救治？魏宽海说，“喀地一院联合喀什、和田、阿克苏等地区的21家二级以上医院组成南疆区域创伤救治联盟，定期分享临床救治经验。基层医生遇到疑难危重病例，在微信群里，创伤中心的医生即可进行远程指导。”

据悉，目前喀地一院已经建立了“院前急救—院内抢救—重症医学病房—创伤综合病区”一体的立体型急救创伤医疗体系。也就是说，一旦遇到危重症创伤患者，急救医生现

场就能得到喀地一院创伤中心专家指导。

“记得有一名22岁小伙子，从房顶上摔下来，不仅下肢骨折还出现了心包积液，情况危急，而从莎车县开车把他送到喀什地区一院全程约192.4公里，需要3-4个小时。当地医生立即向创伤中心报告了病人病情，创伤中心的医生通过视频，指导他们一步步先把积液抽出来，当时就抽出了10多毫升的血，解除了心包压迫，然后再紧急送过来治疗。”魏宽海说，“我们就是一心一意，想方设法救治更多的病人。”

3 帮扶一次就解决一批难题 努力提升重症患者救治水平

一年又一年，一波又一波，广东援疆专家前赴后继来到喀什。2023年广东省协调后通过增加柔性医疗援疆力量、延长柔性医疗援疆时间、组织高校增派等方式，推动广东医疗援疆力量达到历史峰值。当年进疆支援的广东卫生健康系统干部和医生共有152人。

对广东省第二人民医院关节骨科主任医师孙洪涛来说，3月26日开启的“粤新同心 健康同行”的援疆行已经是他第四次援疆了。27日，专家们就当下创伤骨科的难点问题，为喀地一院的医生展开授课、带教。

而孙洪涛的老师、全国著名创伤骨科教授、来自南方医科大学南方医院的王钢，此次也从喀地一院到疏附县人民医院为一名维吾尔族患者开展了手术。

3月21日，59岁的维吾尔族大叔不慎从房顶上摔下来，造成骨盆髌臼骨折，被紧急送往了喀什地区疏附县人民医院。这个部位的手术相当复杂，按照原定计划须转上一级医院手术，他恰好遇到了广东援疆专家团。

“广东专家来做手术，我们就放心了。”3月28日，看到一群广东专家，大叔的妻子忍不住告诉记者：她安心了。而大叔看到王钢，得知面前这位广东医生即将给自



3月28日，为当地患者做完手术的王钢手术衣已经湿透了 罗毅文 摄

己做手术，竟激动得落泪，拉着专家的手久久不放，甚至亲吻其手背以示尊重感激之情。

“手术很成功，40分钟完成，大叔康复6-8周，估计就能下地行走了。”做完这台创伤骨科“天花板级别”的手术，王钢笑着对记者说，“3月份的喀什地区，天气还有点热。”原来他的手术衣已经湿透了。

据悉，此次高难度的骨盆与髌臼骨折手术在疏附县人民医院开展尚属首次，这也为当地医生提供了极其难得的临床学习经验。

“数”说援疆

广东援疆医生在新疆大地上持续擦亮“广东医生”品牌，得到受援地干部群众和各级领导的充分肯定。2023年9月，中组部、国家卫生健康委和教育部分别召开“组团式”支援工作推进会，会议认为，广东“组团式”医疗援疆成效显著、精神令人敬佩，作出了不可磨灭的贡献。2023年，在广东医生帮助下，喀什地区医院成绩创新高。

一是支持全疆首个国家区域医疗中心投入运营。南疆区域医疗中心将采取“1+X”建设模式，即以传染病防控诊疗为主，兼具其他疾病诊疗功能。至2024年3月底，已完成17个临床和医技科室入驻并顺利运行，开放床位415张，日均收治患者达350人。

二是创新开展“粤新同心 健康同行”卫生健康支援系列项目。“粤新光明行”完成

在广东医生帮助下，喀什地区医院成绩创新高

白内障重点人群筛查超过6000余人，完成手术1000例。“粤新消结行”完成肺结核重点人群筛查5000多人，纳入治疗和营养三餐保障人数1200人。急诊重症医疗人才和基层全科医师培训活动已开展20场，培训500人次。粤新健康科普讲堂活动已开展20场，接受健康科普群众3000人。

三是助力受援地医学科研发能力实现新提升。在广东援疆专家帮扶下，喀地一院2023年共计完成各级各类科研项目申报233项，成功获批全疆地州级医院首个自治区级重点实验室（人工智能与大数据重点实验室）；成功获批中医湿证国家重点实验室喀什工作站。

四是助力受援地医疗人才造血功能取得新突破。在援疆专家的帮扶下，喀地一

院2023年获得自治区级人才项目（天山英才、天池英才等）共15项，为建院历史之最，比2022年增长4倍（2022年获3项）。

五是助力受援地医院服务能力创历史新高。在广东援疆力量帮扶下，各受援医院2023年业务发展均取得长足进步。比如喀地一院门诊、住院服务量均创历史新高；危重症救治比例突破60%，比2022年提升6.72个百分点，被自治区确定为全疆首批“国门医院”建设单位（全疆4家）。

六是医疗援疆“国际化”打开新局面。在广东援疆力量帮扶下，喀地一院为巴基斯坦培养眼科医生。时隔6年后，再次赴巴基斯坦开展手术带教和带教，建立“中山大学—新疆喀什”国际全科医生培训基地。

记者手记 在喀什当医生，眼里不只有医疗

三月的南疆，春天似乎来得比较迟，枝头光秃秃，见不到一点绿色。按照计划，3月26日-31日，我跟随“粤新同心 健康同行”急诊重症医疗人才培养项目组的广东援疆专家们，从广州飞行7小时后，深入喀什地区实地报道援疆行动。

从2011年开始，广东对口支援新疆喀什，从祖国“南大门”到祖国“西大门”，专家们在这里一干就是一辈子。他们不仅要适应这里的气候环境、人文环境，还要因地制宜地帮助当地解决很多医疗上的实际问题。所以，他们不只是一名医生，同时也是两地文化交流的使者。

3月27日，站在喀什地区第一人民医院大门口，门诊大楼人来人往，这里还同时挂牌中山大学附属喀什医院。医院门诊量高达2.8万人次，在整个新疆名列前茅，各类高端设备齐全。来自广东的医学大咖人才济济，比如现任喀什地区第一



广州中医药大学副校长、广东省中医院院长 张忠德教授

反复多汗易外感 补肺固表要养阳

羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

医案 刘先生，54岁，出汗多10余年，加重1周

54岁的刘先生从10多年前起，不论春夏秋冬，出汗总比别人多，夏天一天就要换好几套衣服。平时除了感冒次数多，还容易累。前段时间携老伴自驾游，舟车劳顿下出汗严重。朋友说是“热气”，让他喝点凉茶，没想到喝了3天情况更严重了，稍微一活动就一身汗，还伴有咳嗽、咯白黏痰、鼻塞流涕、咽喉干痒等不适。刘先生以为是着凉，自行服用了感冒药，热了1周仍不见好转。听闻德叔对疑难杂症很有心得，赶紧来德叔门诊求治。

德叔解谜 脾肺两虚，气虚不固

德叔认为，刘先生诸症根源在于肺气虚。肺气有抵御外邪的功能，肺气充足就如城墙般坚固，外邪无法侵入人体，即“正气存内，邪不可干”。肺气还有固摄功能，肺气亏虚时，容易出现腰膝疏松，无法固摄汗液，因此刘先生反复多汗。所谓气随汗泄，人体阳气会随着汗液而丢失，10多年的病程让刘先生肺气愈加亏虚，久而久之，脾气也被波及，导致脾肺两

预防保健 春季护肝，清明养阳

清明已至晚春，岭南水湿偏重，尤其是脾虚的人群，很容易因内外湿相合而出现精神疲倦、身体困重、食欲不振等症。饮食调理可选择鲫鱼、鲤鱼、鳊鱼、扁豆、芡实、陈皮、五指毛桃等健脾祛湿之物。此时多按揉肝阳穴，也是养阳好时机。中医认为“肝属木，与春相应”，肝气会随着春日日渐而愈盛，容易肝气升发太过，则会欺负脾土。因此刘先生这类脾肺气虚的人群，春季更要注意平肝柔肝。可在阳光明媚时户外踏青，温养阳气，舒畅肝气。太冲穴是人的“出气筒”，平时多按揉可柔肝疏肝。每天2或3次，每个穴位按揉150-200次。

德叔养生药膳房 补气化湿鲫鱼汤

材料：鲫鱼1条（约200克），芡实20克，五指毛桃20克，生姜2-3片，精盐适量。
功效：补肺固表，健脾祛湿。
做法：鲫鱼处理干净，油煎至两面微黄；芡实、五指毛桃洗净；所有食材放入锅中，加清水1250毫升（约5碗水量），大火煮开后转小火继续煮1个小时，放入适量精盐调味。此为1-2人量。

有问题问德叔团队？扫码入群可提问

援疆故事 能帮他重新站起来，我很欣慰

南方医院骨科教授、喀地一院创伤中心主任 魏宽海

在援疆一年时间里，如果遇到骨折的疑难病例，我得要去县人民医院手术。记得去年8月份的时候，我专门驱车一个多小时到疏附县人民医院与当地的骨科主任段仕生一起，为一名患者做骨科修复手术。我们知道，在画布上作画，画错了修复比在空白画布上作画难得多。第一次见到这名44岁的维吾尔族男子艾麦提，他的左腿比右腿短5厘米，疼痛，不能下地走路。

原来，在2007年，他从楼上喂鸽子不慎摔下后，导致左小腿粉碎性骨折（左侧胫骨远端骨折），当时在医院做了一次手术，左腿胫骨外固定支架固定，2008年拆除外固定支架后石膏固定3个月后可以行走，但时有疼痛。

这一次手术并没有彻底解决他的问题。在10年后，艾麦提左小腿逐渐变弯、变形，后来几年变弯、变形越来越严重，导致跛行越来越厉害，疼痛也越来越重。去年，情况就更加严重，一下地干农活就疼痛，左腿甚至比右腿短了5厘米。不能下地行走，不能干活，全家主要劳动力倒下了。去年8月1日，他不得不住进疏附县人民医院治疗。

因为疏附县人民医院以前没有遇到过这样复杂的病例，艾麦提如果到乌鲁木齐手术，路途遥远又花费多，因为疏附县人民医院骨科主任段仕生曾经在南方医科大学南方医院进修学习半年，当他得知我在喀什地区援疆，担任喀什地区一院的创伤中心主任，于是邀请我到疏附县人民医院为病人手术。

到了医院，我发现病人已经患上了左下肢慢性骨髓炎，



魏宽海

骨髓炎又导致胫骨骨不连及小腿畸形，所以要同时解决骨髓炎、骨折不愈合以及这条腿比对侧短5厘米这三个问题。经过充分研究后，去年8月份，我与段仕生联合为患者进行了手术。完整切除了骨髓炎病灶，然后纠正小腿的弯曲畸形，畸形纠正术后测量左小腿仍然较右小腿短3厘米，所以又用外固定架对左小腿进行骨搬运，这样可以将胫骨每天延长0.75-1毫米。术后两个月，艾麦提到院复查，去年10月通过了一个半月的延长肢体恢复了长度，两条腿长度完全相同。然后再经过半年的长骨头时间，到今年3月28日复查时，他已能扔掉拐杖和轮椅自行行走。再过一个半月患者可以完全拆掉外固定架正常行走，这样可以彻底解决病人从2007年开始长达17年瘸腿和行走疼痛的问题，从而恢复正常的生活和工作。

实际上，像这类疑难复杂的骨科病例，我们援疆医生在喀什地区遇到不少，每年这里有近6万人次在疆外就医，这里面不乏危急重症。所以，我们援疆医生能够做的就是为当地群众解决一些实际问题，为这里的医疗保障作出一点贡献。