

广州体育中考开考

今年游泳报名人数创新高,足球依旧最热,新增项目“遇冷”

羊城晚报记者 何宁 王沐依 蒋蓓 实习生 何文涛

4月9日,2024年广州体育中考开考。今年的体育中考“五增两调综评不变”。“五增”即二三类项目中增加引体向上(男)、平行梯悬垂攀移(女)、羽毛球、乒乓球、网球;“两调”即篮球、排球满分标准在原标准上各增加4秒;体育素质综合评价的计分方法与去年保持一致。

A 全市共12.9万人参加考试

上午9时,广州市招生办在清华附中湾区学校举办新闻通气会。会上透露,今年中考体育考试时间从4月9日至21日,缓考时间为5月7日至8日。其中,100米游泳项目4月20日考试,5月7日上午缓考,网球项目4月21日考试,5月7日下午缓考。全市共设置24个考点,其中16个普通考点、4个游泳考点、1个网球考点、3个特殊考点。全市共12.9万人参加体育考试,其中普通考生12.3万人,

招考、免考、特殊考生以及申请缓考考生合计5000多人。据广州市招生办主任赵立宇介绍,今年广州中考体育考试各项目报名人数占比呈现出三大特征:一是三类项目中游泳人数占比呈现较大幅度增长,首次突破4000人;二是原热点项目依然保持热度,特别是同时选择足球和一分钟跳绳项目的考生近8万人,占比超过六成;三是新增项目报名人数较少,合计不足3000人。

B 乒羽球使用发球机

9日上午,清华附中湾区学校考点有来自广东省、广州市体育运动学校的考生共215名。足球一直是历年中考项目的大热门,今年也不例外。据天河区考点副考官詹维鑫介绍,2024年天河区共有12985名考生参考,其中11569名考生都报考了足球。为了吸引更多的考生关注“三大球”中的另外两项,今年篮球、排

球的评分标准均增加了4秒,例如2023年想要在篮球项目上得到满分,男生和女生的成绩分别需要达到26.5秒和28.5秒,而今年,只需分别达到30.5秒和32.5秒即可收获满分。詹维鑫介绍,今年报考篮球、排球的人数有所增多,不过相比足球仍然比例很小。在今年新增项目“三小球”中乒乓球、羽毛球的考试场地,记

C 新增上肢力量项目满分率高

今年,引体向上(男)和平行梯悬垂攀移(女)为新增的上肢力量项目,因此备受关注。不过,詹维鑫介绍,整个天河区选考这两项的考生人数都不算太多,“男生290人,女生只有25人”,而当天上午考试人数就超过了“报考平行梯悬垂攀移的3位女生已经考完,全部满分。”

按规则,引体向上完成11个可得满分,监考老师在得知学生已经达到满分后会主动提示,而记者留意到,正在考试的男生“满分率”也非常高。刚刚结束引体向上考试的学生陈志健告诉记者,作为校赛艇队成员,他需要经常练习上肢力



4月9日,广州体育中考开考。羊城晚报记者 林桂炎 梁喻 潘俊华 摄

D 引入电子智能设备精准测量

者留意到,乒乓球和羽毛球均会使用发球机,按照“反手——正手——左推右攻——正手发球——反手发球——快速跑——冲刺”的流程来进行。羽毛球则更多考察正手和反手击球、杀球、挑高远球和快速跑等内容。不过,“三小球”开设的第一年有所“遇冷”,从天河区来看,“三小球”报考人数为511人,数量较少。

今年体育考试应用了哪些信息技术赋能考试公平呢?赵立宇介绍,全市考点统一配备了考试设备,所有考试成绩均使用现场电子设备,在视频监控的范围内自动判定。“广州中考持续优化考试编排,身份核验、测量校验、成绩发布以及监考管理等一系列流程中的信息化管理,以确保考试的公平公正。”

比如中长跑项目采用了心率感应引时计设备,游泳项目采用赛级电子触感感应的自动计时,跳绳项目采用电子感应自动技术,而三大球项目采用的是红外激光感应计时。另外,新增的“三小球”项目统一配备了发球机,自

动判定考生挥拍的动作并启动计时,而力量类的项目采用的是人工智能技术,自动捕捉考生的动作,便于进行重新判定。“我们还能远程实时监控考场考试情况,收集汇总各项数据,确保考试数据多级核查。”赵立宇说,考试采用人工智能技术自动校验,确保考试数据的准确性和安全性。赵立宇提醒,考生每完成一个项目,会在电子显示屏公布项目成绩。考生完成当日全部个人项目考试后,须在考点成绩查询打印处或考点出口处打印个人项目原始成绩单,凭已完成当天项目考试并确认无误的原始成绩单离开考点。

广州体育中考十年: 中小学生体质健康优良率由24%提升至55.72%

羊城晚报记者 崔文灿

2013年,广州市将耐久跑纳入中考体育必考项目,到2020年“新中考”方案新增三大球且将体育分值提升至70分,再到2024年新增“三小球”、平行梯悬垂攀移(女)和引体向上(男)项目,十年间,广州中考体育不断变革,成为检验学校实施体育课程效果、促进学校体育教育质量、增强学生体质的“指南针”和“试金石”。

石多多感慨,通过中考体育这一“指南针”,引导学生参与各项体育活动,客观上为各项项目的普及提供了重要的“土壤”,同时也切实为体育项目发展提供了良好的“空气”。

广州市越秀区教研院体育教研员石多多回忆,将耐久跑纳入广州中考体育必考项目是2011年由时任广州市教育局副局长吴昊牵头下进行的课题项目,当时,研究中最突出的一个争论是:从安全角度考虑,在华南炎热气候下是否适合开展耐久跑的训练与考核?

石多多说,通过中考体育这一“指南针”,引导学生参与各项体育活动,客观上为各项项目的普及提供了重要的“土壤”,同时也切实为体育项目发展提供了良好的“空气”。

最终形成的共识是:在炎热气候下开展安全的耐久跑训练即能提升学生的体质水平。自此,耐久跑在广州中考体育集中考试必考项目中落实至今。单从越秀区数据来看,从2013年至2022年,近十年间,越秀区男生耐久跑从223.7秒进步到215.76

秒,平均进步了8秒钟;越秀区女生从209秒进步到205秒。“广州市自将从耐久跑纳入中考体育集中考试必考项目以来,有近100万考生参与考试,无一人猝死。且经过第三方高精度测试结果证明,广州市中小学生体质健康优良率近十年由24%提升到55.72%。”石多多说。

体考前喝能量饮料有用吗?

羊城晚报记者 朱嘉乐

咖啡、葡萄糖、红牛、液体氮泵……体育中考季来临,不少考生及家长在考前焦虑询问“体考前喝什么饮料有用?”

增加力量,补充体能。对此,中山大学附属第六医院疼痛科主任医师阮祥才向记者介绍,在医学上没有证据证明这些成分与提升运动能力直接相关,更多的是商家营销的噱头。

这些饮料真的有用吗?医生接受记者采访时表示,功能性饮料在一定程度上补充能量、提高兴奋度,其实更多的是商家营销的噱头,不鼓励靠这些提高体育成绩。

阮祥才建议广大考生及家长,要认清功能性饮料本身的帮助比较小,在考试前可能更重要的是起到心理安抚的作用。“体考前的临时服用可能会给身体不受考生的带来反作用,而且平时也不能过度依赖咖啡因的产品,长期下来把身体拖垮就得不偿失了。”

在电商平台搜索“体考”关键词,会弹出一系列功能饮料的推荐,并配有“体考优选”“体测专用,跑步更快”等宣传语,已有超过万人下单。

阮祥才建议广大考生及家长,要认清功能性饮料本身的帮助比较小,在考试前可能更重要的是起到心理安抚的作用。“体考前的临时服用可能会给身体不受考生的带来反作用,而且平时也不能过度依赖咖啡因的产品,长期下来把身体拖垮就得不偿失了。”

此外,记者留意到,市面上不少能量饮料的广告宣传中,表示产品成分含有牛磺酸、烟酰胺、精氨酸等,可

增加力量,补充体能。对此,中山大学附属第六医院疼痛科主任医师阮祥才向记者介绍,在医学上没有证据证明这些成分与提升运动能力直接相关,更多的是商家营销的噱头。

E-mail:wbsp@ycwb.com

今日论衡之世相评弹

宋昌俊

首席评论

曹理

婚前订立遗嘱数量持续上涨: 现实驱动下的观念变化

近日,即将走入婚姻殿堂的温州“90后”准新娘小李(化名)在走进民政局之前,却先走进了遗嘱库。作为家中的独生女,去年,小李的父母将家里的房产都过户给了她。结婚领证之前,她立下生前遗嘱,将父母指定为遗产继承人。像小李这样立遗嘱的年轻人如今越来越多。据中华遗嘱库此前发布的2023年度《中华遗嘱白皮书》显示,中青年订立遗嘱数量在过去十年增长了24倍,未婚者订立遗嘱数量持续上涨。

继承和分割纠纷产生预防意识,而将订立遗嘱当作一种正常选择。像之前在中华遗嘱库所登记的遗嘱中,处理房产的比例占到99.69%,这与中国家庭资产以房产为主的现实现实无疑形成了呼应。在很大程度上可以说,年轻人开始订立遗嘱,社会观念的变化或许是表象,背后的根基其实是源自现实的变化。据此,我们甚至可以将它当作是社会发展进步带来的一种观念上的“副产品”。当然,也不必否认,这种现象的兴起,在今天依然伴有一定的社会观念压力。比如,婚前订立遗嘱的群体中,女性占比近七成。由此就引发了一些耐人寻味的声音,如部分网友就认为,这是女性的自我“防备”,甚至将它与婚姻的忠诚度对立起来。

越来越多的年轻人开始订立遗嘱,这一现象与传统观念形成了一种不小的反差。因为在多数人的潜意识里,订立遗嘱是一件“遥远”的事,且不说它是否必要,即便选择那也应该是步入老年阶段以后的事。就像任何社会行为的流行都不是无缘无故的,订立遗嘱开始在年轻人中变得多起来,根本原因还是因为现实在发生变化。

这种因或者说是偏见,显然不利于更多人以平常心看待订立遗嘱的行为。应该重申的一点是,订立遗嘱本质上只是个体对自己身后财产所作的一种提前规划,着眼的是减少和避免不必要的纠纷与财产风险,不应该随意附加上其他的包袱。这与近年来同样越来越流行的婚前财产公证其实一样,都是借助一种明确的规则来将个人财产风险降到最低,也减少社会为此付出的调解成本。这于个人、家庭和社会其实都是有积极意义的。同时,订立遗嘱行为的增多,在我们向未来死亡教育、生命教育的语境下还有一层现实意义,即它意味着更多的人开始更为严肃地看待死亡、思考生命,这也未尝不是一种自我教育。

这突出体现在两个方面,其一,很多年轻人在婚前订立遗嘱,与现代婚姻关系面临的不确定性不断上升息息相关。据民政部发布的《2023年4季度民政统计数据》,2023年全国共办理离婚登记数259.3万对,比上一年增加49.3万对。与此对应的是,离婚财产继承纠纷在今天也变得高发,那么为了减少这类可能的风险,一些年轻人在婚前订立遗嘱,自然也就成为一种很务实的理性选择;其二,今天相当一部分年轻人名下确实有了可观的资产。如2023年度《中华遗嘱白皮书》显示,中青年遗嘱人均户资产达744万元。

当然,从总的占比看,立遗嘱在今天依然不算上是一种真正普遍的现象。这与遗嘱观念的尚待普及和相关社会化服务的不足有关。如有专家就建议,应加大力度普及遗嘱知识观念和培育遗嘱服务,尽快将高质量的遗嘱服务纳入老年服务体系中。这些建议是值得重视的。因为只有当订立遗嘱真正被更多人接受和响应,社会的偏见才会越少,其社会价值也将越发凸显。(作者是资深媒体评论员)

这些现实的原因其实也提醒我们,需要对社会遗嘱意识的发育有多一层认识。因为过去大家总是将中国人没有订立遗嘱的习惯归结到文化忌讳,如认为提前交代后事不吉利,但实际上,它可能更多还是由社会客观条件所决定的。道理很简单,以前订立遗嘱多属于财富精英阶层的专属,而普通人由于名下资产较少,客观需求其实也就没那么大了。但现在,不少年轻人也拥有了房产,其中很多还是在婚前购买的,由此自然会有更多“普通人”对财产的

“社区每天要完成500个点赞”被通报。日前,中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室会同中央纪委办公厅通报:黑龙江省齐齐哈尔市在公益活动中设立点赞指标加重基层负担,有的县区提出每个社区每天要完成500个点赞任务。有的学校和医院分别要求教师、学生、家长和医生、护士全员参与,班主任汇总全班“点赞证书”照片打包上传。这种摊派点赞任务的做法引发基层干部群众反感。

型。一是把给学生的作业布置给家长,如劳动作业、体育作业、艺术作业,说是让家长监督学生完成“打卡”,但结果却是家长代完成、代“打卡”。这一作业既没有起到对学生的教育作用,还增加家长的负担。虽然学校称,布置这些作业是落实五育并举,但以“打卡”方式完成这些作业,与加强美育、体育、劳育背道。真正重视这些教育,需要学校开齐开足上好这些课程,保障学生的参与时间,重视学生的过程体验。

二是完成上级部门布置的“打卡”任务。如要求学生在安全教育平台“打卡”,就是完成上级部门布置的安全教育任务。对学生进行安全教育没有错,但是安全教育不能变为“打卡教育”。要求学生“打卡”,结果却往往变为家长“打卡”,对学生的安全教育,变为对家长的安全教育,而且很多家长根本没有认真学,只是完成“打卡任务”。对于安全教育来说,给家长布置这些任务,并在群里统计、公布“打卡”结果,也是不得已。

因此,要治理给学生、家长布置“打卡式”作业,根本在于让学校回归教育本位,杜绝校园里的形式主义。学校不要以形式主义方式应对美育、劳育等教育,对于学校的形式主义做法,教育督导部门要加强督导,要求学校按义务教育课程方案和标准,给学生完整的教育。教育部门及其他政府行政部门,要按给教师减负的规定,严格控制进校园任务,尤其是形式主义任务。要意识到,完成这些形式主义任务,不但分散教师、学生和家长的精力,还会让学生学得不良的形式主义作风、弄虚作假。

“打卡”任务,也就是给学生和教师减负。在此基础上,可引导教师把更多精力用在教育教学改革与作业创新上,通过提高课堂教学质量、科学布置作业,让学生只做该做的作业,实现给学生减负。

要求教师不得布置“打卡”式任务 教育部门要同时从自身做起

漫话漫画

「强制点赞」



“社区每天要完成500个点赞”被通报。日前,中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室会同中央纪委办公厅通报:黑龙江省齐齐哈尔市在公益活动中设立点赞指标加重基层负担,有的县区提出每个社区每天要完成500个点赞任务。有的学校和医院分别要求教师、学生、家长和医生、护士全员参与,班主任汇总全班“点赞证书”照片打包上传。这种摊派点赞任务的做法引发基层干部群众反感。

近年来,形式主义和官僚主义现象在一些地方仍然存在,一些基层单位为了追求形式上的完美和政绩,采取了一些不合理的做法,“强制点赞”这种指尖上的形式主义即为一种。中央明确提出要减轻基层负担,避免过度干预基层工作,保障基层工作的正常运转。这种要求基层单位每天完成点赞任务的做法,加重了基层负担,让基层工作人员疲于应付没有意义的点赞。最重要的是,虚假的点赞,在群众中造成了不良影响,有损当地形象。

残疾人证“出租”,“黑色生意”何时收手?

热点快评

冯海宁

为促进残疾人就业创业,国家推出残疾人保障金制度,由国家安排残疾人就业的企业事业单位缴纳资金。但一些个人和劳务中介公司,把残疾人证变成谋取金钱的工具,做成了一桩生意。央视记者在多地采访,揭开了用残疾人证生财的真相。(4月8日央视财经)

我国设立残疾人保障金的目的是保障残疾人权益。即通过这种方式倒逼用人单位落实社会责任、帮助残疾人就业。而残疾人证“出租”现象,背离《残疾人就业保障金征收使用管理办法》初衷,不仅影响到国家对残疾人就业情况的认识和判断,进而影响到相关决策和帮扶,而且,残疾人保障金收入也因此减少,继而影响该保障金的支出保障事项。所以,“挂靠残疾人证”对残疾人、社会和国家危害极大,不容忽视。

收入,还要面临罚款。对于黑中介来说,违法经营会被吊销执照、收回非法收入。如果负责人协同企业逃税、诈骗,也会构成犯罪。

首先,应该向残疾人、劳务中介、企业普及相关法律知识。正如一位律师所言,对于企业来说,如果涉及逃税,就要被追究刑事责任。构成逃税罪,根据情节严重程度和金额大小,会有不同程度的刑罚。对于残疾人来说,如果涉及虚报用工,不仅要追回违法

据报道,针对公职人员违规挂证现象,一些地方纪委监委通过大数据精准监督查办了多起案件,这类经验也可以借鉴用于对“挂靠残疾人证”的治理。总之,要用有效治理倒逼残疾人证“出租”生意收手。