

**A**  
添加药物种类多样  
误饮或有副作用

羊城晚报记者 罗清峰  
对广东人来说，凉茶不仅是一种饮品，更是一种生活方式。近日，广州市市场监管局发布2024年第7期食品安全监督抽检信息显示，多家凉茶店被检出非法添加药品成分。专家介绍，如今，凉茶中非法添加的药物呈现多样性，包括解热镇痛药、抗生素和激素等，误饮可能引起心悸、过敏等副作用。

记者梳理发现，近年来，广东地区有多起涉及凉茶添加西药的案件被送审。有业内人士认为，违法成本低且能吸引回头客，是商家铤而走险的主要原因。此外，在法律实践中，对证据的严格要求也使得非法添加行为难以根除。业内人士认为，加药行为更可能是个别店铺的自行做法。如今，凉茶店铺面临的监管和抽查越来越严格，消费者无需对是否会喝到加药凉茶过度担忧。



# 为何凉茶加药现象屡见不鲜？

行业门槛低、违法成本低或成关键因素；业内人士称是个别做法，市民无需过度担忧



对于广东人来说，凉茶是生活中常见的一种饮料(资料图)

## B 加药或面临行政和刑事处罚 最低被处十万元罚款

在凉茶中添加药品，不仅会受到行政处罚，还可能会被追究刑事责任。番禺区市场监管局指出，行政处罚方面，根据《中华人民共和国食品安全法》第一百二十三条规定，食品中非法添加药品的行为最低也将被处以十万元的罚款，情节严重者将被吊销许可证并追究刑事责任。

《中华人民共和国刑法》第一百四十四条则明确，在生产、销售的食品中掺入有毒、有害的非食品原料的，或者销售明知掺有有毒、有害的非食品原料的食品的，视情节严重程度，可能处以有期徒刑并处罚金。

记者梳理发现，近年来，广东地区多起涉及凉茶添加西药的案件被

审处，多数情况下被告人因生产、销售有毒有害食品罪被判处有期徒刑，多数判处一年以内有期徒刑。如2022年，东莞市某凉茶店销售的自制凉茶中，违法添加马来酸氯苯那敏等西药成分，最后负责人陆某裕被判有期徒刑七个月，缓刑一年。此外，两名负责人还被判处终身不得从事食品生产经营管理工作，不得担任食品生产经营企业食品安全管理人员；2018年，广州越秀区一家凉茶铺在凉茶中添加了咳特灵胶囊等多种治疗咳嗽、感冒的西药。最终被告人王某被判处有期徒刑六个月，缓刑一年，并处罚金人民币十五万元。

## C 成本低廉且能引回头客 一些商家因而铤而走险

法律法规对非法添加药物行为有如此严厉处罚，为何凉茶加药现象仍屡见不鲜？有业内人士认为，成本低廉且能有效吸引回头客是一些商家选择冒险的主要原因。

佛山南海区一位徐姓凉茶店老板介绍，他坚持25年使用中草药熬制凉茶，坚决不添加药物。但他对一些凉茶店添加药物的行为表示理解，“见效快嘛，你加点药又不用什么成本，加进去又没味道，喝不出来。”他指出，这样可以使凉茶效果更好，顾客喝了之后觉得是凉茶的功效，进而成为回头客，从而提高营业收入。徐老板还提到，据他所知，一般在凉茶中添加的药物都是普通

药店可以买到的感冒药、止咳药和消炎药等，“看顾客什么症状，如果牙痛就放些止痛药”。

此外，开设凉茶铺的门槛相对较低。徐老板回忆，二十多年前开店时需要将凉茶处方上交相关部门审核，“(相关部门)看哪个准用，哪个不准用”；然而，现在开凉茶店的规定已经修改。据悉，凉茶被归类为食品，凉茶经营需依法取得食品经营许可证，按食品经营许可范围经营，并不需要经营者有医师或药师资质。

另外，在法律实践中，对证据的严格要求可能是导致非法添加行为难以根除的另一原因。

## D 业内人士称无需过度担忧 不定期抽检且惩罚严厉

徐老板表示，加药行为可能是个别店铺的做法，消费者无需过度担忧喝到加药的凉茶，“加药的事情以前可能有，但现在检查很严格，经常来抽查的。”徐老板介绍，监管部门会定期或不定期进行抽样检查，一旦检测出药物添加的迹象，会立刻通知商家，相关人员可能会面临严厉惩罚。

徐老板补充道，加药行为可能多见于新开的店铺，这些店铺不了解抽查的频率，可能怀有能躲过抽查的侥幸心理。加盟或连锁凉茶店铺一般较为安全，因为它们的配方

都是由总公司统一提供的：“公司一旦被查出来就开不下去了，如果某家加盟凉茶铺加药了，大概率是那个店自己的行为。”

番禺区市场监管局提醒，《中华人民共和国食品安全法》对凉茶铺的广告宣传也有严格规定，该法第七十三条规定，食品广告的内容应当真实合法，不得含有虚假内容，不得涉及疾病预防、治疗功能。所以，凉茶铺的广告依法不得含有诸如“治感冒”“治咳嗽”等与疾病预防治疗相关的内容。

### 小贴士 三招辨别凉茶里是否加药

广东药科大学复星禅城医院药剂科主管中药师曾祥福建议：

1. 在正规渠道购买凉茶，这些地方的产品通常会有更严格的质量控制，相对更可靠。
2. 在饮用凉茶后注意自身是否异常，如果有心跳加速、腹泻或头晕就应该停止服用，并且要咨询医生。

3. 仔细查看凉茶的包装或店家广告宣传，如果宣传中承诺可以治疗疾病或缓解某些症状，那么这些凉茶就可能含有药物成分。



有特定术语指导人们日常饮用凉茶(资料图)

# 一边露营一边找工作 广州又现求职新玩法

据统计，当天活动累计吸引约500名青年大学生，收到300余份求职简历。对此，有同学觉得寓教于乐：“竞赛过程中，能学习到如何在团队中更好地展示自己。评委老师们也从企业角度给我们指出了很多问题，传授了知识，我们获益匪浅。”

值得注意的是，本场招聘聚焦围绕乡村建设、治理等方面的人才需求，发动13家涉农企业参会，引导青年人才助力“百千万工程”和乡村振兴。“我觉得乡村有广阔的发展空间。”来自华南师范大学的小林同学就投了两三家涉农企业，她希望接下来能顺利通过面试。

据介绍，未来将依托“易展翅”平台开展系列专场直播带岗和乡村人才双选会，为青年提供逾五千个优质岗位，进一步拓宽企业引才和青年求职渠道。

据悉，本次活动由共青团广州市委员会指导，广州市青年就业创业服务中心、广州市人力资源市场总工会分市场、广州市妇女儿童发展中心、广东致学信息科技有限责任公司(易展翅)联合主办。



同学们积极参加求职竞赛

# 广州“渐冻”音乐人发布新歌致敬母亲 记起你年轻的模样……

羊城晚报讯 记者李焕坤报道：“多少夜里值班，回顾你一生忽明忽暗/十里路拐了弯，一直背着他稳如大山/古稀融为一体蹒跚，执着为他排忧和解难/满头华发斑斑，黑夜和白天，和白天一样……”每年5月的第二个星期日是母亲节，今年节日前夕，由广州“渐冻人”黄志铭(艺名：黄飞叔)作词、血友病患者黄健聪(艺名：葱老C)谱曲的原创歌曲《五月的白》在音乐平台发布。该曲不仅表达了对母亲的爱与敬，也体现了身患疾病的创作人自强自立的精神。

黄志铭出生于1972年，是土生土长的广州人。他从小体弱多病，23岁时被确诊患有进行性肌营养不良症。据介绍，这是一种至今没有有效治疗手段的罕见病，患者的全身肌肉会进行性萎缩，渐渐失去行走能力，最终通常因呼吸肌或心肌无力致死。进行性肌营养不良症分DMD和BMD两种，黄志铭患的是病情发展较缓慢的BMD，但最终结果却是一样的。

然而，黄志铭并没有向病魔低头，而是用乐观积极的心态与它抗衡。他不仅创办了广州众援力罕见病关爱中心，筹集资金

救助罕见病家庭，帮助罕见病患者和残障人士就业，还利用业余时间与朋友一起创作粤语和普通话的励志歌曲，希望用歌声鼓舞病友、互相取暖。

黄志铭告诉记者，在他与病魔抗争的过程中，母亲一直在他身边，照顾他、鼓励他，让他十分感激。然而，去年9月以来，母亲因肾性脑病多次在ICU抢救。如今虽然生命体征稳定，却整天昏睡，意识不太清醒。

《五月的白》便是在此背景下创作的。黄志铭介绍，歌曲结合当前5月的天气，以委婉的方式表达写实的内容。内容叙述跨度达40年，以自己的人生故事为主线，讲述了自己从孩提开始到青年创业、中年失去健康，都有妈妈不离不弃照顾的故事。

母亲如今华发斑斑，神志已经分不清白天与黑夜。最终，歌曲中的主角用“记起你(妈妈)年轻的模样”给予自己勇气。“我想把这首歌送给我亲爱的妈妈，也祝天下的妈妈节日快乐，身体健康。”黄志铭还表示，希望借此机会让更多人能够关注到罕见病群体，关注到他们的音乐，关注到他们的梦想。他表示，任何人都可以拥有梦想，可以创造出属于自己的价值。