

围棋世界冠军、深圳龙华队主教练罗洗河——

人棋合一，围棋永远不会辜负你

独家专访

罗洗河接受专访
羊城晚报记者 柳诚 摄

手打交道，在棋上其实我对他们没有太多可以指导的，但是根据他们每一场的发挥，我可以感觉到他们各自心理的波动。他们这种水平的顶尖棋手，内心是特别敏感的，不管是比赛的局势变化，还是比赛之外来自外界的压力，尤其是网络上的各种信息和观点，都会对他们造成困扰。”罗洗河说道：“我的任务就是让他们相信自己是最好的，做一个队员情绪的稳定器。”

2024年全国围棋男子甲级联赛今天在浙江长兴打响。新赛季常规赛，围甲取消了沿用19年的主将赛制。卫冕冠军深圳龙华队阵容框架基本不变，罗洗河九段担任主教练，梁伟棠九段担任名誉领队，柯洁九段、朴廷桓九段、时越九段、陶欣然九段四名夺冠主力携手再战新赛季，戎毅七段、石豫来三段进入大名单。新赛季，深圳龙华队志在卫冕。

柯洁九段是深圳龙华队的一员大将，这位年少成名的“八冠王”近年来也受到了外界的一些诟病，认为他做“up主”可能影响围棋主业，但罗洗河一直给柯洁足够的信任，柯洁也在上赛季总决赛的关键比赛中出色发挥，充分回报了信任，成为全场的“MVP”。谈起柯洁的“副业”，罗洗河的态度颇为放松：“我觉得这没什么，毕竟他的‘副业’也还是在宣传普及围棋。当然，围棋肯定是他的主业，有句话说得好，‘只有围棋永远不会辜负你’。”

终结“石佛”的冠军纪录

2006年，在第10届三星杯世界围棋公开赛上，罗洗河一路

连胜包括李世石和崔哲翰在内的四名韩国高手，在次年举行的决赛中，更是以2比1力克韩国传奇棋手李昌镐。当时，李昌镐已经在世界棋坛称霸14年，此前还没有在世界围棋大赛的番棋决赛上输给过任何非韩国棋手，直到罗洗河的出现成功终结这一纪录。

这场决赛也被称为“石佛跌落神坛之战”，在那次决赛失利之后，李昌镐接连拿了9次世界亚军，却再也没有夺得世界冠军头衔。回忆起当年的决赛，罗洗河保持着自己标志性的随性和云淡风轻：“当时我就觉得自己应该能赢，一直比较有信心。番棋决赛，无论对手是谁，都是自己临场发挥好就足以应对的。”

如今的世界棋坛，中韩之间的较量依然是主旋律。对于这一格局，罗洗河评价说：“现在韩国比较强的就是前几个，比如申真谞、朴廷桓、卞相壹，我们对他们的胜率还可以，有输有赢。”罗洗河表示，中国棋手主要是要做好自己的事情，“作为一个棋手，最重要的是形成自己的思维体系并不断完善它，下棋就是这样，最重要的是尽量把自己做到最好”。

人工智能不会导致同质化

近年来，人工智能已经成为职业棋手必备的训练工具。罗洗河的队员是如何利用人工智能的？他又是如何看待的呢？罗洗河介绍道：“现在用人工智能训练是非常普遍的，有的棋手在家里使用比较高配置的电脑训练，如果出门的话，手机端也会有一些服务商可以提供具备高级算力的



2006年1月，罗洗河(右)力挫李昌镐 图/视觉中国

租赁服务。”

有观点认为，人工智能的出现给围棋带来的变革之一，就是很多棋路尤其是开局阶段的走法出现趋同，对此，罗洗河认为不需要过多担心：“虽然看起来大家的一些下法更趋同了，其实它包含的东西也更多了，同样的下法，每个人理解的程度不一样，后续的应对就不一样，变化量和计算量还是巨大的。将人工智能的东西转化为自己的东西，并不是件容易的事情。这种转换能力的差异，也会变成棋手之间实力的差距。”

截至2023年，广东省的围棋人口已经达到了666万人，随着“三棋进校园”的发展，围棋少年的比例也在快速增加。作为一位当年的“天才少年”，罗洗河会给出围棋少年们怎样的建议呢？

“成为职业棋手，一定要把围棋当成自己真正的爱好。反之，如果你觉得自己‘在下棋’，或者觉得自己在‘努力用功’，那么这感觉其实就不太好，你跟棋就不是一个整体了。一个小朋友从初学到水平越来越高，要尽量保持自己和棋是一个整体，因为一旦你从那个状态出来，是非常难回去的，至少我是没有见过。”罗洗河说。

至于如何才能保持“人棋合一”的状态，罗洗河认为一个尽可能减少干扰的学习环境很重要：“现在有人工智能参与训练，其实对于天赋的要求不是很高了，但是好的老师还是很重要的，给予棋艺和生活上的指引，他要像一盏明灯一样照在那里，让你看到这条路就是这么走的。”

羊城晚报记者 赵亮晨

爆冷击败曼城，曼联时隔8年再夺足总杯

北京时间5月26日凌晨，英格兰足总杯决赛在温布利球场上演，曼联以2比1爆冷击败曼城，打破对手在英超和足总杯实现双冠的美梦。曼联时隔8年再次捧起足总杯冠军奖杯，同时终结了对曼城正式比赛的三连败。

曼联“无锋阵”收到效果

上赛季足总杯决赛就是曼城对曼联，凭借京多安的两个进球，曼城以2比1险胜曼联。前曼城队长京多安去年夏天转投巴塞罗那，曼城在中前场衔接的流畅度上受到影响，由上赛季的“三冠王”变成本赛季只拿到英超冠军。漫长的联赛可以体现一支球队的整体实力，但在欧冠和足总杯赛场，曼城都遭遇挫折，无法实现卫冕。

当足总杯决赛再次上演，曼联主帅滕哈格弃用中锋霍伊伦德，而是排出由两名中场B费和麦克托米奈突前、拉什福德和加纳乔在两翼冲击的无锋阵。曼城主帅瓜迪奥拉本来最擅长打无锋阵，此役却似乎没有找到破解的办法。曼联在第30分钟取得领先，左后卫达洛特后场长传发动进攻，曼城门将奥尔特加出击与左后卫格瓦迪奥尔出现配合失误，格瓦迪奥尔头球回顶变成乌龙助攻，加纳乔笑纳大礼推射空门得分。

曼城球员此役不在状态，进攻只开花不结果。曼联在第39分钟再次长传发动攻势，加纳乔右路横传，B费不停球斜传门前，无人盯防的小将梅努低射入网，



曼联夺得足总杯冠军 图/视觉中国

尽管曼联夺得足总杯冠军，但主帅滕哈格的帅位仍然摇摇欲坠，传闻他将在下周下课，本赛季执教拜仁慕尼黑的图赫尔将成为曼联新主帅。图赫尔这两年的执教口碑也很差，很多曼联球迷认为，与其把主帅换成图赫尔，还不如继续使用滕哈格。

滕哈格与曼联的合同还剩一年，他赛后表示：“关于我是否继续执教曼联，我至今仍然两眼一抹黑。我执教曼联两个赛季，连续夺

得联赛杯冠军和足总杯冠军的表现不差，三次打进决赛(还有上赛季足总杯决赛)的表现不差。如果曼联不要我了，我就去别处继续赢得冠军奖杯，那是我可以做到的。”

但滕哈格本赛季在英超的执教表现太差，创下第八名的队史最差排名，38轮比赛的净胜球是-1，曼联今年还成为欧洲五大联赛被射门次数最多的球队，因此负责曼联足球事务运营的老板之一拉特克里夫爵士想把滕哈格换掉。

曼城在足总杯决赛输给曼联，瓜迪奥拉似乎在“科学养膝”，给了曼联一个今夏不解雇滕哈格的理由。瓜迪奥拉赛后表示：“恭喜曼联夺得足总杯冠军，我觉得我的比赛计划做得不好。关于滕哈格的去留，曼联必须作出决定。滕哈格是一个可爱的人，也是一位非凡的主教练。赢得足总杯对他们很重要，就像上赛季对我们很重要一样。”

羊城晚报记者 刘毅

滕哈格帅位摇摇欲坠

曼联将以足总杯冠军的身份参加下赛季欧联杯，联赛排名第6的切尔西只能参加下赛季欧会杯，联赛排名第7的纽卡斯尔失去下赛季欧战资格。如果曼城夺得足总杯冠军，曼联就失去下赛季欧战资格，切尔西和纽卡斯尔分别参加欧联杯和欧会杯，英足总似乎不愿看到市场号召力极强的曼联无缘下赛季欧战。

克罗斯告别皇马主场 能否复制恩师齐达内的轨迹？

34岁的中年男人克罗斯，还有一个多月就将正式退役，西甲豪门皇家马德里在北京时间5月26日凌晨给了他最高的礼遇。在西甲第38轮也是本赛季最后一轮西甲比赛中，克罗斯戴起皇马队长袖标最后一个出场，队友们列队为他鼓掌，皇马此役在主场与皇家贝蒂斯互交白卷。

对于提前夺得联赛冠军的皇马来说，这场西甲比赛的结果不重要，重要的是为6月2日凌晨的欧冠决赛练兵，另一个主题是送别中场球星克罗斯。北京时间5月21日，克罗斯宣布本赛季结束后就离开皇马，代表德国踢完在主场进行的2024欧洲杯就正式退役。

尽管皇马主帅安切洛蒂很希望克罗斯再踢一年，但这名德国球星更希望享受家庭生活。克罗斯退役之前，还有机会帮助皇马赢得欧冠冠军，也有机会帮

助德国赢得欧洲杯冠军。为了满足三个孩子看到他在主场踢欧洲杯的愿望，克罗斯今年2月宣布重返国家队，他曾在2021年7月宣布退出国家队。

这是克罗斯代表皇马的最后一个主场球赛，伯纳乌球场的看台上到处是为他送祝福的标语和横幅。当克罗斯在临近终场时被换下，伯纳乌球场响起热烈掌声，他的女儿在场下哭成泪人。克罗斯和每名皇马队友拥抱，为莫德里奇戴上皇马队长袖标。赛后，克罗斯带着妻子儿女与在皇马获得的所有冠军奖杯合影，其中包括四个欧冠冠军奖杯。

2014年夏天，克罗斯以世界杯冠军中场主力的身份加盟皇马，然后把自己的俱乐部生涯推向巅峰。克罗斯在皇马成长为中场大师，善于指挥调度和把控节奏，他的角球和任意球是帮助皇马得分的利器，他的贴地斩射门

也为皇马屡立战功。在传奇主帅齐达内的带领下，克罗斯帮助皇马从2016年到2018年实现欧冠三连冠。2022年，世界级名帅安切洛蒂带领皇马再夺欧冠冠军。

克罗斯的经历与恩师齐达内很相似。18年前，也就是2006年4月26日，34岁的中场巨星齐达内宣布在6月份的德国世界杯结束后正式退役，同时也提前终止与皇马的合同。今年，34岁的克罗斯宣布在6月份的德国欧洲杯结束后正式退役，不再与皇马续约。

在2006年世界杯上，齐达内球员生涯最后一舞惊艳世界，带领法国打进决赛，可惜在决赛因为头顶马特拉齐被红牌罚下，法国痛失冠军。尽管如此，齐达内还是毫无争议地获评2006世界杯金球奖。德国今年举办欧洲杯，中场巨星克罗斯也是在德国踢完本届大赛就退役。

与获得过金球奖和世界足球先生的齐达内相比，克罗斯的个人荣誉有所不及。但是与获得过四次欧冠冠军也可能是五次欧冠冠军的克罗斯相比，齐达内又望尘莫及，齐达内在球员时代只有一一次欧冠冠军。在齐达内和安切洛蒂的调教下，克罗斯、莫德里奇、卡塞米罗在皇马组成著名的“典礼三中场”，这个绰号源自他们入选最佳阵容参加各种颁奖典礼成了家常便饭。

赛后，安切洛蒂盛赞克罗斯：“这是对一位传奇球星的告别，他为这家俱乐部作出了非凡的贡献，这是他应得的告别。”齐达内曾经说过：“我可以自豪地说，我执教过克罗斯。”安切洛蒂对此也很自豪：“当然了，克罗斯是最伟大的球员之一。他的职业生涯在高潮中结束，希望我们下一场比赛能捧起第15个欧冠冠军奖杯。”羊城晚报记者 刘毅

克罗斯
视觉中国

围棋世界冠军、深圳龙华队主教练罗洗河——

第一届全民健身大赛开幕 茅洲河龙舟赛挥洒激情

5月26日，一场集体育竞技与文化展示为一体的盛会——第一届全国全民健身大赛(华南区)暨2024年粤港澳大湾区(深圳·宝安)茅洲河龙舟赛在深圳市宝安区燕罗街道茅洲河段开幕。

国家体育总局社会体育指导中心主任刘君柱，亚洲龙舟联合会主席、中国龙舟协会主席范广升，广东省体育局党组书记、局长崔剑，广东、广西、海南三省(区)体育局以及深圳市相关领导和嘉宾出席了开幕式。

全国全民健身大赛主办单位为国家体育总局、中华全国体育总会，承办单位为相关省(区、市)体育行政部门、省(区、市)体育总会及地方人民政府。大赛每两年举办一次。据初步统计，第一届比赛有3万多人次参加大湾区赛以及总决赛规定项目。

参赛队伍将组织华南区决赛，规定项目还将选拔出最优队伍参加全国总决赛。

据初步统计，约有12000人次参加华南区比赛及参加全国总决赛。

开幕式上不仅有热血沸腾的龙舟竞赛，还有深圳宝安本地特色的文艺演出，如“闪电啦啦操”、“龙狮共舞”等精彩节目，让观众在感受体育竞技魅力的同时，也深入了解当地丰富多彩的文化。

今年的龙舟赛37支队伍展开激烈竞逐，其中广州白云人和龙舟队、顺德大良龙舟队将代表我国出战国际龙舟联合会第16届世界龙舟锦标赛。经过激烈的角逐，最终江门新会泓达堂陈皮龙舟队、深圳龙舟队、宝安桑园队、塘厦黄氏龙舟队、广州番禺龙舟队分别夺得男子组、女子组、深圳组和关爱组总成绩第一名。

此外，赛事还特设热心公益奖以感谢为大赛作出贡献的企业和团队。深圳农商银行等单位因其热心支持公益、积极投身体育事业而获此奖项。

羊城晚报记者 苏荇

实习生 李萌



龙舟比赛场面 广东省体育局供图

NBA·分区决赛

领先18分惨遭逆转

步行者晋级总决赛希望渺茫

东部决赛至今，印第安纳步行者队从未离胜利如此近，但他们距离系列赛首胜仍然咫尺天涯。

北京时间5月26日，NBA2023至2024赛季季后赛东部决赛继续进行，在当天进行的系列赛第三战中，主场作战的印第安纳步行者队赢了几乎一整场，两度领先波士顿凯尔特人18分，却在比赛最后时刻没能顶住对手的疯狂反扑，最终以111比114惨遭对手逆转，系列赛大比分0比3落后，球队止步东部决赛几乎成定局。

“绿衫军”替补内线科内特因伤作壁上观，首发控卫带病坚持出战，这让球队在人员轮转上更加捉襟见肘，主帅马祖拉在更多的比赛时间内只得派出“五小”阵容应战，希望凭借更凶猛的外线进攻火力一锤定音。步行者本场一度打得顺风顺水，虽然在上一场折损了主力哈利伯顿，但球队尚有内姆布哈德和麦康奈尔提供后场冲击力，内线也有特纳与西亚卡姆提供篮板保障。

不过，马祖拉的进攻体系过度依赖三分球，比赛结果极度考验球队整体手感，全场比赛，凯尔特人三分球46投16中，对手步行者则是22投5中，一倍多投射数量的差距带来的结果是：前三节凯尔特人受困于糟糕投射手感仍坚持大量三分出手时，球队屡败似乎只是时间问题，而在第四节“绿衫军”通过传导找出空位并持续命中三分球时，两位数分差的鸿沟又能被瞬间填平。

当比赛进行到最后三分钟时，终于调整好状态的凯尔特人顽强地将比分追至5分以内，霍乐迪在比赛最后时刻成为关键先生——先是面对西亚卡姆打出一次2+1帮助凯尔特人完成反超，之后在防守中，他又干净利落地完成了抢断。这一攻一防，彰显了他不可取代的场上作用。这也难怪美国知名记者斯皮尔斯在赛后社交媒体上写道：“这是为什么美国男篮在今年奥运会阵容上选择了霍乐迪的原因。”

而缺少了核心主将、组织核

心的步行者队进攻停滞，只能眼睁睁看着此前巨大的分差被彻底葬送。比赛最后一分钟，塔图姆和38岁老中锋霍福德接连命中三分帮助球队反超，而步行者接连犯错彻底葬送比赛，最终凯尔特人在客场以114比111完成逆转，系列赛大比分3比0领先。

总决赛，凯尔特人当家球星塔图姆砍下36分10个篮板8次助攻2次封盖，另一名核心球员布朗得到24分，老将霍福德得到23分5个篮板3次封盖，怀特得到13分5个篮板7助攻4封盖，霍乐迪得到14分9个篮板3次助攻2次抢断；步行者队后卫内姆布哈德得到32分4个篮板9次助攻，西亚卡姆得到22分3个篮板6次助攻，特纳得到22分10个篮板，麦康奈尔也有23分9个篮板6次助攻。

双方下一场较量将在北京时间5月28日8时在步行者主场举行。

羊城晚报记者 吕航

羊城晚报记者 吕航