

《广州市中小学生心理健康促进条例(草案修改稿)》征求意见 学校可禁止学生带手机进校园

羊城晚报记者 柳卓楠 通讯员 魏仁宣

学校应开设心理健康教育课

《条例》指出,市教育行政主管部门应当设立、公告24小时中小学生心理援助服务热线电话,会同市卫生健康部门建立全市统一的中小学生心理健康服务平台,向有需要的中小

睽违6年 广州海洋馆即将焕新重启

打造“人与海洋和谐共生的城市休闲客厅”

羊城晚报讯 记者董鹏程、通讯员魏观宣报道:位于广州动物园内的广州海洋馆承载了许多广州人的儿时记忆,2018年起停业,并于2023年开始了升级改造。近日,记者从广州市规划和自然资源局获悉,广州海洋馆升级改造项目现已完成建设和竣工验收,即将焕新开放。

筑面积1.3万平方米,是一家集游乐、观赏、科研、教育于一体,以陈列展览海洋鱼类为主要特色的蓝色海底世界,是广州市乃至广东省的科普教育基地。

洋科普生物展馆)以及精灵海湾(海豚表演剧场)四大分区进行升级改造,致力打造“人与海洋和谐共生的城市休闲客厅”。



广州海洋馆白鲸馆外立面 通讯员供图

炎炎夏日 如何安全使用防晒“喷雾”?

文/陈泽云

药品安全知多D

羊城晚报 GDMPA
广东药品监督管理局

线索征集方式
(020) 87776887
手机: 18675868222
QQ: 87776887

微博爆料: 羊城晚报新闻热线

随着天气渐热,防晒化妆品成为消费者日常高频使用的产品。防晒“喷雾”化妆品因其形式新颖,使用方便,日益受到消费者青睐。那么,使用防晒“喷雾”化妆品应当注意什么?使用不当是否有安全风险?近日,广东省药监局针对上述问题在官网发布了相关的科普提醒。

防晒“喷雾”化妆品不当使用有风险

根据《化妆品分类规则和分类目录》,按照产品剂型分类,化妆品可分为膏霜乳、液体、粉剂、喷雾剂、气雾剂等剂型。

市场上常见的防晒“喷雾”化妆品,一般可分为喷雾剂型和气雾剂型两类,不同之处在于是否含推进剂。喷雾剂型化妆品不含推进剂,主要依赖机械压力泵产生的压力差喷出喷雾,喷出的“雾”一般液滴(颗粒)较大。而气雾剂型化妆品含有推进剂,主要依赖推进剂喷出时由液态变为气态产生的推动力喷出喷雾,喷出的“雾”一般液滴(颗粒)更小,这类产品包装多采用金属罐。

药监局提醒,防晒“喷雾”化妆品不当使用主要有两方面的安全风险:

- 一是吸入风险。消费者在皮肤上使用防晒“喷雾”化妆品时,可能会无意中吸入喷出的液滴,这些液滴可能包含防晒剂、挥发性有机化合物、香料、防腐剂等各类化妆品原料,在狭小密闭空间中密集使用时,造成短时间内大量吸入,从而可能引发健康风险,尤其是对气道敏感度较高的过敏体质儿童,容易诱发剧烈咳嗽或喘息发作。与喷雾剂型化妆品相比,气雾剂型化妆品由于喷出的液滴相对更小,因此在使用时吸入风险相对更大。
- 二是易燃易爆风险。由于气雾剂型产品中使用的推进剂可能是丁烷、丙烷等易燃物质,且处于液化的高压状态,遇火源易发生爆燃事故。

如何正确使用防晒“喷雾”化妆品

正确使用防晒“喷雾”化妆品,特别是含有推进剂的气雾剂型化妆品,要注意以下三点:
第一,要尽量避免吸入“喷雾”。要在空气流通的场所使用防晒“喷雾”化妆品,不在车内、卫生间等狭小密闭的空间内使用。喷洒时要注意避开鼻子、嘴部、眼睛,尽量避免吸入。如果出现大量吸入“喷雾”化妆品引起鼻腔痒痛、咽部不适、咳嗽、喘息、胸闷等,首先应及时到空气流通的空间,并将化妆品清洗干净,避免再次接触。如果出现发热、脸红、或者咳嗽、喘息、胸闷等状况加重,应立即就医。

不建议儿童使用防晒“喷雾”化妆品

根据《儿童化妆品技术指导原则》规定,“不建议儿童使用防晒型防晒化妆品,如必须使用时,应当充分考虑吸入风险,在使用方法中标注‘请勿直接喷于面部’‘避免吸入’等类似警示用语”。

在此,还要特别提醒广大家长朋友们注意:不建议儿童使用防晒“喷雾”化妆品,尤其是小年龄儿童、过敏体质儿童。由于儿童各方面发育尚未完全,呼吸控制能力较弱,再加上儿童心智尚未健全,在使用防晒“喷雾”化妆品过程中更易出现不慎入鼻、入口、入眼等现象,引发健康风险;如必须使用时,家长可以将该产品喷于手掌后,再涂抹于儿童皮肤表面。

那么,儿童防晒应该怎么做?专家指出,孩子防晒首选物理防晒方式,比如外出时给孩子戴上宽檐的遮阳帽,穿上质地轻薄、宽松的透气的长裤长袖。避免正午时段在阳光暴晒。如果在海边等不适合穿长袖长裤的场所,可以适当涂抹有小金盾标识的防晒化妆品。

今日论衡之世相评弹

朱昌俊

“天才少女”姜萍 承载不了过度的公共期许

连日来,17岁中专女生姜萍闯进全球数学竞赛12强,引发全网热议。据悉,该赛事选手遍布全球17个国家与地区,主要来自北大、清华、麻省理工、剑桥等知名高校。姜萍是该赛事举办以来首位闯进决赛的中专在读生。

的关注和期待或许是出于一片好心,但也可能成为难以承受之重,为她带来不必要的压力甚至伤害。比如,有些人对她未来是应该去国外高校,还是留在国内,都上升到了“价值观”的高度,这实在是太沉重,也无必要。她从一位中专生突然变成“天下知”的“天才少女”,是“静静”发生的,关于她的未来,也不妨让她有一个“安静”的选择环境。

父亲节,重提“怎样做父亲”这个公共话题

王石川

“父亲用无言的关爱守护你,用宽广的肩膀撑起家”“父亲不是无所不能,却为了你竭尽全力”……昨天父亲节,很多人不吝礼赞父亲,也用不同方式表达对父亲的爱。

父亲的形象是严肃的,甚至是严厉的,总是严格守护父子关系那一套陈规。像汪曾祺先生所称的“多年父子成兄弟”,更像是偶出的“异数”。汪曾祺称:“我十七岁初恋,暑假里,在家写情书,他在一旁瞎出主意。我十几岁就学会了抽烟喝酒。他喝酒,也倒一杯(给我)。抽烟,一次抽出两根,他一根我一根。他还总是先给我点上火。”这样的父子关系,实不多见。

会开放程度提升,传统的父子关系也实现了重塑。比如严父慈母并非常态,严母慈父也较常见。不少父亲在子女面前,不再是严肃的,而是亲和的,温柔的,“低到尘埃里”,身段足够柔软,与孩子形成了朋友、兄弟乃至哥们儿的关系。这种转变并非偶然,在社会快速转型期,很多坚硬的传统叙事都在发生改变,乃至颠覆性变化,父亲的形象发生转变也很正常。

父亲节这一天,重温鲁迅的名篇《我们现在怎样做父亲》,是有必要的。无论时代怎么嬗变,为人父者,都有推却不掉的责任。这种责任包括抚养、教育等。养而不教,在哪个时代都不正当。周作人曾批评过中国传统社会里的一种乱象,“小儿也只是父母的所有品,又不认他他是一个未长成的,因此又不知演了多少家庭的与教育的悲剧。”故此,“生了孩子,还要想怎样教育,才能使他生下来的孩子,将来成一个完全的人”(鲁迅语),这才是正确的做法,符合基本的伦理。

怎样做父亲,不只是一种伦理责任,更是法律责任。对此,未成年人保护法、家庭教育促进法等法律都明确了家庭应尽的责任。比如家庭教育促进法规定,家庭教育应当符合以下要求:(一)尊重未成年人身心发展规律和个体差异;(二)尊重未成年人人格尊严,保护未成年人隐私权和个人信息,保障未成年人合法权益……

毋庸讳言,在现实生活中,不少家庭都做不到这一点,尤其是那些不出传统思维的父亲,更是难以企及。他们过于维护自身权威,不尊重孩子的人格尊严;望子(女)成龙心切,急功近利,背离孩子的成长规律。这样的父亲,显然不是称职的父亲,也不是现代意义上的父亲。这样的父亲,不利于孩子成长,也不利于培养出适合现代社会和国家需要的人才。

值得一提的是,生育、养育、教育孩子,不只是父亲的事,也不只是家庭的事,而是需要国家、社会等都参与其中的事。现行法律就规定,国家、社会、学校和家庭应当教育和帮助未成年人维护自身合法权益,增强自我保护的意识和能力。于此而言,今天,如何做父亲绝不是私域范畴的小事,而是公共性极强的大事。比如,今天的父亲就不能信奉“棍棒之下出孝子”的畸形育人方式,家暴于法不容。

父亲,是值得讴歌的。在探讨这个话题之前,为人父者也应自问:够不够格当父亲,担纲父亲这个角色,未经“培训”就上岗是否合适?此外,教育子女是个力气活,也是技术活。“须用全副精神,专为他们自己,养成他们有耐劳作的体力,纯洁高尚的道德,广博自由能容纳新潮流的精神,也就是能在世界新潮流中游泳,不被淹没的力量”,具备这种意识和能力,孩子才有一个合格的未来。

有一个合格的父亲,才有合格的儿子。当儿子长大后成人、结婚生子后,才能成为合格的父亲。鲁迅说过:“做儿子时,以将来的好父亲自命,待到自己有了儿子的时候,先前的宣言早已忘得一干二净了。”但愿所有的父亲都能健康长寿,沐浴向前,拥有辽阔而饱满的人生。(作者是北京知名时事评论员)

教师救人致上课迟到被罚 生命面前理当诸事退让

罗志华

近日,南方医科大学第一临床医学院公布的一起查处通报,引起网友热议。其中提到,今年5月10日《Pediatrics》课程上课前,授课的俞蔚老师发现其科室的患儿病情危重,疑似脑出血,遂留下紧急处理,导致未能及时赶到教室。学校认定此事为教学差错,扣发俞蔚5月奖金2000元,在全院通报批评,取消俞蔚本年度评优评先资格。6月16日,南方医科大学官微发布情况说明,学校已关注到有关网络信息,正在向相关单位了解核实情况,后续将跟进处理。(6月16日光明网)

并且,与其他院校相比,医学院校的教师多了一项更重要的任务——负责一定数量的临床诊疗工作,他们兼具医生和教师的双重身份,因此会显得更加忙碌,教学与诊疗的天平也更易失衡。医学院校为了保障能及时赶到教室,学校认定此事为教学差错,扣发俞蔚5月奖金2000元,在全院通报批评,取消俞蔚本年度评优评先资格。6月16日,南方医科大学官微发布情况说明,学校已关注到有关网络信息,正在向相关单位了解核实情况,后续将跟进处理。(6月16日光明网)

好。医科大学的附属医院人才济济,此次抢救是否缺少俞蔚不可?假如俞蔚在技术上并非不可替代,但替代者没有及时到位,则说明在医生排班、教学与医疗衔接等方面存在不合理。此外,即使俞蔚只能留下来抢救患儿,科室其他人员也应该迅速汇报情况,以便及时调课或请其他教师代课。大学教师难免临时有事,但应变更规则和程序不能缺失。

生命面前理当诸事退让。从现有信息看,俞蔚分管的患儿病情危重,随时可能发生病情变化,死亡风险高,她留下来抢救患儿不仅有必要,而且是尊重生命的一种体现。此外,在抢救患者的紧要关头,医生心无旁骛,会忘记时间和后面的工作。因此,假如患儿当时的情况的确十分危重,俞蔚的做法就没什么不妥,对她的处理有不当之嫌。

虽然俞蔚迟到有合理的理由,但事情未必不能做得更好。让位于生命,重视生命者应该得到善待,这是民众最朴素的观点,也是这起事件引发广泛关注的核心原因。应该救人者,在更大范围内被负责,包括一些规章制度要为让之让步,方能体现出对生命的基本尊重。同样不可忽视的是,医疗与教学都很重要,天平不能向任何一端过度倾斜,如何保持两者的均衡,怎么让相关约束更经得起质疑等,这些问题,也值得社会各界深入思考。

热点评

“慢旅游”兴起 旅游业转型升级不能“慢”

戴先任

30小时往返1300公里,“青春没有售价,硬座直达拉萨”……曾经备受年轻人青睐的“特种兵”旅游,是以尽可能少的时间和花费,打卡尽可能多的景点。现如今,不少游客作出了与之相反的选择。他们有的住进大理的小院,每天在古镇闲逛、坐在田埂边吹风;有的在成都的老巷子中漫步,感受地道的巴适生活……不考虑景点多少,不特意规划行程,追求随心和无尽的慢旅游为何吸引人?(6月16日《工人日报》)

近年来,越来越多的消费者不再满足于“上车睡觉,下车撒尿,景点拍照”的走马观花式的旅游方式,而越来越重视旅游体验。从看山看水走马观花,升级到了赏山赏水赏文化,“慢生活”度假游、慢旅游、溯溪、写生、徒步、登山等,越来越受到青睐。游客对“深度游”的需求与时俱进,慢旅游应运而生,这也促进了旅游经济转型升级。如一些旅游景区及时转型,重视消费者权益,重视擦亮旅游名片,在竞争激烈的旅游市场站住脚跟。