



PARIS 2024

广东首金! 陈艺文以断层优势夺冠

PARIS 2024

粤军战绩

羊城晚报特派巴黎记者 苏苈 吕航

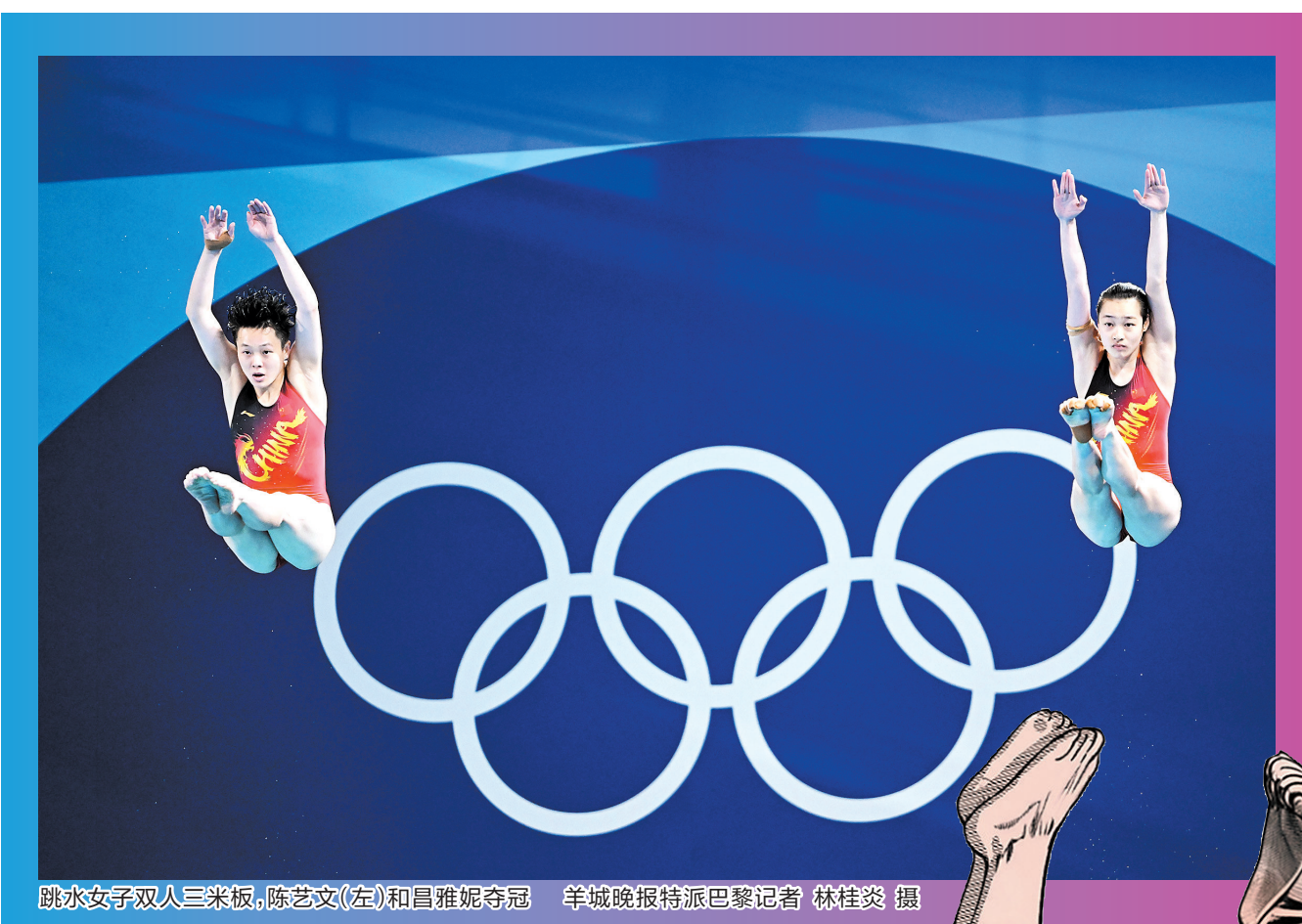
比赛前,几乎所有人都对陈艺文/昌雅妮能拿下巴黎奥运会女子双人三米板金牌这件事没有任何怀疑。毕竟,近三年国内、国际比赛,只要她们联袂出战,就绝不会让冠军旁落。27日,在巴黎奥运会水上运动中心赛场上,这对姐妹花轻盈弹跳、灵巧翻飞,齐刷刷轻声入水,毫无争议地以断层领先的优势夺得冠军!来自广东的陈艺文首登奥运会冠军领奖台,成为广东第十二位获得奥运冠军的跳水运动员。这也是广东健儿在本届巴黎奥运会上的首金。“熬出头了!”赛后,来到混采区的陈艺文轻轻呼出一口气,笑着说道。

坦言自己有些紧张 不会过多关注场外因素

作为此次巴黎奥运会广东首金获得者,陈艺文也是广东跳水队第十二位奥运冠军。她表示,一个“熬”字可分为两个层面,首先没有辜负队伍,“整个团队都很难得,我们在技术、风格上其实差别挺大,领队(周继红)一直特别用心地对待我们,每天我们都会练得很晚,但她一直会陪着我们。教练、队医都付出了很多,幸好顺利完成了任务”。其次,没有辜负队友和自己。比赛结束后,陈艺文和昌雅妮紧紧拥抱,陈艺文还给昌雅妮来了一个公主抱。昌雅妮说:“我们性格差异比较大,但又比较契合。”陈艺文在旁点头,补充道:“我们都非常不容易,一开始配起来很辛苦。我体重比她大很多,她需要努力跟上我的节奏;有时我的状态不太好,(情绪)稍微有点沉,我又要努力跟上她的节奏。大家都付出了很多努力,一直在扶持对方。如今,在这种特殊的时刻也有昌雅妮陪着,还是挺感慨的。”“我们已经作了充分的准备,考虑过所有可能发生的情况。今天现场观众加油的气氛很热烈,这有点出乎我的意料。”此次巴黎奥运会女子双人三米板比赛是陈艺文的奥运首秀,但她没有想象中的紧张:“节奏和其他比赛没什么区别,比赛时我们不会过多地关注奥运会的因素,注意力都集中在自己的节奏上,(也)包括她(昌雅妮)身上。我的心情相对平静,会有些紧张,但是脑子非常清醒。”在被问到赛前是否会与广东籍大师兄谢思埸和小师妹全红婵交流时,陈艺文笑着打趣道:“他(谢思埸)还没来(巴黎)呢,全红婵的经验可比我丰富多了!”听闻家人在后方和记者一起看电视、关注着自己,陈艺文还挺吃惊:“是吗?他们今天一天都没找我,肯定很紧张。我刚比完赛看看手机,他们也没找我,估计我妈妈会有点着急。现在我可以告诉他们,不用担心了。”

六年预埋感站上最高领奖台 教练称她将开启自己的时代

长相大气的陈艺文留着一头短发,有着大大咧咧的性格,从小就是孩子王。她的兴趣很广泛,光是在巴黎奥运会官网上,她填写的兴趣就包括冲浪、摄影、绘画和弹钢琴。她和每一位队员都保持着非常好的关系,在奥运村里也是到处是朋友。澳大利亚跳水运动员基尼就曾表示和陈艺文是好朋友,只要陈艺文在,气氛就会很好。广东籍教练贺帅这几年一直在国家队陪着陈艺文,此次出征他便特别提醒小妮子,不要乱吃东西、别在村里跟别人聊个没完、早点休息。“她英文好,和很多国外的运动员也很聊得来。”贺帅告诉羊城晚报记者,过去在省队,陈艺文每年过年都会拉上队友一起表演小品,水平还不错,是个潜在的喜剧人。贺帅告诉羊城晚报记者,陈艺文悟性很高,对动作的理解非常到位,但有些技术一开始比较粗糙。虽然小时候学过几年芭蕾,但刚进省队时因为膝盖和脚的并拢问题老被批评。进国家队后,好强的陈艺文对自己提出了更高的要求,一些跳不好的动作,她会一天跳上二三十次(按照国家队的要求,一个动作一天一般跳7次左右),直到跳好为止。2018年,陈艺文拿到了自己的第一个世界冠军,这对她有极正向的影响:“那时候我意识到,原来只要吃下这些苦,我就能走得比想象中更远。也是从那时候起,我觉得自己是可以站上最高领奖台的。”2021年,陈艺文夺得陕西全运会女子三米板冠军,这也是一个重要的节点。过去,她总觉得有施廷懋、王涵这些大姐姐在领军,自己跟跟就好;那次比赛结束后,陈艺文第一次对贺帅说出了那句话:“我要去接这个班。”此后,连续三届世锦赛夺得六块(单双人)金牌,成为杭州亚运会三米板冠军,陈艺文渐渐成长为中国跳水的大姐姐和领军人物之一。贺帅回忆,杭州亚运会后,陈艺文还在运动员村给自己带了很多小纪念品,回来的时候酷酷地递给他:“帅哥,给你买的礼物,这些年辛苦了。”在贺帅眼中,昔日调皮的小妮子已经长成沉稳的大人,也将开启属于她自己的时代。



跳水女子双人三米板,陈艺文(左)和昌雅妮夺冠 羊城晚报特派巴黎记者 林桂炎 摄

省体育局向中国体育代表团发去贺信

北京时间7月27日下午,巴黎奥运会首枚跳水金牌归属揭晓。在女子双人三米板项目中,首次参加奥运会的广东运动员陈艺文与队友昌雅妮夺冠,为中国体育代表团摘得本届赛事的第二枚金牌。这也是广东健儿在本届巴黎奥运会上的首金。赛后,广东省体育局向中国体育代表团发去贺信。贺信中指出,广东运动员陈艺文在第33届夏季奥运会跳水女子双人3米跳板项目决赛中,与队友昌雅妮团结协作、默契配合,勇夺金牌,捍卫了中国跳水“梦之队”的荣耀,为国家赢得了荣誉,为广东增添了光彩。广东省体育局向中国体育代表团,向中国跳水队,向陈艺文、昌雅妮和教练员致以热烈的祝贺,诚挚感谢国家体育总局对广东体育事业的关心与支持,衷心祝愿中国体育代表团在之后的比赛中取得更加辉煌的成绩。

羊城晚报记者 柴智



制图 余梓涛 张惠鑫 麦宇恒

这是广东中山运动员的首枚奥运金牌,陈艺文父母:要用『妈妈出品』好好犒劳她这一路走来真的不容易

7月27日17时,中国跳水名将陈艺文、昌雅妮携手走上巴黎奥运会跳水女子双人三米板决赛的跳台,两人默契配合,最终获得337.68分总分,以巨大优势夺得冠军;与此同时,在中山市体育运动学校篮球场,陈艺文的亲友及中山体校师生约650人集中观赛,为运动员加油助威,一同见证。记者在中山市体育运动学校篮球场现场看到,尽管陈艺文和昌雅妮的分数在五轮比赛中一直保持领先,但亲友团们还是全程目不转睛地盯着直播大屏幕,他们高举“中山陈艺文”手牌,高呼“陈艺文加油”。夺冠的消息传来,篮球场内外化作一片欢腾的海洋,陈艺文的母亲、教练、姐姐拥抱庆祝,喜极而泣。记者了解到,这是中山运动员的首枚夏季奥运金牌。从中山走出、最终站上奥运赛场之巅,陈艺文与队友用实力捍卫了国家跳水队“梦之队”的荣誉。“她这一路走来真的不容易。”陈艺文的母亲孙铭茵在观赛现场接受记者采访时表示,初到中山体校跳水队时,陈艺文还不到九岁:“女儿是个很要强的人,对自己的要求很高,她从不会跟我们抱怨训练的苦,经常受了伤也瞒着我们。做父母的事后知道,心里很痛。”孙铭茵告诉记者,陈艺文这次出色发挥、成功夺冠,实现了自己人生的一个重大目标,所有人都为她感到自豪,“她最爱吃我做的菜,等她从巴黎回来,我会用‘妈妈出品’好好犒劳一下她”。陈艺文的父亲陈峻峰在赛后接受采访时直言:“这些天我们跟她交流都只拉拉家常,从来不提赛事情况,不想让她有任何额外压力。她接下来还有其他比赛,期待她能够继续稳定发挥。”“艺文是个既有天赋又能吃苦的孩子,能取得今天的成就,是她刻苦训练、努力提升自己的成果。”国家级游泳项目教练、陈艺文在中山体校的主教练张秀荣多年来一直与陈艺文一家保持联系,见证了陈艺文的成长。据其介绍,陈艺文2008年加入中山市体育运动学校跳水队后成为第一批队员,2010年进入省体校进行集训,2012年入选广东省跳水队,2014年成为广东省队正式队员,一路迅速成长,是近年来中山培养输出的优秀运动员之一。

羊城晚报记者 张德钢

从“旱鸭子”到奥运冠军 坚守16年的她完美绽放

寄宿在阿姨家,独自面对各种问题和挑战。从刚开始连游泳都不会的“旱鸭子”,到中国跳水女子三米板的领军人物;从哭哭啼啼吵着回家,到在跳板上一路坚守16年……陈艺文的努力和坚持,最终获得回报。陈艺文于2008年进入中山体校跳水队,2014年加入广东省跳水队。2015年10月,陈艺文在第一届全国青年运动会加冕女子一米板、女子三米板双冠王。终于,她敲开了国家队的大门。

逐渐成为“金牌收割机”

2017年布达佩斯世锦赛是陈艺文参加的第一次游泳世锦赛,因为紧张,她在一米板和混合团体比赛中发挥欠佳,最终未能站上领奖台。尽管首次参加世界大赛一无所获,但陈艺文始终未曾改变过自己的目标——站上最高领奖台。2017年5月,陈艺文在全国跳水冠军赛暨全运会预赛夺得女子一米板冠军,收获个人第一个全国冠军。2018年6月,陈艺文夺得第21届国际泳联跳水世界杯男女混合全能冠军,斩获第一个世界冠军。世界冠军拿到手,奥运冠军的目标也变得更加坚定。三年前的东京奥运会,施廷懋和王涵两名老将将在女子三米板夺金后功成身退,而陈艺文则从二线主力队员中脱颖而出。就此,中国跳水女子三米板的辉煌接力棒交到这名中山姑娘手中,陈艺文也由此开启了“金牌收割机”模式。2022年布达佩斯世锦赛、2023年福冈世锦赛、2024年多哈世界游泳锦标赛,陈艺文与搭档昌雅妮实现女子三米板三连冠。去年,陈艺文更是横扫国际赛场,将包括世界杯、世锦赛在内的所有国际大赛的单项、双人三米板冠军一并收入囊中,她因此被世界泳联评选为2022年、2023年度最佳女子跳水运动员。奥运冠军是陈艺文职业生涯的终极梦想。16年的努力与坚守,终于等来了激动人心的时刻。

羊城晚报记者 柴智 陈旭泽

奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	2	0	0	2
2	澳大利亚	1	0	0	1
3	英国	0	1	1	2
4	美国	0	1	1	2
5	韩国	0	1	0	1
6	哈萨克斯坦	0	0	1	1

(截至北京时间7月27日22时)



羊城晚报记者与谷爱凌合影

谷爱凌现场观赛,盛赞陈艺文、昌雅妮:完美、完美、完美!

中国跳水运动员陈艺文/昌雅妮在巴黎奥运会为中国队夺得第二面金牌,羊城晚报记者在现场偶遇冬奥会冠军谷爱凌,她身穿时尚的露脐牛仔装,戴着白色墨镜,为两位中国运动员点赞,连说了三个“完美”:“跳得太精彩了,跳得很精致,完美、完美、完美,开心!”

谷爱凌说,自己很喜欢看跳水,感觉两位中国运动员翻跟头的方法太厉害了,这和自己从事的滑雪项目有类似的地方,也有很大的区别,“相同的是空中感受吧,但区别也挺大的,她们翻的是直体,她们更难一些,但我们更有风格吧”。

比赛中,两名中国运动员一骑绝尘,谷爱凌坦言自己观赛时并不紧张,“我感觉她们非常有把握,但我妈妈很紧张,她看所有比赛都有一点(紧张)”。当日,谷爱凌妈妈也来到了现场,和女儿一起观战。

谷爱凌透露,自己接下来还会去看很多比赛,但还不确定是哪几场,“我自己喜欢看滑板,街舞我也很喜欢。本来今天想去参加比赛,但下雨了,我后几天要去奥地利训练,然后再回来,所以还得看时间”。

据谷爱凌介绍,巴黎奥运会马拉松比赛设立了群众参与环节,她也将参与其中:“10号我要去跑一个巴黎的马拉松,这将是我的第一个马拉松,上周组委会才告诉我参加的资格。但只剩下三周的训练时间了,我从来没有跑过马拉松,所以希望享受过程吧!”

文/图 羊城晚报特派巴黎记者 苏苈 吕航

PARIS 2024

金牌背后

北京时间7月27日,在巴黎奥运会的首个比赛日,广东选手陈艺文与搭档昌雅妮出战巴黎奥运会女子双人3米板决赛,最终以总分337.68分夺冠,为中国体育代表团摘得本届赛事的第二枚金牌,中国跳水队在该项目已实现奥运六连冠。25岁的陈艺文为广东军团收获巴黎奥运会首金,这位中山姑娘用了16年时间,站上奥运最高领奖台。

“后起之秀”飞速成长

与大部分跳水运动员五六岁就接触跳水运动不同,陈艺文的运动生涯起步较晚。陈艺文的妈妈孙铭茵来自“跳水之乡”湛江,她的娘家就在时任广东省跳水运动管理中心主任吴国村家附近,彼此是邻居,非常熟悉。2008年,八岁半的小艺文跟着父母回湛江探亲过年,艺文妈妈对吴国村开玩笑说:“我想让女儿来学跳水,可以试试吗?”就这样,小艺文便开始在湛江练跳水,

