



实际上,近视从来都不是然发生的。所谓“预防性手术”,孩子从3岁开始,就应那年到正规医疗机构建立屈光建档档案,根据眼球的发育规律,对同年龄阶段的眼球进行定期检测;包括视力、验光、身高、体(孩子身高快速发育期是及近最容易进展的阶段)、眼轴、曲率、晶状体厚度等,必要时进行散瞳验光和双眼视功能检查。一旦发现孩子有发生近视的趋势就可以及时治疗,做到早监测、发现、早预警、早干预,避免过早出现和发展为高度近视。

**谢文娟:**广东省人民医院科主管技师、高级验光师,擅长儿童及成人各类屈光不正的配镜及角膜接触镜验配诊疗。

**杨诚:**广东省人民医院眼主治医师,擅长儿童各类型的屈不正和斜视弱视诊疗,以及成人视的飞秒激光、表层激光和人工晶体植入等手术治疗领域。