

“00后”老王稳重带新人 有惊无险夺金实现传承

PARIS 2024
直击奥运

羊城晚报特派巴黎记者 苏苻 吕航

北京时间2日,在巴黎奥运会水上运动中心,等待墨西哥组合男子双人3米跳板最后一跳分数出来时,王宗源和龙道一紧张到屏住呼吸。王宗源双手合十、默默祈祷,龙道一则死死盯着大屏幕。分数出来的那一刻,看到足足有2.07分的优势,两人重重地喘了一口气。冠军到手,王宗源转身趴在龙道一的肩膀上,泪水忍不住掉了下来。

直到这时,王宗源才敢卸下伪装。从东京奥运会的追随者,到巴黎奥运会的带领者,只有他自己心里知道,这种压力有多大。

A “大心脏”带领队友扭转局势

王宗源和龙道一是一对“00后”组合,年龄相差不到两岁,但又属于“以老带新”的组合。2001年出生的王宗源较早出成绩,因为东京奥运会延期一年举行,他幸运地搭上末班车,一发不可收拾。东京奥运会上,他与谢思埸搭档夺得双人3米跳板金牌,个人获得单人项目银牌;巴黎奥运周期,他在短短两年内“豪取”10枚国际性大赛金牌,获得“世锦赛五冠王”称号,称霸男子3米板。

东京奥运会后,王宗源在双人3米板上换过多位搭档。身边的搭档从谢思埸、曹缘到如今的龙道一,他也从被老大哥带着的小辈,变成了需要带领队友冲锋陷阵的“老队员”。22岁的王宗源也因此从队里获得了“老王”的称号。“龙王组合”出道后,两人在2023年和2024年世锦赛轻松夺冠,五次获得世界杯冠军,顺利拿到巴黎奥运会参赛资格。

但奥运会就是奥运会,任何意外都会发生。比赛并没有想象中的轻松,岔子出现在两人的第三、第四跳上:由于龙道一出现失误,两人的5154B只获得79.56分,5337D也只得77.70分,两跳得分均排在首轮第三名,导致四轮过后总排名一下跌落至第三。虽然只落后排名第一的墨西哥组合0.24分,但现场气氛还是瞬间变得紧张起来。

翻看两人的过往经历,王宗源无论是2019年光州世锦赛1米板决赛,还是2021年的陕西全运会半决赛,都实现过逆转:世锦赛上他曾在落后20分的情况下上演大逆转,超越三名世界冠军反败为胜;2021年陕西全运会半决赛,他更是在跳出零分的下一跳跳出108.3的高分,逆袭进决赛。这一次,“大心脏”的王宗源能带领队友再次扭转局势吗?

接下来,第五跳407C,两位中国“00后”选手跳出85.68分,重回第一,但只比对手高出1.08分。第六跳,墨西哥组合的难度甚至比我们高出0.1,悬念陡生。站上跳板,王宗源一声“走”,两人走板、起跳、翻滚、入水,犹如复制粘贴,两朵小水花轻声绽放,95.76分!过于优秀的表现让对手也吃惊得张大嘴。虽然随后墨西哥组合也正常发挥,但完成质量与“龙王”有差距,只得到了94.77分。“龙王”的冠军,终于惊险到手!

B “这是赢得最艰难的一次”

“这是赢得最艰难的一次,激动又刺激,这种感觉从来没有过,也是第一次遇到这样的困难。”赛后,王宗源解释了自己情绪激动的原因:“其实也在想怎么和搭档说鼓励的话,让他卸下所有的包袱。上一届我是追随者,谢思埸带领我、传授经验给我,让我快速成长;这届我是引领者,能力越大,责任越大,我能感觉到肩上的责任,必须让外界看不出我有多紧张,直到比赛结束后我的压力才释放掉。接下来的单人比赛,我也会全力以赴,为祖国、为跳水队争光。”

在混合采访区,王宗源也一直鼓励龙道一回答问题,几次招呼龙

道一:“你说你说。”龙道一却一直还沉浸在自责的情绪中,“在比赛中我慌啊,老王一直在鼓励我,让我把自己的动作做出来,让我不要怕,怕什么来什么。那两跳我是有点畏缩的,能感觉出来我对比赛的害怕,有点唯唯诺诺、不敢出腿,导致了失误。后来老王的鼓励对我来说很有力量,(我最终)还是发挥出来了,这是一种经历,是我最大的收获。”

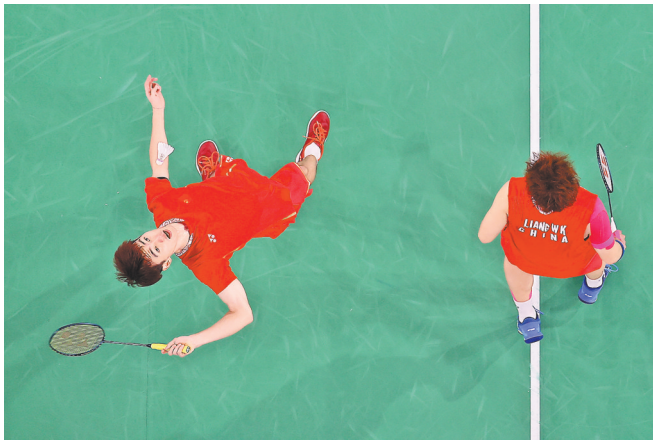
采访的最后,有记者提到了王宗源在出发巴黎奥运会前许下的要“稳如泰山”的承诺。王宗源笑了:“我确实做到了!”龙道一则满脸遗憾:“你做到了,我没做到……”

奖牌榜

排名	国家/地区				总计
1	中国	12	7	7	26
2	美国	9	17	14	40
3	英国	9	8	8	25
4	法国	8	11	10	29
5	澳大利亚	8	6	5	19
6	日本	8	3	6	17
7	韩国	6	3	3	12
8	意大利	5	8	4	17

(截至北京时间8月2日22时)

两届奥运会冠军高峻传授经验: 梁伟铿王昶没有手软 两强相遇勇者胜



中国组合
梁伟铿/王昶
(左)在比赛中

广州仔梁伟铿于北京时间1日携手王昶在巴黎奥运会羽毛球赛场战胜世界排名第五的印尼组合,成为第一对晋级男双四强的组合,半决赛对阵马来西亚组合谢定峰/苏伟译。赛后,两届奥运会冠军高峻来到混采区,化身记者采访两名小将。此后,她也接受了羊城晚报记者的专访。

高峻此次来到巴黎身兼多重身份:既是中国羽毛球协会副主席,也是中国羽毛球队的顾问,协助女双组备战。同时,她还是中央电视台的羽毛球赛事解说。

在解说完王昶/梁伟铿这场比赛后,她跑到混采区,向两名小将问出了一个问题:“你们觉得,心态上和战术上的准备哪个更重要?”两名小将给出的回答让她很满意:“我们这段时间吃好睡好,保持心情愉快。我们有压力,对方也会感受到压力,我们想办法让对手的压力比我们的更大。”

作为两届奥运会冠军,高峻也有自己的备战以及临场秘诀,她也不吝于传授给后辈:“奥运会其实能把训练中百分之八十(的水平)发挥出来已经不错了,和世锦赛、团体赛

这样的比赛不一样,奥运会靠实力,也靠运气,更靠心态,心态决定比赛的结果。像韩国组合白荷娜/李绍希在小组赛输给了丹麦的一对选手,在平常的巡回赛她们肯定不会输,但这就是奥运会,出现不一样的问题时,要有应变能力。”

另外,高峻表示,球场上遇到同伴状态不好、打得沉闷时,要调动搭档,选手的内心要很强大:“大家状态都很好的时候,靠什么取胜?两强相遇勇者胜。像梁伟铿和王昶刚才在四分之一决赛落后的时候没手软,一分一分拼,最后把局势扭转了过来。王昶在混采区也说得很好,‘把压力丢给对方’。着急没用,控制情绪、把情绪转为动力,这个很重要。”

羊城晚报特派巴黎记者 苏苻 吕航

北京时间8月2日下午到晚间,巴黎奥运会乒乓球男女单打半决赛集中开打。女单赛场,陈梦以大比分4比0横扫韩国选手申裕斌,孙颖莎亦以4比0战胜日本名将早田希娜晋级。国乒得以包揽女单项目上的金银牌,提前完成该项目上的十连冠伟业,陈梦和孙颖莎也是第二次在奥运会女单决赛中展开较量;男单赛场,樊振东迎战主场作战的菲利克斯·勒布伦,最终以4比0速胜17岁法国小将,第二次打入奥运会男单决赛。

陈梦志在卫冕女单金牌

当天,陈梦对阵申裕斌的女单半决赛率先进行。东京奥运会夺冠后,陈梦在本周期开始时迅速陷入低谷,东京女单半决赛夺冠后颇具争议的那句“我的时代终于来了”也成为笼罩在陈梦头上的一片阴霾——相较于其他国乒女选手,陈梦在本周期遭遇了最多的质疑和嘲讽。2024年,陈梦在奥运女单名额争夺中长期陷入劣势,但陈梦的顽强和坚韧还是让她在最后的机会(WTT沙特大满贯)中脱颖而出。她在该站赛事中不仅连胜日本女乒三大主力平野美宇、张本美和、早田希娜,也在最后的决赛中战胜世界排名第一的孙颖莎,这让陈梦获得的女单名额极具含金量。

在本届奥运乒乓球女单赛事

中,陈梦也表现得极为强势。她在前四场比赛仅失两局,在1/4决赛中不仅以4比0横扫奥地利选手波尔卡诺娃,比赛第三局更是打出了一波11比0。半决赛面对韩国名将申裕斌,陈梦延续强势表现,以11比7、11比6、11比7、11比7连胜四局轻松过关。在赛后采访中,陈梦表示,这场比赛自己进入状态非常快,赛前也针对申裕斌开场的搏杀做足了准备,“我在整场比赛中成功控制住了局面,整场比赛的主动权基本都在我手上”。谈到第二届闯入女单决赛后面对相同的对手,陈梦表示,能够再次进入决赛是对自己在本周期做出的努力的巨大肯定,希望能在决赛中赢得最好的结果。

樊振东享受吵闹氛围

距大满贯头衔只差奥运男单冠军的樊振东正力争圆梦。在对阵法国小将菲利克斯·勒布伦的男单半决赛结束后,樊振东一改之前张臂仰头的庆祝动作,而是环视观众席,双手下压示意球迷安静。有勒布伦兄弟的比赛,法国观众总是很疯狂。在双方做好开赛准备时,现场尖锐的口哨声一度让两人离开球台寻求工作人员的帮助。在法国人看来,现在世界排名第5的菲利克斯凭借主场之利,足以阻击樊振东对金牌发起的冲击。“这样疯狂的氛围我期待了很久,在这种环境下跟主场球员较量,也属于我们在训练中模拟的范畴。”樊振东说。

在经历了1/4决赛与日本选手张本智和的7局鏖战之后,半决赛中的樊振东从一开始就将技战术设置得相当立体,首局就通过发球变化占据主动,以11比8赢下,随后11比6再胜一局。手握两局优势的樊振东,打得愈发从容,第三局延续此前稳定的发挥,又以11比7赢下;第

四局,樊振东没有给对手任何机会,以11比5结束比赛,大比分4比0横扫对手挺进决赛。

谈到自己的表现,樊振东说:“当我期待的场景真的出现以后,我应得还算不错,在场上能够专注于自己的想法,把想做的东西完全呈现出来。”当被问及上一场的张本智和(21岁)与这一场的菲利克斯(17岁)谁才是国乒未来最大的威胁时,樊振东表示,谁站在对面谁就是最大的威胁:“在场上及时应变、坚定自己必胜的信念,相信自己能赢,然后找到应对的办法,这才是我在比赛中我需要做的。”

赛后,樊振东做出的“噤声”手势也成为网络热议的焦点。在喜欢足球的樊振东看来,自己在这场比赛中的处境有点像C罗来到了诺坎普球场(巴塞罗那主场):“C罗能顶着嘘声在诺坎普做很多事情,我也能在这种环境中吸取力量。每一个运动员都期待进入决赛并获得冠军,我还是会用平常心去准备。”

孙颖莎或成就433天“最快大满贯”

在巴黎奥运周期,孙颖莎正式成长为国乒女队的绝对核心主将。东京奥运会女单夺冠后,孙颖莎在几个月后以世界杯女单冠军开启了自己的大满贯之路,随后马上又成为“00后”中的第一位世界第一。2023年,孙颖莎在大满贯之路上又迈出了坚实的第二步——德班世乒赛女单夺冠,距离成就大满贯只剩下最后一枚奥运会女单金牌。巴黎成了孙颖莎弥补东京遗憾的最美好场景,倘若她如愿夺冠,433天的全满贯用时也将超越前辈张继科(445天),成为世界乒坛历史上的“最快大满贯”。

在与早田希娜进行的女单半决赛中,孙颖莎开场就压制住早田希娜,分别以11比6、11比8、11比8、11比2轻松取胜。本届奥运会女单

项目开赛至今,孙颖莎还未丢掉任何一局比赛。在赛后采访中,孙颖莎保持了一如既往的谦逊:“赛前准备时,我没有关注以往交锋战绩,奥运会是全新的比赛和挑战。早田在今天比赛中还是受到了之前手腕伤势的影响,比起输赢,运动员的健康才是最重要的东西。能够打到前四的运动员都很棒。”

回顾巴黎奥运周期,孙颖莎表示,经过三年磨炼,自己有了不小的成长,比起三年前的那场决赛,在即将到来的最终挑战中自己不能太重结果,“只要过程中做好自己,不留遗憾就好”。



陈梦、樊振东、孙颖莎谁能如愿 大满贯? 单打卫冕?

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏苻



陈梦



樊振东



孙颖莎

本版图片均据新华社(除署名外)