

“00后”老王稳重带新人 有惊无险夺金实现传承

PARIS 2024
直击奥运

羊城晚报特派巴黎记者 苏荇 吕航

北京时间2日，在巴黎奥运会水上运动中心，等待墨西哥组合男子双人3米跳板最后一跳分数出来时，王宗源和龙道一紧张到屏住呼吸。王宗源双手合十、默默祈祷，龙道一则死死盯着大屏幕。分数出来的那一刻，看到足足有2.07分的优势，两人重重地喘了一口气。冠军到手，王宗源转身趴在龙道一的肩膀上，泪水忍不住掉了下来。

直到这时，王宗源才敢卸下伪装。从东京奥运会的追随者，到巴黎奥运会的引领者，只有他自己心里知道，这种压力有多大。

王宗源和龙道一是一对“00后”组合，年龄相差不到两岁，但又属于“以老带新”的组合。2001年出生的王宗源较早出成绩，因为东京奥运会延期一年举行，他幸运地搭上末班车，一发不可收拾。东京奥运会上，他与谢思埸搭档夺得双人3米跳板金牌，个人获得单人项目银牌；巴黎奥运周期，他在短短两年内“豪取”10枚国际性大赛金牌，获得“世锦赛五冠王”称号，称霸男子3米板。

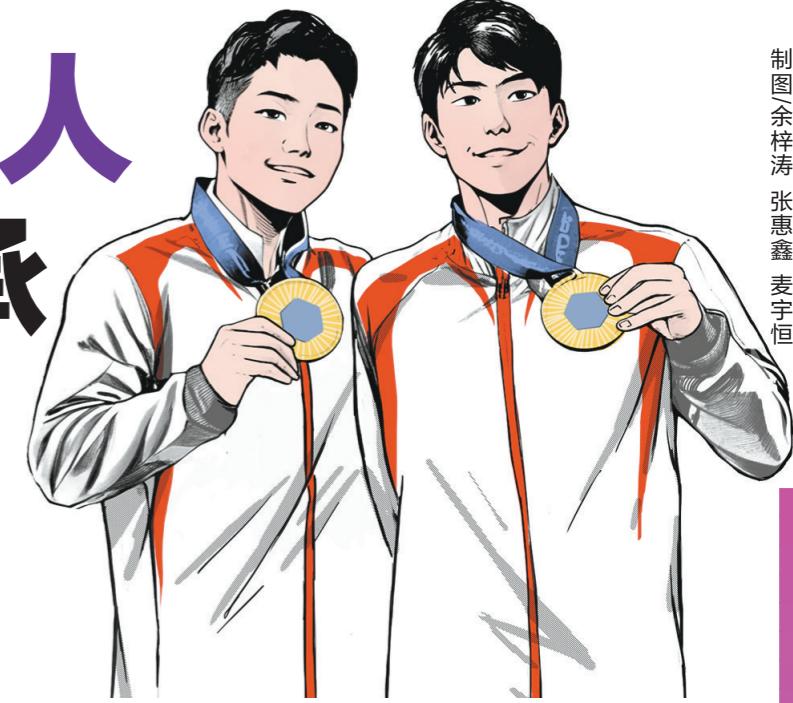
东京奥运会后，王宗源在双人3米板上换过多位搭档。身边的搭档从谢思埸、曹缘到如今的龙道一，他也从被老大哥带着的小辈，变成了需要带领队友冲锋陷阵的“老队员”。22岁的王宗源也因此在队里获得了“老王”的称号。“龙王组合”出道后，两人在2023年和2024年世锦赛轻松夺冠，五次获得世界杯冠军，顺利拿到巴黎奥运会参赛资格。

但奥运会就是奥运会，任何意外都会发生。比赛并没有想象中的轻松，父子出现在两人的第三、第四跳上：由于龙道一出现失误，两人的5154B只获得79.56分，5337D也只得77.70分，两跳得

分均排在该轮第三名，导致四轮过后总排名一下跌落至第三。虽然只落后排名第一的墨西哥组合0.24分，但现场气氛还是瞬间变得紧张起来。

翻看两人的过往经历，王宗源无论是2019年光州世锦赛1米板决赛，还是2021年的陕西全运会半决赛，都实现过逆转：世锦赛上他曾在落后20分的情况下上演大逆转，超越三名世界冠军反败为胜；2021年陕西全运会半决赛，他更是在跳出零分的下一跳跳出108.3的高分，逆袭进决赛。这一次，“大心脏”的王宗源能带领队友再次扭转局势吗？

接下来，第五跳407C，两位中国“00后”选手跳出85.68分，重回第一，但只比对手高出1.08分。第六跳，墨西哥组合的难度甚至比我们高出0.1，悬念陡生。站上跳板，王宗源一声“走”，两人走板、起跳、翻滚、入水，犹如复制粘贴，两朵小水花轻声绽放，95.76分！过于优秀的表现让对手也吃惊得张大了嘴。虽然随后墨西哥组合也正常发挥，但完成质量与“龙王”有差距，只得到了94.77分。“龙王”的冠军，终于惊险到手！



B “这是赢得最艰难的一次”

“这是赢得最艰难的一次，激动又刺激，这种感觉从来没有过，也是第一次遇到这样的困难。”赛后，王宗源解释了自己情绪激动的原因：“其实也在想怎么和搭档说鼓励的话，让他卸下所有的包袱。上一届我是追随者，谢思埸带领我，传授经验给我，让我快速成长；这届我是引领者，能力越大，责任越大，我能感觉到肩上的责任，必须让外界看不出我有多紧张，直到比赛结束后我的压力才释放掉。接下来的单人比赛，我也会全力以赴，为祖国、为跳水队争光。”

在混合采访区，王宗源也一直鼓励龙道一回答问题，几次招呼龙

道一：“你说你说。”龙道一则一直沉浸在自责的情绪中，“在比赛中我慌啊，老王一直在鼓励我，让我把自己的动作做出来，让我不要怕，怕什么来什么。那两跳我是有点畏缩的，能感觉出来我对比赛的害怕，有点唯唯诺诺、不敢出腿，导致了失误。后来老王的鼓励对我来说很有力量，（我最终）还是发挥出来了，这是一种经历，是我最大的收获。”

采访的最后，有记者提到了王宗源在出发巴黎奥运会前许下的要“稳如泰山”的承诺。王宗源笑了：“我确实做到了！”龙道一则满脸遗憾：“你做到了，我没做到……”

奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	12	7	7	26
2	美国	9	17	14	40
3	英国	9	8	8	25
4	法国	8	11	10	29
5	澳大利亚	8	6	5	19
6	日本	8	3	6	17
7	韩国	6	3	3	12
8	意大利	5	8	4	17

(截至北京时间8月2日22时)

两届奥运会冠军高崚传授经验：
梁伟铿王昶没有手软
两强相遇勇者胜



中国组合
梁伟铿/王昶
(左)在比赛中

这样的比赛不一样，奥运会靠实力，也靠运气，更靠心态，心态决定比赛的结果。像韩国组合白荷娜/李绍希在小组赛输给丹麦的一对选手，在平常的巡回赛她们肯定不会输，但这就是奥运会，出现不一样的问题时，要有应变能力。”

高崚此次来到巴黎身兼多重身份：既是中国羽毛球协会副主席，也是中国羽毛球队的顾问，协助女双备战。同时，她还是中央电视台的羽毛球赛事解说。

在说完王昶/梁伟铿这场比赛后，她跑到混采区，向两名小将问出了一个问题：“你们觉得，心态上和技术上的准备哪个更重要？”两名小将给出的回答让她很满意：“我们这段时间吃好睡好，保持心情愉快。我们有压力，对方也会感受到压力，我们要想办法让对手的压力比我们的更大。”

作为两届奥运会冠军，高崚也有自己的备战以及临场秘诀，她也不吝于传授给后辈：“奥运会其实能把训练中百分之八十(的水平)发挥出来已经不错了，和世锦赛、团体赛



大满贯？单打卫冕？

陈梦、樊振东、孙颖莎谁能如愿

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏荇

孙颖莎或成就433天“最快大满贯”

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏荇

在巴黎奥运周期，孙颖莎正式成长为国乒女队的绝对核心主将。东京奥运会女单夺银后，孙颖莎在几个月后以世乒赛女单冠军开启了自己的大满贯之路，随后马上又成为“00后”中的第一位世界第一。2023年，孙颖莎在大满贯之路上又迈出了坚实的第二步——德班世乒赛女单夺冠，距离成就大满贯只剩下一枚奥运会女单金牌。巴黎成了孙颖莎弥补东京遗憾的最美好场景，倘若她如愿夺冠，433天的大满贯用时也将超越前辈张继科(445天)，成为世界乒坛历史上的“最快大满贯”。

在与早田希娜进行的女单半决赛中，孙颖莎开场就压制住早田希娜，分别以11比6、11比8、11比8、11比2轻松取胜。本届奥运会女单

项目开赛至今，孙颖莎还未丢掉任一局比赛。在赛后采访中，孙颖莎保持了一如既往的谦逊：“赛前准备时，我没有关注以往交锋战绩，奥运会是全新的比赛和挑战。早田在今天比赛中还是受到了之前手腕伤势的影响，比起输赢，运动员的健康才是最重要的东西。能够打到前四的运动员都很棒。”

回顾巴黎奥运周期，孙颖莎表示，经过三年磨炼，自己有了不小的成长，比起三年前的那场决赛，在即将到来的最终挑战中自己不能太看重结果，“只要过程中做好自己，不留遗憾就好”。

在与早田希娜进行的女单半决赛中，孙颖莎开场就压制住早田希娜，分别以11比6、11比8、11比8、11比2轻松取胜。本届奥运会女单

