

走出团体赛失利的消沉情绪，成功卫冕双杠金牌

邹敬园：记住失利，向前看



邹敬园在比赛中

有，有没有吃完饭；晚上十点多，我们还会想你做完治疗了没有。我们算着时间，在你睡觉前给你发语音或者打个电话，听到你声音有些疲惫，妈妈心里很不是滋味。”

面对父母的担忧，邹敬园总是报喜不报忧，他反复叮嘱父母要照顾好身体，丝毫不提自己身上的伤病。再次夺得奥运会竞技体操双杠项目金牌后，邹敬园计划将运动员的身份放一放，列在邹敬园计划单中的第一项，就是回家待一段时间，用他的话说，是想体验“平平淡淡的生活，再回到我热爱的体操。”

2004年，邹志平和刘丽群把6岁的邹敬园送到四川省体操队训练。离开父母的邹敬园哭得像个泪人。刘丽群当然心有不忍，每周都会坐着火车从宜宾到成都去看看儿子。“那时候我都是周五晚上去，周日回来。坐的是绿皮火车，睡一晚就到成都了。”刘丽群在接受采访时表示，“当时的火车票还是那种红色的，当时家里都存了很厚一沓，可惜之前搬家的时候掉了……”邹敬园的父母到现在都还

记得宜宾到成都的耗时，“那个时候，坐火车过去要6个小时，卧铺50多块钱；大巴4个多小时，要100多块钱。”

赛后的混采环节和新闻发布会上，邹敬园并没有透露这封信的更多细节，他谈得最多的还是自己的比赛。邹敬园向记者分享自己在团体赛失利后如何从消沉的情绪中走出来：“优秀运动员最重要的品质是要拿得起，放得下。团体赛冠军一直是我们全队在巴黎奥运周期最重要的目标，但现在失利已经是既定事实，我们无法去改变，对于没有办法的事，我能做的就只有去享受之后的每一项比赛。”不过，邹敬园也说，团体赛失利后自己情绪非常低落，但自己也享受那种低落感，“走下双杠项目的不忍，每周都会坐着火车从宜宾到成都去看看儿子。”

邹敬园也即将步入27岁，在回顾自己12年的国家队生涯时，这名双杠项目的大满贯得主谈得最多的便是自己对于人生的感受，邹敬园连用三个“珍惜”展望

接下来的职业生涯：“人生很短暂，我想珍惜每一天，珍惜每一场比赛，珍惜自己的运动员生涯。”在比较两次奥运征程的感触时，邹敬园表示在东京奥运会，全场没有观众的安静环境让自己觉得很遗憾，“因为我个人是那种很享受现场氛围的运动员，我会把观众

的欢呼和噪声当作是对我的肯定，现场的氛围对我拿出好的发挥非常重要。来到巴黎，我终于体验到了这种氛围，现场的噪声并不会对我产生影响，反而能让我在登场后迅速沉浸在自己的比赛动作中。”

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏苒



邹敬园夺冠

一个人的奥运金牌，两个人的“超级全满贯”

PARIS 2024

记者观察



教练王皓冲进场内抱起樊振东

在乒乓球的世界中，一名运动员如果能集齐奥运会、世锦赛和世界杯的单打冠军，就能被称为“大满贯”得主，在世界乒乓球历史中，只有瓦尔德内尔、邓亚萍、刘国梁、孔令辉、王楠、张怡宁、张继科、李晓霞、丁宁、马龙和如今的樊振东达成了这一成就。“超级全满贯”的达成条件更为苛刻，这意味着一名球员除了要在有限的职业生涯内集齐三大赛单打冠军之外，还要囊括全运会、全锦赛、巡回赛总决赛/WTT总决赛、亚运会、亚锦赛、亚洲杯的单打冠军。

在北京时间8月4日晚巴黎奥运会男单项目决出冠军归

属前，乒乓球运动员中只有马龙达成过“超级全满贯”成就，而场上的樊振东和场下的国乒男队主教练王皓距离“超级全满贯”都只差一枚奥运金牌。与樊振东不同，王皓的遗憾已经被定格，这名在世界乒坛历史上举足轻重的超级球星如今已是两鬓斑白，他曾连续三次与金牌擦肩而过；在雅典，横打技术尚未成熟的王皓在决赛不敌韩国选手柳承敏，这是近几届奥运会上国乒在单打项目中唯一一次丢金；此后的八年，王皓横打技术臻于成熟，但又不得不在决赛中面对巅峰期的马琳等队友。三次奥运会男单决赛，三次屈居亚军，让王皓距离奥运金牌和“超级全满贯”始终差了一点点，他懂得“遗憾”三种不同的写法。

樊振东也有着类似的遗憾，背负“天才少年”之名出山，但在生涯的前半段

却始终无法翻越马龙这座大山，从2017年布达佩斯世乒赛男单决赛输球后流下不甘的泪水，到东京奥运会决赛见证马龙“双圈大满贯”，再到本届奥运会前近十个月的单打无冠期，樊振东似乎已经和大满贯越走越远。

在本次奥运之前，樊振东已经年满27岁，本周长期的伤病和起伏不定的状态让无数人怀疑他是不是还能够坚持到2028年的洛杉矶奥运会，而樊振东也曾在出征奥运会前表示，巴黎赛场将是他的“最后一舞”。因此，无论是对于樊振东还是王皓，巴黎奥运男单赛场都有着特别的意义——此时距离王皓第一次参加奥运会已经过去20年，这或许是两人共同完成“超级全满贯”梦想的唯一机会。

同样是赛程艰难，同样是队友提前出局，同样在决赛对战外协选手，在巴黎，27岁的樊振东面临着和王皓在雅典同样的处境。半决赛逆转张本智和，樊振东在前两局最为劣势的情况下频频扭头看向身后的王皓，而后者眼眶泛红，顶住极大压力大声鼓励；从1/4决赛逆转张本智和到决赛，每一次樊振东得分，王皓总是起身用力鼓掌呐喊、挥拳庆祝；而当决赛的最后一球落地后，王皓第一时间报臂高

呼，第一个冲入场内与樊振东拥抱，随后便像当年在八一队一样，双臂箍住樊振东大腿，将其高高托起。一块奥运金牌，同时圆了两个人的“超级全满贯”之梦，而王皓留在雅典、北京和伦敦的遗憾，如今也随着那些为樊振东的呐喊和欢呼而烟消云散。

比赛进行时，坐在一旁的瑞典同行扭头向羊城晚报记者提出了自己的疑惑：“坐在场边的教练是谁？为什么他比樊振东还要兴奋？”当羊城晚报记者

答出王皓的名字时，瑞典记者在恍然大悟之余也不由感慨：“我记得王皓从前长得很好看，现在他老了很多。”

时光催人老，但时光也绝对公平。如今这枚沉甸甸的单打金牌帮助王皓填补了最重要的那块“缺憾”，当年鲜衣怒马的少年郎在经历了长达20年的等待后，终于用另一种方式实现了他的“超级全满贯”。

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏苒

奖牌榜

排名	国家/地区				总计
1	中国	21	17	14	52
2	美国	19	29	27	75
3	法国	12	14	18	44
4	澳大利亚	12	11	8	31
5	韩国	11	8	7	26
6	英国	10	12	16	38
7	日本	10	5	11	26
8	意大利	9	10	6	25

（截至北京时间8月5日22时）

最后一刻 4秒之内5发全中

35岁的李越宏终于圆梦巴黎，射中男子25米手枪速射金牌



李越宏在比赛中

五发子弹只打中两枪，老将李越宏在北京时间8月5日进行的巴黎奥运会男子25米手枪速射决赛中，淘汰赛第一组射击就失准了，排名从第一跌到第三，前两届奥运拿了两枚铜牌的他会不会再次与奥运金牌擦肩而过？

1989年出生的李越宏，6岁时被问及想要什么生日礼物，小越宏回答：“我想要一把枪。”2003年，李越宏被山东省济南市体校射击队选中，如愿开启了天天与枪为伴的射击生涯。2006年进入山东省队，2009年入选国家队，当时的速射教练乔益才回忆道：“从平常写训练笔记就能看出李越宏对射击的热爱，看出他的上进心，全队属他写得最好。后来他去了省队、国家队，也同样保持着好的习惯，每次回来看我，包里一定会有一本训练笔记——这样的运动员，没有理由打不好。”

然而，李越宏的奥运之路却颇为波折。2016年里约奥运会，首次登上奥运舞台的他在资格赛中表现出色，但决赛

却无缘冠军对决，最终只收获一枚铜牌。2021年东京奥运会，李越宏再次杀入决赛，又是在第三轮淘汰赛中被绝杀，再次获得铜牌。如今第三次出征奥运，35岁的李越宏已经是一位老将了。在8月5日进行的男子25米手枪速射决赛中，李越宏第一组五发全中，成为领头羊，却不料打到淘汰赛遇到了本文开头那一幕。

关键时刻，这位中国老将把枪放下，调整了情绪，然后再抬枪连扣扳机，一个五发四中接一个五发全中后重登榜首。接下来一组射击，李越宏五发四中，以总成绩27中排名第一，韩国选手赵永宰以总成绩24中排名第二。最后一组决定冠军的射击开始后，李越宏首先击发，4秒之内五发子弹接连射出，全中！无论赵永宰随后打出的五发结果如何，金牌已然落入李越宏囊中，喜怒不形于色的中国老将，此刻激动地挥拳庆祝。

羊城晚报记者 梁劲松 实习生 刘楚媛

PARIS 2024

奥运看点

全红婵冲击奥运第二金 中国女排迎战土耳其

北京时间8月6日至7日凌晨（以下均为北京时间）是巴黎奥运会第11个比赛日，在马术、帆船、跳水、滑板、场地自行车、摔跤、田径、拳击项目预计决出15枚金牌。

8月6日15时，女子排球1/4决赛，中国女排迎战土耳其女排。在小组赛中，中国女排分别战胜美国女排、法国女排、塞尔维亚女排。在今年6月的世界女排联赛中国香港分站赛上，中国女排击败了土耳其女排。土耳其女排是一支冲击力很强的球队，是去年世界女排联赛的冠军得主。因此，中国女排此番要想击败土耳其女排需要发挥出十分功力。

8月6日16时，王宗源将和谢思埸共同参加男子3米跳板跳水预赛。在东京奥运会上，他们曾携手摘得了男子双人3米跳板的桂冠。

8月6日18时30分，11岁的中国选手郑好好将出战滑板女子公园赛预赛，她是本届巴黎奥运会中年龄最小的运动员。

8月6日21时，全红婵、陈芋汐将参加女子10米跳台跳水决赛。这次是全红婵蝉联奥运冠军，还是陈芋汐摘得桂冠，引人关注。7月31日，她们摘得了巴黎奥运会女子双人10米跳台的桂冠。

8月7日2时，田径女子400米跨栏半决赛，中国选手莫家蝶参赛。来自广东的莫家蝶是目前该项目的国内第一人，个人最好成绩是54秒78。

在田径女子400米跨栏预赛中，莫家蝶跑出55秒43，排名小组第6位，没能直接晋级半决赛，只能参加复活赛。在复活赛中，莫家蝶第一个冲过终点，成绩是54秒75，刷新了个人最好成绩，成功晋级半决赛。

8月7日3时30分，女子拳击60公斤级决赛，首次参加奥运会的中国选手杨文璐将向金牌发起冲击。

羊城晚报记者 龙希 实习生 刘楚媛



全红婵（右）和陈芋汐
羊城晚报特派巴黎记者 林桂炎 摄

本版图片均据新华社（除署名外）