

# 我们先犯了错 最后关键时刻

「肥仔」梁伟铿现场总结奥运男双决赛：

第一次奥运会之旅收获银牌，对于广州仔梁伟铿来说，虽不完美，但足够珍贵。北京时间8月5日，巴黎奥运会男双决赛赛后的混采区内，梁伟铿表示，这是一次很好的经验，需要好好总结。搭档王昶则表示，银牌是两人职业生涯的里程碑，但也说明，他们还有很多需要改进的地方。

梁伟铿与搭档王昶2022年年初开始搭档，刚开始定位只是队内第五双打，但仅用了一年，两人排名便从第444位火箭般上升至世界前三，并在2023年年底登上世界第一宝座。两人打法互补，梁伟铿擅长后场扣杀，王昶更善于网前小球。组合中的梁伟铿相对而言不善言辞，从小有“肥仔”之

称，但他为了备战此次奥运会，几个月时间减重10公斤，跑动的灵活性、状态的稳定性均得到提升。广州羽毛球队总教练杨新芳奥运会前特意跟随广州市体育局领导前往国羽集训地成都探营，回来后告诉羊城晚报记者，“阿铿”的状态很不错，“这个小孩很听话，很简单，从小就比较好做思想工作，不是那种让教练头疼的小孩。这次去看他，感觉他成熟稳重了，目的性很强，知道自己该练什么，也很自律”。

此次出征奥运会，梁伟铿把福字扣在球袋上，还让两届奥运会男双冠军傅海峰在球袋上签名，希望能有好运气。

到巴黎后，梁伟铿和王昶连开

幕式都没看，当晚继续看录像，认真备战。开赛后，两人一路过关斩将，小组赛开了个好头，包括击败马来西亚首个羽毛球世锦赛冠军谢定峰/苏伟译。在另一对男双组合刘雨辰/欧烜屹止步小组赛，作为国羽男双“独苗”，他们也扛住了压力，淘汰赛先是横扫了印尼强档阿尔菲安/阿迪安托，半决赛再胜谢定峰/苏伟译，闯入决赛。此次决赛虽然未能获胜，但也与中国台北选手苦战三局，才以两分惜败。对于小将来说，他们的表现已足够优秀。

赛后在接受采访时，略显落寞的梁伟铿表示，对手做的针对性准备非常充分，“其实我们整体上也有很多掌握主动权的时候，但他们

的现场节奏和经验都比我们好，最后关键时刻，也是我们自己先犯了错”。至于第一次奥运会的收获，梁伟铿表示，无论是第二局反败为胜，还是第三局领先却未能持续保持领先优势，对他们来说都是很好的经验。

身边的王昶也表示，未来还有更多的决赛在等待他们：“输了就再来，没关系。这次奥运会对我们来说是新奇的体验，从成绩来说，进决赛还是开心的，银牌不仅是我们职业生涯的里程碑，还是往下走的动力。我们有实力进决赛，也有实力去赢。但这块银牌告诉我们，还有很多地方需要改进。”

羊城晚报特派巴黎记者 苏苈



梁伟铿（右）/王昶在比赛中 新华社发



广东省男篮联赛

## 常规赛全部结束 八强附加赛在即

近日，珠江啤酒·2024广东省男子篮球联赛暨“喜迎十五运”选拔赛常规赛结束了第十轮的争夺，至此，本赛季广东省联赛常规赛阶段比赛已经全部结束。

在90场常规赛的激战后，本赛季的季后赛球队已全部产生。东莞、云浮、河源、中山四支球队以各小组头名的身份直接晋级八强，另外四个八强席位将在清远、广州、顺德、韶关、佛山、汕头、潮州、惠州八支球队中产生，他们将两两对阵，进行主客场两回合的附加赛争夺。

按照赛程，C组第二的佛山队将对阵D组第三惠州队；C组第三的顺德队将对阵B组第二顺德队；A组第三的广州队将对阵D组第二潮州队；A组第二的清远队将对阵B组第三韶关队。这四组八强附加赛将于本周内全部结束。

另外，在本轮河源队与汕尾队的比赛中，河源队的黄文威拿下10分，个人联赛总分突破千分，成为省联赛第19位“千分先生”。在这场比赛的中场间歇期，河源市篮球协会常务副会长曾德为黄文威颁发了省联赛千分先生纪念奖杯。

羊城晚报记者 郝浩宇

## 第12届粤超联赛落幕 佛山维京队首次夺冠

2024“酷草科技”第12届粤超联赛于8月4日落下帷幕，佛山维京队点球战胜深圳易胜队，历史上首次夺得桂冠，深圳易胜队首次参赛即收获亚军，潮汕恩祈FC队获得季军。

季军争夺战中，潮汕恩祈FC队对决碧波联队，潮汕恩祈FC队在第10届粤超夺得冠军，本届虽然没有进入决赛，但已完成既定目标。碧波联队则连续两年进入粤超四强。本战为上一届季军争夺战的重演，碧波联队开场就率先进入状态，第2分钟打进一球，上半场更是取得3球的领先优势，逼迫潮汕恩祈FC队早早打起“超人战术”。下半场风云突变，潮汕恩祈FC队在10分钟内连进两球，并在比赛最后一分钟将比分扳平，双方进入点球大战，最终潮汕恩祈FC队战胜对手获得季军。

冠军争夺战在新军深圳易胜队和佛山维京队之间展开，两队的大部分球员都非常年轻，此役注定是一场速度快、对抗强的比赛。深圳易胜队的三名教头是清一色的国家五人足球队员，球员执行力极强，在数轮攻击后，他们首开记录。不过佛山维京队很快给出回应，他们派上一名强力外援，利用中锋支点战术取得了几次进球的好机会，只可惜球员未能把握得住。下半场，佛山维京队采取更加激进的技战术，并利用娴熟的配合将比分扳平。比赛最后时刻，深圳易胜队利用一次团体配合再一次将比分超出，此后佛山维京队打起“超人战术”，并在比赛还剩1分23秒时凭借一脚势大力沉的抽射将比分扳平。

粤超联赛季军战和冠军战都由点球决胜，这在粤超历史上还是首次，最终佛山维京队在点球大战获胜，加冕新王，捧起象征冠军荣耀的五足紫砂冠军鼎。佛山维京队也成为本赛季最大赢家，他们获得最佳球员、最佳教练、最佳守门员等奖项。

本届粤超有94名球员成为射手，共打进241球，场均进球7.3个。本赛季场均分差为2.25球，说明参赛粤超球队实力相当，也说明广东五人足球的普及更为均衡。

羊城晚报记者 柴智

### 第12届粤超联赛获奖名单

- 第一名：佛山维京队
- 第二名：深圳易胜队
- 第三名：潮汕恩祈FC队
- 第四名：碧波联队
- 第五名：广州城谊队
- 第六名：肇庆立讯队
- 第七名：澳门干叶队
- 第八名：珠海锐动队
- 最佳球员：深圳易胜队麦提艾力
- 最佳守门员：佛山维京队刘文麟
- 最佳教练：佛山维京队潘启亮
- 最佳阵容：深圳易胜队吴泽玮、李嘉俊、巴合达尔佛山维京队招智彬、何建江
- 最佳射手（金银铜靴）：深圳易胜队李嘉俊、碧波联队赖敬辉、潮汕恩祈FC队林伟标
- 优秀裁判员：殷日、陈敏杰、谢梦聪
- 公平竞赛奖：深圳易胜队
- 1V1 单挑赛团体冠军：肇庆立讯队

父母启蒙教练眼中的梁伟铿

## 爱吃可乐鸡翅的小暖男

万众期待的逆转未能如期而至，梁伟铿的父亲梁家锐强忍泪水感谢了现场每一个人。“现在脑袋一片空白，情绪还没有完全平复。虽然有点失落，但他已经做得很棒了，我为他感到自豪。阿铿只是运气差了点，好运气需要平常的努力积累。”尽管与金牌失之交臂，但梁爸爸表示，等儿子归来，奖励他最爱吃的可乐鸡翅！

北京时间8月4日晚，广东选手梁伟铿搭档王昶惜败于中国台北组合，摘得巴黎奥运会羽毛球男子双打银牌。在广州市羽毛球运动管理中心，梁爸爸与一路关心梁伟铿成长的领导教练们一同观赛，广州市羽毛球队的小球员和执信中学的学生也赶来为师兄加油打气。全场比赛“梁王”组合一直处于落后，但梁伟铿始终没放弃，现场关注他、喜欢他的人也都没有放弃。尽管最终遗憾收获银

牌，但梁爸爸对儿子的表现表示肯定：“他还很年轻，未来仍有机会冲击奥运金牌，这是他一直追逐的梦想。”

在此前男双半决赛战胜马来西亚组合的比赛中，广州市白云区棠溪经济联社也组织了社区观赛，但梁爸爸坚决把自己关在房间独自观赛，妈妈李妙和则紧张到不敢看，两人在情绪平复近40分钟后才接受记者采访，“阿铿的重要比赛我从来不看直播，心理压力太大，太煎熬了。当我的手机满屏信息时，我就知道他又赢了！”李妙和说。

谈及梁伟铿的羽毛球之路，父母最初的想法与所有的家长类似，希望他通过体育锻炼增强体质，以体育特长生的身份进入到更好的学校读书学习，没想到从此走上职业道路。小学四年级时，梁伟铿的天赋被启蒙师傅徐伟文发掘，随后在伟伦体校开始专业训练。“阿铿小时候真是‘肥

仔’，他对羽毛球有着自己的理解，体校的教练认为他特点突出，爆发力强，这是很多人训练都达不到的。在那里，他不仅技艺日益精进，对羽毛球运动也有了更深的理解和热爱。”

儿行千里母担忧。巴黎奥运会是梁伟铿第一次亮相世界顶级舞台，儿子时差调整得如何？饮食习不习惯？与队友王昶搭档得如何？父母虽然很担心，但为了不打扰儿子的训练备战，他们总是等儿子先发信息，再鼓励他加油拿下比赛。

在李妙和眼中，梁伟铿是一个懂得感恩、家庭观念极重的孩子，“阿铿性格开朗，整天嘻嘻哈哈，但又很贴心。无论是过年过节，还是父亲节、母亲节，他总能第一时间送上温馨的祝福和礼物。即便是在紧张的备战期间，他也不忘关心家人的身体状况，特别是在当奶奶生病时，他马上联系医院，向队里申请探亲假，回



梁伟铿的父亲梁家锐在广州观看决赛直播 羊城晚报记者 柳诚 摄

来照顾奶奶，孩子有超越年龄的成熟与责任感。”

启蒙教练徐伟文亲切地称梁伟铿为“铿仔”，“第一次见到小铿仔时，他矮矮胖胖，虎头虎脑的，但有充满斗志的眼神。我们教练选材，眼神是判断运动员潜力的重要标准，而梁伟铿无疑拥有那份难能可贵的斗志与决心。”

过去两年，梁伟铿与王昶这对组合飞速成长，世界排名从第444名攀升至第一。作为本次奥

运会羽毛球男双12支参赛队中最年轻的组合，徐伟文认为两人已经练就了一颗“大心脏”，“他们是经验最少的组合，可能实战经验比对手少，但技术能力一点都不差。其实打到这个阶段，在强手如林的奥运赛场，比赛打的就是心理战。经过巴黎奥运周期的备战，他们更加成熟，心态更加沉稳，虽然遗憾未能夺金，但作为教练，我给铿仔打100分！”

羊城晚报特派巴黎记者 柴智 实习生 刘楚媛

无缘女单金牌的她享受奥运之旅

## 何冰娇：赛后想看《如何打好羽毛球》

带一个徽章领奖

此次在巴黎，何冰娇在四分之一决赛战胜了东京奥运会冠军陈雨菲，接下來的两场球，她不得不孤身奋战，承担起为中国队争金的责任。

何冰娇运气不错，半决赛面对西班牙名将马林，她在落后的情况下因为马林突然受伤，被“保送”进决赛。马林痛苦倒地的时候，何冰娇单膝跪地，一直在旁边揪心地看着，赛后接受采访时甚至还哭了。决赛对阵安洗莹，何冰娇甚至还带着一枚西班牙队的徽章，并将之带上了最终的领奖台。“马林是非常优秀的选手，我希望她能看到，并早日康复。”

心善，是何冰娇的特点，但站在最高水平的决赛场上，安洗莹眼神凶狠使之更具有冠军的气质。从过往交锋成绩看，何冰娇也处于下风，今年亚锦赛她好不容易打破了自己面对安洗莹的七连败，但总

战绩上何冰娇还是5胜8负处于下风。

在拉夏贝尔竞技体育场，两局比赛，都是安洗莹在掌控比赛节奏，她预判了何冰娇的所有球路，将世界第一、“天才少女”头衔背后的实力发挥得淋漓尽致。13比21、16比21，何冰娇尽力了，但实力的差距摆在那儿，也只能接受现实。

赛后要看一本书

比赛结束后，何冰娇和安洗莹在网前拥抱，她对亚运会后一直有伤的安洗莹说“好好加油，保持健康”，然后一边擦汗一边站着环顾整座场馆，“比赛的时候眼里只有对手和球，都没机会好好看一下赛场，看一下这里的屋顶、球迷，想把他们印在脑子里，还真的挺好看，跟球一样，到处是紫色的布置，还有很多我们的国旗，真好看！”

小时候觉得“球在天上飞来飞

去很有意思，像小鸟一样”从而爱上羽毛球的何冰娇，说她这一刻也是快乐的，一方面“一切痛苦都已经过去了”，另外自己的第二届奥运会，她觉得更为享受，“从资格赛到现在，我也做了不少的努力”。站上领奖台，何冰娇流泪了，事后她回忆：“不清楚怎么回事，眼泪自己冒出来，也许是百感交集，各种感情凝聚在一起。”

在赛后新闻发布会上，被问到如何放置自己的奖牌，何冰娇说：“今天它肯定会一直跟我在一起，我打算到哪儿都带着它。”有意思的是，被问到奥运会后要干什么时，何冰娇的答案出人意料：“比赛结束后我想看一下《如何打好羽毛球》这本书，平常训练没有时间，我觉得训练是实践，如果把理论结合进去，对成绩的提高会很有帮助。我觉得如果能把自己变成六边形战士，把各方面能力做好，赢下比赛就不成问题了。”

羊城晚报特派巴黎记者 苏苈 吕航



何冰娇获得银牌 新华社发

