

## 全红婵 在女子10米跳台决赛中夺冠 广东省委省政府 向中国体育代表团致贺电

6日,来自广东的中国跳水运动员全红婵在女子单人10米跳台项目中成功卫冕,夺得自己在巴黎奥运会的第二枚金牌。赛后,广东省委省政府向中国体育代表团发去贺电,全文如下:

中国体育代表团:

欣悉广东运动员全红婵在第33届夏季奥运会跳水女子单人10米跳台项目决赛中,稳定沉着、顽强拼搏,蝉联桂冠!全红婵充分展现了奋斗不息、勇攀高峰的坚韧意志品质和精湛竞技水平,生动诠释了中华体育精神和奥林匹克精神,为国家 and 人民赢得了荣誉!

在此,谨向中国体育代表团,向中国跳水队,向全红婵和教练员致以热烈的祝贺!诚挚感谢国家体育总局对广东体育事业的关心与支持!衷心祝愿中国体育代表团在后续比赛中取得更加辉煌的成绩!

中共广东省委  
广东省人民政府  
2024年8月6日

## 夺冠后第一条短信 全红婵发给了陈艺文

第一跳赢得七个10分,五跳过后以425.60分再次赢得奥运会冠军,17岁的全红婵来到新闻发布会,坐下来后,把大大的五环眼镜戴上,咕嘟咕嘟地喝了半瓶水。

在新闻发布会上,提问的不只中国记者,还有很多外国记者把问题抛给了她,比如平常听什么音乐、怎么化解压力等。全红婵的回答也越来越淡定,她说自己只想把动作跳好,不会想太多。她还透露,自己听的音乐有很多,大部分都是很嗨的DJ类型的。

作为一名只有17岁的孩子,已经获得两届奥运会冠军,全红婵被人问得最多的还是如何化解压力问题。对此全红婵很淡定:“我感觉没什么压力,后面不是还有陈芋汐嘛,我跳不好,有她在后面扛着,我就把自己做好,没想其他的。”至于会不会因为随着年龄的提升而改变自己,让自己更像一个大人,全红婵立刻反问:“为什么要改变?做我自己就好了,我不会因为年龄而改变自己。”

在巴黎的这段时间,全红婵认为是快乐的,“训练中,生活中,我们都有话题,开心嘛!”至于和陈芋汐的竞争会不会继续卷下来,她否认这样的竞争是“卷”,“我觉得不是卷吧”,她挠挠头,笑道,“大家把自己的水平都发挥出来,后面别想那么多,做好当下吧。”

过去三年,全红婵经历了身体的发育,也在很长一段时间里在比赛中输给陈芋汐,对于外界给予的“天才”的称号,她并不认同,“其实都是一遍遍练出来的,其间也很辛苦,有泪水也有开心的时候,很不容易拿到这枚金牌。”她说三年里最困难的是改动作,“因为体重重了,就一直要去改变,这期间,陈练(教练陈若琳)一直帮助我,一直鼓励我,教我动作怎么跳,我们俩打配合。有时候她讲的时候,我没有在意她说的那些东西,结果成绩越来越差,后面就觉得必须要认真对待,慢慢(和教练)配合。”

全红婵说自己夺冠后第一条短信发给了“熊姐”陈艺文,“我俩关系比较好嘛,我家人也在电视前加油,感谢他们,他们也特别辛苦。”

昨天赛场给全红婵加油的声音非常大,尤其第一跳拿满分后,全红婵第二跳站上跳台时,现场加油的声音还很大。全红婵透露其实这会让自己有点紧张,“其实每次比赛的时候,都特别想让观众和粉丝在我跳之前不要喊,让我好好想想自己的动作,跳前他们一喊,就会打乱我的思路和节奏,不过好在后面调回来了。”

羊城晚报特派巴黎记者 苏苻 吕航

全红婵第五跳瞬间

婵夺得冠军,展现出了强大的实力和竞争力。两位选手在身体发育方面的不同经历,也为她们在赛场上的竞争增添了更多看点。

巴黎奥运会上,全红婵/陈芋汐以总分359.10分的绝对优势获得女子双人10米跳台金牌。夺冠后,全红婵兴奋地跳到陈芋汐身上,这种亲密无间的庆祝方式让人感受到她们之间的深厚友情。在领奖台上,全红婵和陈芋汐还以咬着金牌的方式庆祝胜利,这种简单而纯粹的快乐打动了无数人的心。

全红婵说:“我们俩从2022年以后就一直配合,共同进步,我们两个是最好的搭档。在场上是对手,场下我们是最好的队友。单人赛就感觉身旁少了个人,然后就自己去跳了,感觉还是有点紧张。”

和三年前的东京奥运会一样,全红婵和陈芋汐这对跳台姐妹花一同站上了巴黎奥运会的领奖台,帮助中国队包揽冠亚军。虽然最终成绩有高低,但这对跳水姐妹花之间的“神仙打架”没有输家,全红婵和陈芋汐的出色表现和深厚友情,写就了一段在十米高台上的佳话。

羊城晚报特派巴黎记者 苏苻 吕航

婵领先陈芋汐4.9分。最后一跳,全红婵延续着稳定表现,将金牌收入囊中。全红婵在东京奥运会一战成名,以466.20分的超高分夺金,创造新的奥运纪录,而陈芋汐在那场比赛中摘得银牌。自东京奥运会以来,全红婵与陈芋汐在女子10米跳台项目上展开了多次激烈交锋,两人同场竞技了15次,全红婵赢下了其中的5次,陈芋汐获得了10次冠军,在两人共同出场的这15场比赛中,冠、亚军从未旁落。

### 最好的队友和对手

对于全红婵和陈芋汐来说,身体发育是她们在跳水生涯中必须面对的一道难关。随着身高和体重的增加,跳水的技巧也会发生相应变化。全红婵正处于生长发育的关键时期,她凭借顽强的毅力和刻苦的训练,成功克服了这一难关。在最近比赛中,她多次展现出稳定的发挥和出色的竞技状态。

而陈芋汐则已经渡过了自己的发育难关,逐渐掌握了成熟稳定的跳水技巧。在近期的比赛中,她多次击败全红

## “哥哥,你怎么来的?”“我坐飞机来的!” 全红婵哥哥瞒着妹妹现场观战,赛后兄妹对话萌翻全场

北京时间6日,在巴黎水上运动中心,羊城晚报记者见到了全红婵的哥哥全进华,他身穿红色西装,带着国旗和应援物出现在看台,为妹妹加油。当全红婵最后一跳完美入水,卫冕女子十米跳台冠军时,全进华激动地扬起手里的国旗和全红婵的应援海报,在接受羊城晚报记者采访过程中,他一直在抹眼泪。全红婵去颁奖的路上经过看台,意外看到哥哥,惊讶地张大了嘴巴,“你怎么来的?”“我坐飞机来的。”兄妹俩的对话呆萌可爱。

此前全红婵跟随中国代表团在北京出征,全进华带着全红婵的姐姐一起到北京送她,三人匆匆见了一面,也就说了几分钟的话便告别。此次来巴黎,全进华是瞒着妹妹来的,就怕给全红婵带来压力,也是想给她一个惊喜。女子单人十米台赛前,全进华肉眼可见地有点紧张。他说这是自己第一次出国,跑那么远来给妹妹加油,来看妹妹

的比赛有点紧张,也有点激动。“感觉这边奥运气氛还是挺热烈的,也感受到了巴黎浪漫的气息。”为了给妹妹加油,全进华罕见地穿着一身红色的西装,“这是新买的,她的名字里有红字,国旗也是红色的,所以必须要穿红衣服!”

这段时间通过电视和媒体的报道观察比赛中的全红婵,全进华感觉妹妹成熟了、稳重了,但私下下还是那个调皮活泼的妹妹,“她在我们心目中永远是最棒的,我们想先让她专注比赛,享受比赛的过程,作为家人我们不给她任何压力,就希望她每一天都开心快乐,享受这个比赛。”

全红婵以完美的五跳夺得金牌,全进华高兴地不断挥舞着国旗,眼泪也在一直流,“妹妹这一路走来真的太不容易了,她这么小就出去了,一直能跳到国际舞台上,我们全家都很骄傲。我前几天就来,一直抢票,双人比赛那天我抢不到票,这几天一直在抢,才抢到了单人的

票,这几天都不敢跟她说我来了。”

全进华这次是一个人来巴黎,全红婵的爷爷奶奶爸爸妈妈都在湛江麻章的家里通过电视看比赛,家里也没有任何特别的布置,就喜欢妹妹开开心心地完赛。“其实我们家的宗旨就是希望她快乐,每次她出去,我们从来没有说过一定要拿第一这样的话,就怕她压力太大,希望顺其自然。”

正说着,全红婵穿好颁奖服,经过全进华所在的看台。“妹妹、妹妹!”听到哥哥的声音,全红婵抬头一看,惊讶得张大了嘴巴,两人用家乡话对话。全红婵问:“你怎么来的?”全进华说:“我坐飞机来的!”当全进华把他俩的对话翻译给我们听的时候,周围的人都被这呆萌的对话逗乐了。

最后,全进华对着记者的镜头给全红婵喊话,“妹妹你很棒!等回来麻章,我们斩烧猪肉,吃白斩鸡,吃饭!”

羊城晚报特派巴黎记者 苏苻 吕航

# 『双保险』包揽冠亚军,女子10米跳台决赛『神仙打架』没有输家 广东名将全红婵,卫冕!

PARIS 2024  
粤军战绩

五环绽放  
凯旋门下

聚焦2024巴黎奥运会

## 奖牌榜

排名	国家/地区				总计
1	中国	22	19	14	55
2	美国	21	30	28	79
3	法国	13	16	19	48
4	澳大利亚	13	12	8	33
5	英国	12	13	17	42
6	韩国	11	8	7	26
7	日本	10	5	11	26
8	意大利	9	10	6	25

(截至北京时间8月7日0时)

本版图片/羊城晚报特派巴黎记者 林桂炎 摄

## 11岁广东滑板小将郑好好无缘决赛依然精彩—— 奥运会是一次特别的毕业旅行 郑钦文是我们全班的偶像

北京时间8月6日晚,巴黎奥运会滑板女子碗池项目预赛在协和广场举行,截至记者发稿前,年仅11岁的广东滑板选手郑好好在所有选手中位列17名靠后,按照赛制,22名选手中只有前8名能进入决赛,而郑好好三滑中的最好成绩63.19分在所有选手中并不具备很强的竞争力,这名本届奥运会年龄最小的运动员已经提前结束了自己的首届奥运会之旅。

郑好好在预赛中第二组第二名出场,她首滑拿到63.19分,第二滑、第三滑出现失误摔倒,分别只得到16.01分和16.07分,在郑好好第三滑结束后,全场爆发出热烈掌声鼓励这名来自广东惠州的小姑娘。在赛后的混采区,所有记者都询问起郑好好脸上的淤青和结痂的伤口,“我在第一天训练前摔到了脸,这也让我错过了第一天的练习,后面几天又因为自己有些着急,所以并没有练得太好。这可能也是我今天第二滑和第三滑没有顺利完成的

主要原因。”

第一次参加奥运会,郑好好表示经过这段时间和各国选手的练习和交流,自己学到了很多,很多姐姐的技术给她留下了深刻印象,“她们很有力量感,飞得也高,动作幅度特别大,我整个人小小的,动作虽然多,但是飞得矮。”郑好好笑着说。

本届奥运会将在8月11日闭幕,而这一天也将是郑好好12周岁的生日。当记者询问起她的生日计划时,郑好好透露自己计划跟妈妈在巴黎提前过一次生日,然后提前离开巴黎,“这样回到家我还能再过一次生日。”在回国之前,郑好好计划再去一次特许商品店,给同学和朋友们带一些纪念品,而当被问及练滑板会不会占用自己玩耍时间时,小姑娘不假思索地回答:“滑板就是玩,我通过滑板能交到比在教室里更多的朋友。”

郑好好透露,

自己在本届奥运会想要见到的运动员是郑钦文,尽管郑钦文已经提前离开巴黎备战接下来的比赛,郑好好见到郑钦文的愿望已经落空,但郑好好还是请在场的记者帮自己传达对郑钦文的喜爱,“郑钦文姐姐很厉害,不仅是我的偶像,更是我们全班同学的偶像!”郑好好说。

在本届奥运会之前,郑好好已经从小学毕业。不过,即将小升初的她还有一份特殊的“暑假作业”——英语。郑好好说,在外面训练英语必须跟上,练好了英语才能和教练和其他选手更好地沟通。

对于郑好好而言,巴黎奥运会是一次难忘的毕业旅行,尽管最近几年因为频繁出国参加比赛,对于国外城市已经没有那么新奇,但巴黎还是给郑好好留下了深刻印象:“巴黎很漂亮、很浪漫,我非常喜欢,来到这里参加奥运会,我一点都不紧张,也没有遗憾。”

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏苻



郑好好笑得灿烂

PARIS 2024  
奥运看点

## “金鸡独立”李发彬力争卫冕 马拉松竞走混合接力全新亮相

当地时间8月7日(北京时间8月7日至8日凌晨)是巴黎奥运会第12个比赛日,在田径、运动攀岩、帆船、举重、滑板、场地自行车、田径、花样游泳、摔跤、跆拳道、拳击项目预计决出22枚金牌。

7日13时30分,田径马拉松竞走混合接力将在特罗卡德罗广场鸣枪,这是本届奥运会的新设项目。42.195公里的竞走比赛距离大概平均分为四份,每支队伍中的一名男选手和一名女选手分别间隔完成两棒比赛。比赛距离之所以选择42.195公里是考虑了“马拉松项目在田径运动中的受欢迎度,以及其与奥运会传统的天然联系”,比赛在男、女20公里竞走比赛的赛道(周长1公里的环形赛道)进行。中国代表团获得满额的两个参赛席位,也就是可以派出两组选手参赛,报名的三名女运动员是刘虹、切阳什姐、杨金玉,三名男运动员是张俊、贺相红、李炎东,如何排兵布阵要到比赛时才能揭晓。

7日16时,运动攀岩男子攀石和难度攀岩半决赛将进行下半场的难度攀岩比赛,在上半场的攀石比赛结束后,中国选手潘愚非暂列第13位。两项结束后,总分排名前八的选手晋级决赛。

奥运会举重比赛拉开帷幕,上届奥运会冠军李发彬和侯志慧

率先在小组别项目开启卫冕之旅。7日21时,李发彬参加男子61公斤级比赛,他在上届奥运会夺冠时的“金鸡独立”堪称经典。8日1时30分,侯志慧参加女子49公斤级比赛。

8日1时,曲棍球女子半决赛将会上演,中国队迎战比利时队。在1/4决赛中,中国队以3比2险胜澳大利亚队。7月28日在奥运会首轮小组赛中,中国队曾以1比2惜败于比利时队。

8日1时30分,美轮美奂的花样游泳集体技巧自选金牌赛引人关注,中国队向金牌发起冲击,其中包括来自广东的姐妹花王柳懿、王芊懿。今年2月在卡塔尔多哈举行的2024年世界游泳锦标赛花样游泳集体技巧自选决赛中,中国队以244.1767分的成绩夺得冠军。羊城晚报记者 刘毅

