

全民健身与奥运同行 广东省全民健身日活动启动



主题活动全国主会场暨广东省

广东省全民健身日启动仪式现场 广东省体育局供图

羊城晚报讯 记者柴智报道：8月8日，由国家体育总局群众体育司、广东省体育局主办，广东省社会体育和训练竞赛中心、珠海市文化广电旅游体育局、珠海市体育总会共同承办的2024年全民健身日主题活动全国主会场暨广东省全民健身日启动仪式，在珠海市体育中心东门广场举行。

国家体育总局群众体育司、广东省体育局、珠海市人民政府、广东省社会体育和训练竞赛中心、珠海市文化广电旅游体育局等国家、省、市相关部门领导出席启动仪式。本次活动旨在推动全民健身

国家战略，全力唱响“全民健身与奥运同行”，引导群众积极投身到全民健身的自觉行动中，促进全民健身与全民健康深度融合，为“百千万工程”增动力、添活力，营造十五运赛前良好社会氛围。

启动仪式上，广东省体育局副局长张东瑾指出，广东体育将继续坚持深化改革方向不动摇，以人民为中心动员服务广大群众更多参与到体育运动中来，切实提升人民群众“全民健身、全民共享、全民健康”的幸福感和获得感，筑好通往体育强国和健康中国的全民健身之路，为奋力开创体育强国建设新局面作出广东贡献。

珠海市副市长李翀提到，珠海市认真贯彻落实体育强国建设有关要求，坚持以人民为中心，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求，促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。

本次活动启动仪式现场活动内容丰富多彩，涵盖大众健身项目展演、荧光健步走、趣味运动会等项目，珠海市全民健身中心于今日对市民群众体验开放，羽毛球世界冠军马晋受邀参加活动。活动还邀请省国民体质监测中心专家队伍为广开市民开展国民体质监测服务。同时，活动现场布置了体育社会组织展示等区域，进一步深入传播体育文化，倡导科学文明，让市民群众深刻感受体育运动的独特魅力，从运动中收获健身和快乐。

据统计，活动期间，全省将举办近4000场群众性体育赛事活动，推动超过220个公共体育场馆向社会免费或低收费开放，大力弘扬中华体育精神，传承岭南体育文化，营造全民健身浓厚氛围。

广东以办好2025年第十五届全国运动会为契机，持续深入贯彻落实全民健身国家战略，切实推动体育强省、健康广东建设蹄疾步稳、走在前列。



流花杯乒乓球赛现场气氛热烈 受访单位供图

2024流花杯乒乓球赛冠军出炉

羊城晚报讯 记者孙牧、实习生林小翔、徐梓炜报道：8月8日是我国的第16个“全民健身日”。当天上午，广州市流花湖公园在健身区乒乓球球台组织开展“全民享健康，流花杯乒乓球——2024流花杯乒乓球赛”体育竞技活动，并举行颁奖仪式。

据悉，球赛从8月6日持续至8月8日，共吸引了来自各行各业的共61支队伍、约230名非职业乒乓球爱好者，年龄阶段涵盖了老、中、青各阶段。其中年龄最小的运动员仅为7岁，年龄最大的则有68岁。

运动员们以球会友，比赛紧张激烈。特别到了决赛阶段，选手们的一球都仿佛有千钧之力，时而如闪电般迅猛，时而如旋风般旋转。一来一往之间，观众们热情高涨，兴奋的“好球”声不断。最终，比赛的前三名分别为局系统工会组的白云山、园科院、动物园，以及市民游客组的皇家马德里、风云体育、包威尔队。

“双鱼杯”第24届中国中学生乒乓球锦标赛（高中组）开幕 近600名学生齐聚花都竞技

羊城晚报讯 记者冷霜报道：8月8日，“双鱼杯”第24届中国中学生乒乓球锦标赛（高中组）在广州花都开幕。

记者现场获悉，中国中学生乒乓球锦标赛作为国内中学生体育竞赛中级别、水平最高的乒乓球比赛，在青少年群体中有着广泛的影响力和影响力。此次高中组赛事为期7天，设男女团体、男女单打、男女双打、混合双打共7个项目，来自20个省（市）86所学校的近600名高中乒乓球选手将在广州花都奋力拼搏，挥洒汗水，释放激情与活力。此外，本届比赛还将通过中国体育报的媒体矩阵进行直播，面向全国观众展示当代青少年的奋斗形象。

据悉，本次比赛由中国学生体育联合会主办，中国学生体育联合会中学乒乓球分会执行，广州市花都区委文化广电旅游体育局协办。

活动当天，第25届、26届奥运会乒乓球女子单打冠军乔红亲临现场观赛，给各参赛队伍颁发奖牌、奖杯后，还与乒乓球爱好者们亲切切磋球技。推、拉、抽、扣、球飞如流星，乔红的球技引得围观群众阵阵喝彩。“我非常高兴。我们中国乒乓球之所以长盛不衰，正是因为有各位市民对乒乓球的热爱和支持。”乔红说道。

“流花湖公园在奥运期间举办这场赛事，是为了让市民游客感受到乒乓球的乐趣，通过亲自参与这项运动，为我们的奥运健儿加油。”广州市流花湖公园政工部林杏容介绍道，公园通过践行“国球进校园”带动更多人参与体育运动，达到全民健身目的，提高全民身体素质。据悉，本次活动还举办了广州城市CTT乒乓球趣味赛，以及乒乓球五子棋、你推我挡、奇趣颠球等趣味横生的互动游戏，吸引了大量市民参与。

第七届市民运动会·2024年时尚运动节启动 线上线下推出16个竞赛项目

羊城晚报讯 记者石梦卓报道：8月8日是我国第16个“全民健身日”，19时30分，全民健身日暨东莞市第七届市民运动会·2024年时尚运动节启动仪式在海德·汇一城钻石广场举行。炫酷的街舞、壮观的健身气功等节目展演，点燃了全场的氛围。随着启动仪式结束，本届街舞比赛决赛也拉开帷幕。在未来的几个月内，各项竞赛项目、体验项目将在东莞市掀起全民健身热潮。

作为东莞市群众体育大型赛事平台，东莞市第七届市民运动会暨2024年时尚运动节将秉持“开放、共享、融合、创新”的理念，结合运动项目特点及东莞本土街头文化，开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动。

今年，东莞将在线上推出16个竞赛项目，2个体验项目，其中还包括1个线上项目。在赛事活动项目的设置上，既包含了像健身气功、武术套路这类的中国传统项目，又包含了如滑板、街舞、飞盘、匹克球等新兴潮流项目，做到弘扬中国传统文化的同时，又发展了年轻时尚的潮流文化。

作为本届赛事的一大亮点，也是本届赛事的唯一的线上项目，智慧健身路径线上系列赛将在8月中下旬开启，届时，市民朋友可使用手机扫描智能健身园相应器材上的二维码参与活动。

全民健身日活动启动 南头镇上演千人太极拳展演

羊城晚报讯 记者张德钢、通讯员廖晶晶摄影报道：8月8日是我国第16个“全民健身日”。当天，2024年中山市全民健身日活动启动仪式暨南头镇千人太极拳展演推广活动在南头镇中心公园成功举办。来自全市的17个太极拳推广站齐聚，为广大群众呈现了一场精彩绝伦的太极展演，气势如虹的阵容烘托起全民健身的运动气氛，点燃了在场观众的运动激情。

据了解，太极拳运动在南头镇拥有广泛的群众基础，受到广大人民群众的热爱。为丰富广大群众文体生活，促进太极拳这一人类非遗运动的发展，南头镇精心组织成立了一批太极拳推广站点，加强太极拳推广，让太极拳运动在南头蔚然成风。与此同时，南头镇还深入贯彻落实全民健身国家战略，持续构建全民健身服务体系，大力完善体育设施建设，着力办好篮球、羽毛球等群众喜闻乐见的赛事，积极开展广场舞、太极拳等推广活动，在全镇范围内营造了热爱健身、科学健身、快乐健身的良好氛围。



太极拳扇表演

梅州

体育助力“百千万工程”全民健身日启动 29场次体育赛事和活动上演

羊城晚报讯 记者赖嘉华报道：8月8日是我国第16个“全民健身日”，为广泛开展全民健身主题活动，8月7日晚，2024年梅州市体育助力“百千万工程”全民健身日启动仪式暨赛事活动进景区、进街区、进商圈、进乡村主题活动在梅州客天下客家小镇记忆广场举行。

现场观看全民健身宣传片；领导嘉宾共同启动主题活动。随后，第九套广播体操、健身瑜伽表演、健身气功表演、太极八法、少年轮舞等展演轮番上演，引得现场观众掌声阵阵，叫好不断，充分展现了近年来梅州全民健身事业的发展成果。

本次活动主题为“全民健身与奥运同行”，以趣味运动会、文体项目展演为主，配合开展体质测定、体育彩票宣传推广等。据了解，在启动全民健身日

系列活动的同时，当地通过体育赛事活动进景区、进街区、进商圈、进乡村，展示体育助力“百千万工程”和乡村振兴。

据悉，8月8日全民健身日期间，梅州将有21个大型公共体育场馆向市民免费开放，全市将有29场次体育赛事和活动精彩上演。此外，8月起，梅州将开展“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务主题示范活动，各体育社会组织通过开展志愿服务，指导农村群众、社区群众科学锻炼，培养健身意识，满足广大群众日益增长的体育健身需求，推动全民健身公共服务城乡均衡发展。

本次活动由梅州市体育局、市体育总会主办，梅江区文广旅体局、梅州市社会体育指导员协会、梅州客天下旅游度假区承办。

河源

2024年全民健身日启动 13支广场舞队热力开舞

羊城晚报讯 8月7日，河源以“舞动四季 绿美河源”为主题，举办2024年全民健身日启动仪式暨第十二届原创广场舞表演赛。

在观众的掌声中，河源市第十二届原创广场舞表演赛决赛拉开序幕。来自河源市各县区的13支展演队伍以河源本土原创音乐为基础，挖掘、创新、打造具有河源地方特色的原创广场舞，为现场观众带来了一场视觉盛宴。

据悉，此次比赛共设表演金奖4个、银奖4个、铜奖5个以及最佳创作奖3个。经过激烈角逐，《马灯舞》《墩头蓝》《竹板欢歌》《山歌唱进新时代》获得大赛金奖。

河源市文广旅体局有关负责人表示，河源市广场舞大赛已连续举办了12年，活动的规模不断扩大、影响力日趋提升，通

过比赛推出了一批获得国家和省级荣誉的优秀原创作品。此次广场舞表演赛是一次全民健身推广、文艺精品创作和客家文化传承的有机结合，将进一步推动河源市文体融合高质量发展，提升人民群众的幸福感和获得感。

据了解，今年全民健身日活动，河源围绕“全民健身与奥运同行”这一主题，已举办了“寻找河源跳绳王”河源市第五届跳绳挑战赛暨亲子跳绳活动、河源市2024年第二届广场舞表演赛、2024年河源市国际标准舞专场演出等全民健身赛事系列活动。同时还将举办“全民健身日”足球赛、2024年河源市网球团体赛、第二届河源青少年羽毛球公开赛、河源第一届青少年U系列乒乓球比赛等系列活动，持续掀起全民健身热潮，营造全民健身浓厚氛围。（吴奕镇 袁文康）

惠州

第六届运动会开幕 首次增设大众项目

羊城晚报讯 记者林海生、通讯员刘泽华报道：8月8日，第16个“全民健身日”当天，惠州市第六届运动会在惠州体育馆开幕，现场约2000人参加活动，为运动健儿助威喝彩。

惠州市第六届运动会由惠州市文化广电旅游体育局、市直属机关工委、市总工会、市老年人体育协会联合主办，将于8月—11月举行，届时将有超万名运动健儿参与竞赛，赛出风采。

据了解，惠州市运会四年一届，是惠州水平最高、规模最大的综合性运动会，也是惠州展现城市活力、弘扬体育精神的标志性盛会。结合今年全民健身日“全民健身与奥运同行”的主题，惠州市第六届运动会开幕式和“全民健身日”活动共同开展，旨在激发全民参与体育运动的热情，营造浓厚的全民健身氛围。

本届市运会将分为老年组、县区组、市直机关组、企业组四个组别，设篮球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、象棋、太极拳等12个大项，86个小项，目前已有120支队伍报名参赛。为扩大市运会覆盖面，本次市运会首次增设大众项目，面向个人参赛开放报名，全民健身社区运动会、飞镖、徒步、定向、飞盘、无人机竞速、平衡车、三人篮球、匹克球等都有望成为市运会大众项目比赛。

清远

中国无线电测向联赛 清远站开幕

羊城晚报讯 记者李程摄影报道：8月8日，中国无线电测向联赛清远站在清远市开幕，这一赛事不仅响应了“全民健身与奥运同行”的号召，更吸引了来自全国28个省级行政区的96支队伍、约1500名选手参与。

本次联赛为期5天，涵盖了快速测向个人赛、无线电制作个人赛、3.5MHz个人赛及接力赛、144MHz个人赛及接力赛、定向猎狐个人赛等六个项目。选手们将利用无线电测向设备，在精心设计的户外场地中寻找隐藏的信号源，每一次奔跑、每一次判断都充满了挑战与乐趣，充分展现了体育运动的魅力与智慧。

值得一提的是，本次联赛还特别设置了排名积分榜，每场比赛的有效成绩都将为选手累积一定的积分，这些积分将在总决赛后进行年度排名，作为选拔国家队成员的重要参考。这一举措不仅为2025年第十五届全国运动会进行了宣传造势和人才选拔，还极大地激发了青少年对科技体育的兴趣和热情。

开幕式还邀请了奥运冠军张雁全与市民朋友们面对面交流，并分享奥运夺冠的精彩历程，弘扬中华体育精神和冠军精神，让奥运旋风激起清远的运动热情。

中国无线电测向联赛清远



选手们利用无线电测向设备寻找隐藏信号源

站的成功举办，不仅为无线电测向运动爱好者们提供了一个展示自我、交流技艺的平台，更为全民健身日增添了新的亮点和活力。同时，赛事的举办也为清远市的经济发展提供了新的思路和灵感。清远市副市长苏锦丹表示，举办中国无线电测向联赛是清远市落实省委“1310”具体部署的实际举措，也是以文旅融合赋能“百千万工程”的生动实践。赛事的举办不仅丰富了市民的文化体育生活，还促进了体育与旅游、文化的深度融合，为清远市的经济社会发展注入了新的活力。