

漫读

周末

壹

2024年11月
<甲辰年十月初二>

星期六

要闻编辑部主编
责编 陆德洁
美编 黄国栋
校对 马曼婷

壹

源头:护士人力不足,“真的忙不过来”

洗漱、擦身、搀扶上厕所或者使用便盆……住院患者这些生活照护,目前很大程度上依赖家属或护工完成,其主要原因是护士人手相对不足。2023年底统计显示,我国医疗卫生机构床位总数达到1017.4万张,这意味着,平均每千人口拥有7.23张床位。2022年底,全国注册护士总量超过520万人,每千人口注册护士约3.7人。

按照国家要求,二级及以上医院全院病区护士与实际开放床位比不低于0.5:1,重症监护病房护士与实际开放床位比不低于2.5:1-3:1。暨南大学护理学院院长、暨南大学附属第一医院副院长张晓慎表示,在ICU病区,危重患者的生活护理,比如擦身、大小便清洁等都是由护士来照顾完成,但在普通病房,这类生活照护很大程度上依赖家属或者护工。

记者在多家医院采访时,多位患者和家属提出:“如果护士

能够承担起病人的生活护理,可以很大程度上减轻患者住院给家庭带来的负担。”

在番禺某医院,记者看到,康复科病房有近140张床位,这里的病人多数罹患晚期肿瘤、中风等,基本生活不能自理。一天24小时,科里的护士都很忙碌。“我们真的忙不过来。”该科主任刘斌(化名)告诉记者,“一般来说,病房护士与床位的比例至少应为0.4:1,但是我们科配比率低到了0.2:1,护士相当于一个人承担了三个人的工作。”

为什么护士配备这么少?刘斌坦言:“主要是因为费用控制比较严,对于公益二类医院,科室并没有经济效益可言,不够资源配备足够多的医护人员。同时,医护人员的付出与收入绝对不平衡。”正因为活多钱少,目前护士流失的现象也很普遍。一位三甲医院的护士长对记者说,自己从事护理的同学有一半已经转行了。

贰

现状:护工门槛较低,服务水平参差

护士无力分身,护工应运而生。记者了解到,我国护工群体最早出现于20世纪90年代初期,成因复杂,既有经济社会快速发展,医疗护理资源短缺,无法满足群众需求的因素,也有父母生病住院,而很多独生子女无暇照顾的现实困境,还有当时医疗行业改革市场化导向的契机——这些,导致“护工大军”逐渐形成。

“其实,很多护工本身是农民工。即便经过了一些基础的培训,他们对病人的日常照护依旧会让人感觉服务水平参差不齐。”刘斌说,“比如给卧床病人翻身、将半身不遂的病人移动到轮椅上,如果护工不懂得应用技巧,生拉硬扯,就很容易导致病人肌肉拉伤,甚至骨折。又比如有的护工不懂得给中风病人喂食的技巧,使食物被误吸进气管,还有可能导致窒息。”

照护病人的确是一件很精细的事情。“比如吃饭是最平常的事情,但是对于病人的饮食,我们要注意科学营养搭配、精心安排进餐时间、耐心协助患者进食、细心观察患者进餐量等。同时,还需要关注患者的精神需求,用患者能够接受的方式进行沟通,要充分尊重和理解患者。”刘斌说。

护工除了照护水平良莠不齐外,也缺乏足够规范的管理。记者了解到,护工的管理往往隶属医院外包的机构,逢年过节,护工们纷纷回家了,请不到护工就成了部分家属头疼的事情。

据悉,从2019年开始,国家就加强对医疗护理员的培训和规范管理。有业内护理专家表示,经过专业培训、具备一定专业能力的医疗护理员将取代护工,从而真正满足患者的照护需求。

叁

浮世绘

10月下旬,教育部公布的2023年全国教育事业发展统计公报显示,2023年全国共有幼儿园274.4万所,比上年减少14808所,同比下降5.12%。学前教育在园幼儿4092.98万人,比上年减少5345.75万人,同比下降11.55%。

数据显示,2022年,全国共有幼儿园28.92万所,比上年减少5610所,同比下降1.90%。学前教育在园幼儿4627.55万人,比上年减少177.66万人,同比下降3.70%。

2022年是全国幼儿园数量自2008年以来的首次减少。2022年和2023年,我国幼儿园数量共减少了20418所。而在园幼儿数量则已是连续三年减少,2021年至2023年间累计减少725.29万人。

据央视新闻10月30日报道,近日,国务院学位委员会办公室转发《工程类博士专业学位研究生学位论文与申请学位实践成果基本要求(试行)》,并将于明年1月份起实施。该文件首次明确了通过实践成果申请学位的标准和程序,进一步强化了专业学位以实践创新能力为导向的培养定位和标准。这意味着,工程类博士研究生既可以通过学位论文答辩获得学位,也可以通过实践成果答辩获得学位。文件强调,以实践成果申请学位,应包括可展示实体和书面总结报告等。

据吕梁日报10月30日报道,《关于完善生育支持政策体系建设生育友好型社会的若干措施》(以下简称《若干措施》)由日前召开的中共吕梁市委五届八次全会审议通过。《若干措施》包括做好青年婚恋服务、鼓励适龄青年结婚、建立生育补

环球时报消息,据美国《新闻周刊》10月30日报道,纽约市议会上个月通过了允许横穿马路的法案。市长埃里克·亚当斯拒绝在30天内签署或否决该法案后,行人乱穿马路合法化,即允许行人在人行横道外或违反交通信号灯过马路。

纽约市自1958年起禁止横穿马路,违者最高可罚250美元。有纽约市议员表示,去年乱穿马路罚单逾九成开始给了黑人和拉丁裔,将乱穿马路合法化有助消除种族差异。

贴制度等九方面。其中,在鼓励适龄青年结婚方面,《若干措施》提出:2025年1月1日起,在吕梁市登记结婚(双方均为初次登记)且女方年龄在35周岁及以下的夫妇,给予1500元的奖励,由结婚双方在婚姻登记窗口领取。

全国两年减少两万多所幼儿园。

肆

登记结婚奖1500元前

“免陪照护”有了国家指南,一场护理界的变革将至 专业医疗护理员如何取代护工?

壹

源头:护士人力不足,“真的忙不过来”

链接

就免陪照护服务

广东年底前出台基准价格

羊城晚报讯 记者1日从广东省医疗保障局获悉,广东省将及时落实国家要求,计划于年底前发布“免陪照护服务”的统一基准定价,此举将为省内各地区提供明确的执行标准,确保“免陪照护服务”的收费合理、透明。

(陈辉)

距离2024年结束只剩60天,各行各业都发起了最后阶段的冲刺。

跑在前头的当数“首富们”。这一周,新出炉的胡润百富榜显示,41岁的字节跳动CEO张一鸣财富比去年增长1050亿元,以3500亿元首次登顶。而在福布斯和彭博实时富豪榜单中,70岁的农夫山泉创始人钟睒睒则以3585亿元回归“中国首富”宝座。

放眼全球,特斯拉的马斯克稳坐“世界首富”交椅,以超过600亿美元的绝对优势,将排名第二的亚马逊的贝佐斯远远甩在身后。

就在数日前,在特斯拉股价创下十年来最大涨幅后,马斯克的个人财富一日之内猛增335亿美元,总身家超2700亿美元。

特斯拉“一日冲刺”飙升的市值,超过了美国通用汽车、福特汽车和特斯拉的市值总和。这一特斯拉史上第二大单日涨幅,也抹去年初以来的所有跌幅,目前年内上涨4%。但从马斯克个人资产而言,这样的狂飙只是他自身财富增长史上的第三高纪录。

同样“冲刺”的还有贵金属。

这一周,黄金又一次攀升至历史新高,每盎司超2790美元。回看2024年过去的300余天,金价一路走高,涨幅超过了三分之一,刷新纪录早已不是新鲜词。来自世界黄金协会的数据显示,第三季度全球黄金需求量再创同期历史新高,全球黄金消费也首次突破1000亿美元。

更深藏不露的还要算白银。今年来,在黄金高歌猛进之下,“白银看起来似乎更便宜”的错觉,硬是让白银期货跑赢了黄金期货。市场数据显示,12月交割的白银期货价格上涨约四成。这意味着,在“决战四季度”这出大戏里,白银期货结算价有望创下12年来的最高水平。

同样冲锋向前的还有数字资产。

2022年加密货币崩盘似乎已成遥远的记忆。两年后的此时此刻,数字货币正被市场热情拥抱。比特币以7.23万美元的价格重拾风光,今年迄今为止涨幅超六成,仅在刚刚过去的10月就上涨13%,逼近3月份7.38万美元的高点。

金钱永不懈怠。“比你有钱,还比你勤快”,这一网络段子似非虚言。

不过,有人往前冲,就有人在后退。有惊喜,也会有惊吓。随着三季度财报纷至沓来,这一周也被视作“美股最危险的一周”。

11月1日,雅诗兰黛撤回了全年业绩指引并表示将削减派息,导致股价一度暴跌27%,创有史以来最高跌幅。财报显示,雅诗兰黛彩妆销售额超10亿美元,但在亚洲市场却仍亏损。在占总销售额双位数,部分原因是旗下奢侈品牌海蓝之谜需求疲软。越来越多的年轻人正对奢侈品牌祛魅,转向更有性价比的产品。

这一周,“双11”也开始了冲刺。当以旧换新首遇“双11”节点,会碰撞出怎样的火花?

在深圳的高端超市开市客,因深圳补贴手机九折购,1000元封顶,上午9点30分开始营业的超市,往往10点不到,iPhone16系列全部型号即售罄。不少人七八点就在排队。而在广州,科技“换新”补贴后打九折的iPhone同样不时断货。

消费热情高涨,无处平价划算——这是“双11”多变玩法背后不变的吸引力。而眼下人趋之若鹜、愿意买单的除了性价比,还有这两年消费现象中少不了的情绪价值系产品。

越到年底,打工人越是感到情绪价值亟需充值。

“情绪稳定手链”“玄学耳饰”“知识分子包”……电商平台,情绪价值已被明确标价,成为热词。天眼查数据显示,目前市场上仅与“情绪”相关的专利就超过3700项。

而情绪价值,说到底是个体希望感受到被看见、被尊重的感觉。

德国哲学家齐美尔曾写道:“金钱只是通往最终价值的桥梁,而人是无法栖息在桥上的。”

有钱不一定等于富有。即使一个人没有超高收入,通过勤奋、积累也可以成为“富有”的人:有能力做自己想做的事,能抵抗一定经济风险,以开放心态看人看世界,始终保持学习的热情。

决战Q4(四季度)的当下,希望每一个自嘲“牛马”的你,能够超越“内卷”,为个人“富有”这一无尽财富而冲刺。

王丹阳

贰

创新:护理人员专业化,持证上岗可流动

新政策提出的“免陪照护服务”,是由医疗机构的专业医疗护理员,为住院患者提供24小时不间断的生活照护服务。那么,专业医疗护理员与护工区别何在?这是一个什么样的职业?

张晓慎指出,医疗机构的专业医疗护理员与护工、护士有所区别,但又存在联系。“专业医疗护理员并非传统意义上的护工。虽然其工作内容与护工相似,都是为患者提供生活照护服务,但医疗护理员接受了更为系统的医疗护理培训,能够在护士指导下,为患者尤其是病情相对较重的患者提供更为专业的照护服务。同时,专业医疗护理员也不同于护士。”

据了解,广东某三甲综合医院曾开展医疗护理员培训。

该院护理部主任陈玲(化名)说:“培训都是由临床护理骨干执行,课程包括了服务以及技术等培训科目,前者包括职业道德、工作规范、沟通技巧、心理调适,后者包括全民急救(心肺复苏等)、院感防控、日常照护以及服务应急(跌倒、误吸、烫伤)等。”

让陈玲深入思考的是,“医疗护理员既然是一个职业,在我院经过培训后持证上岗,离职后如果去其他医院,是否还需要再培训?其职业资格是否能够得到认可?”她期望,假以时日能对医疗护理员进行规范培训、资质考核、系统登记等管理,同时,完善医疗护理员职业技能晋升体系。如此一来,可以让从事这一行业的人员的职业内涵得到丰富和拓宽,使他们获得更好的职业认同感,同

时也有利于管理。

“在一些发达国家,如美国和日本,‘免陪病房’的概念已经相当成熟。在护理服务配置上,美国的医院配备有两个团队:一个是注册护士和执业护士团队,相当于我们国内的护士角色,负责患者的医疗护理,包括病情观察、药物管理、治疗护理等;另一个是护理助理团队,相当于我们谈到的医疗护理员,负责患者的生活护理,包括基本生活照料和环境整理等。在日本也是类似的,有护士和介护员,分别负责医疗护理和生活护理工作。”张晓慎说。

无论是美国还是日本,都在强调护理人员的专业化,医疗护理和生活护理的职责分工明确,各司其职。在张晓慎看来,我国也可借鉴这些国家的经验,进一步完善“免陪照护服务”。

叁

收费:政策探索阶段,全国层面暂未纳入医保

“无陪护病房”护理收费价格也是此次新政策一个备受关注的热点。新增设的“免陪照护服务”价格项目内容侧重于患者日常生活起居的照顾和协助,属于生活护理收费项目。

据业内人士透露,全国各地“无陪护病房”具体收费标准和支付方式各不相同。比如厦门大学附属心血管病医院的收费标准为一级护理170元/天,二级护理120元/天,平均住院七天,总费用约800多元;另一种模式是“财政、医保、患者各负担一点”,日收费标准根据患者生活自理能力的不同分为100元、150元、200元三档,整体纳入医保支付范围,个人先行自负30%,其余70%由基本医保支付。天津的“无陪护服务”单日费用不超过100元,部分医院已支持通过医保结算。浙江安吉县人民医院的“无陪护病房”护理费分三档按天收费:一对一服务160元,一对二服务120元,一对三服务100元。据记者

了解,目前广州三甲医院的护理收费,一对一差不多为250元/天。

在实际执行过程中,存在一些不同的声音。张晓慎认为,首先是收费标准的合理性仍值得探讨。

对于一些患者及家属,尤其是低收入家庭来说,可能会增加他们的经济负担。

建议收费标准能够更加灵活,根据不同地区的经济水平和患者的实际需求进行调整。其次是护理质量的保障问题。一些患者会担心,即使收费统一了,但服务质量参差不齐,无法达到预期的标准。因此,还需要加强对护理服务的培训、监督和管理。

近年来,随着中国社会老龄化趋势加剧以及家庭结构的变化,越来越多的家庭面临着照顾老人的压力。“免陪照护服务”无疑能解决部分家庭因工作或其他原因无法亲自照料老人的问题,不仅减轻家属负担,也为老年人提供了专业、安全

的护理服务。但现实情况是,护理资源是有限的。

对此,国家医保局明确,现阶段“免陪照护服务”仅适用于特级、I级护理患者,且暂不纳入医保。张晓慎谈到,特级、I级护理患者通常病情较重,生活自理能力受限或完全丧失,需要全天候、全方位的照护服务。将“免陪照护服务”限定在此范围内,可以确保有限的护理资源得到合理分配和利用。

而且,该项目目前还处于政策探索和试点阶段。在服务标准和质量尚未完全明确的情况下,将其纳入医保范围可能会引发一些争议,还需要在实践中不断总结经验、完善政策。不过,张晓慎肯定地表示:

“相信随着该服务项目不断完善发展,‘免陪照护服务’需求的呼声必然会越来越高,未来会有更多的患者能享受到‘免陪照护服务’,并有望将其纳入医保范围以减轻患者和家属的经济负担。”

姚明:希望为新班子留下一个完整的奥运周期

任正非:“到今天,也不能说我们就能活下来。”

10月31日,第十届中国篮球协会代表大会在北京举行会议,审议通过姚明辞去中国篮球协会主席职务的申请。消息迅速引爆网络。

任职七年多,姚明带领中国篮球进行了一系列改革,取得了一定的成绩,但也面临着诸多挑战。对于主动辞职的原因,姚明在接受新华社记者专访时作出解释,表示之所以选择在这个时候离开,主要还是基于对中国篮球未来的考虑,希望为新班子留下一个完整的奥运周期,以便他们更好地开展工作。按照章程,姚明第二任期原本还剩两年左右。

回忆创业心境时,任正非坦言:“就是为了活下来,为了有饭吃。我们那个时候,是生活所迫,无怨无悔,没有退路,只有往前走,还不能谈梦想。”他表示,华为虽有伟大的梦想,但仍然在为生存而“挣扎”。“我们内部讲话跟你们的聊天,完全不是一个量级,我们内部讲话还在讲怎么克服很多困难。”

新华社发

贴制度等九方面。其中,在鼓励适龄青年结婚方面,《若干措施》提出:2025年1月1日起,在吕梁市登记结婚(双方均为初次登记)且女方年龄在35周岁及以下的夫妇,给予1500元的奖励,由结婚双方在婚姻登记窗口领取。

据吕梁日报10月30日报道,《关于完善生育支持政策体系建设生育友好型社会的若干措施》(以下简称《若干措施》)由日前召开的中共吕梁市委五届八次全会审议通过。《若干措施》包括做好青年婚恋服务、鼓励适龄青年结婚、建立生育补

贴制度等九方面。其中,在鼓励适龄青年结婚方面,《若干措施》提出:2025年1月1日起,在吕梁市登记结婚(双方均为初次登记)且女方年龄在35周岁及以下的夫妇,给予1500元的奖励,由结婚双方在婚姻登记窗口领取。

据吕梁日报10月30日报道,《关于完善生育支持政策体系建设生育友好型社会的若干措施》(以下简称《若干措施》)由日前召开的中共吕梁市委五届八次全会审议通过。《若干措施》包括做好青年婚恋服务、鼓励适龄青年结婚、建立生育补

贴制度等九方面。其中,在鼓励适龄青年结婚方面,《若干措施》提出:2025年1月1日起,在吕梁市登记结婚(双方均为初次登记)且女方年龄在35周岁及以下的夫妇,给予1500元的奖励,由结婚双方在婚姻登记窗口领取。

据吕梁日报10月30日报道,《关于完善生育支持政策体系建设生育友好型社会的若干措施》(以下简称《若干措施》)由日前召开的中共吕梁市委五届八次全会审议通过。《若干措施》包括做好青年婚恋服务、鼓励适龄青年结婚、建立生育补

贴制度等九方面。其中,在鼓励适龄青年结婚