

这个马拉松“超级周末”，共40万人参赛

“体育流量”变成“经济增量”，马拉松赛道化身“城市会客厅”

A 参赛热情远未饱和

两天时间，超过30场比赛，40万人参赛，这样的数字乍听之下令人咋舌，但细算起来，又在情理之中。

《2023中国路跑赛事蓝皮书》显示，2023年，全国共举办800人以上规模路跑赛事699场，总参赛人次605.19万，4月和11月全国举办的赛事数量均超过百场。而在中国马拉松热潮最高峰的2019年，各类规模路跑赛事数量甚至超过1800场。

一年52个周末，除去不宜举行跑步赛事的冬夏两季，数百场赛事主要分布在春季和秋季。因此，在气候舒适、景色宜人的3、4月及9、10月出现赛事扎堆的“超级周末”不足为奇。

即使有如此众多的比赛和参赛名额，一些影响力大的“头部赛事”依然一签难求。以3日鸣枪的北京马拉松为例，3万人的参赛名额，有超过18万人提交报名信息，人数创历史纪录。不少跑友戏言，“中签相当于中大奖”。

同样是3日进行的杭州马拉松，总规模达到3.6万人，报名人数也高达12.5万人，无缘赛事的还是绝大多数。为了让更多人参与这项赛事，组委会今年特意开启了线上赛。截至3日12时，杭州马拉松线上参与人数超过1.3万人。

“线上赛的形式不仅方便了参赛者，也为无法亲临现场的人提供了参与机会。”杭州市民周宝成是一名医务工作者，平日最大的爱好是跑步，也有过多次杭马半程马拉松的参赛经历，今年由于没有中签，便利用下班后的休息时间完成了线上赛。

雪半程马拉松赛2日在黑龙江省漠河市的北极村鸣枪开赛，吸引了国内外2000余名选手参赛。该赛事设置半程马拉松和迷你跑两个组别。参赛选手从黑龙江畔出发，耐着零下10摄氏度的低温，在林海雪原间纵情奔跑；比赛途中不仅能一览北国风光，还可以品尝到铁锅炖江鱼等地方特色补给品，感受暖心服务，留下难忘回忆。

在江西省鄱阳县珠湖乡举办的环湖欢乐跑活动中，接地气“跑得近”“风景好”是吸引参赛者的主要原因。还有一些赛事虽然举办地相对偏远，也依然能够获得垂青。作为全国最佳的冰雪半程马拉松赛，

“追着极光跑”中国北极·漠河冰

B 特色赛事差异发展

北马、杭马这样的“头部赛事”一签难求，一些规模稍小的赛事也通过凸显自身特色、丰富参赛体验，找到了吸引跑者的取胜之道，通过差异化发展的赛事供给满足多元化需求。

3日的石家庄·鹿泉半程马拉松吸引了全国各地的近5000名跑友参赛，赛事设置半程马拉松和5公里健康跑两个项目。获得半马男子组第三名的陈睿是一名“本地”选手，虽然家在山西，但他目前是河北地质大学的大二学生。

“离得近”“风景好”是吸引参赛者的主要原因。还有一些赛事虽然举办地相对偏远，也依然能够获得垂青。作为全国最佳的冰雪半程马拉松赛，“追着极光跑”中国北极·漠河冰

C 体旅融合引人入胜

湖半程马拉松赛期间，玉溪市共接待国内外游客9.69万人次，实现旅游总收入9778.20万元。

在北京的“鸟巢”外，来自内蒙古呼和浩特和浩特的跑友徐少博在参加完北马后，第一时间挂上了完赛奖牌，以“鸟巢”为背景，和跑友一起合影留念。徐少博说，每次参加马拉松都会去一座新的城市，每座城市都会把当地的文化融入赛事，展现城市风采。

一场马拉松，并非42.195公里的枯燥奔跑。一个马拉松“超级周末”，也不是赛事与赛事的简单叠加。起点拱门前写满期待与憧憬的一个个面庞，完赛区域里洋溢幸福和满足的一张张笑脸，描绘出活力中国的精彩画卷，汇聚起体育强国建设道路上笃行致远的坚实脚步。(新华社)



3日，参赛选手奔跑在北京长安街上 新华社发

高职教师赛场“秀绝活”

来自非珠三角地区和民办学校的教师表现同样亮眼

羊城晚报记者 崔文灿 实习生 李俊羲

两年一届的高职教师“大比武”再度开锣。3日，第七届广东省高校(高职)青年教师教学大赛现场决赛在广州开赛，来自全省各地市的近百名高职教师拿出看家绝活，一展教学实力。

如果说，从前的高职青年教师能力比拼是头部院校之间的角逐，本届青教赛则呈现出百花齐放、竞相绽放的姿态，来自非珠三角地区和民办学校的教师表现同样亮眼。此外，部分往届获奖选手成为本届比赛的评委——一场横跨多年的赛事正成为孵化人才的平台。

绝活不断花样繁多

古风礼仪展示、化学实验分析、智能香气感知……今年的青教赛现场，绝活不断，花样繁多。此次比赛分为思政理论、财经商贸、教育与体育等14个组别，每组有十二三名选手。现场决赛包括说课和教学绝活展示两项：说课着重考查教师的教学基本功，教学绝活是青教赛广东特有的比赛项目，考查教学技艺。教学绝活的主题、内容和形式均由选手自定。

广东农工商职业技术学院计算机系教师钱姗姗携带了一款“迷你智慧果园”教具亮相赛场。这款教具集研的教具配有单片机，可用于果园的灌溉、补光，还可实现语音声光报警。学生通过终端综合系统的控制，实现对智慧果园运营的全真模拟。

“我所在的学校是全国乡村振兴优质校，这次比赛我结合了校企合作项目，回归课程、专业，聚焦核心优势。”钱姗姗如此解读她的教学设计。

广东省外语艺术职业学院英语专业教师林苑则巧妙地吧中国传统皮影戏、戏曲元素和西方戏剧相结合，用英文戏剧展现花木兰的故事。一件斗篷、一把长剑，林苑用互动式、混合式教学方法，让一堂英语口语课，变成输出中国文化、讲好中国故事的场域。

记者在现场看到，有教师通过VR眼镜引导学生自主选取植物进行插花设计；有教师通过虚拟数字人玩起“穿越”，对话古今礼仪之变；还有教师将考场变成动物医院，展示如何在鸡翅膀上进行静脉采血……

带动教师提升教学能力

源自教学，又高于教学，大赛成为展示经验和成果的平台。广东省教育研究院副院长李海东认为，此次比赛真正聚焦教学和职业院校学生的核心竞争力，换言之，老师不仅传授给学生知识和技能，还告诉学生这些知识和技能怎么解决真实的问题。

值得一提的是，今年的评审更加智能化。大赛首次采用广东教育数字化平台对项目进行评审，专家可以线上调阅选手说课和教学设计资料，确保了比赛的公平公正。

广东省教科文卫工会主席

谢岩梅目睹了数届赛事，是大赛变迁的见证者。她感慨，参赛选手越来越多，规模和影响力越来越大：“评委当中，已经有不少是通过青教赛选出来的选手。应该说，比赛带动了一大批青年教师关注教学、提升教学能力，不仅对青年教师的成长是很好的载体，还在整个青年教师队伍中形成了示范引领的作用，这是我们作为办赛主办单位非常欣喜的地方。”

据悉，此次决赛将在每个组别中挑选出第一名参加本月27日的总决赛。届时，总决赛中的前两名将获得广东省五一劳动奖章。

E-mail:wbsp@ycwb.com

今日论衡之民生探微

孔德祺

不能让“死亡游戏”成割不掉的毒瘤

“孩子捡回一条命！”近日，湖南益阳一学生家长反映，一种“死亡游戏”流行校园。自家孩子在游戏后迅速晕倒，直到第二天还感觉头痛头晕。(11月3日中国新闻网)

据当事人描述，该“游戏”又称“梦回大唐”或“死亡三秒”。这些看似新奇的名字，实则是隐藏在校园中的巨大隐患，严重威胁着青少年的健康与安全。游戏通过让玩家靠墙蹲下深呼吸、憋气后被按胸口，使其快速陷入窒息缺氧状态。这一过程对青少年身体造成的损害不可小觑，轻则出现头痛头晕症状，重则可能面临脑损伤、心脏骤停等严重后果，甚至危及生命。

事实上，“死亡游戏”并非新鲜事物，只是旧“把戏”换了新“外衣”。早在上世纪90年代末，其前身“心跳游戏”“闭气窒息游戏”即从东南亚传入内地校园，虽几经整治却难以禁绝。2007年年初，教育部已明确表态，指出此类游戏对青少年身心健康危害极大，要求学校加强管理。然而，这一危险游戏十多年后死灰复燃，再次在校园中肆虐，背后的问题值得深思。

从青少年心理层面剖析，猎奇心理是主因之一。青少年对世界充满探索欲，追求刺激和挑战，高风险活动在他们眼中常常带有一种独特的吸引力。当周围有人示范这种危险游戏时，他们对风险的感知会降低，好奇心被进一步激发。一旦陷入到某种亚文化圈，从众压力会驱使他们参与其中，即便内心有恐惧，也会被群体行为所掩盖。这种心理特点让青少年在面对“死亡游戏”时，往往缺乏足够的自我保护意识。

重来，需要各方协同发力，编织严密的安全防护网。学校作为青少年学习和生活的重要场所，是保护他们健康成长的第一道防线，安全教育绝不能走过场。一方面，要创新教育形式，以生动案例、情景模拟、互动游戏等方式，让学生真正意识到“死亡游戏”的危险性；另一方面，建立和完善监督机制刻不容缓。学校需全方位关注学生的课余活动，无论是操场角落还是校园隐蔽之处，都不能留有死角。一旦发现危险的苗头，迅速将其掐灭，让“死亡游戏”失去滋生条件和土壤。

家长也要积极履行监护职责，这意味着不能只是满足孩子的物质需求，更要走进他们的内心世界。关注孩子的心理状态，及时察觉他们的情绪变化；了解孩子的社交圈子，确保他们未受到有害因素的影响。惟其如此，才能在孩子面临危险诱惑时，给予他们正确的指引。

构建健康的青少年心理与封杀“死亡游戏”同等重要。社会组织和公益机构应联合开展包含生命教育的公益课程，引导青少年树立正确价值观，提高对危险的警惕性。更关键的是，要培养青少年独立思考 and 抵抗从众心理的能力，使其在面对不良诱导时，有足够的定力与勇气说“不”。需注意的是，信息传播的便捷性和复杂性，也为这类危险游戏的传播提供了温床。在网络时代，信息传播便捷又复杂，不良信息极易在青少年群体中扩散。他们辨别能力尚浅，可能在不经意间接触到“死亡游戏”相关信息，进而受到蛊惑。社会各界还应加强对网络环境的治理，减少不良信息的传播，从源头上切断危险游戏传播的途径。

“亮剑”追溯码让药品耗材造假无从下手

首席评论

罗志华

国家医保局11月2日发布公告称，对假药、回流药的发现、查处能力有了重大突破。公告显示，通过对各地上传的药品追溯码开展分析，发现11个省份46家医疗机构疑似存在复方阿胶浆的药品串换、回流药、假药等线索情况，要求相关医保部门进行核查，11月20日前向国家医保局上报核查结果。这是国家医保局自今年4月开展医保药品耗材追溯码信息采集试点工作以来，第一次面向社会公开核查涉嫌药品重大违法行为线索。(11月3日新华社电)

热点快评

赵志疆

“美女助教”“互动观影”“初恋体验”……四川观察记者发现，部分生活服务平台上出现了不少自称可提供助教陪伴观影、恋爱体验的“私人影院”。“私人影院”肢体接触明目张胆，这些店铺会用美女照片和“00后助教”“在校大学生兼职”等字眼吸引顾客。添加店铺客服后，发来的部分服务内容更是十分露骨。

这样的事情并非孤例。《法治日报》记者近日调查发现，在一些内容平台和服务平台上，出现不少以“桌游助教”“恋爱体验”等为名进行宣传的商家。这类商家通常将自己的联系方式放在宣传简介中，或者在私信咨询时向顾客提供其他平台的社交账号，供顾客“了解具体服务”，服务价格每小时一两元至一两千元不等。服务内容除了陪聊、陪玩游戏外，有些涉及灰色地带，其中不乏未成年参与。

为线索。(11月3日新华社电)药品追溯码“小试牛刀”，就发现重大违法线索，其威力不容小觑。通过扫码追溯码信息，可以知道药品耗材从哪里生产、销售到哪里、是否经过贩子手、有没有逆向回流等，从而实现药品耗材来源可查、去向可追。假如药品追溯码成为监管的常用工具，生产销售假药、倒卖“回流药”、串换耗材等违法行为，恐怕就会无所遁形。药品追溯码还可与传统监管手段形成相互补充和促进，进而让监管更加精准快速。当下，对于药品的日常监管，面临线索缺乏和监

私人影院不能夹带藏污纳垢的“私货”

经营场所本身就是“玩火”。《娱乐场所管理条例》明确规定，娱乐场所及其从业人员不得提供提供或者从事以营利为目的的陪侍行为，不得为进入娱乐场所的人员实施前述行为提供条件。通过“陪聊”“陪护”“陪伴”来获取报酬，这属于典型的“有偿陪侍”。仅此一点，这些经营场所就应当承担相应的法律责任。

值得一提的是，有媒体记者调查发现，不少违规经营的场所对未成年人都是“有禁有止”，这无疑又是另一处严重违法的情节。依据未成年人保护法规定，营业性歌舞娱乐场所、酒吧、互联网上网服务营业场所等不适宜未成年人活动的场所的经营者，不得允许未成年人进入，此外还规定，禁止对未成年人实施性侵害、性骚扰、禁止胁迫、引诱、教唆未成年人从事违法犯罪活动。从媒体调查的结果来看，某些经营者将未成年人当成肆意围猎的“客户”，更有甚者，将未成年人当作“工具”和“卖点”，种种出格之举理应受到法律严惩。

管范围太广等问题，飞行检查虽然提升了检查的突然性，但针对性有所欠缺。通过追溯码发现药品耗材异常流动线索，再通过其他监管手段核实线索，就可起到事半功倍的效果。药品耗材监管进入“码时代”，既是技术上的突破，也将带来不同监管方式的融合与更新。药品追溯码属于技术工具，而技术往往难以做到一步到位，仍存提升空间，也势必面临标准不统一等问题。为此，相关部门做了不少努力。比如2022年6月，国家药监局发布《药品追溯码标识规范》《药品追溯消费者查询结果显示规

来论选登

杨朝清

去年9月1日，浙江金华“轮椅女孩”徐天仪考入宁波大学外国语学院。在宁波大学外国语学院校友理事会和热心校友的建言献策和积极推动下，“共建爱心电梯，同筑温暖外院”倡议书发出。短短25天，54位校友合计捐赠448688元善款，为“爱心电梯”建设提供了资金保障，今年10月底电梯顺利落成。(11月3日《宁波晚报》)

与健全人士相比，残疾人士的求学之路更为不易与艰辛。营造无障碍环境不仅要满足残疾人衣食住行等基本生活需要，更要延伸至教育、公共服务等领域，让残疾人“有爱无碍”，享受更便利的生活，这体现着一个社会的文明程度。公益不是少数人的竭尽全力，而是多数人的力所能及。懂得体谅和成全，将“弱势补偿”的制度善意和人文关怀融入细节之中，“为轮椅女孩安装电梯”用实际行动践行了“有爱无碍”的理念。不论是学校在学生公寓一楼为“轮椅女孩”及其母亲提供专用宿舍，还是市民无偿赠送电动爬楼轮椅，抑或是校友为其积极联系外骨骼机器人供应商……关爱和呵护残疾学生的细节，还有很多。

对于“轮椅女孩”而言，要到二楼乃至更高的楼层上课，并不是一件轻松的事情。换位思考的体谅和将心比心的成全，让不少校友真正做到了“想残疾学生所想，急残疾学生所急，应残疾学生所

“为轮椅女孩安装电梯”有温度的教育永不过时

需”，通过众筹的方式为残疾学生排忧解难。“为4名听障学生花50万”“轮椅上的敬礼”“为轮椅女孩安装电梯”……面对残疾学生，这些学校并没有将他们视为包袱和累赘，而是用善意和温暖呵护他们的求学梦想。虽然由于先天或者后天的某些原因导致残疾学生身体机能部分缺失，但他们也和健全人一样享受到平等的受教育权利。

教育关系社会流动，残疾学生同样可以通过教育来改变命运。同在蓝天下，携手向未来，“为轮椅女孩安装电梯”不仅让残疾学生从中获益，也对他们学生进行了一次春风化雨、润物无声的教育。说到底，完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，不仅需要“制度之爱”，也离不开公众参与。促进残疾人融合发展，增进残疾人福祉，营造全社会理解、尊重、关心、帮助残疾人的浓厚氛围，支持和鼓励残疾人实现人生突破，“为轮椅女孩安装电梯”用“有温度的教育”照亮和温暖了残疾学生前行的道路，照亮了他们的希望之光。

“为轮椅女孩安装电梯”不仅便利了残疾学生和其他行动不便的师生，也为他们提供了精神滋养。学校尊重和善待每一位学生，在校学生和校友懂得感恩与反哺，不论社会如何变迁，“有温度的教育”不仅会形成善意循环，也可以永不过时。

为轮椅女孩安装电梯

不仅便利了残疾学生和其他行动不便的师生，也为他们提供了精神滋养。学校尊重和善待每一位学生，在校学生和校友懂得感恩与反哺，不论社会如何变迁，“有温度的教育”不仅会形成善意循环，也可以永不过时。

不仅便利了残疾学生和其他行动不便的师生，也为他们提供了精神滋养。学校尊重和善待每一位学生，在校学生和校友懂得感恩与反哺，不论社会如何变迁，“有温度的教育”不仅会形成善意循环，也可以永不过时。