

11月1日“世界头皮健康日”策划

为高颅顶花15万头皮注射? 记者暗访医美机构,求美者留心这些风险

羊城晚报记者 朱嘉乐

近年来,许多女孩追求“头包脸”的视觉效果,来顺应“幼态美”的潮流趋势。有人不惜给头皮大量注射玻尿酸,增高颅顶达到更显年轻的视觉效果!医美机构里这种项目如何做?“增高颅顶”有哪些潜在风险?近日,记者走访广州的医美机构及综合医院一探究竟。

暗访 打造“高颅顶”医美机构主推头皮注射

如果一个人的发际线到头顶的距离长于发际线到眉毛的距离,则被认为是“高颅顶”。颅顶高会让头脸呈现“上大下小”的视觉效果,更显年轻。

近日,记者走访了广州中心城区的两家医美机构,以消费者身份咨询“增高颅顶”项目。两家机构负责接待的咨询顾问均表示能提供头皮注射项目,但分别给出了不同的项目方案。

据机构顾问介绍,如今在国内主要以注射方式“增高颅顶”,包括玻尿酸注射、再生材料注射等,均有不少消费者选择。单支玻尿酸

的价格从1000元到2万元不等,一般使用30-50支。如果选择较便宜的品牌,费用通常需要3万元到5万元。再生材料单支价格为15万元至2万元,大概需要注射10支,总费用约为15万元。

第一机构顾问推荐选用再生材料,因为可以刺激胶原再生,支撑力度比玻尿酸强,首次注射半年后补充注射一次,效果可以维持2-3年。“用玻尿酸填充头皮,有堆积感,维持时间较短,需要经常补打。”第二家机构顾问则更推荐注射玻尿酸,因为价格更低,适合初次尝试者。

免洗喷雾、发际线粉会导致脱发吗?

羊城晚报记者 许敏
实习生 谢嘉祺 通讯员 谢伽蔚

“摇一摇,朝头顶轻轻一喷,再用梳子梳开,油发秒变干。”“发际线高、发缝大没关系,用发际线粉一抹,跟真的一样。”在各大电商平台,免洗喷雾、发际线粉等网红产品备受欢迎,这类产品可以在视觉效果上增加发量,缩小额头,有网友反馈,在使用后会存在头皮发痒、头皮屑增多,还会出现脱发严重的现象。这些“网红产品”会加速脱发吗?

记者查询发现,一些免洗喷雾标注的成分为“微米去油分子”或“稻米淀粉”等,而“发际线粉”内则含有防腐剂、滑石粉等成分。这些成分是否会加速头发脱落呢?南方医科大学皮肤病医院毛发专病主任教授罗颖解释,头发毛囊的位置很深,基本处在皮下脂肪层,生发过程发生在头皮深层,与表皮关系不大,这些喷雾、粉末一般作用在头发表皮,无法进入头皮深层,也就无法影响头发的脱落。

值得注意的是,许多爱美人士定期对头发进行烫染,而烫发和染发膏里的化学物质会对头发产生严重损害,医生建议,每年烫发染发的次数控制在1-2次,不要过于频繁。

秋冬季=脱发季?到秋冬换季,各种关于脱发的话题频上热搜。为何秋冬掉发特别多?“秃”然入秋怎么办?擦生姜片、啤酒洗头、吃黑芝麻,这些网上流传的方法有用吗?中医脱发专家为你一一讲解。

秋冬掉发多是正常

为何秋冬掉发特别多?“春生夏长秋收冬藏”是大自然规律,秋天叶落,猫狗在秋天换毛,人类在秋季脱发也会相对增多,这是一种自然现象,不必过分担忧。”广东省中医院皮肤科脱发专科副主任医师梁家芬表示,秋季天气特点比较干燥,皮肤黏膜水分加速蒸发,皮脂腺分泌减少,容易引起毛发干枯及脱落,所以秋季后很多人感到脱发明显,这也被称为“季节性脱发”。

梁家芬提醒,一般来说,一天掉发100根以内,都算正常

常。日常也可以通过简单的拉发试验自测。用拇指、食指和中指夹住五六根头发,适当力度牵拉,若脱落毛发数量大于5根,才算有脱发风险。

减肥不当也会脱发

脱发话题受关注与脱发年长化有关。“目前临床上,雄激素性脱发、斑秃、休止期脱发比较多见。”梁家芬介绍,值得注意的是,门诊中有一类比较典型的年轻脱发者,往往是减肥人群,通常在体重下降两三个月后出现大量脱发,一来检查发现是休止期脱发。

梁家芬提醒,这种休止期脱发通常在减肥、抑郁、妊娠、创伤、重大手术、病毒感染等压力事件后出现,或由药物、营养不良、内分泌失调引起,对症处理一段时间后可停止脱发,重新长出头发。

这些说法靠谱不?

1. 细软发质比粗硬发质更容易脱发(不靠谱)

脱发和发质没有太大关系。

2. 生姜擦头皮可生发(有争议)

目前有研究观察到,中药人参、何首乌、生姜对斑秃模型小鼠具有治疗作用,与改善脱发区局部微循环有一定关系,也有研究发现生姜汁对小鼠毛发生长有一定促进作用。但也有研究发现生姜提取物6-姜酚可明显抑制毛发的生长。因此关于生姜生发的研究目前尚有争议。此外,直接用生姜片擦头皮,在有效成分吸收方面不是高效的方式。

3. 吃黑芝麻丸可养发乌发(并非万能)

黑芝麻有补肝肾、滋五脏的作用,由于肝肾不足导致的身体虚弱、津枯便结、须发早白等症

状,适当进食黑芝麻可以补益肝肾,帮助乌发润发。黑芝麻对于正常衰老的白发也只能起到辅助作用,且要长期坚持。此外,黑芝麻养发并非万能,像毛囊被破坏等问题黑芝麻也无能为力。

4. 淘米水、啤酒洗头可养护头发(有一定道理)

淘米水有很多能吸附脏东西的小颗粒,去污能力强,可以通过去除油泥污垢来减少头皮出油,更适合油性发质人群。但是,刚盛出来的淘米水pH值较高,也有可能造成掉发。一般建议将淘米水放在容器中发酵2-3天后再使用。

啤酒中含有氨基酸、B族维生素等丰富的营养成分,可为头发补充营养,改善头皮血液循环,从而促进头发生长。但要注意,不要频繁使用啤酒洗头,以免酒精积累过多,破坏头发发质。洗头时应先将啤酒开口通风一定时间,让酒精挥发掉,避免伤到头发。

“洗发水黑红榜单”靠谱吗?与你“两情相悦”才是关键

羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 柯佳 屈理慧 韩文青

示,这纯属是一场误会。

“使用正规洗发水、正常手搓洗头的情况下,脱发的多少并不取决于洗头的频次,洗不洗、洗几次头发都会脱。”南方医科大学南方医院美容整形科副主任医师苗勇认为,脱发后头发依然会附着在头顶,洗头只是让脱发离开头顶进入视野,让人以为洗头脱发,然而头发其实早就掉了。

洗发水:

“两情相悦”最重要

近日,有网络测评博主根据洗发水的成分整理出了“洗发水黑红榜单”,不少网友在看过后纷纷表示:“一直用这个牌子,感觉天都塌了!”

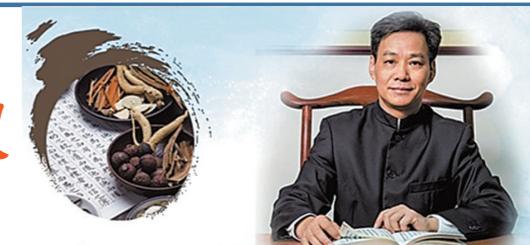
仅凭成分,能否断定洗发水的好坏呢?广州医科大学附属第一医院皮肤科黄卫宁主任医师表示,符合我国相关规定的上市产品就是安全的,判断洗发水的好坏不能根据其成分一概而论。所谓“橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳”,洗发水是否好用,要看洗发水所含成分的功效与使用者的个体情况是否匹配,“两情相悦”最为重要。

以含有硅油的洗发水为例,皮脂腺发达的使用者认为在使用后会造成毛孔堵塞,头发更干燥的使用者却认为其具有保湿、锁水的护发作用,使用后可以让头发更加光滑柔顺。

甲基异噻唑啉酮也跟硅油“同病相怜”。黄卫宁介绍,甲基异噻唑啉酮作为防腐剂,适当添加不仅会延长洗发水保质期,还可以防止真菌、细菌的滋生,起到消炎的作用;然而如果是皮肤敏感人群在使用含有该成分的洗发水后,会产生瘙痒等副作用。

黄卫宁建议,敏感性皮肤人群应选择防腐剂较少的洗发水;雄激素性脱发的人群可以选择清洁能力较强的洗发水——如含有水杨酸等消炎去油成分的产品;干性发质、易受损伤发质的人群可以选择含有植物油、氨基酸或维他命E等滋养成分的洗发水。

德叔
医古系列
435



广州中医药大学副校长、广东省中医院院长 张忠德教授

秋冬咳痰喘不停 德叔妙方助换季

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

医案: 陆先生,68岁,间质性肺炎2年

68岁的陆叔退休后每日晨起和三两好友喝早茶,生活过得有滋有味。但4年前开始频繁咳嗽,刚开始用咳药水对付,起初有所缓解,但一变天,尤其是转季时咳嗽就加重。2年前开始,总觉得气不顺,走路就上气不接下气。立冬前后,天气变凉,陆叔一不小心就感冒了,咳嗽咳痰加重了不少,很多白黏痰,怎么咳都咳不干。

德叔解谜 肺脾肾失调,遇“多事之秋”

医生:

广东药科大学附属第一医院整形美容科副主任医师李平、整形美容科医生林琳则表示,

“头部填充玻尿酸要达到肉眼可见的效果,得用上几十支玻尿酸,后期代谢会造成头皮松弛,还可能导致斑秃甚至永久性脱发。有些机构使用一些不合规的填充材料,如果无法代谢吸收,还会导致头部外形的畸形。”

医生们谈到,在审美趋向网络化的当下,“高颅顶”“精灵耳”“嘟嘟唇”等审美受到欢迎,但并不适合每一个人。但也有医美机构过度追求经济效益,对求美者的求美者不拒。“对于咨询医美项目的求美者,如果觉得不适合做,我们会坚定告诉她,并从专业的美学角度给出合理的建议。”林琳说。

德叔深入分析了陆叔咳、痰、喘的根源,认为其问题在于肺、脾、肾三脏功能的失调。其中,肺气作为人体的第一道防线,其虚弱不仅让陆叔特别怕风怕冷,还易导致频繁感冒,尤其在秋冬转季时更为明显。肾气则具有固摄的作用,肾气亏虚使吸进的气体无法得到有效固摄,从而引发气喘。针对陆叔的病情,德叔采取了温补肺肾、止咳平喘为主,兼顾健脾化痰的治疗策略。经过两周的精心治疗,陆叔的咳嗽喘息症状显著改善,经过后续一个季度的调治,成功摆脱了轮椅的束缚。转季时配合德叔的食疗方案,安稳度过了这个“多事之秋”。

预防保健 冬日暖阳下运动,2个穴位补肺肾

立冬临近,当下正处于一年中早晚温差较大的时节。德叔提醒,要根据秋冬换季气候特点进行日常护理。对于陆叔这类患有慢性呼吸系统疾病的人群来说,防寒保暖与科学调护尤为重要。要特别注意颈肩部及背部、足底的保暖;运动应选择上午11点到下午3点期间,自然界阳气较为旺盛的阶段,而不建议长时间在户外进行晨练。运动时应避免过度出汗,以微微汗出为宜,让身体在寒冷季节里保持健康活力。此外,可按摩肺俞穴和定喘穴,以补肺气和肾气。每穴150~200次,每日2或3次。

德叔养生药膳房 补肺煲

材料:半只鸡,猪瘦肉150克,板栗(鲜品)80克,黄精10克,陈皮3克,巴戟天10克,生姜3~4片,精盐适量。

功效:健脾化痰,温肾补肺。

烹制方法:诸物洗净,把猪瘦肉切块,放入沸水中焯水,板栗剥壳备用;上述食材一起放入锅中,加适量清水,武火煮沸后改为文火煲1.5小时,放入适量精盐调味即可。

有问题问德叔团队?
扫码入群可提问

关注“大咖云集 探‘泌’解惑”科普系列

血尿,不痛≠小问题

羊城晚报记者 张华 通讯员 刘文琴

中山大学孙逸仙纪念医院联合羊城晚报推出“大咖云集、探‘泌’解惑”科普系列。特别邀请中华医学学会泌尿外科学分会主任委员、中山大学孙逸仙纪念医院泌尿外科黄健教授开讲“血尿——不痛就不怕了吗?”详细解析血尿的原因和鉴别诊断。

● 血尿不痛,要留意恶性肿瘤

在门诊,一些病人常常对医生说,“我有血尿,但好在不痛。”黄健表示,曾经有一位患者让他记忆深刻。这位患者70多岁了,半年前发现尿是红色的,以为是热气,喝了点凉茶清热解毒,尿液果然就不再红了。然而,两个星期后尿又红了,他吃了两剂中药以后,血尿再一次消失。没过两个月,血尿又来了,而且越来越严重,甚至无法排尿,这个时候他才去正规医院看医生。经检查发现他患上了膀胱癌,而且已经是中晚期,需

要手术把整个膀胱都切除。这个案例说明,血尿不痛,不要以为没事,实际上,更有可能提示恶性肿瘤。实际上,泌尿系肿瘤很重要症状就是间歇性、无痛性、全程肉眼的血尿。黄健解释,间歇性就是血尿有时有,有时无;无痛性,这种血尿没有疼痛的感觉;而全程血尿是因为这类肿瘤多数会发生在膀胱和上尿路,排尿时就一直出现肉眼可见的血尿。所以,如果遇到这种情况,切勿忽视。

● 查尿液早期诊断肿瘤,准确率达到86%

如何更早发现膀胱癌?最近,中山大学孙逸仙纪念医院泌尿外科团队也研发了尿液DNA甲基化膀胱癌检测技术。黄健介绍,这个检测方法通过收集一管50~100毫升的患者尿液,从中检测DNA甲基化的情况。借助这个方法,膀胱