

大学“宿舍经济”兴起 “小本生意”也需规则“护航”

羊城晚报记者 孙唯 实习生 张佳慧 张梓欣

随着经济回暖和创新创业教育的深入，一种新型的营销模式——“宿舍经济”在大学校园里正逐渐兴起并蓬勃发展，一些大学生利用自己的技能爱好和空闲时间，在宿舍干起了自己的小生意，滋养出一系列创意十足的“小微企业”。从深夜慰藉味蕾的零食小站，到指尖绽放艺术光芒的精致美甲；从一键触达的便捷干洗服务，到定格青春记忆的妆造摄影工作室，这些紧贴学生需求的业态，凭借“价格亲民、服务贴心”的优势，经过一段时期的打磨和经营，逐渐在学生群体中积累了高人气，获得了一份不小的收入。

A 宿舍经济花样多，生意做大收入高

深圳大学的学生可馨，凭借着优秀的化妆技术，在大一时就利用闲暇时间做起了宿舍约妆。“一开始我是免费给大家化妆的，因为这样可以积累经验，口碑，随后逐渐开始收费，慢慢提升价格。”除此之外，可馨还通过社交媒体平台发布自己的优秀妆面作品，引来摄影爱好者，帮助她拍摄高质量照片来吸引流量和关注。借助着互联网的宣传和高密度大学生群体的口耳相传，“生意”越做越大。

长学姐考试时复习整理的，有的是老师发的资料，假设有些课我没上过，但身边朋友上这门课，我们会把资料互享一下。”沈查分享时提到，一份资料三五块钱，这两三个月一共卖了一百多元。“之前我还以顾客的身份看了一下同行是怎么做的，参考他的方法，主要还是多转发、多让顾客帮忙推荐。”

B 宿舍经济的商业风险和不确定性要考虑

对于大学生自立门户搞创业，在政策方面已获得国家和学校的大力支持。2021年发布的《国务院办公厅关于进一步支持大学生创新创业的指导意见》中指出，大众创业万众创新的主力军是大学生，支持大学生创新创业对我国贯彻落实创新驱动发展战略具有重大支撑作用。近年来，高校纷纷设立创新创业学院，开设创新创业课程，举办创新创业大赛，鼓励大学生开展创新创业尝试。这一政策支持，为大学生创业提供了保障。

而结果却不尽如人意。“一周内，仅有寥寥数人光顾，收入微薄，一两元的打印费几乎难以覆盖成本，更多是出于助人为乐的初衷。”刘洛坦言道，更令人头疼的是，服务过程中障碍重重：双面打印的偶尔失误、打印机频繁缺墨、自行加墨的技术难题，乃至最终机器故障频发，迫使他不得不暂时中止这项业务。

C 规范管理，护航宿舍经济健康成长

据记者不完全统计，目前，高校宿舍中已经基本形成了校内跑腿类、二手市场类、手工作坊类、宿舍美甲类、校园团购类、服装租赁类、打印复印类、情感辅导类等类别。甚至还有有人把自己的“创业”攻略分享到社交媒体平台上，指导其他人进行创业。然而，这类创业存在的隐患也着实不少。例如无证经营、交易纠纷、打扰室友、亏本损失等问题，都是比较重要的负面影响。

此外，目前宿舍经济还处在“初级阶段”，“个人小摊”普遍没有办理正规手续，营业执照、税务等问题尚未解决，也带来了一定的经营和法律风险。对此，谭健峰表示：“作为高校应统筹规划，管理支持，协调发展。在宿舍区内划定区域空间，作为大学生创业基地。对大学生给予安全生产、财务管理、法律规范等管理支持。对不同的创业项目予以评估审核，避免恶性竞争，协调不同创业项目的良性发展。让大学生创业者能在宿舍区的‘肥沃土壤’上勇敢尝试，在校园创业的‘保护伞’下顺利发展，在严格管理的‘紧箍咒’中谨慎前行，既达到创业同学创新创业的目的，又提供不创业同学便利、安静生活的环境。”

“领跑式”全国夺冠背后——

匹克球 改变了他们人生轨迹

文/图 羊城晚报记者 崔文灿 郭子扬



广轻大匹克球教练陈义聪正在指导学生练球

匹克球本是国内相对小众的球类运动，但在广东轻工职业技术大学(以下简称“广轻大”)，却成为名副其实的“校球”。28片标准场地、每年近两千名学生学习、国家级比赛“领跑式”夺冠……广轻大匹克球近两年的发展，突飞猛进。

如今，沿广轻大南海校区校道顺山势而上，两处名为“湖畔球场”“半山球场”的匹克球场地，为这项体育运动增添了几分诗意。从天明到日落，总能见到师生在此挥拍较量的场景。七年前，广轻大将匹克球引入校园，成为全国最早开设此项体育运动的高校；七年后，校内点燃的星星之火，以燎原之势，问鼎全国赛场。



广轻大师生积极参与到匹克球运动中

意外“走红”

职校探课

对话

未来研究出匹克球更多秘密

匹克球是一种被称为“羽网乒相结合”的球类运动——球拍似乎是放大版乒乓球拍，球网低于羽毛球网，球上则带有镂空小孔。挥拍、发球、奔跑、落地、反弹、截击过网……在广轻大球场上，学生们两两一组，打得轻松且专注。匹克球指导教练陈义聪穿行其中，不时点出打法上的问题：如何通过球拍包裹住球、如何保持稳定、如何控制球飞出的速度……亲自示范加之点评的上课方式十分奏效，2022级机器人专业1班的洪生展告诉记者：“老师非常专业，总能够一眼看出我们队员

技术上的问题，并能给出针对性的意见。”对洪生展和同学们来说，匹克球这项集休闲和竞技为一体的运动，已成为了校园生活中不可缺少的一部分。在广轻大，匹克球这门体育课有多火？教练陈义聪说，每学期，有大约1000人选择这门课，校方不得不安排了25个班，以满足学生的学习需求。一学年下来，累计有2000名学生参与到匹克球课程学习中。匹克球这门课的“走红”，是学校始料未及的。

的。七年前，体育工作部将匹克球引入校园，初衷仅仅是希望学生能“走出宿舍”。彼时，放眼全国高校，开设匹克球课的高校寥寥无几，匹克球课程主要负责人陈义聪老师以探索者的姿态，不仅把这门课程在校内推广，还在全国打出了名气。近两年，匹克球在各省市高校“遍地开花”态势下，广轻大依旧接连在各项国家级匹克球赛事上包揽冠军，领跑全国。

羊城晚报：匹克球为什么在校内如此受欢迎？陈义聪：匹克球是一门非常容易上手的运动，它的规则设计简洁明了，没有过于复杂的程序和限制。对于初学者而言，他们能够在较短的时间内迅速理解并掌握基本的击球技巧以及比赛规则。这种较低的入门门槛使得学生们能够快速参与到实际的运动当中，体验到运动的乐趣，从而激发了他们对这门课程的兴趣和积极性。

羊城晚报：广轻大是全国第一所引入匹克球的高校，已经取得了很好的成绩，接下来，学校体育教学工作对于匹克球项目开展的重心将向哪里倾斜？陈义聪：目前，我们的课程涵盖了运动素养培养、竞技水平提升、团队合作与领导力培养、竞技心理素质培养、技术分析、战术策略与决策、裁判技能与规则应用以及运动损伤预防与康复等多个方面的内容，全面提升学生的综合体育素养。教学团队成员具备匹克球方面的专业知识和教学经验，我们分工明确，涵盖了技能教学、裁判教学、运动损伤与康复以及数据采集与建模分析等多个领域，确保了教学的全面性和专业性。

学与训练竞赛领域，更是国家体育总局现阶段高度重视并着力推广的小球类项目，在国家实施全民健身计划中占据重要地位。自去年起，国家体育总局在全国范围内积极组织筹备匹克球比赛，大力普及推广匹克球运动，旨在让更多人认识并亲身体验到该运动的独特魅力。与此同时，赛事组织有效拉动了市场内需，推动了以匹克球运动为核心的产业链蓬勃发展。广轻大对匹克球运动的发展给予了大力支持，以体育工作部为核心，成功组建了跨学科跨专业的教研团队。该团队聚焦于智能化匹克球装备、AI+匹克球与信息、AR+VR匹克球模拟训练等多个方面开展研究工作，计划产出一系列实用型专利和智能化产品，以更好地支持匹克球教学与训练。此外，学校还致力于拓展校企合作渠道，期望将研究成果回馈社会，为匹克球运动的发展贡献更多力量。

实实在在“玩真的”

一所并无体育专业的职业院校竞争得过诸多985高校和体育类高校，委实不易，更令人惊奇的是，多个混双冠军竟是老师带着选修课的学生打出来的。出类拔萃的背后实则并无秘密可言，广轻大匹克球队成绩之所以如此耀眼，是因为他们实实在在地“玩真的”。很多学生每日从清晨便开始投入训练，直至夜里十点半仍在球场上挥洒汗水。日复一日，年复一年的训练，过程虽显枯燥，却也充满了欢乐。

业，但在毕业之时，却因这门课找到了工作，创造了“大专生也能进名校当老师”的“传奇”。广轻大2020届校友李银便是其一。几年前，李银通过一门选修课与匹克球结缘，进入广轻大校队；毕业后，她又在老师推荐下，从原本从事的医疗器械质量检测工作，转变为北京海淀外国语实验学校匹克球教练，“匹克球打开了人生的另一种可能，帮助实现了自己做教师的理想。”前不久，李银与师妹苏若冰一起，成功拿下李守杯2024第一届中国匹克球巡回赛北京站的女双冠军。2020届校友黄婉婷今年3月，通过了全国青少年体育联合会认证匹克球教练员考核，并收到

了横琴青少年业余体育学校的录用通知书，正式成为了一名匹克球教练，负责带教该校的匹克球训练队。黄婉婷表示，自己希望能够带好横琴体育学校的学生，打造一支像广轻大校队那样团结、有实力的强队。2020届校友徐伟焕目前是体育总局小球中心中国匹克球工作委员会教练员培训讲师，曾获2023首届全国匹克球大赛团体冠军、2024中国匹克球巡回赛横琴站混双亚军的好成绩。在校期间，徐伟焕曾担任广轻大匹克球协会的会长，“与广轻大匹克球相互见证了彼此的成长”；毕业后，徐伟焕选择留在广轻大，担任该校匹克球课程教员。不久前，他有了新的工作机会——执教横琴青少年业余体育学校的孩子们。面对全新的环境，徐伟焕有其自己的决心与抱负。“希望传递广轻大对匹克球的这份热爱，带动更多地区、更多学校参与到匹克球运动中来，体验匹克球精神。”

此外，这个项目获得感强。学生们不仅深刻感受到了自身的身体素质得到了显著的提升，对比赛规则的学习和掌握也让他们在参与比赛时更加自信和得心应手。另外，匹克球作为一项团队运动，为学生们提供了良好的社交和团队合作平台。在参与课程的过程中，学生们结交了许多志同道合的朋友，他们因为共同热爱匹克球而走到一起。这种积极的社交

和团队合作体验让学生们在享受运动乐趣的同时，也感受到了团队的力量和温暖，进一步提升了他们对这门课程的评价。未来研究出匹克球更多秘密