

周末特稿



羊城晚报记者 吕航

2024年广州马拉松赛(以下简称“广马”)将在12月8日鸣枪开跑。今年是广马自创办以来举行的第11届,作为国内为数不多的“双金”赛事,广马已经成为广州一张靓丽的赛事名片。在今年3月召开的2024中国田径协会路跑工作会议上,广马获评2023年中国田径协会具有影响力赛事。连日来,羊城晚报记者采访了服务多届广马的多名资深裁判,聆听他们口中的“广马变迁史”——



连续10届执裁,见证赛事一路升级

陈宝玲:同心协力最令我感动

在广马裁判团队中,华南师范大学体育科学学院副教授陈宝玲是毫无疑问的老资格,她从1990年起就正式进入广东省田径裁判团队,2000年成为国家级裁判,2004年成为国际级裁判,曾作为技术官员参加过北京奥运会、广州亚运会的路跑项目。从2012年首届赛事开始,陈宝玲已经连续10届执裁广马,今年是第11届。

谈到广马的特色,陈宝玲最大的感触是“同心协力”:“在这么多届广马赛事中,我遇到了不少突发事件。每次出现突发事件,包括运营方、裁判、志愿者在内的整个赛事服务团队都能做到同心协力、协同互补,这体现出广马赛事组织的精密、专业和高水平,也是最让我为之感动的地方。”

相比北京马拉松和上海马拉松,只有十余年历史的广马称得上“年轻”。但在陈宝玲看来,尽管广马的发展历程还不算很长,但连续十届追求精益求精,使得广马在短短十余年发展历程中连续实现了多个重大跨越。“2013年,广马拿到国内银牌赛事,2014年成为国内金牌赛事,等到广马拿到国际田联金标赛事称号时,总共只用了5年。2020年,广马的世界排名是第29名,这样的成果总会让人们充满干劲和激情,想把广马做得更好。”

陈宝玲认为,广马的高速发展离不开广州市政府在一开对对其的高定位,“从举办规格、转播规格、民众参与规格到赛事接待规格上,广马都能体现广州作为国际化大都市的城市定位。另外,城市文化、城市底蕴也促进了广马迅速成

长。一直以来,陈宝玲都期待广马通过专业的组织和运行,能吸引更多专业跑者,同时再通过高质量的赛事服务,将广马打造成国际大满贯赛事之一,“在成为国际大满贯赛事的过程中,我们还需要呈现给全世界观众一个更具岭南文化风情特色的广马,这需要政府、民众、赛事服务团队协同发力,在未来将广马办得越来越好。”

从喷淋点“转战”配送组

卢山:赛事保障越发精细化



本版图片 受访者提供(除署名外)

## 广马这11届的变迁 三代资深裁判这样见证

专注把控起点和终点

黄绮静:从『奔波赶场』到『一人一岗』



同样服务了十届广马的还有中生代裁判黄绮静。在成为海珠区实验小学的体育老师前,黄绮静曾是专攻跨栏的专业田径运动员,2010年,黄绮静开始参与国内马拉松赛事的执裁工作;2012年首届广马上,她也成为裁判队伍中的一员。

黄绮静回忆,在头几届广马中,由于专业裁判较少,一名裁判往往要参与很多地点的执裁,“比如我就曾经在一届比赛中先在起点检录、鸣枪后要赶去终点计时,还要负责赛后的工

作。”黄绮静说,随着广马赛事服务越来越专业化,再加上广东裁判队伍不断发展壮大,“现在的广马裁判已经细化到了‘一人一岗’,本届比赛我跟的是终点冲刺。”

黄绮静介绍说,自己在本届赛事中负责的工作主要是把控终点前冲刺现场各个方面,既需要保证赛事名次、成绩不错,还需要合理协调终点不同人群的工作需求,“比如服务媒体,我们需要保证他们能够拍到精彩瞬间,能第一时间

做采访;而在大众跑者集中抵达终点的阶段,我们要保证现场医护人员能第一时间上前提供医疗服务。”

黄绮静说,在自己第一次参与的终点执裁中,医护、记者、跑者、志愿者的出现顺序并没有现在这样清晰,但随着广马专业化水平越来越高,不同群体之间的配合度也出现了较大提升,“这也是广马越来越专业的佐证。”

在历届广马中,黄绮静负责起点或终点的工作次数最多,她对广马十余年变迁的感触更多集中在起终点上。在2012年首届广马,起点设置在花城广场靠近隧道的那一端,“那时整个场地会比较窄,不像现在的起点——天河体育中心广场这么宽阔、路线指引这么清晰。当时专业跑者占比也不是很多,有些人会想着往前挤,也有跑者不愿配合赛事组织。但从近几年的情况来看,广马跑者的专业化素质越来越高,每一届都比上一届更好。”

专业化程度的提高同样体现在跑者装备上。黄绮静回忆说,在首届广马时,起点前只有特邀的国外专业跑者的装备比较专业,“后面大众跑者的装备则较为随意,但一届届慢慢看下来,我能感觉到大众跑者和专业跑者的装备差距已经不大,这也反映出如今马拉松在国内的认知程度有了极大提高,人们对于路跑的专业知识有了极大改善,人们对于自己爱好的投入也在不断增加。”

这种对于运动和路跑的热情,同样体现在广马逐年火热的报名积极性上。黄绮静说,本届广马报名额仅用了116小时,这一时长已经创下了历届广马的新纪录。“可以看出人们对广马这一赛事品牌的认可度越来越高,广马这一赛事名片的影响力已经拓展到了全国。”

在整个广马的裁判组中,上岗最早的是配送组裁判,曾是专业短跑运动员的卢山就是配送组裁判中的一员。2015年第四届广马是卢山路跑执裁生涯的起点,在那届广马之后,卢山开始参加国内竞走、马拉松赛事的执裁工作。第四届、第五届广马上,卢山作为喷淋点裁判参与广马执裁,此后主动请缨调到配送组。他介绍说,配送组的裁判需

要提前跟各个点位裁判沟通好物资需求,在鸣枪前夜,配送组需要通宵达旦地将所需物资分发到位。

不论是作为喷淋点裁判还是作为配送组裁判,卢山对于广马近年来的变迁都有很深感触。“2015年第四届广马,那时的赛事规模虽然大,但在赛事组织、保障等方面的专业度还不是太高。”卢山回忆说,在广马刚起步的头几届,整个赛事的组织水平还没有如今这么精细化,“以喷淋点的物资准备为例,很多时候都是尽可能地多准备,但最后也造成了一定程度的铺张浪费,那时的广马在物资管理上远不如现在精

细。此外,那时广马很多裁判的标准、流程,以及裁判培训等方面同现在相比还很不完善。”

亲历广马这些年的发展,卢山最大的感触同样是专业化程度的不断提高,在他看来,广马专业化的提升主要体现在选手专业水平、赛事组织保障和整个社会对于马拉松赛事的认知等三个方面。“在我第一次参与广马执裁时,街边有很多看热闹的市民跟着‘蹭跑’,这一方面反映出当时整个社会对于马拉松赛事的认知程度偏低,另一方面也暴露出赛事组织管理方面的一些问题。但在最近几年,这样的现象已经越来越少,赛事的组织保障能力越来越强,大众跑者的专业能力也越来越好。”

由于在路跑赛事执裁之外,卢山还经营着一家青少年田径俱乐部,对于近些年大众跑者专业素养的提升感触颇深:“从前很多人对马拉松赛事认知程度不高,觉得自己平时有锻炼习惯就能参与。但现在由于媒体的宣传,大众获取路跑专业知识的渠道变多,再加上线上跑团、资深跑者的带动或是线上的社群影响,大众对于马拉松的认知程度已经越来越高。有了更多的知识储备和较为专业的训练,再加上专业装备的加持,让大众跑者的成绩越来越好,这和头几届广马举办时的情况相比,简直有了翻天覆地的变化。”

卢山同样期待,广马这项在家门口举行的马拉松盛会能够成为广州一张享誉世界的名片。他希望有朝一日广马能够成为国际大满贯赛事之一,并将广州的城市形象和历史文化底蕴展现给全世界观众面前,“我期盼着让世界更多看到中国举办马拉松赛事的独特精神面貌。”

速领参赛包 现场“薅羊毛”

## 首次向公众开放 广马博览会氛围满满

12月5日,广州·马拉松博览会(以下简称“博览会”)在广交会展馆B区11.1号馆开幕。为期三天的博览会,不仅为即将到来的2024广州马拉松赛(以下简称“广马”)预热,更为来自世界各地的26000名广马参赛者和跑友们提供了一个交流跑步知识、体验岭南文化的平台。本届博览会也是历届以来首次向市民公众开放的广马博览会。首日的博览会现场人潮涌动,几大亮点吸引了众多跑友的目光。

### 物资领取便捷高效

首日一大早,参赛物品发放区就迎来了大量跑步爱好者,这里也是跑友们的首要目的地。在参赛物品发放区,跑友们可以领取到他们的参赛号码布、计时芯片以及赛事手册等重要物资。为了确保物资领取的高效与便捷,组委会特别制定了详尽的领物指南以及便捷的人脸识别流程。跑友们只需按照指南,携带个人身份证件和相关材料,便可快速完成领取流程。现场,工作人员的热情服务和清晰的指示牌让整个领物过程井然有序。值得一提的是,在本届广马的参赛包里还多了跌打损伤药、凡士林,以及广东特色糕点鸡仔饼与绿豆糕等比赛用品。

刚刚领到物资的跑友张先生表示:“整个流程比我想象的要快很多,工作人员非常友好,指引也很清晰。”“在核验阶段拿到领物小票,签署好承诺书后,只需要花费2秒钟进行人脸识别就完成了核验。拿到号码牌,感觉就像是拿到了比赛的入场券,让人更加期待即将到来的马拉松比赛。”张先生说道。

### 全民参与体验上佳

与往届不同,本届博览会首次向市民公众开放,将这场年度赛事打造成为每个市民都能参与的活动。即使没有获得广马的参赛资格,市民们也能通过预约参观博览会来感受赛事氛围。“能够和家人一起参观博览会,感觉非常好。往年只能在外面等待,而今年可以一起进来感受氛围。我虽然不跑步,但是能够来博览会逛逛,看看各种展览,感受广马文化,还可以‘薅羊毛’领取很多小礼品,也是一次很好的体验。”陶女士说道。

路跑学院讲座区是博览会的另一大亮点。这里汇聚了国内外知名的马拉松教练和跑步专家,他们通过一系列讲座和互动课程,与跑友们分享跑步技巧、训练方法以及营养补给等专业知识。课程表上,



人们正在挑选纪念品 羊城晚报记者 陈旭泽 摄



姚明 图/视觉中国

“明年才告别青年身份。我在未来会将更多时间投入到家庭和姚基金的工作上,尤其是帮助中国西部和农村地区的孩子们开展体育培训。”

——近日,卸任中国篮协主席的姚明现身经济论坛,他这样谈起自己的未来规划。

“我的一个特点就是如果投篮不进,我仍然可以打成回合,仍然可以对比赛产生影响。”

——年近40岁的勒布朗·詹姆斯近期在NBA手感不佳,在谈及自己的状态时,他这样说道。



詹姆斯 图/视觉中国

羊城晚报 分类广告

地址:广州市黄埔大道中309号3-10A

咨询电话:020-87138888

本版信息由大众提供,请读者谨慎选择!

声明

遗失声明

提单号:83164792 船名/航次:ONE PAPARA 244W 货人(公司全称:

ZHONGSHAN INFORD CASTER LIMITED 我司“ZHONGSHAN INFORD CASTER LIMITED”特此声明提单号为

83164792 的一式三份正本代提单已

遗失并声明:刘丽(曾用名:刘丽霞)遗失广州白云山光华制药有限公司正本代提单号 00167652,内股 8888 股,股数 8000 股。特此声明。

2027355,股数 8000 股。特此声明。

20