



首发! “十五运·十五城”活动在北京启动

广州盛情邀约 共赴全运盛会

文/羊城晚报记者 王莉 郭思琦 陈晓楠
图/活动主办方供图

发布迎十五运金牌菜谱、上演热血的英歌舞表演、嘉宾分享精彩的全运故事、粤港澳青年畅谈志愿服务经历……12月18日,“十五运·十五城”活动首站在北京启动,通过赛事和城市联动,展示广州城市魅力。据悉,为共同传播全运盛会,分享体育魅力,“十五运·十五城”活动将走进广东省内15城、国内15城、国外15城开展十五运宣传。

回望全运会的历史,每届全运会都极大地推动了举办地经济社会的发展。广东广州分别在1987年和2001年与六运会、九运会紧密拥抱。2025年,十五运会和残特奥会将在粤港澳三地举办。广州严格落实简约办赛要求,承办赛事的30个场馆全部由老场馆改造提升。赛事进入倒计时一周年,湾区办赛氛围日益浓郁,志愿者招募信息发布后,报名极为踊跃。粤港澳三地正全力以赴奉献一场精彩的全运盛会。

“这是属于粤港澳三地同胞的盛会,也是属于全中国人民的盛会。”十五运会和残特奥会广州赛区执委会副主任、广州市政府副秘书长朱小猷表示,在十五运会和残特奥会的筹办过程中,广州将勇当“排头兵、领头羊、火车头”,紧密携手深圳、珠海、汕头、佛山等15个广东省内城市,密切联动北京、上海、天津、重庆、成都等15个国内城市,还将通过线上线下联动包括东京、纽约、旧金山等三大湾区在内的15个国际体育名城,共同传播全运盛会,分享体育魅力。

“十五运·十五城”活动首站在首都北京举办,接下来将坚持创意先行、传播导向,让全民全运温暖中华大地。在当天的活动上,“全运早点来,京广茶话会”活动在北京·广州大厦广州酒家举行,以快闪、问答、品尝“食在广州·迎十五运金牌菜谱”等形式,畅聊广州美食文化和全运套餐十五道美食背后的故事。

同时,“全运记忆”AI数字博物馆正式启动,通过“全运广州”微信公众号向全国人民征集全运老照片,致力于用前沿的AI技术焕活全运老照片,为全运会的历史传承与文化发展注入新的活力。

蹦床世界冠军蔡琪子,广州市第一人民医院教授、博士生导师钟惟德,“十五运·十五城”传播大使李锐分别分享了他们精彩的全运故事。多位来自粤港澳大湾区的在京大学生和志愿者代表现场讲述志愿服务故事。音乐人田延友、吴欢献唱《全运来四方》歌曲,“全运来四方,汇成一道光”声入人心,唱出梦想与激情。

国际体育组织、国家体育总局、人民日报社、新华社、人民网相关领导,十五运会和残特奥会广州赛区执委会、广州市驻京办相关负责同志,香港、澳门特区政府驻京办相关负责人,以及媒体、企业、在京高校学生和志愿者代表出席活动。



富有岭南特色的《英歌》表演拉开活动帷幕



十五运会和残特奥会吉祥物“喜洋洋”与“乐融融”翻糖作品



粤港澳三地青年代表分享志愿者服务经历

青年心声

来自香港的北京大学学生岑嘉怡:
志愿服务助力我更好成长

“志愿服务就像一座桥,让我看到了这个世界上不同的面孔与故事。”来自香港的岑嘉怡分享了自己的志愿服务感受。在去年的北京论坛开幕式上,岑嘉怡担任中国科学院院士颜宁的志愿者助理,协助其处理论坛期间的事务。“为了不出差错,我提前反复核对流程、细化方案,力求每一个环节都做到完美。”岑嘉怡表示,在紧张忙碌的间隙,颜宁院士

与她交谈并分享了她对科研的热爱与坚持。颜宁的从容与谦逊深深感染了她,让她体会到,志愿服务不仅是对他人的帮助,更是对自己心灵的洗礼,能帮助自己更好地成长。谈及未来,岑嘉怡表示,希望自己更多参与乡村振兴、科教兴国、美丽中国建设、粤港澳大湾区建设等志愿服务项目,通过自己小小的行动,为社会做出更多贡献。

来自澳门的清华大学学生吕俊晖:
志愿服务让我更有担当

吕俊晖出生于澳门,在中学时期就开始参加各种志愿服务活动。令他印象深刻的经历是,有一次他带领团队到老人院探访,通过策划丰富的游戏和互动环节,向老人们普及生活常识。“通过这样的志愿经历,我体会到了社区关怀是社会治理中必须涵盖的要素。”吕俊晖说。

就读大学后,吕俊晖开始关注支教。他曾组织东南亚国家的同学到中小学进行支教,推动跨文化交流,培养中小学生的国际视野;还作为联合国青年领航计划成员,在第28届联合国气候变化大会上提供志愿服务。

在吕俊晖看来,志愿服务是个人成长过程中重要的一环,会接触到各种各样的群体。同时,志愿服务也让他重新认识和接纳了自己,帮助他成为一个更有温度、更有担当的人。

今年是澳门回归祖国25周年。作为一名澳门青年,吕俊晖表示,将继续努力学习,回馈社会,助力澳门这朵祖国的美丽莲花绽放出更加绚丽、更加迷人的色彩。

来自广东的北京航空航天大学学生蔡依桐:
志愿服务能促进社会文明

蔡依桐来自广东广州,目前已累计参加50余场重大志愿服务活动,最令她印象深刻的是向乡村书屋捐赠图书。“我亲手将儿时心爱的书本编号、打包、装车。一下午的搬运使我的手臂都发麻了,结束时甚至直不起腰来,但是看到照片中孩子们纯真的笑脸,我觉得再累也值得。”蔡依桐回忆说。

通过一次次的志愿经历,蔡依桐深切体会到,志愿活动不仅能够传递爱与知识,更是连接城乡、促进乡村振兴的桥梁。“我们送去的点滴爱心,在乡村书屋汇聚成一片大海,将更多优质教育资源引入乡村,促进了乡村社会的文明建设”。

未来,蔡依桐希望继续在志愿服务领域发光发热:“希望我们的努力,能进一步激发乡村儿童的潜能,让他们成为乡村振兴的新希望。”

嘉宾分享

著名主持人李锐

希望每个人都能参与到十五运中来

活动上,著名主持人李锐作为“十五运·十五城”传播大使惊喜亮相。在他看来,全运会和奥运会、亚运会等国际赛事不太一样,“奥运会、亚运会更像是我们中国人在全世界的舞台上展现自己,全运会则是我们自己‘过大年’,让大家开开心心地去享受全民运动给我们带来的快乐,和全民健身给大家带来的身体素质的提升。”

李锐认为,全运会的精彩,不仅仅是运动员激情四射地拿奖牌,更重要的是通过推广宣传,让更多人参与到体育运动中来。“就像3岁的小朋友拿着小木棒,特别带劲地跟着英歌舞的队员们一起,在队伍中一边打、一边跳、一边走;当龙舟从赛道中漂移而过时,旁边的老大娘、大爷拿着锅盖,追着运动员们跟着一起吆喝,一起划。我觉得这才是全民运动、全民健身。”李锐表示。

李锐还回忆说,他曾和著名乒乓球运动员邓亚萍一起采访过多位高考状元,采访中提出关于如何缓解学习压力的问题,很多高考状元给出了相似的答案:压力大会到操场跑一圈,跟同学投两个篮,拿起乒乓球拍打两下,什么都好了。

“所以我们可以看到,运动给我们带来的不仅仅只是一次精彩的比赛,更能带给我们身心健康,带来整体身体素质的提升。”李锐说。

李锐还提到广州马拉松比赛中的一幕:当体育场的大门打开,跑进来很多年轻的爸爸妈妈,带着他们两三岁的小宝贝,当时全场的观众都为这些小朋友们欢呼鼓掌。“我相信对孩子来说,他们是记一辈子的。”

“希望能够用更快乐的方式,让更多的年轻人和青少年参与到体育运动中来。”李锐表示,希望十五运会不仅是一次视觉上的体育盛宴,也能带动更多的年轻人和亲子家庭参与到体育运动中。同时,他也希望借由科技和商业的力量,让大家都能够参与到十五运中来。

“每个人都出一份力,每一个企业都尽一份心,每一个社会相关的团体都热情地参与进来,一个更美好、更快乐、更有活力、更有张力的十五运会欢迎大家。”李锐热情地说。



钟南山之子钟惟德

我的父亲钟南山因体育邂逅爱情



在中国医学界享有崇高声誉的钟南山院士,鲜为人知的另一面是他与体育运动的渊源。通过其子钟惟德的讲述,一个将体育与医学有机融合的家庭故事徐徐展开。

20世纪50年代的北京,寒风凛冽的街头,一位年轻的医学生骑着自行车,小心翼翼地跟随在女篮国手李少芬的身后。这位医学生就是钟南山,而这段因体育结缘的爱情,也成就了一个医体结合的家庭。

“父亲骑车送母亲回驻地时,常常因为说话分神而摔倒在结冰的路面上。”钟惟德言语间流露出对父母那段青春岁月的羡慕。在那个物资匮乏的年代,一辆自行车、一场篮球赛,就足以编织出最浪漫的爱情故事。

钟南山对体育的热爱,不仅体现在他年轻时打破全国纪录的辉煌战绩上,更渗透在日常生活的点点滴滴中。为了锻炼身体,他会推着载有年幼钟惟德的自行车,走上10公里,去探望住在东山区(现广州市越秀区)的祖父。在医值班间隙,钟南山还会用简陋的材料为钟惟德制作滑冰鞋让他“滑冰”,自己则在一旁做俯卧撑。

“体育新闻是父亲唯一不会错过的电视节目。”钟惟德说,父亲对体育运动的热爱从未改变。1987年全运会期间,钟南山夫妇更是赛场必到,为广东队加油助威。

对钟南山一家来说,体育不仅是一种爱好,更是一种精神的历练。这种特殊的家庭氛围,培养了他们“坚韧不拔、不畏困难,在众多个场合保持镇静稳定的心态”的优秀品质。这些品质,不仅在运动场上发光发热,更在面对重大医疗挑战时显现出强大的力量。

延伸

美食遇上体育 会碰撞出什么火花?

《食在广州·迎十五运金牌菜谱》发布

12月18日上午,“品味岭南风情,共迎十五运”美食交流会在北京成功举办。现场,十五运会和残特奥会广州赛区执委会与广州酒家联合推出的《食在广州·迎十五运金牌菜谱》正式发布。

据介绍,《食在广州·迎十五运金牌菜谱》分为“相约粤港澳”“激情拼搏时”“圆梦赛场间”和“融合大湾区”,共计15道创意十足的菜品,每一道菜名都与十五运主题紧密相连,充满象征意义。这些菜品不仅继承了传统粤菜精髓,承载着岭南美食文化的深厚底蕴,也寄托着对十五运的美好祝福。

金牌菜谱的菜肴,在菜名上富有创意,在烹饪技艺上体现广州美食的精湛工艺。比如,讲究精细“功夫菜”的榄仁蟹肉烩鲜菇,以其鲜美口感与吉祥寓意被命名为“好运连连”;菜品“众志成城”采用独特工艺将五花肉与绿豆完美结合,象征团结协作;菜品“一球定音”则通过精妙的油泡技艺展现粤式烹饪的特色。

“我们从四个维度来构思这套菜单:精益求精、营养健康、丰富多彩和拼搏精神。这与运动员追求卓越的精神不谋而合。”广东烹饪协会会长、广州酒家集团总经理赵利平表示,这份金牌菜谱不仅融入了广州丰富的饮食传统,更是与全运会拼搏精神的深度融合,展现了岭南美食文化的传承与创新,同时体现了粤港澳大湾区在文化、体育及经济领域的紧密合作与共同发展。

美食交流会上,广州酒家研发中心研发工程师钱武献上一组独特的美食作品——融合运动精神与粤式美食文化的“激情全运会,活力大湾区”主题翻糖作品。

钱武介绍,这件翻糖作品运用碾、压、雕刻、塑形等工艺,巧妙地将十五运会和残特奥会吉祥物“喜洋洋”与“乐融融”呈现出来。作品的基座别具匠心地展现了大湾区标志性建筑的剪影,通过这种艺术形式,我们能够更好地传达文化内涵和主题理念。

在交流环节,广东烹饪协会会长、广州酒家集团总经理赵利平与广东餐饮集团董事长董振祥深入探讨了体育精神与饮食文化的深度融合。“粤菜文化在中国近现代史上举足轻重,具有强大的包容性和创新性,这与体育精神中自强不息、积极向上的品质不谋而合。”董振祥提到,“我们的招牌菜北京烤鸭就融合了广东烧鹅的技法,体现了南北饮食文化的结合。”

“体育带给我们积极向上的精神,美食带给我们快乐和幸福的生活品质。”董振祥的这句话道出了此次活动的深层意义——美食文化的展示和交流,不仅传递了全民健康的理念,更展现了中华美食文化的博大精深。

“美食的呈现是多维度的。”钱武表示,“不仅包括味觉,还有视觉、触觉等多个层面。翻糖艺术正是视觉美感的体现,通过这种艺术形式,我们可以更好地传达文化内涵和主题理念。”

在交流环节,广东烹饪协会会长、广州酒家集团总经理赵利平与广东餐饮集团董事长董振祥深入探讨了体育精神与饮食文化的深度融合。“粤菜文化在中国近现代史上举足轻重,具有强大的包容性和创新性,这与体育精神中自强不息、积极向上的品质不谋而合。”董振祥提到,“我们的招牌菜北京烤鸭就融合了广东烧鹅的技法,体现了南北饮食文化的结合。”

“体育带给我们积极向上的精神,美食带给我们快乐和幸福的生活品质。”董振祥的这句话道出了此次活动的深层意义——美食文化的展示和交流,不仅传递了全民健康的理念,更展现了中华美食文化的博大精深。

蹦床世界冠军蔡琪子

欢迎大家来品尝最地道的广州美食



活动上,蹦床世界冠军蔡琪子动情讲述了她努力拼搏勇夺世界冠军的故事。“我从未想过,我的名字可以和国家的荣誉紧紧相连。”蔡琪子指着屏幕中自己儿时的照片回忆道,“5岁那年,我进入专业体校,开启了职业运动员的生涯。”进入体校后,她凭借着出色的表现,逐渐崭露头角,一路过关斩将,从市队被选拔到省队。

伴随着日复一日高强度的训练,时间来到了蔡琪子的16岁。由于身体发育,她的体重不断增加,成绩有所下滑,她遭遇了职业生涯的第一个挑战——从省队被退回了市队。彼时,她的脚骨折,备受伤病困扰。

面对二连三的困难,怎么办?蔡琪子选择迎难而上。脚受伤了,她就练核心,练手部力量。“虽然我的天赋不是很高,但是我可以勤加练习,每天进步一点点。”凭借着这股韧劲儿,蔡琪子的成绩很快得到提升,再次回到省队。

2011年,处于运动生涯黄金时期的蔡琪子本来计划参加世界锦标赛,但伤病再次来袭。“当时医生说,我的运动生涯可能就要结束了,我大哭了一场。但我没有放弃,我的教练、队医、父母也给予我极大的鼓励。”蔡琪子说。

伴随着她永不言败的精神及周围人日复一日的关怀,蔡琪子渐渐恢复了训练,并迎来了自己的高光时刻。2013年,她获得中华人民共和国第十二届运动会蹦床项目女子团体冠军和第29届世界蹦床锦标赛女子单团团体冠军。

2017年,处于职业生涯末期的蔡琪子再次受伤,错过那一届全运会。但经历了职业生涯诸多挑战的她,早已拥有强大的内心。她坦言:“江山代有才人出,相信新一代的运动员也能继续秉承坚韧不拔的毅力和对体育事业纯粹热爱,奋勇拼搏。”

如今,蔡琪子的工作与体育教育、体育传播相关。明年十五运会将在粤港澳大湾区三地举办,作为地地道道的广州人,蔡琪子在发布会上热情地进行推介:“欢迎大家来广州、来湾区,品尝最地道的美食,也祝福运动员们在明年的全运赛场上,赛出自己最满意的成绩。”