

周末特稿

文/羊城晚报记者 郝浩宇
图/羊城晚报记者 柳诚(除署名外)

2024至2025赛季WCBA联赛激战正酣,截至12月20日,广东东莞新彤盛女篮以8胜5负的战绩暂列积分榜第六位。在这个赛季,WCBA联赛的外援使用政策改为4节7人次,这让各球队的实力更加接近,也使得比赛有了更多不确定性。广东女篮在赛季开始前宣布黄思静将以主帅兼队员的身份出战新赛季,并喊出了冲击四强的目标。近期,黄思静接受了羊城晚报记者的独家专访,谈到了球队在本赛季的表现以及她对目前联赛格局的看法。

杨舒予本赛季进步明显
图/视觉中国

A 给年轻球员更多机会

新赛季开赛后,广东队实现了对石家庄女篮的“双杀”,面对上赛季亚军内蒙古女篮取得一胜一负,但在面对本赛季进步明显的山西女篮时遭遇两连败。对此,黄思静表示,球队在开局阶段取得的成绩在俱乐部的预期之中,她对球队目前的表现基本满意。“球队今年的目标很明确,就是在冲击前四的情况下尽可能锻炼年轻队员,实现队伍的新老交替,我们选择的外援也不是那种大包大揽型的,球队的表现基本达到了我的预期。”黄思静说。

在上赛季,黄思静就以助教身份加入了广东女篮的教练组,而在本赛季成为主教练的她也承担着更大的压力。对此,黄思静谦虚地表示,她要学习的东西还有很多,同时她还身兼球员的身份,需要在球场上给球队作出更大的贡献。“从(担任)教练的层面出发,我确实还需要解决很多问题,并进一步总结。”黄思静说,“现在我还会经常上场打球,球队在球场上也需要我,所以我必须做到更多,带领球队获得胜利。”



在本赛季开局阶段,广东队选择的两名外援分别是小外援阿莉娅·科利尔和大外援希金斯,前者目前场均得分高居全队第一,而后的效果则相对一般。近期,在新外援莫妮克·比林斯加盟后,球队在线内的空缺被有效弥补。不过正如黄思静所说,广东女篮对于外援的依赖相对较小,杨舒予、陈明伶等几名年轻球员在本赛季获得了更多的机会,她们的表现对于球队的战绩而言至关重要。

像广东队本赛季在主场面对山西队的比赛,在球队最后时刻落后3分的情况下,黄思静为杨舒予布置了一个专门的三分战术,并让后者执行最后一攻。虽然杨舒予没能打进,但这样的经历显然能帮助她尽快成长。“我一直和队里的年轻人讲,一定要敢于对抗,不要因为对手是外援就产生畏惧心理,一定要在对抗中成长。”黄思静说。在这样的环境下,杨舒予已在本赛季成为了球队的第二得分手,场均出场近30分钟,能得到15.1分。

B 外援新政策带来隐忧

本赛季WCBA联赛最大的变化便是外援使用政策的调整,4节7人次的外援出场政策让双外援甚至三外援成为了每支球队的标配,外援硬实力也成了影响每支球队整体战绩的重要因素。像目前在积分榜上高居第二位的山西女篮,引进了三名强力外援的她们在本赛季进步明显,尤其是凯尔西·米切尔和奥达达,她们场均合计能帮助球队得到超过40分,大大缓解了其他队友身上的压力。

在这样的大背景下,一大批拥有不俗实力的外援涌入WCBA赛场,也实现了对各项技术统计榜单的“霸榜”。截至目前,本赛季WCBA场均得分前15位的球员均是外援,武汉女篮的钱内迪·卡特以场均得到30.3分高居榜首。场均篮板榜的情况和得分榜类似,外援霸占了前10位。纵观各参赛球队,在场均得分数据排名榜首的基本都是外援,一场场比赛全队得到80分,几名外援包揽至少50分的情况屡见不鲜。

对此,黄思静表示,外援政策的调整让联赛变得更加激烈,也让年轻球员得到了宝贵的高水平运动员对抗的机会;但她同时也表达了担忧——如果国内球员在联赛中只能当配角,那么中国女篮还能否在国际赛场上有所好的表现?在中国女篮夺得世界杯亚军和亚洲杯冠军的过程中,黄思静曾立下汗马功劳,她也曾在关键比赛的关键时刻挺身而出,而在如今的WCBA赛场,关键时刻的球权大多被外援掌控。

“我曾经上过顶级赛场,我也常常在想,如果联赛一直保持这种模式,那么我们还能不能回到曾经的巅峰位置?在关键时刻将球交给外援当然是一件简单的事,但到了没有外援的时候,我们的球员还会不会处理球呢?对于俱乐部而言,买外援是容易的,培育年轻球员是相对困难的,每一个俱乐部都有自己的目标和预期。作为一名篮球人,我们只能在现有的环境下付出自己最大的努力。”黄思静以广东队举例说,“毕竟我和力维的年纪都大了,我非常希望杨舒予能承担起球队的责任,所以我才让她在比赛中承担更多,不然球员是无法进步的。”

在黄思静看来,广东女篮在本赛季有“闯进四强”和“完成更新换代”两个目标,这两个目标之间并不冲突,她也很有信心完成这两项任务。“我觉得我们可以在这个赛季打进四强,我也会给年轻人更多的机会。毕竟我们选择的外援都是团队型的,我不希望外援在我们队中占据绝对主导权。我们会尽全力保证给年轻人成长空间,同时希望为国家队输送更多的人才。”黄思静如是说。

D 独家专访

专访巴黎奥运射击冠军刘宇坤

自学成才的“器械工程师”用DIY实现“断层优势”

刘宇坤接受羊城晚报记者专访
羊城晚报记者 钟振彬 曹颖杰 摄

奥运冠军刘宇坤身上有两个标签——“国产器械数据控”“步枪三姿项目霸主”——但他在接受羊城晚报记者采访时说得坦然:“能打出来成绩其实挺偶然的,我的梦想就是当个普通人。”

羊城晚报本月主办的“与奥运冠军同行、品味魅力佛山”活动,把刘宇坤请到了佛山。27岁的他,过去两年几乎统治了射击领域的男子50米步枪三姿项目,从2023年射击世界杯巴西站夺冠,到2024年巴黎奥运会夺金,刘宇坤保持了468.9环的世界纪录,并被国际射击联合会评为2024年度最佳男运动员。

巴黎奥运会以领先第二名多达2.3环的巨大优势夺金后,刘宇坤被业内称为“步枪三姿项目霸主”,但要说这“霸业”是如何实现的?到现在他还有点整不明白:“纯属偶然……又或者说无数个偶然性凑在了一起。技术上我这几年其实是没什么变化的……是状态吧,每一个运动员在自己的职业生涯都会有一个状态好的时期,而我自己状态好的时期又很偶然地对上了国际大赛的比赛时间。”

非找到一些客观因素的话,也许跟他“国产器械数据控”的外号有关。在刘宇坤国家队宿舍的房间里,到处是钳子、扳手、开孔器、锉刀等改装工具,从射击服、枪械到射击鞋,一切与射击有关的器械他都愿意下工夫去研究、去调试。以科技含量很高的射击服为例,绝大部分国手选用的都是进口产品,而刘宇坤选择国产的再加以自行改进,“根据自己的需求,自己动手去做,装备

的适用性会更高一些,从而让自己的动作在比赛当中也更顺畅、更自信”。

通过不断地调试和数据积累,2023年,他穿着自行调试的国产射击服出战世界大学生运动会并成功“打下”金牌,这也是国家队一线运动员第一次穿着国产射击服打出好成绩,之后刘宇坤继续积累数据改良器械,直至“打下”奥运金牌。

奥运夺冠后,刘宇坤放慢了脚步。“主要是接下来还打不打还没想好,有可能继续当运动员,也有可能退役。”这是他第一次对媒体公开其退役考虑,“如果有合适的时机,我觉得退役是一个很好的选择,之后做什么倒没想好,找份朝九晚五的工作?其实我的梦想就是当一个普通人。”

目前的中国射击在男子50米步枪三姿项目上,刘宇坤可谓一枝独秀,如果他退役,中国在该项目上的优势在短时间内可能会消失。“我认为,中国在射击项目上的人才培养机制优势已经具备了,如果再加大一点投入,一定能筛选出需要的人。”刘宇坤以自己为例,读书读到初二才摸枪,在射击运动员中算起步很晚的了,但上手很快,练两年就进了省队,再练两年就进了国家队,“比起其他运动员,我觉得自己付出了很小的努力就得到了很大的收获,可以说是这套机制选对的人。中国不缺人才,以现在的国力,只要基数够大,肯定能筛选出对的人,甚至找到天才,尽管这些天才有时候存在得很特殊、成功得很偶然。”

羊城晚报记者 梁劲松 谢红

产业观察

电竞赛事助力东莞“体育全民化”

日益凸显。

在东莞,无论是晨曦还是夜幕,都能看到人们在公园、广场或社区参与各种体育活动,如篮球、太极、广场舞、跑步等。据东莞市文化广电旅游体育局群体科科长李敬东介绍,东莞的群众体育活动种类多样、参与度高。篮球作为东莞的传统优势项目,篮球场地遍布社区,各年龄段市民积极参与。而一年一度的市民运动会暨时尚运动节则涵盖了篮球、滑板、飞盘、武术、羽毛球、乒乓球、健身气功、广场舞等十多个项目,今年的东莞市市民运动会还将王者荣耀全国大赛纳入其中。

当然,东莞群众体育的发展也面临一些挑战。李敬东表示,随着市民运动会等活动的趋势,东莞表现得尤为明显。在

普及,大型综合性体育场馆不足,部分热门项目场地需求紧张。此外,城乡差距导致活动普及性不均衡,经济发达镇街的参与度高,而部分乡镇的群体赛事相对单一。

同时,传统体育项目对年轻一代的吸引力下降,运动指导员和科学健身教练相对不足,也是当前需要解决的问题。

电竞的互动性和娱乐性,以及对场地和天气的限制较小,使其成为群众体育的新宠。

东莞市将电竞项目纳入市民运动会,今年并非第一次,早在2018年的第一届市民运动会上便首次“触电”,将《和平精英》项目纳入到市民运动会当中。

电竞与传统体育的融合趋势

在市民运动会等综合性赛事中,电竞项目与篮球、羽毛球等传统项目共同构成赛事内容,拓宽了体育项目的受众范围。李敬东表示,电竞与传统体育在参与形式和身体消耗上存在差异,但东莞在市民运动会中尝试电竞项目,丰富了运动会的内容,增强了群众体育的包容性。

电竞项目的引入不仅为年轻人提供了更多选择,还推动了电竞外设消费,促进了本地相关产业链的发展。

世界电竞外设看中国,中国电竞外设看东莞。电竞项目成为东莞市的群众体育新宠与东莞在电竞外设制造业的发展密切相关。东莞的电竞外设产业链完善程度高,涵盖了包括研发、设计、生产、营销等多个

环节,在今年11月还成立了“东莞电竞游戏产业联盟”。东莞正努力奔向“世界电竞之都”。

在未来,东莞还将继续积极推动诸如《英雄联盟》《王者荣耀》等各大电竞赛事落地东莞,发掘趣味性更强的电子竞技竞赛项目,创新举办智能健身路径线上比赛,结合“百千万工程”推动赛事进入镇街和商圈,带动更多年轻人和家庭的积极参与,打造“体育全民化”。

“随着虚拟现实(VR)和增强现实(AR)技术的成熟,东莞的群众体育也将朝着‘线上+线下’融合的模式发展,通过智能设备让市民能够体验到更丰富的运动体验。”李敬东说。

羊城晚报记者 陈旭泽

专访巴黎奥运射击冠军李越宏

**曾想过换手拿枪
要和伤病“做朋友”**



李越宏接受羊城晚报记者专访

羊城晚报记者 钟振彬 曹颖杰 摄

三次征战奥运的李越宏,是中国射击队征战巴黎奥运会年龄最大的队员,在羊城晚报本月主办的“与奥运冠军同行、品味魅力佛山”活动现场,人们发现了这位“老将”非但不老,且言行举止显得比实际年龄还要年轻很多,站得身姿笔挺。

1989年出生的李越宏是男子25米手枪速射国手,2016年里约奥运会和2021年东京奥运会均获得铜牌;今年他出征巴黎奥运会,决赛最后一组射击4秒之内5发全中,拿到中国队在该项目上的首枚奥运金牌。

多年赛训,他的身体积累了很多伤病,背、肩、颈……各处的运动损伤,有时在行走坐立过程中会显现出来,不过,李越宏刚刚参加完射击箭靶国家集训队的2024年军训,所以外人只看到他站姿笔挺,想不到他伤得厉害,有时会影响训练。“基本上每天都要针灸治疗,这么多年扎下来,用过的针灸针得有一大桶。”李越宏揉了揉身上的患处说道,“这些伤病只能靠每天针灸和做拉伸物理治疗去缓解,避免它恶化,要想根治是很难了。”

因为对运动员职业伤病略知毛皮,羊城晚报记者接着问道:“有没有试过换一只手握枪?”李越宏点点头:“其实,我还真想过换一只手,毕竟这些伤病都是拿枪这一侧长期训练造成的,换到另一侧就不痛了。”不过肌肉是有记忆的,它既记住了伤病劳损,也记住了运动技能,换到另一侧据枪,等于射击技术得从头练起,李越宏在深入思考后还是觉得太难了。

大运动量训练导致的肌肉劳损,训练停下来伤处自然就不痛了,那这位35岁的“老将”会不会如外界传闻的那样打算停训退役呢?“没这个打算,竞技体育肯定要追求更高更快更强的。”正在北京体育大学读冠军班研究生的他,竞技状态一直保持得挺好,手上还握着40发39中的男子25米手枪速射世界纪录,所以打完巴黎奥运会不久,他就开始下一个奥运周期的备战,“至于这些伤病……这么多年下来我已经学会了——和伤病做朋友,接受它的存在。”

羊城晚报记者 梁劲松 谢红

彩票开奖公告栏

快乐8		第2024341期	
本期全国投注总额:128221690元		广东省投注额:12752982元(未计深圳市)	
中奖号码		01 09 32 56 15 62 75	
78	31	10	09
77	71	44	01
61	28	42	50
58	02		
奖等	每注金额(元)	奖等	每注金额(元)
选十中十	0	选七中七	10000
选十中九	8000	选七中六	288
选十中八	800	选七中五	28
选十中七	80	选七中四	4
选十中六	5	选七全不中	2
选十中五	3	选六中六	3000
选十全不中	2	选六中五	30
选九中九	300000	选六中四	10
选九中八	2000	选六中三	3
选九中七	200	选五中五	1000
选九中六	20	选五中四	21
选九中五	5	选五中三	3
选九中四	3	选四中四	100
选九全不中	2	选四中三	5
选八中八	50000	选四中二	3
选八中七	800	选三中三	53
选八中六	88	选三中二	3
选八中五	10	选三中一	19
选八中四	3	选二中一	4.6
选八全不中	2		
本期销售总额:21202292元,非兑付销售额:107019398元;中奖总额:84498056.2元;奖金总额:35021416元;本期兑奖截止日期为2025年2月20日,逾期作弃奖处理。累计金额:5287077.05元。			

开奖时间:2024年12月20日

3D		第2024341期	
中奖号码		百位 10 十位 09 个位 01	
78	31	10	09
77	71	44	01
61	28	42	50
58	02		
奖等	每注金额(元)	奖等	每注金额(元)
选十中十	0	选七中七	10000
选十中九	8000	选七中六	288
选十中八	800	选七中五	28
选十中七	80	选七中四	4
选十中六	5	选七全不中	2
选十中五	3	选六中六	3000
选十全不中	2	选六中五	30
选九中九	300000	选六中四	10
选九中八	2000	选六中三	3
选九中七	200	选五中五	1000
选九中六			