

国家卫健委新闻发布会介绍呼吸道疾病防治有关情况

预计本月中下旬 流感活动水平会逐步下降

羊城晚报记者 王莉 朱嘉乐

1月12日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍呼吸道疾病防治有关情况。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍，近期，中国疾控中心发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况显示，2025年第1周流感处于季节性流行期，流感病毒的阳性率上升趋缓。其中，全国门诊急症流感样病例的流感病毒阳性率较上周上升了3.8%，低于去年的同期水平，预计本月中下旬流感活动水平会逐步下降，不同省份的流感活动水平有所不同。

胡强强表示，为更好满足群众的就医需求，国家卫生健康委指导各地做好医疗资源统筹，扩大医疗服务供给，优化服务流程，并会同相关部门做好药品储备和供应保障。目前，未出现医疗资源明显紧张的情况。

呼吸道疾病相关药 品总体上供给充足

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强在会上透露，为更好满足群众就医需求，国家卫生健康委会同国家药监局联合有关部门，从去年10月份开始提早部署，每日监测、持续调度，在加强全国面上工作的同时做好重点省市的工作指导，动员各地资源和力量，持续对相关医院进行实地调研查看，确保诊疗服务平稳有序。

在药品供应方面，工业和信息化部消费品工业司副司长王孝洋介绍，从生产供应的角度，工信部系统梳理了群众关注的呼吸道疾病相关药品的产能产量情况，包括解热镇痛、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等等，总体上供给充足、市场稳定。

“比如，磷酸奥司他韦日产能达到了156万人份、库存超过4700万人份，其中儿童用的颗粒剂型库存超过1600万人份；连花清瘟的日产能达到了1.2亿颗、库存超过了8600万盒；布洛芬日产能达到1.5亿片，而且这些品类都具备增产和扩产的能力。”王孝洋表示。

他指出，我国是医药工业大国，规模以上工业企业有1.25万家，具备快速的大规模增产能力，可以满足相关的需求。

建议符合条件的人 群每年接种流感疫苗

王孝洋表示，总体来看，当前和未来一段时间呼吸道传染病仍然呈现交替或叠加流行的态势，都是由已知病原体引起，没有出现新发的传染病。预计今年整个流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

“根据我国流感监测结果显示，当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。”王丽萍称，中国疾控中心国家流感中心对近期分离的甲型H1N1流感病毒进行了抗原性分析，提示与今年的流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药性分析结果显示，目前流行的流感病毒对于抗病毒药物是敏感的，药物治疗是有效的。

王丽萍表示，流感一般1到2周可以自愈，但如果出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向，应及时就诊。孕妇、儿童、老年人以及有慢性基础性疾病患者，他们属于高危人群，感染流感以后容易引发重症，建议这类人群尽快就医治疗。

她还建议，所有6月龄以上的人群，没有疫苗接种禁忌（主要是指对疫苗所含成分没有过敏的情形），建议每年都要接种流感疫苗。今年还没有接种流感疫苗的人员现在依然可以接种，因为流感疫苗在整个流感流行季都具有保护作用，只要是处于流感病毒活跃、容易感染的时期，接种疫苗都能得到保护，降低感染流感病毒的风险，同时也能够减轻感染发病后症状的严重程度，降低并发症的发生。

明确类型对症服用 中医养生方

张忠德根据不同的疾病症状，给出了多种中医养生方。

张忠德介绍，在治疗呼吸道传染病方面，风寒的可以用疏风散寒类的中成药，风热类可以用疏风清热类的中成药，风燥类可以用润肺润燥解表类的中成药。

如果平时容易出汗、易感冒，可用党参、紫苏叶、生姜煲水喝，来疏风补气；平时容易疲倦乏力、胃口不好，易咳嗽、打喷嚏的，可用党参、黄芪、陈皮煮水或煲汤喝，以健脾补气来固表；平时容易口干咽燥上火又易疲劳的，可用西洋参、玉竹、陈皮煮水喝，以滋阴润肺健脾。此外，还可以用40摄氏度左右的艾叶、紫苏叶、生姜水来泡脚，泡15-20分钟以增强体质。

急性呼吸道感染后，有些患者会出现咳嗽不愈的问题，实际上不清楚咳嗽是哪一种属性。应当如何区分？张忠德介绍，咳嗽的中医类型主要分为寒、热或者燥。寒咳主要由风寒、受寒引起，特点是咳嗽声音重、伴有咽痒、咳出清痰或白痰、脸色偏青、舌苔白，用生姜、陈皮、橘红治疗。热咳主要是由于感受风热或者风寒后化热引起的，症状主要是喉咙干痛、咳黄痰、脸色偏红、舌苔偏红，可以用菊花、青橄榄、胖大海、芦根等煮水喝。燥咳则由天气干燥引起，表现为干咳、痰少且黏，说话声音嘶哑、口干咽干或者伴有便秘，可用百合、玉竹、罗汉果、雪梨、乌梅等泡水喝以润肺止咳。

（下转A2）

广东高院出台办好涉诉信访工作意见，明确规定了案件原承办人和承办部门的“首办责任制”

首次接谈人要负责办理 来访人对同一事项的重复信访

羊城晚报讯 记者董柳，通讯员陈康秀、张锐报道：“要用心用情用力做好来信来访工作，做到分类依法办理、全流程规范办理、全过程多元共治。”近日，广东省高级人民法院印发《关于用心用情用力办好涉诉信访的意见》（以下简称《意见》），全文共37条，对涉诉来访接待、来信办理和实质化解等事项做出新规，要求做到“三到位”，即解决问题到位、释法明理到位、帮扶救助到位，切实把涉诉信访工作做到群众心坎上。

围绕如何做好涉诉信访工作，《意见》从14个方面予以明确，要求接待人员做到：礼貌热情接待，对来访事项实施准确登记、分类办理，并明确规定了案件原承办人和承办部门的“首办责任制”，要求除岗位调整、调离等特殊原因外，首次接谈人要负责办理来访人对同一事项的重复信访。同时，针对五种不同上访情形的办理分别予以细化：对正在受理的案件由承办法官依法处理，对已审结的信访案件由原承办法官释法答疑；未进入诉讼程序的先行调解，符合立案条件的依法登记立案；对越级上访的，要引导向有权处理的法院提出诉求，同时转送信息并跟踪督办；对

存在问题的案件，接谈人员依规向信访部门或案件承办部门提交信访复查建议，信访复查发现问题，依法依规纠错。

《意见》还对如何全面准确落实落细最高人民法院关于“有信必复”工作要求，提出了11条新举措：由统一平台审核办理来信；自接收来信之日起七个工作日内作出程序性回复；办理部门要对来信反映的事项作出实质性答复，涉及案件裁判的要做出针对性释法答疑，推动实现息诉息访；对涉及案件的来信，案件承办部门应当安排法官办理；对重要来信事项，必要时由三名法官组成审核组办理，法官审核可以辅助处理来信；对涉及案件的来信，承办人或审核组认为反映的问题属实、生效裁判确有错误的，依法启动审判监督程序，裁判结果正确但案件有瑕疵的，要依法补正，无需补正的，向来信人释明。

为全面加强涉诉信访工作，广东高院还配套出台了规定，要求新提拔的副处级干部、新入额、遴选法官要分批到信访岗位进行为期3个月的锻炼，主要做好群众来访接待、处理信访事项的依法登记立案；对越级上访的，要引导向有权处理的法院提出诉求，同时转送信息并跟踪督办；对

196人荣获 2024年“广东好人”称号

详见A3

“广东年后见！” 今年首趟务工人员返乡专列出发

2025年“南粤春暖”再护航返乡返岗路，将组织30趟专列、300多班次包车

详见A2

无人驾驶、争夺港澳、物流“破壁”……

2024年物流行业 “时尚趋势”盘点

详见A5

十五运会 特许商品 今天与市民见面



详见A6

时隔13年 《甄嬛传》剧组“大团圆”

“甄嬛”孙俪、“皇后娘娘”蔡少芬、“华妃娘娘”蒋欣现场献唱

详见A7

粤北多站点 气温“破0” 广州录得 “今年最冷”

羊城晚报讯 记者梁泽铭报道：根据广东省气象部门监测，粤北多个站点于1月12日早晨录得低于0℃低温，广州国家基本气象站则录得今年以来最低气温。广东省气象部门12日预计，14日夜间断续有一股弱冷空气影响广东，届时广东各地气温又将再度下降。

根据广东省气象部门监测，粤北多个国家基本气象站点在1月12日早晨录得低于0℃低温，其中仁化国家基本气象站录得-3.4℃的广东国家基本气象站最低气温。广州市气象部门监测，广州国家基本气象站12日录得最低气温3.3℃，为该站今年以来所录得的最低气温；从化、花都、黄埔、增城等区，均有自动气象站录得低于0℃的最低气温。由于阳光充足，12日白天广东大部气温回升，截至当天15时大部分市县气温介于18℃-20℃。

广东省气象台1月12日预计，13日广东维持晴冷天气，昼夜温差大。预计14日白天广东最低气温显著回升，最高气温缓慢回升。但14日夜间断续，又有新一股弱冷空气影响广东，届时广东日平均气温将下降3℃-5℃，新一股冷空气影响下的过程最低气温将在17日早晨出现。广州市气象台1月12日预计，14日至15日期间广州云量增多，最低气温回升4℃-6℃。受新一股冷空气影响，预计16日至17日广州将出现3℃-5℃的降温。



吕田镇吕中村，水桶冰层拍烂后的冰块状如玻璃



吕田镇桂峰村，结霜的芥菜

水桶结冰 蔬菜结霜 广州北部山区出现冰霜冻现象

羊城晚报讯 记者梁泽铭摄影报道：受冷空气叠加辐射降温影响，广州北部山区在1月12日早晨出现冰霜冻现象。

记者1月12日6时许沿广大高速驾车到达从化区吕田镇时，车内温度计显示外部气温-3℃。结合广州市气象台根据广州各地自动气象站所生成的广州观测实况，吕

田镇在12日8时前持续有自动气象站记录到低于-3℃的实时气温。记者在吕田镇份田村、吕东村、吕中村、桂峰村等地，均看到冰霜冻现象。上述村落或道路两旁菜地，可见蔬菜结霜。停放在吕田镇的汽车，12日早晨普遍车身披霜，有的汽车车身的霜较厚，可以写字。