

网络售药漏洞+隐秘社群怂恿 处方药滥用袭向青少年?

既要严格审核「先方后药」,也要理解孩子情绪并引导纾解

羊城晚报记者 罗晓峰 实习生 杜婉瑜



近期,14岁的浙江女孩小雨(化名),独自前往药店购买了处方药普瑞巴林胶囊,并一次性吞服16颗。家人发现后紧急送医,医院下达病重通知书,最终通过血液透析才使小雨脱离生命危险。

这并非个例。羊城晚报记者调查了解到,在部分青少年群体中,存在故意过量服药(Overdose,简称“OD”)现象,社交媒体上不时能见到关于OD的讨论。他们在社交平台上交流OD经验,发展出一套“黑话”体系以规避监管。此外,网上还有一些隐秘的OD群组,记者潜入后发现,群内弥漫着消极、抑郁情绪,甚至相互怂恿“无聊就去OD”。

此现象滋生的温床在于,网售处方药门槛低。记者调查发现,部分线上购药平台的处方审核形同虚设,青少年无需处方即可购得处方药,“药代”倒卖药品亦助长了OD。

青少年OD现象是心理困境、社交影响、购药漏洞等多重因素交织的产物,如何遏制?心理专家指出,家长应学会理解孩子的负面情绪,而非一味否定,要帮助其以正确方式调节纾解,而不致走向OD、自残。法律专家则强调,线上购药的监管漏洞亟待填补,平台必须严格审核处方,防止处方药被滥用。

B-OD温床 线上购药漏洞明显,处方审核形同虚设

记者调查发现,青少年滥用的药物种类较多,涵盖镇静剂、止痛药、精神类药物(如抗抑郁药)等。一些OD者声称,服药后能感受到所谓的“飘忽感”和“兴奋感”。与此同时,也有不少人在社交媒体上警告滥用药物的危害,有网友分享过量服用右美沙芬后产生的不适感,如恶心、呕吐、心跳加速、头晕甚至昏迷。还有人透露,身边曾发生过因滥用药物致死的案例。

药物滥用无疑会损害青少年身心健康。汕尾市卫生健康局曾发文警示,药物滥用对青少年的身心健康具有极大的破坏作用,长期滥用药物

会导致情绪失控、焦虑、抑郁等心理问题。而且青少年的大脑尚未完全发育,滥用药物可能永久性地改变大脑结构和功能,导致认知能力下降、学习困难和行为异常。此外,很多新精神活性物质都会对青少年的身体健康带来危害。

青少年手中的处方药乃至精神类药物究竟从何而来?按照相关规定,处方药必须凭医师处方购买。近年来线上购药日益普及,已成为公众获取药品的重要途径。《互联网诊疗监管细则(试行)》明确,严禁在处方开具前,向患者提供药品。《药品网络销售监督管理办法》也将处方审核前置,强调“先方后药”的销售流程。

记者调查发现,部分线上购药平台在处方审核环节存在严重漏洞,使得青少年无需处方就能轻松获取大量处方药,而“药代”的存在更是进一步降低了OD门槛。

在某外卖平台,记者尝试搜索“普瑞巴林”,页面显示多个品牌和规格,价格从几十元到上百元不等,明确标注“处方药”。记者选择一家连锁药店,点击购买后,系统仅要求填写姓名、性别、年龄、确诊疾病等基本信息,并未强制要求上传医生处方。



记者在无处方的情况下,成功在某外卖平台购买处方药 网络截图

C-因何 OD 心理困境、社交传播与家庭关怀缺失

从心理学角度来看,一些青少年为何走上OD之路?马伟晨介绍,青少年OD往往与自我价值感低、亲子冲突、无意义感等心理困境有关,“OD是他们暂时逃避现实负面体验的一种方式”。

此外,网络上的不良信息让OD行为在部分青少年间扩散。马伟晨介绍,在近期接受的咨询案例中,就有青少年称,其因情绪低落,在好朋友“好心”帮助下,开始尝试OD。

对于家长而言,理解和接纳孩子的情绪至关重要。马伟晨建议,父母要让孩子感受到“我的痛苦被看见”,不应轻视或否认孩子的痛苦,诸如“你这就算什么?”“你只要管好学习就行!”“大人的压力比你大多了!你够舒服了!”的回应方式,不仅无助于解决问题,反而可能促使孩子用OD、划手等方式表达自己的痛苦。

家庭因素也可能成为诱发OD的原因。马伟晨指出,在一个案例中,孩子已被精神专科医院诊断出情绪障碍,需要定期复诊并接受心理治疗,但家长不同意复诊,“孩子感觉情绪难以自控、痛苦时,过量服用止咳类药物应对,反而加重情绪问题”。

马伟晨介绍,一些在朋友劝说下尝试OD的孩子,在学校老师的持续辅导下,情况有所好转,情绪趋于稳定;同时,在心理老师、班主任等共同努力下,家长开始接受专业建议,愿意带孩子就医了。部分曾因情绪障碍被迫转向OD的孩子也引起了关注,后续将接受心理疏导,并加强家校联动,帮助其逐步改善情况。

D-防范 OD 堵住网络售药漏洞,强化家校正确引导

线上购药的监管漏洞,在一定程度上助推了青少年OD现象。中国人民大学法学院副教授尹旭指出,针对线上购药的管理,现行法规对“先方后药”的执行要求仍不够明确,在处方的获取、审核和保存等关键环节仍存在不足和漏洞;线上购药平台应履行主体责任,确保处方药销售符合法律规定,加强处方审核,防止违规售药。

此外,国家毒品问题治理研究中心研究员彭崇撰撰文指出,遏制青少年OD需要政府、学校、家庭共同参与。他建议,学校应加强心理健康教育,提高心理危机干预能力,并引导家长树立正确的教育观念,改正漠不关心、过度溺爱、简单粗暴的教育方式。家长要给予孩子正确的引导和温暖的关怀。同时,政府应强化药品全链条监管,设定个人购药上限,防止青少年通过不同渠道重复购药,并严格监测异常购药行为,避免药品滥用。

黄尹旭认为,应在网售药物便利性与监管安全性之间找到平衡。对于特殊管制药品,应加强监管,比如限制线上销售,而对于一般处方药,可引入区块链等技术,确保处方的真实性和可追溯性。同时,必须确保由具备医师资质的医生问诊并开具处方后,才能触发购药流程。

事实上,国家相关部门也针对药物滥用问题采取了一系列管控行动。2022年年底,国家药监局制定

的《药品网络销售禁止清单(第一版)》正式施行,右美沙芬被网络禁售。2023年2月,国家药监局综合司、公安部办公厅、国家邮政局办公室联合发布通知,进一步强化对严重危害公众特别是青少年身心健康和生命安全的右美沙芬口服单方制剂等滥用药物的监管,保障公众用药安全。

2024年9月,一通电话发起了越秀区检察院和某网络科技有限公司的“普法订单”。

检察官通过查看对方提供的经营现状、发展规划等材料,听取公司在守法经营和风险防范方面的需求,结合该公司“诚信月”主题,策划专题普法方案。当月25日下午,检察官走进该公司,结

A-OD蔓延 社交平台“黑话”讨论,隐秘社群暗中滋生

小雨的母亲李女士表示,女儿曾因情感障碍问题在医院治疗,而普瑞巴林胶囊是一种用于治疗多种神经病症状的处方药,女儿的身体并无相关病症。

小雨为何会一次性吞服如此大量的普瑞巴林胶囊?

在青少年领域工作的心理咨询师马伟晨介绍,故意过量服药行为是指以非治疗为目的,故意摄入超过规定剂量的药物,在心理学上通常被视为自我伤害行为,小雨的行为正是属于这一类。此事件并非个例。2024年6月,黑龙江一名14岁初中生在课堂上服用30片卡马西平,被紧急送入ICU抢救。事后,他表示这药吃了“能致幻,放松心情”,并坦言自己还曾服用过右美沙芬。

记者调查发现,社交媒体上不乏关于OD的讨论,一些青少年分享了相关经历。2024年,一篇学术论文指出,在青少年OD人群中13-26岁群体占比近80%,其中不少是小学生和初中生,OD低龄化趋势须警惕。

关于OD的讨论还发展出一套隐秘的“黑话”体系。例如,“优美”指代

右美沙芬(OD常见药物),“pr80”指代普瑞巴林,“晚安”代表金剛烷胺。记者以“优美”“OD”等为关键词进行搜索,发现部分网友公开“炫耀”自己的OD经验,并配上调侃的文字:“给自己选好了18岁的生日礼物,吃18板右美。”“我能不能咳嗽一下,我要磕右美。”还有人在交流如何让OD的体验更好:“这种副作用更小”“这个只是处方药,没列管,好买”……

在公开的社交平台之外,更加隐蔽的“OD社群”正悄然生长,这些群组甚至需要一定暗语才能加入。如有OD的QQ群公告规定:“为防止闲杂人等混入,新成员须先上传一张正在OD的药物照片,经群主审核通过后方可加入。”记者设法进入了三个隐秘的QQ群,看到群友交流分享共通的OD体验和大众文化,比如有群友结伴,在OD后一同COS(角色扮演)去漫展。群内还互相提供经验,教人如何躲避家人或外界察觉。“药刚到,怎么藏才不会让爸妈发现?”有人问道,随后不少群友开始出谋划策。此外,群内的交流不仅涉及药物本身,还包含如何搭配不同物质以达

到更强烈的效果,比如“pr80配酒可行吗”。

记者注意到,这些OD群内普遍弥漫着消极、抑郁情绪。不少成员在群内倾诉自己的生活困境,如“刚O了24t(指OD了24片)医美片,明天又要回医院了”“家里人不同意,还是药物给了我安全感”“求老师理理我,我撑不下去了”。部分成员甚至相互怂恿,鼓励将OD作为缓解痛苦的方式,有人直言:“你无聊就去OD”。

在这样的氛围下,成员间“同病相怜”,形成了一种特殊的群体认同,对于外界的批评或劝阻普遍表现出强烈的排斥感。“健全人别来装好心,你们根本不懂”,一些成员如是谴责那些劝阻OD的声音,并主动将潜水观察的陌生人踢出群聊。

不过,短短几天内,记者所在的三个OD群组就被封禁了两个。但新的群组仍在建立,原先被封的群成员又迅速进入了新的OD群,名为“戒OD互助会”的新群,实际上却在继续交流OD经验。封群并未切断OD文化的传播,反而促使其向更难以审查的方向发展。

买不到药可以去买酒,酒精也是药物过量饮酒效果和OD差不多



OD群内的聊天记录 网络截图

广州市越秀区人民检察院: 法治护航,为民营经济营造更好发展环境

文/图 黎秋玲 越检宣

综合履职,为知识产权上一道“安全锁”

保护知识产权就是保护企业创新发展的生命线。过去一年,越秀区检察院健全完善知识产权检察综合履职保护机制,成立知识产权检察办公室,在辖区挂牌设立知识产权检察服务点,与辖区相关行政职能部门联合签署关于加强知识产权协同保护的框架协议,进一步筑牢知识产权保护制度的制度基础,提振市场主体发展信心。

“组建知识产权检察办公室是加强新时代知识产权检察工作的必然要求,也是加快实施创新驱动发展战略的现实需要。我们在历经前期筹备、揭牌成立、工作部署等一系列环节后,已形成了较为成熟的案件办理机制和服务保障体系。”越秀区检察院相关负责人介绍道。

精准普法,“订单式”服务“上心”更“入心”

为进一步提升企业健康发展,越秀区检察院及时总结涉企案件所涉及的知识产权、职务犯罪、安全生产等社会治理领域问题,通过走访调查,以企业急需解决的现实问题为切入点,结合行业领域、企业类型、受众范围等,有针对性地采取送法入企、举办法律沙龙、提供面对面咨询、线上专题答疑等形式,精准提供“订单式”普法服务,受到企业广泛欢迎。

惩防并举,揪出民营企业内部“硕鼠”

“近年来,企业内部贪腐问题层出不穷,特别是以职务侵占、挪用资金为主要表现的内部‘硕鼠’,给企业甚至区域的经济发展带来不良影响。”该院相关负责人梳理了该院办理的企业内

部贪腐案件情况后向记者介绍,并以办理的某一职务侵占案为例,进一步阐释企业贪腐所造成的严重危害。

老严(化名)原为广东某科技有限公司的高级咨询顾问,主要内容是帮助外籍客户办理代理记账、注册公司、签证、银行公账等业务。老严却利用职务上的便利,通过微信、支付宝等个人账户私自收取客户业务费用,将本属于公司的款项占为己有。

“这种行为既给公司的经济利益造成损失,也给越秀区的服务业乃至投资环境带来负面影响。”据此,越秀区检察院对该案提起公诉,有力惩治犯罪,维护企业合法权益。案发后,在检察机关的建议下,该公司对重点岗位进行了一次彻底清查,进一步完善了资金流动等重点、关键岗位人员的内部管理制度,及时将企业风险隐患消除在萌芽状态。



越秀区检察院成立知识产权检察办公室

民营经济作为社会主义市场经济的关键构成要素,在推动高质量发展进程中扮演着不可或缺的角色。近年来,广州市越秀区人民检察院(以下简称“越秀区检察院”)积极履行检察使命,秉持“法治是最好的营商环境”这一理念,以优质高效的检察履职,精心营造法治化营商环境,对各类经营主体一视同仁,依法平等予以保护。

回顾过去一年,越秀区检察院共办理涉企案件182件,成功为企业挽回经济损失1470万元,用一系列务实举措,为民营经济的稳健前行保驾护航,有力地保障了民营经济高质量发展,在助力区域经济发展的道路上迈出了坚实步伐。

守法律意识,起到了很好的警示教育效果。”该公司负责人说道。

“法治是最好的营商环境,是企业成长的定心丸。下一步,我们将切实扛起服务保障民营经济在法治轨道上健康发展、高质量发展这一重要政治责任,结合越秀区小微企业众多的实际情况,研究出台丰富措施服务保障法治化营商环境建设,为企业在法治轨道上健康长远发展赋能添力。”越秀区检察院党组书记、检察长林伟忠表示。

合该公司前置仓生鲜电商的行业特点,以近年来互联网电商领域犯罪案件为切入点,结合案情、互联网电商行业发展趋势,剖析企业在经营生产、交易活动中常见的法律风险,并提出涉法涉诉隐患预防措施,引导企业管理人员增强法律意识,促进企业规范、守法、诚信经营。

“非常感谢越秀区检察院给我们带来的‘订单式’法律服务,专题讲座主题鲜明、内容深入浅出,进一步增强了我们公司员工的遵纪