

寻找她的力量  
庆祝“三八”国际妇女节

独家专访中国女篮名宿郑薇，从冠军球员到冠军教练，她说——

# “对篮球的热爱成就了现在的我，”

羊城晚报记者 郝浩宇

球员时代的她——  
凭着“不服输”从“编外”练成主力

郑薇出生于一个体育世家。父母都是篮球运动员，在退役后也都在大学里担任教授，在这样的家庭环境里长大，郑薇走上篮球道路似乎是顺理成章的事。不过据郑薇回忆，在她小时候父母并不支持她走职业篮球的道路。“我父母都是大学教授，他们觉得女孩子应该走学习这条路。但我从小身体素质就比较好，在学校里无论是田径还是篮球都是出类拔萃的，所以小时候就非常喜欢体育。”郑薇说。

在郑薇的坚持下，她开始接受正规的篮球培训。“我们小时候篮球氛围就挺好，我在武昌区体校训练，每天放学后雷打不动地练篮球，周末也没有放松的时间”。郑薇感慨道，“现在回想起来其实也没有觉得苦，因为我当时就是喜欢打篮球，单纯地喜欢



2022年女篮世界杯，中国女篮闯入决赛

提起中国女篮的历史，郑薇是一个绝不能被跳过的名字。1994年，作为中国女篮主力后卫的郑薇帮助中国女篮历史性地获得了女篮世锦赛的亚军；2022年，担任中国女篮主教练的郑薇率领中国女篮杀入世界杯决赛，追平了中国女篮在世界大赛上的最佳战绩。

世锦赛亚军、世界杯亚军、亚洲杯冠军、亚运会冠军、全运会冠军、联赛冠军……无论作为球员还是教练，郑薇的职业生涯都堪称完美。身为球员，郑薇和郑海霞等队友一道，打造了中国女篮的“黄金一代”；身为教练，郑薇率领韩旭、杨力维等一众弟子，让中国女篮“无畏金兰”的精神传遍四海。而这一切荣耀的背后，都源于郑薇在心底深处对篮球的热爱。

## 人物小档案

郑薇，出生于湖北省武汉市，曾作为中国女篮主力队员获1994年女篮世锦赛亚军，退役后加入广东女篮担任主教练。2022年5月，郑薇担任中国女篮国家队主帅，并率领中国女篮获得2022女篮世界杯亚军、2023女篮亚洲杯冠军、杭州第19届亚运会女篮项目冠军，其本人获2022女篮世界杯最佳教练。2025年2月，郑薇不再担任中国女篮主教练。



P 退役后的郑薇来到广东女篮担任主教练，这也让她体会到了不一样的责任和辛苦。“当教练实在是太累了”，郑薇直言道，“我们练体育的都知道，当教练是多么辛苦的一个工作。如果让我在球员和教练里做选择，我肯定选球员，当球员只用管好自己，而在成为教练之后所有事情都需要你去操心，尤其是女性教练，可以说百分之九十的精力都放在队里，只有百分之十能顾上家庭。”辛苦归辛苦，郑薇还是将她在部队时雷厉风行的作风带到了广东女篮，并在全运会和女篮联赛都取得了不俗成绩。

在成为国家队主帅前，郑薇曾长年担任中国女篮助理教练，有了在广东女篮担任主教练的经验，她和历届国家队主帅工作的氛围都相当融洽。“因为我有当主教练的经验，所以我了解主教练的需求是什么，可以很好地成为主教练和队员之间的桥梁，帮助化解训练中的矛盾，在合适的时机及时给主教练提供帮助。”而在成为国家队主帅后，责任和压力变得更大，用郑薇自己的话来说仿佛就是“24小时都在工作，睡觉也不踏实，满脑子都是明天的计划”。

杭州亚运会，中国女篮队员夺得冠军后将郑薇高高抛起庆祝

面向未来的她——  
在严师和“慈母”之间找到平衡

更多的引导和帮助。

在中国女篮于2022年夺得世界杯亚军后，受到了社会各界的关注，越来越多的人喜欢中国女篮，中国女篮更是无数喜爱篮球的姑娘们的偶像。“我就和队员们说，你们之前以郑海霞、苗立杰为偶像，现在的孩子们以你们为偶像，所以你们在赛场上一定要展现出中国女篮顽强拼搏、永不放弃的精神。赛场下也要展现出积极向上、自信阳光的一面。”在郑薇看来，这就是中国女篮的传承，而她也非常高兴地看到女篮运动在中国得到了越来越多的关注。

在采访过程中，郑薇还特意提及她不久前在杭州参加WCBA全明星赛的经历，火爆的现场和热情的观众让她印象深刻。“现在的孩子们有非常好的训练环境，社会的关注度也在提高，这样的篮球氛围会给从事篮球训练的孩子们更大的动力。”对现在越来越多喜欢篮球的女孩们，郑薇也给出了她自己的建议：“追梦的路上只要选择了就要坚持下去，只要做了就要做到最好”。

从事教练职业二十余年，郑薇的心态也随着时间的推移悄然间发生着变化。在刚退役担任教练时，打着深深的八一队烙印的郑薇将部队的传统作风带到了她执教的球队，“我当时的执教风格就是比较严厉，我是一个要求很高的人，一直争强好胜，所以无论在球场上还是在生活中，我对队员的要求都比较严格甚至苛刻。”随着社会的发展，郑薇也在调整她的执教方法，并在“严师”和“慈母”间找到了合适的平衡。

“近几年在执教的时候，我就意识到现在的环境和之前相比完全不一样了，我再用之前的方式未必能得到更好的效果，所以我也有意地调整了自己的风格。”训练场上郑薇依旧是那位严厉的师傅，延续着她严格的、眼里揉不得沙子的作风；而到了赛场上，会更多倾听队员们的意见和建议，给予她

2025年3月8日/星期六/民生新闻部主编  
责编 王敏/美编 尹峰峰/校对 桂晴

| 专题 A7

办全运，提品质

# 广州客轮荔湾区水上茶居正式开业

文/严艺文 谢彦  
图/受访方提供



3月7日，广州公交集团客轮公司与广州好大餐饮合作的荔湾区水上茶居项目正式开业，该项目以黄沙码头和白鹅潭艺术中心码头为双登船点，通过仿古游船“南海神号”的运营，串联起珠江黄金水道与城市历史文化长廊，推动了荔湾区“水岸经济+文旅餐饮”的融合发展，为广州市民带来了新颖的水上消费体验，也标志着集岭南西关风情与商业活力于一体的水上新地标正式启航。

## 双码头联动湾区经济 水上茶居促文旅动力

作为广州公交集团文旅融合的典范，水上茶居航线创新性地提出“船行珠江、食食西关”的体验模式，游客可在黄沙码头与白鹅潭艺术中心码头登船，不仅延长了航程时段，还丰富了体验维度，“南海神号”游船上的广彩、榄雕、古琴等非遗的水上巡展更是打造了流动的文化地标。

“在航线安排方面，东行可眺望广州塔的城市繁华，西行则近距离领略白鹅潭艺术中心的现代艺术魅力，独特的‘一江两岸’文旅动线，让游客在品味广府早茶的同时，沉浸式感受十三行商埠文化、岭南建筑艺术与珠江的自然韵律。”客轮公司珠水文旅运营分公司销售部副经理李文谦介绍，荔湾区水上茶居游船一天两班，全程大约2小时，黄沙码头的航班时间为9时至11时30分、11时30分至14时；白鹅潭艺术中心码头的航班时间为9时30分至12时、12时至14时10分。

水上茶居秉持匠心精神，深耕

广府饮食文化，以传承西关味道为根基，每一道工序均极致打磨，精益求精，凭借对品质的坚守荣获“食在广州”品牌三星餐厅，“大众点评必吃榜”双重认证。“今天第一次来尝试，很期待美食和游船结合的体验。”市民张女士说。

据介绍，本次荔湾区水上茶居项目力求传承西关非遗美食味道，不仅有荔湾非遗美食西关水菱角、泮塘芋头糕、荔湾艇仔粥等传统荔湾老字号风味点心，还积极结合本土饮食文化，不断推陈出新，创新推出如“象形广州塔”甜品、象形红枣包、藤椒火龙果鲜虾饺等新一代具有广府人记忆和情感的新式茶点。

此外，荔湾区水上茶居凭借其得天独厚的黄沙码头地理环境，持续拓宽点心种类广度，首推芥末锦绣大虾、紫苏沙姜花螺，后续将推出海鲜蒸笼点心、特色海鲜美食，以“点心”为载体，注入年轻化、本地化特色元素，深度演绎“食在广州，味在西关”的时代内涵。

3月3日—3月31日荔湾区水上茶居开业活动期间，客轮公司推出全月主题活动：水上茶居“南海神号”店和“信息时报号”店双店同庆，新老顾客均可享受正价消费8.8折优惠；同步推出精美限量版“水上茶居镂空集章卡”，顾客可免费加盖特制点心艺术章，留存西关美食记忆。

水上茶居深挖水岸联动资源优势，以文旅融合为抓手推动服务内容提质升级，黄沙码头已开通“黄沙—沙面”人行步道，实现沙面景区与码头之间的无缝衔接，为游客提供便捷游览体验。本次水上茶居携手白鹅潭大湾区艺术中心特别推出限量版“水上非遗+文旅体验”项目，参观白鹅潭大湾区艺术中心后，凭参观二维码可在白鹅潭艺术中心码头免费领取水上非遗体验票登船参观，每个航班限量35张，送完即止。

围绕“办全运、提品质”的目标，广州公交集团客轮公司将进一步提升服务质量与文化内涵，依托白鹅潭、沙面等大湾区地标商圈，构建沉浸式“美食+文旅+非遗”岭南文化体验场景。接下来，客轮公司还计划携手广州市荔湾区非物质文化遗产协会、广药集团等中华老字号及非遗保护单位不定期打造水上非遗集市、游船非遗展览等，并联动广之旅国际旅行社打造多样化的水岸联动旅游线路，进一步开拓研学、文创等重点项目，以满足不同消费群体的需求，为即将到来的第十五届全运会增添一抹独特的岭南文化色彩。

“东超”终结四强  
赛大使贺天举——  
希望CBA球队能  
在“东超”重现

3月7日，2024至2025赛季CBA联赛(东超)终极四强赛在中国澳门拉开战幕。来自日本的广岛蜻蜓、黄金国王和中国台北的新北国王、桃园璞园领航猿四支队伍将争夺最后的总冠军。

作为“东超”终极四强赛大使，中国前国家队队员、辽宁男篮名宿贺天举7日出席“东超”终极四强赛新闻发布会接受媒体采访时说，参加“东超”联赛能够开阔视野，积累更多经验，希望CBA球队能够重新出现在“东超”上。

作为2017—2018赛季CBA总冠军，辽宁队参加了2019年“东亚超级联赛—非凡12”(“东超”前身)赛事，并在决赛中以83比82险胜韩国首尔SK骑士队夺得冠军。贺天举当时就是辽宁队阵中一员。

“我当年代表辽宁队参加了这个赛事并夺得了冠军。当时感觉对手不容易打，风格也各不相同，赛事打下来收获颇丰”，贺天举说今年的比赛比六年前更隆重、规格也更高，“(今年)主办方无论是准备、推广以及宣传都比当年更好，到场报道的媒体也更多”，他希望通过此次比赛，看到亚洲高水平的篮球赛事。

CBA的球队平时很少有机会与其他国家、地区的球队打比赛，贺天举认为多与其他球队交流非常有好处。“CBA是全亚洲最好的联赛，包括宣传、赛程、外援水平都达到很高的水平。更重要的是，CBA有自己最大的优势——本土有大量实力很强的球员，甚至20支队伍都有实力来参赛加‘东超’”。多参加比赛肯定是有益的，至少可以让他们感受到自己与其他亚洲俱乐部队伍的水平处于怎样的一个档次。”

贺天举说，现在正在做一些青少年培养的工作，有时候也会做一些篮球内容的直播。他透露，郭艾伦眼睛受伤后，自己作为前队友马上就与他有过交流，问他具体的情况。“如今他已经回到队中积极康复，希望他尽快重回赛场。”

羊城晚报记者 周方平

CBA  
关键球遭遇争议判罚  
最后时刻被反超  
广东队客场憾负

3月7日，2024至2025赛季CBA联赛迎来一场焦点对决，上一轮刚刚大胜辽宁队的广东队在客场挑战目前排名第二的山西队，结果广东队在一度掌握主动的情况下被对手在最后时刻反超，以115比117输掉了比赛。

此役，广东队外援吉伦沃特因不满裁判判罚连续吃到两次技术犯规被驱逐，王少杰也在一次扣篮后落地不慎扭伤离场。胡明轩在比赛最后时刻的发球被判五秒违例，成为了广东队输球的关键。不仅输了比赛，还损失了两名大将，广东队的本次客场之旅实在是有些不顺。

这是广东和山西两队在本赛季的第四次交手，此前三场广东队以1胜2负稍处下风。经过休息赛期的补强，广东队在第三阶段首场展现出极佳的比赛状态，外援伯克的发挥相当亮眼，外界也非常期待如今这支广东队在面对山西队时的表现。

这是一场季后赛级别的对抗，两队都在比赛中拿出了极高的防守强度，但都无法影响对手在进攻端的发挥。比赛多次因意外事件而中断，裁判更是数次来到技术台观看视频回放，这使得比赛的节奏变得支离破碎。

本场比赛的高潮出现在最后时刻，

羊城晚报记者 郝浩宇

全国室内田径锦标赛  
以0.01秒之差惜败于谢震业  
苏炳添接班人陈冠锋仍带来惊喜

3月7日，2025年全国室内田径锦标赛在山东济南开赛，这是今年国内室内赛季的收官之战，也是2025南京世界田联室内锦标赛达标期截止前国内的最后一场室内赛。在男子60米决赛中，名将谢震业在国内赛季首秀以6秒60的成绩后来居上摘得冠军，广东名将陈冠锋以0.01秒的毫厘之差获得亚军，两人均为创造赛季最佳成绩。

与前4站室内赛单枪对决不同，此次室内锦标赛男子60米采取一日三枪，在高强度的比拼中，更考验参赛选手的调整适应能力。作为亚洲男子200米纪录保持者，31岁的谢震业刚刚结束海外拉练，本次上演国内赛季首秀。2月18日，“亚洲飞人”苏炳添在同一块场地完成运动生涯的60米收官战，并以6秒65的成绩摘得桂冠，依然宝刀不老。

在一日三枪的对决中，31岁的谢震业依然健步如飞，而25岁的陈冠锋也终于重振雄风。在男子60米预赛中，谢震业以6秒62的成绩领跑群雄，广东新星

羊城晚报记者 柴智