

中方救援队在缅甸已救出6名幸存者

两小时连救3人 余震中托起生的希望

关注
缅甸强震

胞波情谊深厚，携手共抗灾情。记者了解到，截至当地时间3月31日8时，中国救援队在缅甸受灾严重的曼德勒市持续开展救援工作，共成功救出4名幸存者，包括3名成年女性和1名女童。至此，中方救援队在缅甸已救出6名幸存者。

昼夜奋战，中方救援力量已营救6名幸存者

中国救援队于3月30日17时抵达曼德勒市后，立即派出前突力量赴人员埋压地区实地踏勘开展工作，有序实施救援。3月31日0时40分，中国救援队在长城饭店作业场地搜救出一名成年女性被埋压人员，这是中国救援队在当地救出的第一名幸存者；5时37分许，6时20分许、7时15分许，中国救援队、中国公羊救援队在天空公寓作业场地，通过切割、破拆、移除、绳索转

运等救援技术，先后救出1名被困女童和包括1名孕妇在内的2名被困女性。目前，获救人员已送医治疗。

据悉，中国应急管理部统筹组织的5支社会应急力量，共91人已全部抵达缅甸，正在参与或协助救援行动。经勘察评估，3月30日晚，中国救援队在我驻曼德勒总领馆附近一空旷地带建立营地，当晚已建成。

自3月30日起，中方多

支救援队在缅甸地震灾区全力开展搜救。当地时间3月30日，中方救援队在当地救援力量配合下成功救出两名幸存者。

当地时间3月30日5时，中国云南救援医疗队在内比都一家医院的废墟下，救出一名已被困近40个小时的老人。当日9时30分许，中国湖南岳麓蓝天救援队在曼德勒佛学礼堂所在地成功救出一名幸存者。

坚守废墟，叠饼式坍塌公寓里连续救出3人

3月31日清晨5时许至7时许，在缅甸曼德勒天空公寓，中方救援队如何在两个小时内连续救出3人？在救援现场，中国救援队一分队队长岳馨接受记者专访，对此次救援过程进行解读。

岳馨说：“我们从昨天（3月30日）晚上11时开始，一直工作到今天早上太阳初升。我认为，工作时间再长都没有关系，最主要的是我们能给当地群众带来生的希望。”

岳馨说，中国救援队是根

据场地优先级评估被选派到天空公寓开展救援工作的，这里“整体环境超乎想象，坍塌程度比较严重”，人员定位和搜索遇到许多问题。

首先，余震不断。搜救过程中遇到两三次余震。即便如此，“我们的队员也坚守在废墟中，对被困人员进行实时定位”。

其次，幸存者主要集中在公寓的5层或6层，公寓下层呈叠饼式坍塌。因此，人员定位需要采取破拆定位、有针对性视频监控、人工敲击询问等

方式，再破拆打开绿色通道，“整体过程对我们队员的意志力和体能是一个极大的挑战”。

岳馨还表示，现场民众较多，“我们作为中国救援队，也想尽快给这个地方的老百姓一个好消息、一个鼓舞人心的消息。所以我们的队员废寝忘食地进行搜救”。

他还介绍，公羊救援队也参与救援，一起进行了破拆和定位，对救出幸存者作出了卓越贡献。“希望我们能救出更多幸存者。”



当地时间3月31日6时20分许，中国救援队和公羊救援队合作在缅甸曼德勒天空公寓成功救出一名孕妇 新华社发

情系胞波，
中国政府首批救灾物资运抵交付

发扬中缅胞波情谊，共克时艰，共渡难关，中方救援力量持续行动中。

当地时间3月31日7时48分，中国红十字国际救援队一行15人抵达缅甸曼德勒市。据了解，救援队由中国应急管理部、中国红十字会总会统筹组织，队员将在曼德勒市开展破拆搜救、护理转运、医疗救助和心理疏导等抗震救灾工作。

当地时间3月31日12时15分，中国政府向缅甸提供的首批紧急人道主义救灾物资运抵仰光国际机场。中国驻缅甸大使马珈、缅甸

仰光省首席部长梭登等赴机场迎接。

马珈表示，本次运抵的首批物资主要包括1200顶帐篷、8000条毛毯和4万余个急救包。后续物资也在紧锣密鼓筹备中，将很快运抵缅甸。中方愿视缅甸需要，为缅甸后续抗震救灾和灾后重建提供帮助。

梭登表示，本次运抵的救援物资承载着中国政府和中国人民对缅甸人民的深情厚谊。缅方对中方的真诚帮助表示衷心感谢并将铭记在心。缅方将尽快把援助物资转运至灾区。（据新华社）

释疑

高州3.0级地震与缅甸、汤加群岛强震有关吗？

地震专家：无直接关联性

数日来，地震震动频频。3月28日14时20分（北京时间，下同），缅甸发生7.9级地震；3月30日20时18分，汤加群岛发生7.3级地震；3月30日20时46分，我国广东茂名高州发生3.0级地震（未报告灾情）。

连日多场地震，这正常吗？缅甸和汤加群岛强震后广东也出现地震，三者间是否有关联？

看似地震连连，
其实频频“偏弱”

根据中国地震台网统计，2025年以来（截至3月30日），全球共发生6级以上地震19次，其中6.0级到6.9级16次，7.0级到7.9级3次，8.0级以上0次，最大地震即此次缅甸7.9级强震。而近五年来（2020年3月30日至2025年3月30日），全球共发生6级以上地震531次，其中6.0级到6.9级466次，7.0级到7.9级64次，8.0级以上1次。

广东地震台台长王力伟表示，不同历史时段统计出来的地震频次会有数据波动，按照历史上对地震数据的统计，全球6级以上地震的月均活动频次为11次。今年以来月均6级以上地震活动频次，相比近五年月均8.85次及历史月均11次的数

缅甸地震、汤加群岛强震
未直接影响广东

缅甸地震、汤加群岛地震与茂名高州地震前后脚发生，是否有关联？

据王力伟介绍，从现有资料判断，高州地震属于构造地震，即地球内部构造运动引起的地震；地壳应力积累到一定程度，超过了地壳岩石的破裂极限，岩石突然发生破裂或者滑动释放能量产生的天然地震。而缅甸地震，发生在环太平洋地震带与欧亚地震带的交汇区域，目前判断原因为印度板块向北移动，与青藏高原推挤挤压导致的侧向应力引起。汤加群岛地震，发生位置为环太平洋地震带的西带。高州地震的成因和缅甸地震成因不同；广东处在东南沿海地震带上，与缅甸、汤加群岛所处的地震带不一样，且距离均较远，故判断两次强震对广东地震活动没有直接影响，也没有直接关联性。

他谈到，虽然缅甸及汤加群岛强震对粤无直接影响，高州地震也未收到人员伤亡财产损失报告，但结合历史地震数据及广东周边地震带活动情况，还是建议公众科学认识地震，了解预警信息的发布，掌握必要应急避险技能。 羊城晚报记者 梁泽韬



“多吉”在灾区现场参与搜救 深圳公益救援队供图

“无言英雄”多吉：深圳搜救犬缅甸地震中创出生机

3月28日，缅甸中部发生7.9级强震，造成大量建筑坍塌、人员伤亡，来自中国的多支救援队紧急驰援灾区。在这场与时间赛跑的跨国救援中，深圳公益救援队的拉布拉多搜救犬“多吉”以灵敏的嗅觉和顽强的毅力，成为废墟中点亮希望的“生命雷达”。

地震发生后，深圳公益救援队迅速响应，于3月29日派出23名队员和搜救犬“多吉”赶赴缅甸。“多吉”是一只经验丰富的搜救犬，出

前，它通过了严格的健康检查和机场认证。身着橙色搜救马甲的它，与队员一同奔赴重灾区曼德勒。

搜救犬的嗅觉是人类的100倍，听觉达17倍。在曼德勒长城酒店的救援现场，“多吉”展现了专业搜救犬的卓越能力。正如网友所言：“每一爪刨出的，都是对生命的敬畏与守护。”

3月31日下午，记者从深圳公益救援队获悉，“多吉”是该队搜救犬组队员于雷训练的搜救犬，编号22K92，

现年4岁半，加入救援犬组3年，从半岁起接受训练，专长是废墟搜索和山地搜索，迄今已参加过至少5次救援行动，服务时长超过50小时。

目前，“多吉”已在灾区现场工作多时，还将随队持续开展搜救工作。“刚和训导员联系过，‘多吉’的身体和精神状态都非常好，相信一定会以饱满的工作状态投入下一次搜索，不负‘全村人’的希望。”深圳公益救援队有关负责人说道。

羊城晚报记者 李晓旭

A 医院先行，照护效率提升服务优化

近年来，住院患者陪护问题成为社会关注的一大热点。为缓解这一民生痛点，国家医保局去年出台护理类专项指南（试行）和优化调整护理价格政策通知，统一指导各省规范护理价格项目，同时新设“免陪照护服务”价格项目，满足群众多样化的护理服务需求。

今年2月，广东省医疗保障局公布了免陪照护服务价格项目及最高限价，明确了“一对三”“一对二”“一对一”等服务模式的收费标准，分别为140元/日、180元/日和280元/日，引导医疗机构提供专业性、技术性护理服务。

免陪照护服务的核心在于让专业的人做专业的事。通过明确护士和护理员的职责分工，护士能够更加专注于临床护理工作，而护理员则承担起患者的生活照护任务，从而提升整体护理服务质量。

在广东，一些医院已在免陪照护服务上先行探索多年，深圳市龙岗中心医院即是其中之一。据了解，该院自2022年3月实施免陪照护服务以来，此项服务已覆盖13个病区500余张床位。

深圳市龙岗中心医院护理部主任陶艳玲向羊城晚报记者介绍，通过实施免陪照护服务，护士从患者生活照护中解放出来，能够更专注于伤口处理、疼痛管理等专业护理工作，而护理员在护士指导下为患者提供翻身、清洁等基础服务。得益于明确分工，护理工作效率提升30%。比如，肛肠科患者术后尿管留置发生率曾高达18.7%，需插尿管，感染风险增加。而实施免陪照护服务后，

护士通过中医技术干预，尿管留置病例几近消失。同时，为保证一对多的服务质量，该院实施小组制照护。陶艳玲解释，就是一组相对固定的护理员进驻科室，护士与护理员联动，共同分管患者，落实责任制整体照护。

广东省工伤康复医院在今年3月启动了无陪护病房试点，主要面向颅脑损伤、脊髓损伤、骨折等患者自理能力弱、对陪护服务需求较大的病区，按成熟一个推进一个的工作思路，有序推进试点工作，逐步达到全院80%的病区实施免陪照护服务。记者了解到，颅脑损伤免陪照护病区作为该院试点病区之一，病房患者属于高依赖人群，24张病床中有16张免陪护床位，病区有8名护理员提供服务。患者在安静舒适的环境中享受专业照护团队的服务，就医体验明显提升。

广东省工伤康复医院护理部主任谢栗梅表示，无陪护病房的实施不仅减轻了患者家庭负担，还改善了病区环境与秩序，降低了交叉感染风险。通过配备专业培训的医疗护理员，医院在日常照料中融入康复元素，帮助患者逐步实现自理。“医护工作不再常被打断，能更专注于医疗本身；护理员的工作则更规范，他们的职业认同感也增强了。”谢栗梅说。

胡姐今年在广东省工伤康复医院实现了从护工到护理员的转型。她表示：“和当护工相比，在无陪护病房工作，我感觉自己的责任更重大。医院会定期对我们进行培训、考核，我学到了很多东西，技术和经验都得到了明显提高。”

羊城晚报记者 陈辉 张华 朱嘉乐

4月1日起，广东最新公布的免陪照护服务价格项目及最高限价正式实施，这标志着广东在破解“一人住院全家受累”难题上迈出了重要一步。近日，羊城晚报记者兵分几路采访了医疗机构、护士行业协会、职业院校等，了解到通过专业化分工、体系化人才培养等举措，广东正全力推动医疗护理服务生态链的重构，为患者及其家庭带来全新的就医体验。



▲深圳市龙岗中心医院实施免陪照护服务3年多，服务已覆盖13个病区500余张床位 受访者供图

▲广东省工伤康复医院免陪照护病区，护理员将患者从病床搬到轮椅上 羊城晚报记者 朱嘉乐 摄

破解“一人住院全家受累” 广东免陪照护服务指导价格今起落地

B 人才培养，构建专业照护团队

从传统护工到护理员的转变不仅是服务模式的更新，更是对专业技能和服务质量的全面提升。“护理员对学历和学习能力有一定的要求，不是所有的护工阿姨、护工大叔都能胜任的。从我们初步估算看，有一半以上的护工经过统一培训、考核后可以转为护理员的。”中山大学肿瘤防治中心护理部主任覃惠英介绍，该院正在部署，即将在胸科、胃肠外科等术后一级护理患者相对较多的病区试点免陪照护服务。

记者了解到，为支撑免陪照护服务的全面推广，广东省护士协会近日宣布全面启动“免陪照护标准病房（医院）”建设，并同步启动“人才工程”，计划两年内培养100名照护设计师、500名护士导师、1000名持证健康照护

师及护理员。

值得关注的是，护理员队伍将有更多新鲜血液加入。“广东省护士协会联合全省各职业院校，将在3年内培养3万名健康照护专业毕业生，为全省各级各类医疗卫生机构输送专业健康照护师、医疗护理员、助理护士。”广东省护士协会荣誉会长陈伟娟说。

对于这些“00后”护理员的加入，医疗机构是非常欢迎的。不过，覃惠英提醒，要想留得住人才，需要为护理员设立完备的职业规划，让他们能够像医生、护士一样，有相应的职称提升以及晋升路径。据悉，针对医疗护理员，广东有望今年出台全省统一的职业资格认证体系，进一步规范护理员队伍，提升服务质量。

C 为患者减负，呼吁探索多方共付机制

当前，广东医疗机构免陪照护服务费用以患者自费为主。此前，国家医保局有关负责人表示，现阶段“免陪照护服务”暂不纳入医保。

对此，陶艳玲呼吁建立“医保+财政+个人”共付机制，以降低患者负担，并根据不同城市的经济发展水平，制定合理的收费标准，以确保服务的可及性和可持续性。据了解，福建部分地市已将

“无陪护病房”服务费用打包纳入整体护理按床每日收费，并纳入医保报销，患者自付30%，其余70%由医保基金支付。

“我们的目标是实现患者从医院‘免陪’到家庭‘免陪’的转变，形成‘全人、全程、全方位’综合照护服务体系，预防一医一康复一照护”闭环。”谢栗梅表示。随着政策的持续推动和技术

的进步，免陪照护服务在全国范围内的推广将成为趋势，智能化设备与数字化管理的应用将进一步提升服务效率和质量。她预测，未来，免陪照护服务将呈现分层化，高端提供定制服务，基层推行普惠服务；最终将深度整合医疗、康复、护理、养老资源，实现医院、社区、家庭的紧密联动，构建起全生命周期照护体系。