



在电气工程行业，变频器维修因其技术复杂性和高风险性，是难度最高的工种之一。在山东省青岛市阳城区一家不起眼的维修店里，36岁的许净正专注地修理着一台三相变频器。她穿着一身灰扑扑的工装，双手在电路板上熟练地穿梭，时而拿起电笔轻轻点触，时而用螺丝刀精准地拧动。

许净的旁边，一部手机正对着她直播，屏幕另外一头，是全国各地的电工师傅

们。他们通过这个小小的直播间，不时在评论区提出问题或发表感慨。他们中既有刚入行的学徒，也有干了好些年的老师傅。他们都觉得许净的技术扎实，为人又实在，是个值得信赖的师傅。有人加上了她的微信并发来了红包，但许净只是淡淡一笑，婉拒了这些好意。许净凭借着自己熟练高超的技术，从一个在哥哥店里帮忙“打螺丝的”小妹成为全网知名的“许师傅”。



许净在维修变频器

她用螺丝刀拧转人生齿轮 从“打杂小妹” 到“徒弟遍布全网”的变频器维修师

文羊城晚报记者 谭洁文 实习生 杨钰潼 图受访者提供

1

一次看似寻常的抉择

许净的人生转折始于30岁那年。当时的她，已经辗转换过几份工作，正在一家超市做收银员，每月拿着3000元的微薄工资，仅能维持基本生活，家庭的经济状况让她不得不频繁寻找新的出路。

她的哥哥在青岛开了一家电器维修店，生意好的时候忙不过来，于是打电话给她，希望她能过去帮忙。“当时我也没想太多，就觉得我当收银员也是拿3000元，去我哥那边也拿3000元甚至更多，况且我们兄妹俩还能相互照应。”许净回忆道。

然而，当她真正踏入维修店时，才发现这是她从未来涉足过的领域。她没有技术，只能

在哥哥手下帮忙打杂——拆卸变频器、拧螺丝，每天干着机械而重复的活。

一开始，她对复杂的电路板和各种零件一知半解，哥哥叫干啥就干啥。但随着时间的推移，她的好奇心被逐渐点燃。每当哥哥或者店里师傅忙碌时，她会忍不住随口问一句：“这个干啥的？怎么用？”在哥哥的鼓励下，许净决定系统地学习变频器维修。白天，她在店里帮忙拆卸设备、清洗零件。晚上，她一头扎进晦涩难懂的专业书中，一边对照着师傅教的技巧，一边尝试实操。

那一年里，她的生活就像按下了快进键，每天都在不停地学习、实践、再学习。

2

不服输的她成长为优秀的“许师傅”

“一开始，哥哥给我发了很多资料，像电力电路知识、电子元器件的书等，但我越看越懵。”许净意识到，这门技术的难度远超她的想象，但她没有放弃，“我这个人天生不服输，看到别人能做成事情，我就觉得自己也能做到。”正是这种不服输的性子，让她在维修变频器的世界里一遍又一遍地坚持了下来。

但她的变频器维修之路也绝非一帆风顺，而是充满了艰难与挑战。

变频器维修的复杂性在于其电子元器件的多样性和故障排查的难度。每一个小小的元件都有可能成为故障的源头，而找出这些故障点，需要的不仅是扎实的理论知识，更需要丰富的实战经验。“最难的地方在于找出故障。”在许净看来，这个过程不仅考验耐心，更考验技术。

有一次，她在维修的过程中，还遇到了前所未有的危险。当时，她正在修理一块不亮的电路板，突然听到一阵“嘶嘶”的声音。就在他边听边看并尝试接通电容时，意外发生了——电路板突然发生了爆炸，强烈的光芒和热量瞬间刺向她的左眼。

那一瞬间，许净的脑海中闪过无数念头：“我会瞎吗？如果我瞎了，我还能不能继

续干这个工作？如果不干这个工作，我还能干什么？如果我什么都不能干，我的孩子怎么办？”她的心中充满了恐惧和不安。幸运的是，经过短暂的失明后，她的视力逐渐恢复。

在那次事故之后，许净并没有被恐惧和困难打倒，她深知自己肩负的家庭责任，也不想变频器维修之路上半途而废。在视力逐渐恢复的过程中，她开始反思自己的操作习惯和安全意识。“维修之路虽然充满了未知和危险，但只要我足够小心，就总能克服这些困难。”许净说。

在许多人的眼中，变频器维修是一项“男人的活”，女性似乎天生就不适合涉足。在以男性为主导的电工行业，女性从业者寥寥无几。许多客户看到她时，都会直接质疑她的能力：“你也会修吗？”许净笑着说：“每次听到这样的问题，我都会用实际行动来证明自己的能力。”她表示，大家都是一样的脑子，用着同一套理论，看谁用得熟练罢了。

凭着一股不服输的精神，经过几年的刻苦磨炼，许净终于成长为一名技术高超的变频器修理师。而后，她还开启了在网络上分享维修心得之路，成为全网知名的“许师傅”。



工作中的许净



许净在维修电路板

许净(中)在教授徒弟变频器维修技术

3 她的直播间成了技术交流平台

随着许净在抖音上的影响力不断扩大，她的直播间逐渐成为了一个热门的技术交流平台。

她的视频内容丰富多样，从简单的维修技巧到复杂的故障排查、再到完整的维修案例分析，吸引了大量粉丝的关注。其中，最受欢迎的是她分享的实用维修技巧和完整的维修过程。这些视频不仅让同行师傅能够直观地看到解决变频

器某个问题的每一个步骤，还为初学者提供了宝贵的学习资源。

“我之前只是想通过视频让客户了解设备的维修进度，但后来发现，很多人对这门技术感兴趣，并希望我能展示维修的整个过程。”许净的视频风格生动形象，讲解和展示都细致入微，让书本里原本复杂的维修知识变得通俗易懂。不少观众在评论区留言称，通过她的视频，学到了解决变频器问题的方法，有的甚至表示解决了自己的燃眉之急。

除了发布维修技巧类的视频，许净还通过直播与观众进行实时互动。她会耐心回答观众提出的各种问题，从简单的电路知识到复杂的故障排查。“我把自己知道的都毫无保留地分享给他们了。”

4

吸引了来自全国各地的徒弟

许净不仅在抖音上分享维修技术，还招收了学徒，热心传授自己的维修技艺。

她的学徒们背景多样，有的初中未毕业，有的刚刚初中毕业，有的毕业于机电学校，还有的是高中毕业后未能考上大学的年轻人。他们大多是“00后”，这些年轻人通过抖音了解到许净，并被她的技术所吸引，纷纷来到她所在的修理店学习。经过三个月左右的培训，这些学徒们掌握了扎实的维修技术，之后的选择回家自己开店，开始独立创业。

许净的高超技术还吸引了一些企业的关注。五菱汽车公司甚至派出了985、211高校毕业的学生，专门来到许净所在的修理店学习。“他们已经在五菱汽车这个公司就业好几年了，然后专门来找我学。毕竟术业有专攻。”许净说。

许净用她的巧手和智慧，一路披荆斩棘，用行动证明了女性在维修领域也有无限的可能。未来，她将继续在这条充满挑战与机遇的路上，绽放更加耀眼的光芒。

从“受助”到“助人” 一个烧伤青年的公益新生

A

痛苦的治疗

2006年初春的那个夜晚，让陈志聪至今难忘。因为电线短路起火，他和母亲被严重烧伤，一度生命垂危。

事故发生时，陈志聪只有两岁半，但他至今记得那晚的一些细节：火焰灼烧皮肤的痛感、被烟熏黑的天花板以及慌不择路的母亲，“最后的印象是妈妈抱着我一脚踩空，滚下楼梯，再醒来已经是浑身裹着纱布躺在病床上了。”

当时，陈志聪和母亲被家人送到广州市红十字会医院烧伤整形科接受治疗。他全身烧伤面积超过95%，属于最严重的深三度烧伤，治疗难度极大。陈志聪告诉记者，直到4岁那年他才真正脱离危险期，治疗过程持续了一年半，在这期间，医院曾下发过十几份病危通知书。

“痛苦”，这是早期治疗阶段留给陈志聪的唯一记忆。第一次地下行走时那种锥心的疼痛好像“脚踩在碎玻璃上一样”；揭纱布换药则如同把身体上的肉撕开；而印象最深的画面则是医生为浑身是血的他洗澡，“又疼又害怕，我年纪太小什么都不懂，只能一直哭……”

然而，早期的救治仅仅只是开始，在康复治疗阶段，陈志聪每年都要接受植皮、整形等一系列手术。上小学后，他对一次次手术产生了厌烦乃至恐惧心理，气管插入喉咙的窒息感、手术室惨白的无影灯以及消毒水的气味都让他感到畏惧。

慢慢地，陈志聪的脾气变得孤僻暴戾，他不吃不喝，对医护人员发脾气，朝主治医师扔书本。他像

一只受伤的刺猬，将自己包裹在尖刺中，逃避即将到来的苦痛。

医生意识到情况的严重性，将他转交给广州同心医务社工跟进。社工们走进病房，通过“交朋友”的方式，和陈志聪建立信任，帮助他排解苦闷、重拾面对生活的勇气。陈志聪回忆道：“社工们并没有同我讲大道理，而是让我自己认识到这些手术是人生路上必经的磨难，我只能鼓足勇气去面对它。”

如今，陈志聪已经经历了50多次大大小小的手术，他的生理功能已恢复大半，可以独立工作、生活。陈志聪介绍，他未来应该还会进行一些手术，继续完善身体上的一些细节，“我的康复过程就像打磨一件雕塑作品，现在还差最后的‘精雕细琢’。”



陈志聪在志愿服务中

C 将温暖传递下去

2015年，广州同心医务社工联合广州市红十字会医院、烧伤病友成立“同心缘烧伤互助会”，当时12岁的陈志聪和妈妈成为了互助会的首批成员。虽然年纪不大，但陈志聪已有近10年的康复经验，是病友会中的“老病号”。他用自己的亲身经历作为例子，向病友们传授康复知识，助力他们走出困境。

今年6月，陈志聪将从广东机电职业技术学院社会工作专业毕业，当前他正在驻广州市红十字会医院的医务社工团队实习，这个曾经给他新生的团队，是他未来梦想加入的工作单位。

在医院，陈志聪跟随医务社工开展一线服务及宣传等工作，包括进行病区探访、带领志愿者开展活动、协助病患家属申请慈善救助等。同为烧伤患者，他天然地与病友产生亲近感，更容易建立专业关系，促进工作顺利开展。陈志聪记得，他曾经见到过一个重度烧伤患

者几乎丧失了求生欲望，他便用自己的经历鼓励这位患者，告诉他只要坚持，一定能重获新生。这位患者不能说话，但在受到陈志聪的鼓励开导之后，不停地点头表示认同。

陈志聪坦言，他也曾设想过如果没有经历那场事故，自己的人生会是什么样子。但他没有沉沦在这种情绪中，反而专注于现在的生活，“生病之后，我遇到了很多对我好的医生、社工、朋友，他们都是我人生重要的一部分。我想命运从我这里夺走的，总会以另一种方式还回来。”

陈志聪希望更多的烧伤患者能够放下戒备心理，尝试与社会接触，也希望社会大众多了解烧伤，丢掉刻板印象，并且关怀帮助烧伤患者融入社会。

“过去，我是在黑暗中求救的人，未来，我想成为手持火炬的人，希望我能继续传递爱和温暖，帮助更多困境中的人找到前行的力量。”陈志聪说。

文羊城晚报记者 王隽杰 图受访者提供

今年22岁的陈志聪是广东中山人，在广东机电职业技术学院社会工作专业就读。2006年，年仅两岁半的他与母亲在睡梦中被严重烧伤，在先后历经50余次手术后艰难康复。

陈志聪个子高、身体壮实，虽然身上仍带着烧伤留下的疤痕，但给人的感觉很干净清爽。近期，他以实习生的身份加入了广州市同心社会工作服务中心驻广州市红十字会医院的医务社工团队。陈志聪告诉记者，在幼年陷入困境时，是红会医院给了他重生的机会，是社工们帮助他重拾对生活的勇气，如今他也希望能成为公益事业贡献自己的一份力量，帮助更多烧伤病友融入社会，重获新生。

陈志聪

