

羊城晚报记者 梁怿韬 通讯员 李曼

自2008年5月12日汶川地震发生后,每年5月12日被定为“全国防灾减灾日”。

今年5月12日是第17个“全国防灾减灾日”。当日,广东省地震局、广东省教育厅、广东省应急管理厅、广东省科学院、广东省消防救援总队、广州市减灾委员会、广州市海珠区减灾委员会等单位,联合在广东生态工程职业学院举办2025年广东省“全国防灾减灾日”防震减灾科普宣传主场活动。有关职能部门不仅通过“主场活动”向公众传播防灾减灾知识,还对外展示广东如何通过“智慧力量”实现防灾减灾。

智能狗险地搜救 无人机空投物资

防灾减灾中,广东智慧力量展身手

地震预警信息可第一时间发出

“地震距离广东并不遥远。”这是广东省地震局相关专家在历次科普活动及场合中不断强调的话。历史上,南澳、阳江、河源等地都曾发生过6.0级以上地震,让广东针对地震的防灾减灾工作“不能放松”。

为了让更多人第一时间知悉地震发生,我国自2010年起启动国家地震烈度速报与预警工程,广东则自2018年起开工建设国家地震烈度速报与预警工程,将更

容易寻获,并且减少搜救时发生二次伤害的概率。”广州欣纬智慧安全科技有限公司演示了一款智能机器狗

多种智能设备帮助防灾减灾

的功能:输入指令后,智能机器狗可以在瓦砾及松软泥土区域参与搜救,并通过AI摄像头、生命探测器等设备探测搜救区域是否有人被困。据该技术公司技术人员介绍,相比真正的搜救犬,智能机器狗能够工作更长时间,独自深入更危险的地方,减少了搜救过程中因次生意外所带来的伤亡风险。

“救援人员未必第一时间能够

报与预警工程广东子项目。该子项目团队在粤设置1172个地震监测站点、1个省级预警中心及1463个地震预警专用终端。2024年1月1日起,该子项目正式对外服务。如今,广东居民在地震发生时能够通过手机收到预警信息,便与该子工程密切相关。

“终端接收设备,将帮助有关职能部门第一时间掌握地震信息。”5月12

日,广东省地震局将一台地震信息接收终端带到了主场活动现场,该设备能够接收上述子项目所发布的地震预警信息,并及时向终端设置地传播预警信息。广州市海珠区减灾委员会相关工作人员介绍,海珠多个应急管理局已设置此终端,一旦区内或周边发生破坏性地震,应急管理局通过终端接收预警信息后,将第一时间启动预案进行救援。

到达,无人机则可以。”广东华科智飞科技有限公司则演示了载重无人机高空投掷救援物资作业。据该公司技术人员介绍,除了应用于地震,该无人机还可在洪涝灾害中,向困于四面环水区域的人员空投救援物资。今年年初,广州市南沙区一处仓库发生火灾,该款无人机升空,向火灾区域投掷“水弹”,帮助消防员灭火。

师生沉浸式体验避险逃生技巧

智能设备的加持,能够帮助大家更好地应对灾害发生。但防灾减灾意识的提升,仍离不开“人人讲安全、个个会应急”这一主题。

主场活动上,广东省消防救援总队一台消防车加装了高空缓降训练设施,供师生体验利用缓降设施从高空逃生;一个充气帐篷模拟烟雾弥漫现场,让师生体验如何在浓烟滚滚的区域逃生。广州市应急管理局地震救援教官向师生介绍了绳索逃生的技巧。广州市减灾委员会则将一台“广州应急安全全民体验馆校园移动宣教车”开到现场,使师生了解校园区域一旦发生地震、火灾应该如何避险减灾。

此外,广东省应急协会志愿者服务总队为师生讲解心肺复苏知识。



微信、QQ 实现 全国地震预警

羊城晚报讯 5月12日,QQ正式上线全国地震预警功能。至此,全国微信和QQ用户都可开启地震预警,实现秒级消息推送,助力地震预警信息触达“最后一公里”。

开启QQ或微信地震预警后,不同影响程度的地震,对应不同的预警颜色和提示语。当地震影响较小时,将以QQ弹窗消息或微信服务通知内消息提示,减少对用户的打扰。当发生可能造成破坏性影响的地震时,QQ和微信会对安卓系统手机用户发出全屏预警通知,提醒用户及时采取避险措施,以降低地震灾害影响。

2024年,国家地震烈度速报与预警工程投入运行,标志着我国正式建成了自主创新、开放兼容的新一代地震监测预警技术系统,总体功能性能达到世界先进水平。

去年,微信接入中国地震台网中心的全国预警数据后,推出“中国地震台网”全国微信预警服务。至今该服务已为超千万用户推送了200多次地震预警,成功率达100%,成为公众获得权威地震预警信息的重要渠道。而QQ地震预警自2024年5月12日在四川上线以来,已成功为四川及附近民众发送地震预警78次,预警人次达13.5万。(王丹阳)



我国7名护理工作者 获第50届南丁格尔奖

据新华社电 5月12日是第114个国际护士节。记者从中国红十字会获悉,红十字国际委员会公布了第50届南丁格尔奖获奖者名单,共有来自17个国家的35名护理人员获得南丁格尔奖。经中国红十字会组织评选推荐,我国有7名优秀护理工作者获此殊荣,是本届获奖人数最多的国家。

中国获奖的7名护理工作者分别

是:武汉大学中南医院艾滋病临床指导培训中心护士冯玲、甘肃省人民医院副院长韩琳、香港特别行政区红十字会资深医护人员黎伟贤、解放军总医院第五医学中心急诊医学科护士长秦玉玲、天津市第三中心医院临床护理中心主任田丽、上海市第一人民医院肿瘤中心主任护师邢红、陕西省人民医院主任护师张玉莲。

广东为近1.8万名护士颁发护龄30年荣誉证书
全省每千人口注册护士数3.62人

职称构成持续优化,综合素质和专业服务能力取得长足进步。截至2024年年底,广东省注册护士总数46.27万,每千人口注册护士数3.62人。护理人员中具有本科以上学历人员占比33.5%,具有中级以上职称人员占比24.2%。此外,全省持续加强护理管理人员、新人职护士、相关紧缺专业护士在职培训培养,培训比例逐年提高。

与此同时,全省持续提升护理服务

服务能力,扩大护理服务内涵外延。截

当护士节邂逅母亲节:

三位孕妈护士的 双重使命与温情

文/图 羊城晚报记者 朱嘉乐 薛仁政

今年的国际护士节恰与母亲节相连。羊城晚报记者走进广州多家医院,记录了三位孕妈护士的工作日常——血液内科护士赵小玲挺着孕肚为“瓷娃娃”患者细心输液;肿瘤内科护士李露鸿怀着二胎宝宝为化疗患者耐心讲解用药事项;产科助产士刘晓婷在迎接新生命的同时,也在孕育着自己的第一个宝宝。她们的讲述告诉我们:最动人的护理,带着母爱的温度。

中山大学附属第三医院血液内科护士赵小玲:

用温暖关怀“瓷娃娃”患者



我成为护士已经七年了,目前二胎怀孕六个月。

怀孕后最大的挑战就是体力明显跟不上。双腿容易水肿,多走几步就累得慌。遇到抢救时,心里总会打鼓:这体力能跟得上吗?幸好,同事会主动帮我分担换输液瓶的工作,有困难时也会帮帮忙。

更令我感动的是,有患者看到我怀孕在身,会主动提醒我“小心点”。有时候我不小心把笔掉在地上,他们也会主动帮我捡起来。

在血液内科,我们的患者就像“瓷娃娃”一样脆弱,一不小心就可能感染。化疗患者的补液量特别大,我们得不停地换输液瓶;血小板低、贫血的要输血。干久了就有经验了,现在我能预判到一些突发状况,提前做好准备。

刚成为一名护士时,我也感觉辛苦,过去我更专注于技术操作。现在我更加体会到,作为生命守护者,要理解患者的焦虑,对他们给予更多温暖关怀。这是我们职业中一种爱和耐心的传递。

例如,许多患者每隔两三天就要抽一次血,有的甚至看见针头就害怕得掉眼泪。这时候光有技术不够,还得轻声细语地安慰,让他们放松下来。

比起怀一胎时,现在作为二胎准妈妈的我更加游刃有余了。在平衡母亲和护士两个身份上,我会更有经验。多亏家人帮忙带娃,我能更专注于工作,对肚子里的宝宝也会更加关注。

我想对宝宝说:希望你能顺顺利利出生,健康成长。也想对自己说:辛苦了,带着“球”坚守着自己的岗位。你的坚守,宝宝一定会看得见!

在护士节到来之际,我想对所有护士们说:节日快乐!祝你们工作顺利,家庭幸福!

南方医科大学南方医院肿瘤内科护士李露鸿:

奔走于病房被患者惦记



我在这行干了17年,现在怀着二胎,已经七个月了。

刚发现怀孕时,我就和护士长说了,她特别照顾我,把我调到白班的药房岗位,不用再熬夜。大概怀孕四个月的时候,有时取完药会觉得累,甚至有点担心会不会出血,尽管我没和同事提,但大家都很默契地帮我拿药、搬重物。

后来护士长注意到我动作慢了,就安排我去导诊台,这样能多坐一会儿。虽然轻松些,但一天下来也要处理60多个患者的出入院手续,还得随时接诊电话,解释长期医嘱和临时医嘱等。

肿瘤患者化疗后反应大,恶心呕吐时间较长,还容易有并发症。因此,我们作为护士,特别需要提醒他们按时吃止吐药,还要根据医生的方案评估营养风险,尽量让患者少受罪,治疗效果也更好。

怀孕之后,动作没有以前雷厉风行了,但最重要的是确保工作中不出错。肚子大了,患者也看得出来。有一次,一位大姐特意和我说:“明天我要做PET-CT,打完造影剂辐射高,你别进我病房。”这样的说法并不准确,但患者由衷的关心让我感觉心里好暖。

怀老大时,我会不由自主地感到紧张。现在怀第二个宝宝,我的心态更加平和了,等宝宝出生,我也会给予更宽松的成长空间,希望孩子能够自由发展。

在护士节来临之际,我想借此机会向科室的兄弟姐妹们说声“护士节快乐”,也对肚子里的宝宝说,作为医务工作者的孩子,你在妈妈肚子里需要坚强、乖巧,陪妈妈一起把工作做好。

广州医科大学附属第五医院产科护士刘晓婷:

和孕妈共情“双向治愈”



我是一名工作了十多年的助产士,现在怀着第一胎宝宝。从毕业入行到现在,我就一直在产科工作,见证了无数新生命的诞生。

当初选择助产专业,是因为喜欢迎接新生命的感觉。现在自己也要当妈妈了,对这份工作有了更深的体会。以前教孕妈注意胎动时,只能照搬书本知识;现在有了亲身经历,讲解起来更有说服力。如果有孕妈发现我也怀着宝宝,我俩就互相摸摸对方肚子,像朋友一样关心对方的状态,她们还会提醒我注意休息。

在产房,我们需要时刻保障母婴的安全,虽然工作苦累,但看见宝宝顺利降生的那一刻会无比开心。现在我怀孕28周了,科室考虑到我的情况,将我调配到门诊工作。在门诊,我主要负责引导孕妈建档、测量血压和体重,协助医生处理急诊转诊。

在助产士门诊,我们会了解孕妈对分娩方式的意愿,教她们控制自己的体重、学习分娩用力技巧,同时让她们对不同方式都有正确认识和心理准备。

我觉得,和孕妈的相处是一个“双向治愈”的过程。对方看到身为孕妈的助产士的选择,内心对医护人员的建议会更加理解。对我自己而言,我也从许多孕妈身上学到了处事更加乐观的心态。妊娠期身体会经历各种变化,有时难免担心各项身体指标,与孕妈们的交流让我减轻了压力,缓解了内心的焦虑感。

护士节到了,我想对同事们说声:节日快乐!夜班夜夜平安夜!这份工作让我更懂得生命的意義。未来,我会继续用专业和温暖守护每一位孕妈。

身负更多重量,她们依旧稳稳托起他人的希望

风,对患者治疗的响应毫无怠慢。

谈起孕期的辛苦,她们都很平静。可回想起来,患者们主动提醒她们注意身体,或是同事在体力活动中默默搭把手时,她们的眼神里闪烁着更加明亮的光。她们既是生命的守护者,又是新生命的孕育者,用专业与母爱诠释着“白衣天使”的双重使命。即使自己正承担着更多重量,她们依然能稳稳托起他人的希望。

她们的故事,仅是万千护理工作者挥洒汗水与泪水的缩影。当护士服下的胎动与病房里的生命律动同频,这些准妈妈护士正书写着温暖的医患篇章。