

中共广东省委主管、主办 羊城晚报社出版
1957年10月1日创刊

30℃ 2025年5月
24℃ < 乙巳年四月廿一 >

18 星期日

流失近80年后，
子弹库帛书回归祖国

美国博物馆向中方归还，《五行令》
《攻守占》两个月后国博见



子弹库帛书《五行令》《攻守占》新华社发

新华社华盛顿5月16日电 当地时间5月16日，国家文物局在中国驻美国大使馆接收美国史密森学会国立亚洲艺术博物馆返还的子弹库帛书《五行令》《攻守占》，它们将于今年7月在中国国家博物馆举办的“万里同归——新时代文物追索返还成果展”上首次面向公众展出。

文化和旅游部副部长、国家文物局局长饶权在视频致辞中指出，美国史密森学会国立亚洲艺术博物馆向中方返还帛书《五行令》《攻守占》，彰显其在文化遗产保护合作中恪守博物馆伦理的努力，是中国主导制定的《青岛建议书》以对话与合作推动历史上流失文物保护与返还理念的成功实践。帛书回归后，将在文物原生环境中得到更加全面、系统保护和研究，让文物价值得到更加准确、完整理解和阐释。

中国驻美国大使谢锋在致辞中表示，流失海外的中国文物因民族弱乱而远离故土，正随着民族复兴而踏上归途。子弹库帛书的回归，是中国人民和世界人民的一件文化盛事，也是中美文化遗产保护合作的又一次成功实践，为增进中美人文交流和两国人民友谊注入了正能量，也对国际合作追索返还文物、守护人类文明成果具有示范意义。

国立亚洲艺术博物馆馆长蔡斯·鲁宾逊在交接仪式上说，此次返还是一项深思熟虑的决定。返还协议为亚洲艺术博物馆开辟了新的研究途径。在过去几个月中，博物馆与中国合作伙伴进行了富有成效的对话，有望面向未来开展合作。

子弹库帛书1946年非法流失美国。第一时间关注到美国史密森学会发布了关于返还非道德方式获取文物的政策性文件后，国家文物局对国立亚洲艺术博物馆保存的子弹库帛书《五行令》《攻守占》启动了追索工作。基于溯源及流转历史研究形成的扎实、完整证据链，基于以文物回归纠正历史错误、推动双方在专业领域的长期合作这一共识，经过多轮磋商，美方同意将文物退出馆藏并返还中国。

子弹库帛书《五行令》《攻守占》回归祖国，成为主动追索历史上流失重点文物并取得成功的案例，也是秉持《青岛建议书》对话与合作的核心精神，以溯源及流转历史研究成果为支撑，实现流失海外中国文物追索成功的示范案例。

国家文物局将继续推动子弹库帛书《四时令》早日回归。



市民参与2025年全民营养周主题宣传活动

式，精心开展多元化宣传，将科学的营养健康知识送到公众身边，帮助大家树立正确的营养观念，掌握合理膳食的基本原则和方法，让营养健康理念深入人心，融入日常生活点滴当中。

广东省卫健委对本年度全民营养周活动进行了创新设计，融合“体重管理年”与第十五届全运会元素，首次实现饮食健康与体育运动联动宣传。首位夺得世少赛男子百米冠军的中国运动员、暨南大学体育教师莫有雪向市民发出倡议：运动是身心健康的源泉。“我倡议，将运动融入日常生活；行万步强体魄，规律运动促健康。”

“肌肉是用汗水换来的！”健身达人、广州立白企业集团有限公司党委书记兼副总裁许晓东现场示范碎片化健身法，

引发不少市民共鸣。“实际上坚持运动取决于个人的决心和毅力，早晨早起半小时就可以做空腹有氧运动，工作期间站起来做一个拉伸也可以，下班去健身房或者去户外跑步，都是可以找出时间的。”

一周举办超万场科普活动

活动引入人工智能技术，“AI营养指导员”与医务人员在现场联袂演绎健康情景互动剧，据介绍，AI营养指导员“小草”可以为市民提供个性化膳食方案，实现精准营养管理。

究竟如何吃，营养更均衡？广东省营养学会理事长、中山大学公共卫生学院教授朱惠莲提醒大众，日常烹饪时要

少放油，选用蒸煮的方式，尽量增加大豆类植物蛋白与奶制品的摄入，让膳食结构更加合理。

2023年7月，广东省营养学会编写发布了全国首个成文的区域性膳食模式——“岭南膳食模式”。这一模式有良好的兼容性，推荐一日三餐的谷薯类、新鲜水果、蔬菜和菌藻、鱼肉禽蛋奶搭配，加上豆类和坚果，日均摄入可达十余种。

朱惠莲介绍，在全民营养周期间，全省800余家机构将开展超万场科普活动，上百家医院同步启动“百场义诊进基层”，80余家医院营养门诊联合推出“减脂挑战赛”。仅在启动仪式现场，就有30余家医疗机构为市民提供关于体重管理、营养健康相关义诊咨询服务。省营养学会还在广州塔下举办营养科普

大会，组织专家开展科普讲座。活动中，33家企业集中展示地理标志产品与乡村振兴成果。

有“岭南菌王”之称的荔枝菌、被称作“南方人参”的化橘红、连山的腐竹、梅州的柚子、潮州的牛肉丸、阳江的春砂仁……这些地理标志产品或乡村振兴的重点扶持食品，同时出现在了广州塔下。

据了解，省卫健委还联合媒体开展“吃动平衡 健康体重 全民行动”主题征文活动等。各地卫生健康部门科普活动全面铺开，开展进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅等“五进”活动，满足群众多样化健康知识需求。广州塔、珠江夜游游船等地标建筑也将开启全民营养周主题灯光秀，让“吃动平衡”理念点亮湾区夜空。

习近平向第三十四届阿拉伯国家联盟首脑理事会会议致贺信

新华社电 5月17日，国家主席习近平向阿拉伯国家联盟首脑理事会会议轮值主席伊拉克总统拉希德致贺信，祝贺第三十四届阿拉伯国家联盟首脑理事会会议在巴格达召开。

习近平指出，阿拉伯国家联盟

成立80年来，始终致力于推动阿拉伯世界联合自强，积极发出阿拉伯国家共同声音，促进中东地区和平、稳定、繁荣。当前，世界百年变局加速演进，中东形势复杂演变，阿拉伯国家坚持独立自主，促进发展振兴，维护公平正义，为壮大全

球南方声势发挥了积极作用。习近平强调，近年来，中国同阿拉伯国家关系蓬勃发展，树立了发展中国家团结合作的典范。2022年12月，我同阿拉伯国家领导人共同出席首届中国—阿拉伯国家峰会，一致同意全力构建面

向新时代的中阿命运共同体。2026年，第二届中国—阿拉伯国家峰会将在中国举办，相信这将成为中阿关系史上又一座重要里程碑。中国和阿拉伯国家都坚持从战略高度和长远角度看待彼此关系。展望未来，中国将始终做阿拉伯国家值得信赖的朋友和伙伴，坚定站在阿拉伯国家正义事业一边。中国愿同阿拉伯国家一道努力，深化政治互信，促进互利合作，增进人文交流，在各自现代化道路上携手前行，构建更高水平中阿命运共同体。

广东全民营养周活动启动，万场科普、百场义诊、“减脂挑战赛”同步开展

“吃动平衡”健康理念飞入全民家庭

文/羊城晚报记者 张华 朱嘉乐
图/羊城晚报记者 邓鼎园

珠江潮涌，广州塔下，一场全民健康科普宣传活动正冒雨开展。17日，广东省卫健委联合多部门在广州塔广场启动“2025年全民营养周主题宣传活动暨健康科普进万家活动”，以“‘吃动平衡 健康体重 全民行动’为主题，开启为期一周的全省健康科普盛宴。

活动现场设置三大特色板块：惠民义诊服务、“万步有约 健走迎全运”环节和特色产品展示。在全民营养周期间，全省800余家机构将开展超万场科普活动；上百家医院将联合开展百场义诊进基层活动，为群众提供免费体测、慢性病筛查；80余家医院营养门诊联合推出“减脂挑战赛”。

在启动仪式上，中国工程院院士钟南山、陈君石，全国名中医张忠德，全国人大代表、广东实验中学党委书记全汉炎，奥运冠军谢思埸，粤菜名厨徐嘉乐等各界代表共同宣读健康倡议，号召全省居民一起践行健康生活方式，迎全运、控体重。

饮食健康与体育运动联动

今年5月17日—23日是第十一届全民营养周。中国营养学会牵头组织落实2025年全民营养周活动，深入推进合理膳食专项行动，提高全民营养意识，提倡健康生活方式。

“民以食为天，摄取食物是人的本性，如何正确地摄取食物则是一门科学。”广东省卫健委主任刘利群表示，岭南饮食文化博大精深，我们既要传承优秀传统饮食文化，更要倡导健康饮食理念，引导公众选择营养均衡的食品，推动食品产业向营养健康转型升级。

刘利群表示，本次

活动以线上线下联动模

式，精心开展多元化宣传，将科学的营养健康知识送到公众身边，帮助大家树立正确的营养观念，掌握合理膳食的基本原则和方法，让营养健康理念深入人心，融入日常生活点滴当中。

广东省卫健委对本年度全民营养周活动进行了创新设计，融合“体重管理年”与第十五届全运会元素，首次实现饮食健康与体育运动联动宣传。首位夺得世少赛男子百米冠军的中国运动员、暨南大学体育教师莫有雪向市民发出倡议：运动是身心健康的源泉。“我倡议，将运动融入日常生活；行万步强体魄，规律运动促健康。”

“肌肉是用汗水换来的！”

健身达人、广州立白企业集团有限公司党委书记兼总裁许晓东现场示范碎片化健身法，

引发不少市民共鸣。“实际上坚持运动取决于个人的决心和毅力，早晨早起半小时就可以做空腹有氧运动，工作期间站起来做一个拉伸也可以，下班去健身房或者去户外跑步，都是可以找出时间的。”

一周举办超万场科普活动

活动引入人工智能技术，“AI营养指导员”与医务人员在现场联袂演绎健康情景互动剧，据介绍，AI营养指导员“小草”可以为市民提供个性化膳食方案，实现精准营养管理。

究竟如何吃，营养更均衡？广东省营养学会理事长、中山大学公共卫生学院教授朱惠莲提醒大众，日常烹饪时要

少放油，选用蒸煮的方式，尽量增加大豆类植物蛋白与奶制品的摄入，让膳食结构更加合理。

2023年7月，广东省营养学会编写发布了全国首个成文的区域性膳食模式——“岭南膳食模式”。这一模式有良好的兼容性，推荐一日三餐的谷薯类、新鲜水果、蔬菜和菌藻、鱼肉禽蛋奶搭配，加上豆类和坚果，日均摄入可达十余种。

朱惠莲介绍，在全民营养周期间，全省800余家机构将开展超万场科普活动，上百家医院同步启动“百场义诊进基层”，80余家医院营养门诊联合推出“减脂挑战赛”。仅在启动仪式现场，就有30余家医疗机构为市民提供关于体重管理、营养健康相关义诊咨询服务。省营养学会还在广州塔下举办营养科普

大会，组织专家开展科普讲座。

活动中，33家企业集中展示地理标志产品与乡村振兴成果。

有“岭南菌王”之称的荔枝菌、被称作“南方人参”的化橘红、连山的腐竹、梅州的柚子、潮州的牛肉丸、阳江的春砂仁……这些地理标志产品或乡村振兴的重点扶持食品，同时出现在了广州塔下。

据了解，省卫健委还联合媒体开展“吃动平衡 健康体重 全民行动”主题征文活动等。各地卫生健康部门科普活动全面铺开，开展进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅等“五进”活动，满足群众多样化健康知识需求。广州塔、珠江夜游游船等地标建筑也将开启全民营养周主题灯光秀，让“吃动平衡”理念点亮湾区夜空。

广州市龙舟锦标赛雨中开战

25支龙舟队麓湖竞渡

羊城晚报记者 记者孙报道：雨幕如墨，却冲不散龙舟鼓点与两岸的呐喊；选手的桨板劈开混沌的湖面，压浆的瞬间桨手肌肉绷紧宛如拉满的弓弦；船头龙首刺破波浪，观众在呐喊中摇晃出一片片伞浪……这是记者17日在广州麓湖畔看到的场景。

当日，“喜迎十五运 活力工行杯”2025年广州市龙舟锦标赛暨广州水上运动嘉年华，在麓湖景区水上活动中心启幕。比赛组别设有公开组22人龙舟、职工公开组22人龙舟，吸引25支龙舟队激情开赛。上万人齐聚于此，

以龙舟竞渡的激情，为十五运会和残特奥会营造热烈的氛围。

发令枪响，麓湖瞬间沸腾。一条条龙舟如离弦之箭冲出起点，桨手躬身挥臂，船桨与水面碰撞激起层层白浪，在湖面上勾勒出气勢磅礴的运动轨迹；鼓手持槌奋力击鼓，铿锵有力的鼓点成为队伍协同作战的指挥号角，声浪穿透麓湖上空……龙舟健儿们将龙舟竞渡的速度与力量之美展现得淋漓尽致，加油助威声、呐喊声此起彼伏。

龙舟队员徐强揭秘赛事训练日常：“烈日、暴雨都是我们训练时的

家常便饭！”他表示，“广州龙舟经济大有可为，可以做到全国第一！”

龙舟竞渡如火如荼。年逾花甲的“老广”何阿姨冒雨携2岁的孙女观赛，孙萌娃咬着手指为龙舟队加油的模样萌翻众人。何阿姨感慨道，尽管下午大雨，但沿岸街坊的热情更胜往年。

经过紧张激烈的预赛、复赛、半决赛、小决赛以及扣人心弦的决赛，最终各奖项花落各家。在公开组赛事中，白云区石门鸦岗龙舟队凭借出色发挥摘得桂冠，荔湾区佳荣龙舟队荣获亚军，天河区猎德龙舟队荣获季军；在职

工公开赛赛事中，番禺区总工会龙舟队凭借顽强拼搏精神拔得头筹，白云区总工会龙舟队荣获第二名，广汽集团龙舟队荣获第三名，市体育工会龙舟队荣获第四名。

据悉，今日，在广州白云山麓湖景区水上活动中心及天鹅湖广场，还将举办水上运动嘉年华活动，不仅设有非遗绝技独竹漂展演、皮划艇竞速赛，还将开放皮划艇、桨板、水上自行车、龙舟4大水上运动项目供市民体验。



2025年残特奥会首个夏季项目聋人足球赛开赛 广东聋人足球队取得“开门红”



详见 A2

广州食品安全监管又有大动作
点外卖可查看后厨实况

详见 A3

江门 以侨为桥，
书写新时代“山乡巨变”

详见 A5

责编/林圳 美编/黄绮文 校对/黄文波

