

体彩助力盲人兄弟追光之旅

让视障人士可以像普通人一样走入健身房



殷天保使用健身器材

A 健身房初体验

当会员验证成功的电子提示音响起时，殷天保下意识顿了顿。这位曾以4小时01分征服全马的跑者，用指尖摩挲着健身器材上体彩标注的盲文标识。

健身房对身为盲人的殷天保来说，是一个新奇的世界：“今天是我第一次来到商业健身房。”在双胞胎弟弟殷天佑和体彩公益筑梦大使孙莉莉教练的

陪同下，殷天保正式开启了他的健身之旅。

除了触摸盲文，殷天保还要使用手机扫描二维码，收听不同健身动作的要领说明。即使有专业教练从旁指导，他的动作还是相对迟缓，要不停用手触摸探索。每一次使用器械，都要付出超过正常人几倍的努力，但他脸上的笑容却无比灿烂，“今天是近几年最开心的一天”。

B 平等去体验

据统计，我国有超过1700万视力障碍人士，平均每20个人之中就有一位视障人士。而殷天保与殷天佑就是其中2名视障人士、先天性全盲者。

兄弟俩从盲校毕业后，只有按摩师、客服等少数工作可供选择，而“转型”成为咖啡师后，他们发现生活的可能性一下子被打开了，原来自己也可以去追逐另一种完全不同的未来，自此也收获了更多的自信与快乐。

作为健身爱好者，殷天保的

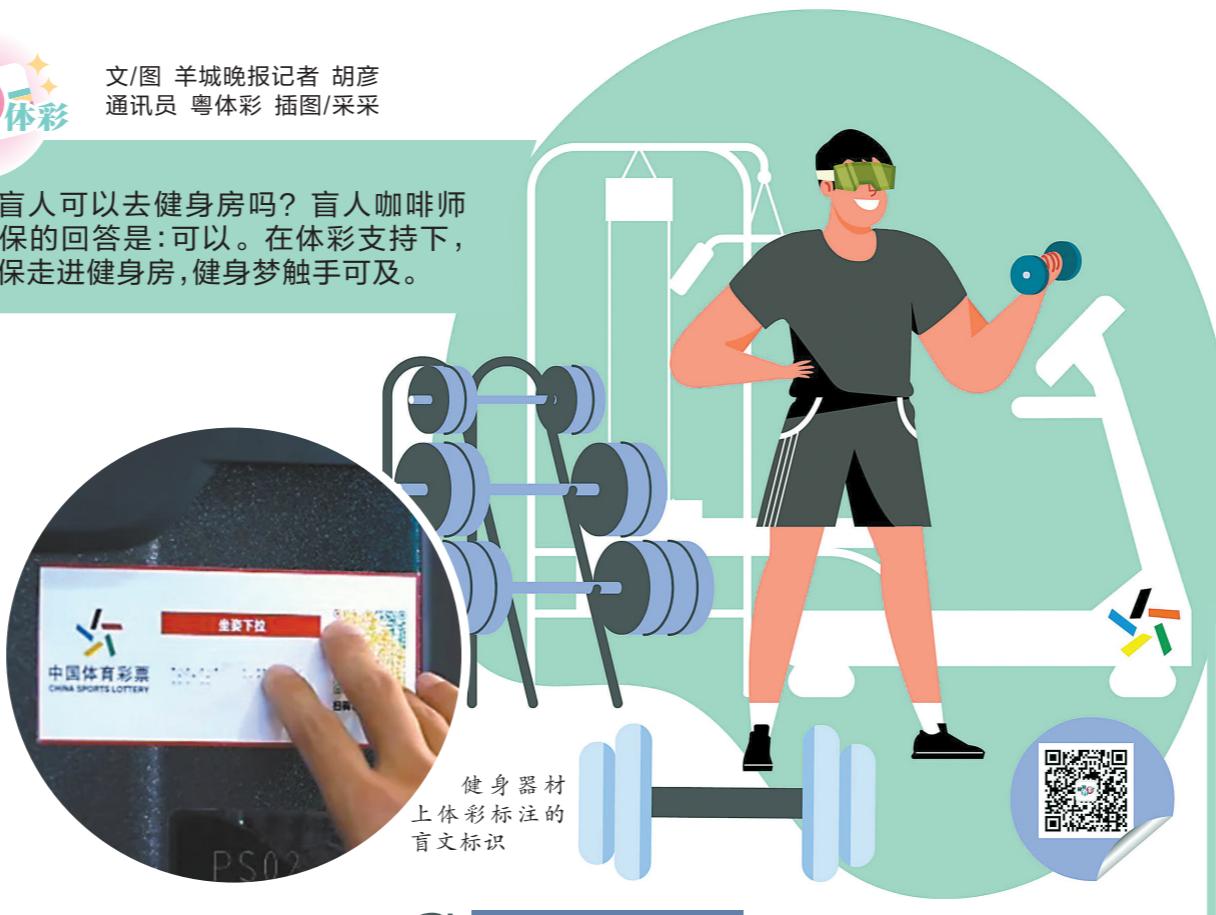
梦想是“能自由出入健身房锻炼”。但出于安全考量，国内大多数健身房都拒绝盲人入内；其次是缺少指引，无法目视的盲人不知该如何使用五花八门的运动器械；同时，缺乏能指导盲人的专业健身教练，盲人不知道动作标准，潜藏了运动风险。

但体育运动的魅力，理应被所有平等地体验。那些看似简单的诉求与渴望背后，是无数视力障碍者渴望被接纳的心声。

文/图 羊城晚报记者 胡彦
通讯员 粤体彩 插图/采采



盲人可以去健身房吗？盲人咖啡师殷天保的回答是：可以。在体彩支持下，殷天保走进健身房，健身梦触手可及。



C 平等的入场券

盲人需要的不是特殊照顾，而是平等的入场券。在体彩与上海一家健身房沟通合作后，开辟出了利于盲人进行运动的健身器材区域，并邀请曾参与过国家队奥运备战工作的专业体

教练孙莉莉，助力兄弟俩完成健身的愿望。

在孙莉莉看来，当视障人士

可以像普通人一样走入健身房，也就意味着他们能更好地融入社会：“这次体彩作为桥梁，帮助健身房和盲人朋友达成链接，很有意义。”

殷天保接下来的目标是进行更充足的体力量训练，刷新全马比赛的个人成绩，他正积极地迈向自己光明的未来。

青春同行，公益筑梦。多年来，中国体育彩票始终以行动诠释责任担当，为“殷天保们”搭建逐梦舞台。从多元帮扶到职业赋能，从物质支持到精神关怀，体彩用持续的温度为折翼天使修补翅膀，让每个自强不息的灵魂都能触摸时代的温度，在平等尊重的社会土壤中绽放独特光芒。

中山这家体彩店半年连出大奖

近日，广东中山大涌旗峰路375号的4418030046体育彩票实体店迎来高光时刻。一位幸运购彩者凭借一张面值20元的体彩顶呱刮“中国红”，一举获得100万元大奖。体彩店销售人员主动陪同中奖者前往兑奖大厅，见证这一幸运时刻。

值得关注的是，4418030046体彩店堪称“幸运体彩店”。2024年12月16日，这里就曾诞生过“十倍幸运”25万大奖。此次100万元中奖，中奖者为中山本地贡献税收20万元，不仅是个人幸运时刻，更为地方发展注入力量。

体育彩票的意义远不止于带来幸运。自发行以来，中国体育彩票始终秉持“来之于民、用之于民”的发行宗旨，在筹集公益金、支持社会公益事业和体育事业发展方面发挥着不可替代的作用。截至目前，体彩公益金已广泛用于全民健身设施建设、青少年体育发展、竞技体育提升、教育助学、医疗救助、乡村振兴等多个领域。无论是城市社区里崭新的健身器材，还是偏远山区学校的“公益体彩 快乐操场”，都离不开体彩公益金的支持。在助力举办大型体育赛事、推动全民健身事业发展等方面，同样随处可见体彩公益金的身影。

（胡彦 粤体彩）

竹笛吹响山梁 托起乡村音乐梦

距江西泰和县城47公里的山峦深处，一声清脆笛声打破水槎乡清晨的静谧，吹出的旋律像孩童的欢声。这根笛子从当地连绵的竹林取材，外貌拙朴且带有手工痕迹。它出自一位青年音乐教师——肖惠文之手，这双手也成功托举起一座乡村学校里孩子们的童年。近期，体彩带着专业竹笛走进江西乡村小学，守护山区孩子们的音乐梦。

一堂乡村音乐课

这是肖惠文担任水槎乡中心小学音乐老师的第8个年头。2017年，他放弃广州待遇不错的工作，返回家乡成为一位全职音乐教师。

水槎乡中心小学里，有六成的学生是留守儿童。面对一张张缺乏自信、沉默低垂的脸庞，肖惠文迫切希望叩开孩子们封闭的心扉。结合自己所长和本土特色，肖惠文成立了竹笛音乐班，为孩子们推开了音乐的大门。

最初的音乐课教具，是几把肖惠文亲自赶工打磨的竹



肖惠文和学生们

笛。第一堂竹笛课上，肖老

师轻轻吹起第一声长音，让茫然和拘谨的孩子们瞬间眼前一亮。

笛声滋养了人心，也改变着人的性格。自此，孩子们触碰到的不仅是竹笛，更是一扇连接世界的窗。

当笛声化为使命

几年间，肖惠文陆续加入了制笛手工课和专业演奏课，他不但悉心引导600余名孩子制笛、学笛、吹笛，也在不经意间，完成了畲族民族特色的传承。

从最开始茫然无措，到在手

工课上展露笑容，再到大方地在人前吹奏表演，肖惠文的学生们越来越自信活跃。肖惠文的努力，证明了美学与情感教育的可贵。

但只靠手工来制作竹笛，无法满足学生们日益增长的学习需求，专业的竹笛造价对于偏远乡村的孩子来说，又是一笔额外的负担。肖惠文希望，每个学生手上都能有一根竹笛，让他们的笛声被更多人听见。

为帮助这位坚守初心的年轻教师，体彩特邀演员黄米依作为公益筑梦大使，携带一批专业竹笛和祝愿前往水槎乡。曾在《山花烂漫时》饰演乡村语文老师的黄米依，特别能理解

肖惠文的意愿：“他不是要走出去，而是敢于走回来，以一种完全利他的精神，把理想传递给他的学生。”

对于农村900万乡村留守儿童而言，他们缺少的不仅是父母的陪伴，更渴望精神世界的滋养。在体彩的支持帮助下，以肖惠文为代表的的新一代青年，正在用创新的教育模式回应乡村困境。他们以当代青年的担当，将音乐、绘画等艺术教育变成打开留守儿童心灵的钥匙，实践着乡村美育。

青春同行，公益筑梦。体彩见证了青年教师的梦想与初心，也用公益行动托举山野间生生不息的生长律动与文化传承。

（文/图 胡彦 粤体彩）

体育彩票开售公告栏

开奖时间：2025年5月20日

快乐8

第2025130期

双色球

第2025056期

七星彩

第25056期

3D

第2025130期

排列3排列5

第25130期

福彩

第25130期

福利彩票

第25130期

体彩

第25130期

竞彩

第25130期

快艇

第25130期

大乐透

第25130期

刮刮乐

第25130期

即开票

第25130期

乐透乐

第25130期

快乐十分

第25130期

足彩

第25130期

篮球

第25130期

冰球

第25130期

足球

第25130期

网球

第25130期

竞彩

第25130期

高尔夫

第25130期

拳击

第25130期

搏击

第25130期

电竞

第25130期

竞速

第25130期

竞猜

第25130期

竞彩

第2