

2025年6月14日

星期六
理论评论部主编
责编 景瑾瑾
美编 陈 炜
校对 张家梁有本版新闻线索
请扫二维码加群报料

“尚能饭”乐队每次演出都有大批粉丝捧场

A 为教小孩重拾音乐

梁正，广东湛江人，今年41岁，大学在广州就读，毕业后也就留了下来。他自小喜爱音乐，约莫还有点天赋，大二时跟着师兄开始学编曲、唱歌，逐渐有模有样，还和朋友组过乐队。

后来认识了唱片公司的人，“就被捞去进录音棚打杂，从最基础的东西学起，沉淀自己，后

来就可以做一些简单的编曲、录音的活，算是进入了这个行业。”梁正提到，毕业后自己没有从事原专业的工作，而是编曲编了四五年，后来给商业项目做配乐或音效设计，“说跟音乐沾边吧也沾点，但其实是慢慢脱离了这个圈子，也没玩乐队了”。

重拾音乐，初衷其实和年轻时怀揣的理想、满腔的热血关联不大。“就是为了教小孩讲好粤语，学好古诗。我觉得用粤语念古诗特别好听又好记，就教孩子念，玩了几次后，孩子开始觉得枯燥没意思，我寻思换种方式，就开始唱。”梁正回忆道，“孩子还挺喜欢的，我就把唱古诗的事情拍成视频发布到网上，隔几天打开一看，收获了很多留言和点赞，才发现原来有人这么喜欢这种形式。”

那是2023年年底，梁正发

布的视频很简单，一个人坐着用粤语弹唱《将进酒·君不见》，粤语声调与诗的韵律相融，抑扬顿挫深入古韵，朗朗上口，分外和谐，有网友打趣：“如果当初老师这么教，我绝对全部都能背出来了”。

粤语音调丰富，有九声六调，适合音乐，还有学者说粤语是保留古音较多的一种语言，诗词在古代也可以用来吟唱，这可能就是用粤语唱诗不违和的原因吧。”有同好向梁正“取经”，但他也不大明白其中的道理，“我真不知道，我自己的个性能写出来什么样的音乐，我就随意去写去唱，或许在没有什么包袱的时候，音乐就会变成一件好玩的事情。”

随着得到的关注越来越多，2024年1月，梁正决定正式开始改编古诗，成为一个唱诗人。

B 乐队取名“尚能饭”

千禧年后，流行乐、民谣、摇滚在校园里流行，在属于音乐的黄金时代里，梁正跟朋友组过乐队：“那时没有很多观众，表演的机会也很少，现在有这么多人关注你的音乐，我对这件事就逐渐认真起来。”

最初的视频里，梁正只是拿着吉他弹唱，“后来又加点鼓，加点电吉他，加点贝斯……制作越来越精良，很用心地把诗词做成一首完整的歌”。重新拿起多种乐器，他也在重新一步一步自学，“我没有系统学过乐器和唱歌，都是在工作空闲时自己上手折腾学来的，真的喜欢，就不觉得累”。

2024年一整年里，梁正一共发布了20首粤语唱诗歌曲，

多首歌曲在广东人的朋友圈刷屏，其中《王维说》播放量就超600万，在数学摇滚的复杂节奏里，王维诗中的清淡高远和留白意境得到另一种演绎；《木兰Rap》则是带有R&B节奏的粤语Rap，一首“赛博唱诗”《木兰辞》获得超400万的浏览。

歌做出来就是要唱的，梁正开始琢磨重组乐队。“以前玩乐队的朋友一直在关注我，他们也会撩我一下，问什么时候一起排练，就又碰到了一起”。梁正冥思苦想，为乐队取名“尚能饭”，取自“廉颇老矣，尚能饭否”的典故，他解释道：“身处中年危机中的几个老人，是不是真的还能玩音乐？‘尚能饭’是我们对自己的一个疑问，也是一个肯定。”

C 人到中年继续唱

今年3月29日，“尚能饭”乐队在广州SD Livehouse举行了首场演出，再一次站上熟悉又陌生的舞台，几个中年男人既紧张又亢奋，“我们把这件事看得很重要，隔三两天就要排练，演出那天每个人都在不断讲话，故作轻松，其实都很紧张”。梁正说道。

第一次演出开唱前，台上鼓手正打鼓热场，台下的音箱忘了打开，观众看不见鼓点，闹了场乌龙。

底下粉丝先蒙后起哄，用粤语笑喊着“回水”（意为“退钱”），在某些演出中非贬义，而是互动，捧场的一种方式）。梁正提到：“对我们这些中年人，观众都很友好，鼓励我们说，没事，再来一次。”

梁正和“尚能饭”乐队就这

去查找原诗。”梁正解释道，“很多孩子不讲粤语，不爱背诗，我们起到一点引导的作用，先让他们感兴趣，有这一步我就满足了。”

让梁正感到更为圆满的是，哪怕在成都、武汉等非粤语地区的演出，仍有大批粉丝到场，“在武汉演出时，全场都在跟着合唱，我甚至有种错觉，我还在广东吧”。摇滚、粤语和古诗词的这种全新组合，其实一路走来有不少的非议，或是认为曲不达意，或是认为有失传统文化的庄重感，乐队成员们对此看得开：“总会有人不喜欢，也总会有人跟你同频。”

6月下旬，乐队即将走出Livehouse，在音乐节上开唱，台下观众成千甚至上万，台上人到中年，尚能饭。

55岁阿姨大学毕业：是旧梦重圆，也是新的开始

文/羊城晚报记者 王隽杰
图/受访者提供

近日，一张毕业照在网络流传，引发热议。照片上的女学生穿着学士服在操场奔跑，满脸笑意，令人惊讶的是，照片中的主人公张玲今年已经55岁了。

55岁，对普通女性来说已是快退休的年龄，张玲却刚刚从山西工商学院学前教育专业毕业，开启了人生的新阶段。从年轻时

三次高考失利，到后来奋发考入大学，张玲的勇气和坚持打动了许多人，不少网友留言鼓励，“活出自己的人生，阿姨太厉害了！”

张玲告诉记者，读大学是多年来埋藏在她心底的愿望，如今顺利毕业，过去的执念已解，新的人生故事还有待她自己去书写。

“在哪里跌倒，从哪里爬起”

55岁的张玲从大学顺利毕业了，她手捧鲜花，穿着学士服，笑容灿烂，只是鬓角的白发有些显眼。回望来时路，这趟大学之旅是她奋力一搏的报偿，也是多年来念念不忘的回响。

1970年，张玲出生于太原市附近的一户农家，在4个孩子中排行老三。她的父亲本是县城的一名煤矿工人，后因工伤影响，只能回村打些零工。小时候家里穷，一家人常常吃不饱饭，困窘时甚至需要向邻居借粮维生。但即便如此，父母依然竭尽全力支持子女求学。

从小学到高中，张玲一路读来成绩优秀，父母邻居包括她自己，都料定将来可以考上大学，走出村庄，看看外面的世界。但命运弄人，张玲连续三次高考落榜。三次高考，意味着父母已经借遍了亲戚朋友为她凑学费，她不忍父母操劳，也难以忍受村民的非议，决意放弃高考。

“没能考上大学，好像我灵魂的一部分也永远停留在了过去。”张玲告诉记者，她自小心高要强，同时背负家庭重望，却“怎么也考不上”，不但自己遗憾，还感觉愧对父母。

退而求其次，张玲告

考了成人夜大，白天干农活，晚上上去上课读书，勉强圆了个“大学梦”。1998年，张玲结婚，开始为了生活奔走，她做过家政、月嫂，自己开过小商店。在儿子出生后，她的生活重心便转移到了孩子的身上，围着她转了十几年，直到供儿子考上大学。

在儿子读高中期间，张玲陪读，跟着儿子一起听网课、做作业，她渐渐发现自己的脑子还够用，有些题甚至比孩子做得都好，这让她动了心思，“高考”这一固守多年的字眼重新出现在她的脑海里。

不久后，张玲刷到了“高考钉子户”梁实多年参加高考的视频，她才了解到原来高考并无年龄限制，张玲来劲了，她想再为自己心底的梦想奋斗一次，弥补多年前的遗憾。

最开始，张玲的丈夫并不支持她，因为家庭经济条件有限，无力供养两个大学生读书。好在2019年，张玲的儿子考入军校，省出一笔花费。丈夫最终同意并支持张玲重返校园。

于是，张玲开始全力复习备考，两年之后，她以高出二本C类线45分的成绩，考入山西工商学院学前教育专业，真正做到了“在哪里跌倒，从哪里爬起”。

在大学，苦读书

毫无疑问，张玲成了大学里年龄最大的学生，和年轻人竞争，她依然争强好胜，甚至军训、体育课都全程参加，不需要对“老人家”的优待。在入学时，老师曾让每个同学写下对大学生涯的规划，张玲提笔写下“不负时光”，如今回看，她真正做到了这一点。

与“享受”大学生活的同学们不同，张玲把大学生活过成了高三式的苦行僧修炼，她几乎每日都在5点半起床，背英文、跑步、吃早餐，6点半准时坐在教室学习，白天课程结束后，还会继续学习到晚上9点。

张玲告诉记者，大学的课程本身难度不大，但除此之外，她还备考了教资考试，英语四级、六级考试，如此一来便需苦读。尤其是英语，这是她大学期间的最大难题，“年纪大了记忆力不好，三天不背就开始忘，只能不断地去重复背诵。”

功夫不负有心人，在校期间

毕业，是全新的开始

6月是大学的毕业季，张玲也圆满完成了自己的大学生涯。张玲在社交平台分享自己的毕业照，收获了众多网友的赞美与支持，“您是我的榜样，向您看齐”“张阿姨超级励志，前程似锦”，不过也有不少网友留言称55岁的年龄“毕业即失业”，张玲对此置之一笑，对她说，毕业之后，仍是一段全新的人生旅程。

这段时间，张玲忙得很，除了不断的媒体采访邀约外，她还有大大小小的演讲需要准备。在大学期间，由于自身的励志经历，她曾被学院选中参加演讲比赛，就此一发不可收拾，多次参与学校的演讲活动，张玲享受站在演讲台上的感觉，“能和大家分享自己的故事，给别人带来力量，是一件很幸福的事”。

在当下社会，就业市场竞争激烈，许多年轻的大学毕业生面临很大的压力，张玲鼓励年轻人们要坚持住，“再多一些努力”。张玲说，如果你觉得困苦，觉得艰难，那是因为你在走上坡路，而吃苦和努力的意义则在于让大家对自己的生活有更多的掌控，对未来的道路有更多的选择。

张玲还提到，从大学毕业并不意味着学习的停止，知识也并不都在书本上，更重要的是时刻葆有一颗开放的、积极进取的心，生活中同样有许多值得我们学习的经验。

毕业在即，有幼儿园为张玲提供了工作机会，母校山西工商学院也为她抛出了橄榄枝，邀请她留校工作，张玲还考虑在自己的社交平台做些和年轻人谈心的节目。正如张玲所言，读书让她的人生有了更多的可能，未来的故事有待她自己书写。



张玲（左五）

在大学，苦读书

张玲成绩优秀，顺利通过幼儿园及小学的教师资格证考试，还拿下了英语四级考试。为了挑战自己，她还报考了山西师范大学的硕士研究生，成绩超过国家线5分，虽然最终没能考上，但她对自己的成绩感到骄傲。

除了学习，和同学们的相处时光也是张玲的一大乐事。她和大多数同学的妈妈一般年纪，在生活中也时常照料大家，常送给他们一些项链之类的小饰品，在端午节还会亲手给全班同学包粽子。

学前教育专业除了理论学习外，还需唱歌、跳舞，每次小组作业时，张玲和年轻人间的代沟就显现出来。某次合唱作业，张玲想唱《粉红色的回忆》，其余同学却力主演唱《北京东路的日子》。两代人聊不到一起，无奈之下，张玲只能自己先独唱，最后再加入同学们的合唱。她如今想来，这些生活中的琐碎事同样是大学生活赠予的美好回忆。