

西医治疗:主要围绕控制类风湿关节炎的整体病情活动度展开。采用改善病情抗风湿药(DMARDs),如甲氨蝶呤、来氟

外治法：主要包括针灸、拔罐、刮痧、推拿等传统疗法，通过刺激穴位，调理经络，以达到舒筋活络、消肿止痛的效果。

有双手关节炎、类风湿病史的朋友看过来，黄国江教授目前正在开展类风湿关节炎筛查活动，周一下午广东省中医院二沙岛医院，周二下午广东省中医院大学城医院，周四下午和夜诊广东省中医院大德路总院；周日白天、周一晚上可前往广东省中医院康合风湿慢病科研究生工作站（筹）咨询；也可通过“闰月门诊”或者“风湿周月说”公众号搜索医生姓名挂号。