

全天候坚守监测点，24小时紧盯基孔肯雅热传播“元凶”

# 佛山：27组“电子哨兵”大战伊蚊

羊城晚报讯 记者刘颖颖、通讯员柯佳摄影报道：近期，针对基孔肯雅热，广州、佛山等地正全力清理蚊媒孳生地。除了清理积水、人工灭蚊外，在佛山顺德，一批“高科技战士”悄然上岗：27组“电子哨兵”全天候坚守监测点，24小时紧盯传播“元凶”——白纹伊蚊的“翅膀振动”，并将数据实时传回云端系统。这不是科幻场景，而是广东用高科技实战围剿基孔肯雅热的真实画面。

在广东省卫生健康委、省疾控局、省疾控中心、顺德疾控和当地卫生健康部门的联动下，7月16日，南方医科大学陈晓光教授团队携“秘密武器”进驻顺德乐从，迅速布建覆盖5个社区/村的智能监测网络：3台MS-400自动化监测仪分别部署在葛岸村、腾冲社区和兴乐社区，同时布设50个智能诱卵桶，共同组成27组“电子哨兵”。

MS-400具备自动诱捕、计数和数据实时上传功能。例如，在兴乐社区喜联大厦B座，设备在48小时内捕获48只蚊虫，其中19只是基孔肯雅热的

主要传播媒介——白纹伊蚊。系统还可根据蚊密度变化趋势，自动生成“灭蚊处方”，为基层防控提供精准指导。

过去靠人工诱蚊，数据反馈滞后，消杀工作存在盲区。如今借助实时预警系统，基层可第一时间响应。最新一轮监测数据显示，7月31日降雨后，葛岸村和乐从社区多个监测点的蚊虫密度升高；平步村PBO4号诱卵桶单日捕获高达141枚蚊卵。系统随即生成“消杀导航图”：建议对乐从儿童公园北门、乐从医院后门持续维持一定程度消杀；兴乐社区湖畔湾豪庭、岑松江夫人小学周边的蚊虫活动频率也提示需加强处理。果然，疾控人员在提示区域的绿植中发现了多个孳生水源点。

截至8月1日，这些“电子哨兵”已在顺德连续运行17天。陈晓光介绍，仪器可以准确反映监测地点媒介蚊虫的种群密度。

目前，这套由广东省卫生健康委和省疾控局试点推广的“技侦系统”，已在佛山多地投入使用，广州白云区永平社区已经布放。



“电子哨兵”24小时紧盯白纹伊蚊

## 出现疑似“两热”症状如何就医？

羊城晚报记者走访广州定点收治医院，为您探访就诊全流程

羊城晚报记者 朱嘉乐 实习生 范乐雯



广医五院感染性疾病科病床 羊城晚报记者 朱嘉乐 摄

如果出现发热、关节痛、皮疹等症状，担心自己患上基孔肯雅热或登革热，欲前往医院就诊，医生将如何接诊？近期，广东多地出现基孔肯雅热病例，引起社会广泛关注。近日，羊城晚报记者来到广州“两热”定点收治医院之一——广州医科大学附属第五医院（以下简称“广医五院”），跟随医生了解患者就诊全流程。

当市民出现发热症状时，可去位于广医五院大门附近的发热门诊。医护人员会为患者测量体温，并询问其近期旅居史，以及发热是否伴随皮疹、肌肉酸痛等症状。

“目前，医院还未接诊过基孔肯雅热患者。”正在发热门诊出诊的广医五院感染性疾病科医师系畅告诉记者，如果患者出现上述疑似“两热”症状，要对其进行血常规以及登革热抗原筛查。若登革热抗原结果为阴性，则继

续进行基孔肯雅热核酸检测，并将样本送至区疾控中心进行进一步检测确认，患者则需到医院留观病房住院观察。

“医院感染性疾病科共有18张床位，其中5张床是专门用于收治基孔肯雅热患者。若5张床位都已经住满，科室将迅速清空病房，单独收治基孔肯雅热或登革热患者。”广医五院感染性疾病科主治医师刘崇文介绍，病房配置了纱窗门、蚊帐、灭蚊灯、电蚊香等防蚊灭蚊设备，准备充分。此外，如果区内基层社区接到疑似病例，也可转诊到医院来。

医生指出，基孔肯雅热大多数为轻症，无须过于恐慌，如有发热、关节痛、皮疹这三大症状之一，且有基孔肯雅热流行地区旅居史或蚊虫叮咬史，可去医疗机构就诊。如无上述症状，不需要开展基孔肯雅热检测。

## 患了基孔肯雅热7天之内可恢复

专家：建议患者住院进行防蚊隔离

羊城晚报记者 朱嘉乐 实习生 范乐雯

针对基孔肯雅热防治的热点话题，7月31日，中山大学附属第三医院感染科主任医师林炳亮进行了解答。他表示，基孔肯雅热恢复快，如果感染了建议住院进行防蚊隔离。

基孔肯雅热和登革热都是通过伊蚊传播的疾病。林炳亮表示，基孔肯雅热恢复快，一般5天左右就能出院，最长也不超过7天。如果感染了基孔肯雅热，建议在医疗条件满足的情况下，住院进行防蚊隔离。虽然病毒不会人传人，但伊蚊叮咬患者后将病毒携带在体内，如果患者确诊后回了家，容易通过伊蚊传给家人和邻居。一旦出现发热、关节痛、皮疹这三大症状之一，应及早到医院进行检测诊断。医护人员会密切监测病情，提供对症治疗，让患者更快康复。

基孔肯雅热患者出院的标准是什么？林炳亮称，首先要退热，一般1-7

## 不小心“中招”禁用阿司匹林

羊城晚报记者 朱嘉乐

如果不小心“中招”基孔肯雅热，应如何治疗？专家紧急提醒，禁用阿司匹林！中山大学附属第三医院感染科主任医师林炳亮提醒，如不小心得了“两热”，注意体温管理、液体补充、隔离与防护、重点观察。

体温管理 无论哪种疾病，体温超过39℃时均需积极降温，但禁用阿司匹林（可能诱发登革热出血、加重基孔肯雅热关节损伤），优先选择对乙酰氨基酚（若持续发热或疼痛，每4-6小时可重复使用1次，一天用药不超过4

次），退烧药与感冒药尽量不要叠加使用。

液体补充 积极预防脱水，可口服补液盐补水，少量多次饮用，每日摄入量不少于2000毫升；若呕吐频繁无法进食，需静脉补液。

隔离与防护 发病后5天内（病毒血症期）需做好防蚊措施（如使用蚊帐），避免蚊子再次叮咬后传播给他。

重点观察 特殊人群如有基础疾病患者、孕妇、婴幼儿和老年人等加强防护。

## 中医药防蚊“四妙招”

羊城晚报记者 朱嘉乐 实习生 赖欣怡

如何有效预防蚊子叮咬？广州医科大学附属第二医院药师梁剑华给出妙招：运用传统中草药有效防蚊虫！

香囊法 将药材（艾叶30g、浮萍10g、白芷15g、藿香15g、藁本10g、石菖蒲10g、迷迭香10g、薄荷10g、雄黄3g）打成粗粉末，装入无纺布袋内，可随身携带，或悬挂在门边、室内。需要注意的是，香囊香气一般能维持1个月，需及时更换。孕妇、哮喘患者及过敏体质者慎用。

熏法 将适量苍术、艾叶、柏树叶等晒干后混合，点燃进行烟熏（注意防火），产生的烟雾能起到驱蚊效果。

## 防蚊灭蚊产品大PK，你选对了吗？

羊城晚报记者 王沫依 通讯员 董莹

防治基孔肯雅热，防蚊是关键！如何在琳琅满目的防蚊产品中选择合适的产品？怎样做才能保护家人远离风险？羊城晚报记者特邀专家进行解读。

防蚊方法：

物理：蚊帐、电蚊拍、防蚊纱窗、灭蚊灯、吸蚊器等。

化学：蚊香、电蚊香液/片、杀虫喷雾、驱蚊手环等。

物理防蚊的优点在于安全无毒，适用于包括孕妇、婴幼儿等在内的所有人群，但不适合随身携带；化学防蚊产品效果显著，尤其适合户外活动时使用，但特定群体尤其是皮肤敏感人群需谨慎使用，并注意使用场景和剂量。

就常见的灭蚊成分来看，驱蚊酯(IR3535)常用于儿童驱蚊液，安全性较高；避蚊胺(DEET)用于干扰蚊虫嗅觉，儿童应低浓度接触；拟除虫菊酯（如氯氟醚菊酯）常见于杀虫喷雾，应避免直接吸入；驱蚊手环等可分为天

指导专家：

南方医科大学第三附属医院感染科主任 杨创国

广州市花都区疾病预防控制中心应急管理与病媒防制部副主任医师 张英俊

德叔  
医古系列  
472



广州中医药大学副校长、广东省中医院院长 张忠德教授

## 男子腹泻十年晒背温阳护脾

羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

### 案例：赵先生，52岁，反复腹痛腹泻十年

赵先生年轻时忙于工作，饮食不规律，还常喝冰咖啡。10年前，他开始反复出现腹痛、腹泻的症状，严重时一天腹泻20多次，喝冰咖啡后还出现了疲倦、怕冷的症状，严重影响了生活质量，于是来德叔门诊寻求帮助。

### 德叔分析：脾肾阳虚，温阳为要

德叔认为，赵先生的腹痛腹泻主要是由脾肾阳虚所致。赵先生年轻时饮食不规律，加上贪凉饮冷，导致脾胃阳气受损。久病及肾，耗损肾阳。中医认为，脾胃运化水谷，是人体气血的生化来源，若脾胃功能受损则气血生化乏源，不能濡养身体，影响全身脏腑气机，进而出现腹痛、腹泻等不适。肾阳为一身阳气之根，脾阳不足日久也会损害肾阳，脾肾阳气不足，人就会易觉疲累、怕冷，影响生活质量。

治疗上，德叔以温补脾胃为原则，除了服用中药外，德叔还叮嘱赵先生，饮食要规律，避免进食过多生冷食物。治疗1月后，赵先生的腹痛症状明显缓解，大便每天1-2次，后续继续以补脾益肾为大方向进行治疗，3个月后复查肠镜，赵先生的病情明显好转。

### 预防保健：温阳补脾少甜，摩腹晒背艾灸

德叔提醒，脾胃的调护需要循序渐进，除了日常应规律饮食、避免寒凉外，还需减少甜腻食物的摄入，因甜腻食物会影响脾胃运化，生痰聚湿。若出现腹胀、腹痛、腹泻、胃口不好等前期表现，可以用砂仁、生姜、干姜、肉桂等食材来温养阳气，同时也顺应了中医“春夏养阳”的原则。

日常饭后可以摩腹，用手掌根部顺时针轻摩腹部，至腹部微微发热；平时还可通过晒背（每次不超过半小时）来补益自身阳气，也可以艾灸足三里穴、地机穴。每次熏灸10-15分钟，可助补益脾胃、温养气血。

### 德叔养生药膳房：党参砂仁煲鸡

材料：鸡半只，党参15克，春砂仁5克，生姜、精盐适量。

功效：醒脾运脾，补气温中。

适宜人群：容易腹胀、腹泻、胃口不好的人群。

烹制方法：鸡洗净切块焯水，砂仁打碎，余诸物冲净，上述食材一同放入锅中，加适量清水，武火煮沸后转文火煲1小时，最后加

入打碎的春砂仁和适量精盐，继续煲5分钟即可食用。此为2或3人量。



有问题问德叔团队？扫码入群可提问

## 老年人出现关节痛如何判定是不是基孔肯雅热？

专家：两者发病症状和出现部位均不同

羊城晚报记者 林清清

发热、皮疹、关节疼痛是基孔肯雅热的三大症状。不少老年人原本就有关节旧患，如何区分是基孔肯雅热引发的关节剧痛，还是原有关节疾患？

中医温病专家、广州中医药大学第三附属医院院长林兴栋接受羊城晚报记者采访时提醒，要特别关注老年人群，一方面，部分老年人原本就有关节疾患，容易忽视漏诊；另一方面，要提防老年人免疫力低下，感染基孔肯雅热后，容易合并细菌感染和出现其他并发症的风险。

林兴栋介绍，基孔肯雅热的关节疼痛，一般是并发于基孔肯雅热病毒感染发热、皮疹，表现红、肿、热、痛的急性关节炎症状，与原有关节疾患的关节痛不太一样。如果市民原先有关节疾患，例如像类风湿性关节炎、退行性骨关节病、骨质增生、骨质疏松疼痛等，都有相关的明确症状和诊断。

而基孔肯雅热引发的关节疼痛，多出现在手腕、脚踝等远端小关节，也有出现在膝关节、肩关节等处。若关节疼痛是与发热、皮疹同时或先后出现的，或与此前的关节痛不同，则建议尽快到医疗机构排查，以免耽误

治疗。林兴栋提醒，老年人群尤其是生活在“两热”流行区域附近的老年人要特别注意，如果原本就有基础疾病，如原有心脑血管疾病或免疫性疾病、肿瘤等，各脏器功能本就较差，在感染基孔肯雅病毒后，容易使基础疾病加重。“老年人群预防基孔肯雅热，核心还是要防蚊，尽量不要去流行区域活动，减少被蚊子叮咬的机会。此外，发病初期就要尽早就医，抓紧治疗。”

林兴栋建议：“盛夏时节，暑湿交蒸，疫疠易行。”老年人群夏季日常可以适当使用清热化湿的药膳食疗方来预防。因为岭南盛夏，潮湿多雨，湿热易伤脾胃，日常调理多用“清、化、补”做好清热化湿养脾胃，有助于调理体质，增强抵抗力。

有些老年人担心，自己体质偏虚寒还能清热祛湿吗？林兴栋表示，虚寒体质可以注重健脾化湿，因为湿邪属于阴邪，容易伤脾胃，可以用五指毛桃、土茯苓煲汤，或是广东人喜欢的陈皮、芡实、薏米等健脾化湿药食同源的清补凉，这些都很合适。