

汕尾借筹办十五运会书写体育赋能城市高质量发展的独特答案

“办赛事”带动“办城市” 勾勒“宜动宜静”画卷

十五运 城市策

羊城晚报记者 李晓雨

随着第十五届全国运动会（以下简称“十五运会”）脚步临近，作为十五运会帆船项目的承办地，汕尾已做好准备迎接全国顶尖帆船选手的到来。这座被南海环抱的城市，正以“办赛事”为支点，撬动“办城市”的全面升级，在“赛事经济”与“美丽经济”的双向转化中，勾勒出一幅“宜动宜静”的城市画卷。从红海湾的帆板竞速到品清湖的小岛咖啡，从南粤古驿道的定向大赛到社区广场的健身热潮，汕尾正用山海的慷慨与人文的温度，书写着体育赋能城市高质量发展的独特答案。



在汕尾举办的2025年广东省青少年帆船锦标赛暨十五运会帆船项目测试赛 刘重 陈保良 摄

以赛兴城：一场帆船赛激活的城市蝶变

红海湾广东海上项目训练中心的工地上，工人正忙着比赛场馆最后的配套设施调试。这里不仅是十五运会帆船项目的竞技主场，更是汕尾城市升级的“试验田”。

赛事筹办的“带动效应”，首先体现在城市风貌的脱胎换骨中。围绕高速及高铁站出入口、汕尾大道、红海湾大道等重要节点，汕尾启动了30个风貌提升项目。如今的红海湾大道，原先斑驳的护栏被崭新的景观围栏取代，沿线裸露的土地上栽满了三角梅与棕榈树，行驶其间，仿佛穿越一条滨海景观长廊。这些变化并非偶然，汕尾市住建局牵头的“城市风貌提升行动”，正通过“重点区域+线路+节点”的绿美景观体系，让城市的每一寸肌理都浸润着滨海特色。

交通网络的“舒筋活络”同样让人眼前一亮。为保障赛事期间的顺畅出行，汕尾将1472辆客运车辆纳入赛事保障体系。在汕尾高铁站，赛事人员绿色通道的建设已近尾声，工作人员正反复优化接待流程，确保从落地到抵达场馆的“无缝衔接”。

赛事保障的“绣花功夫”，更藏在看不见的细节里。为守护运动员的饮食安全，汕尾成立食品安全和反兴奋剂工作专班，建立食材直供体系，从源头把控六大类食材的采购流程。正如专班负责人所说：“我们要确保运动员入口的每一份食材都可追溯、零风险。”广东海上项目训练中心的接待中心里，营养师正根据运动员的训练强度调整每日菜单。这既是对赛事的负责，更是对城市服务能力的锤炼。

今年6月20日-23日，2025年广东省青少年帆船锦标赛暨十五运会帆船项目测试赛顺利举办，汕尾基本完成了对竞赛组织、场地设施、安全保卫、综合保障、人员安排等方面的检验工作。53项优化清单上的问题被逐一攻克，不仅让赛事筹办更完善，更成为城市治理能力升级的“催化剂”。

动静相宜：借帆船赛东风孕育的生活美学

为迎接十五运会，汕尾大力完善运动设施，让“动”的基因在山海间愈发凸显。作为全国少有的兼具海洋、山地、湖泊资源的城市，汕尾为不同强度的运动爱好者准备了“全谱系”选择。红海湾还是冲浪爱好者的天堂，每到周末，数十块冲浪板在浪尖起伏，连当地渔民都能说出“离岸流”“浪高等级”等专业术语。借着赛事的契机，南粤古驿道的徒步路线也得到进一步修缮，从莲花山森林公园出发，穿越保

存完好的明清古驿道，既能感受历史的厚重，又能在山林间完成一场有氧运动。

而“静”的韵味，也在赛事的带动下愈发醇厚。品清湖是这份“静”的最佳载体——木栈道全线改造后，柱头灯与岸线灯在夜晚亮起，湖面倒映着城市的灯光，散步的市民常在这里停下脚步，看渔船归港时的点点渔火。红海湾的民宿更是将“静”发挥到极致，许多民宿用本地的贝壳装饰房间，在庭院里种上三角梅，客人可以坐在露台喝咖啡，看一整天的潮起潮落。

咖啡产业的兴起，为汕尾的“静”增添了别样韵味。以森屿炮台咖啡馆为例，临窗而坐，一侧可见广东海上运动训练基地的健儿扬帆竞速，另一侧则是海边路的咖啡一条街，橙红、明黄、靛蓝等色彩勾勒出的店铺门面，与碧海晴空形成鲜明而热烈的呼应。杯中醇厚的香气与窗外灵动的海景交融，悄然诉说着汕尾独有的生活美学——唯有慢下来，方能读懂山海的絮语。

动与静的平衡，恰是汕尾的美。当赛事的激情与日常的恬淡在这座城市共存，“宜动宜静”便是市民与游客都能真切感受的生活质感。

流量变留量：从一时热闹到长久繁荣的答案

“赛事结束后，这些帆船不会消失，

红海湾的热闹也不会落幕。”十五运会汕尾赛区相关负责人的这句话，道出了汕尾对“赛事经济”的深层思考——如何让一时的赛事流量，转化为城市长久的“留量”，让“体育+”成为拉动高质量发展的持久动力？

宣传矩阵的提前布局，为流量转化打下基础。汕尾整合官媒、自媒体、网红达人等资源，构建起立体宣传网，更将城市标识逐步渗透：高铁站的吉祥物雕塑、商圈的全运会倒计时牌、主干道的道旗，甚至出租车的LED屏上，都能看到赛事元素，这种“抬头可见”的宣传在潜移默化中强化着“汕尾=滨海运动之城”的认知。

“体育+文旅”的融合，让流量有了落脚点。汕尾与粤合缆集团签订框架合作协议，引入世界顶级文旅品牌，计划在红海湾打造集运动、度假、康养于一体的综合体。“赛事搭台，文旅唱戏”在于长远的布局。“赛后利用”的规划里，30个城市风貌提升项目形成的景观带，将持续服务于日常休闲。汕尾还计划申办更多国家级、国际性水上运动赛事，让“帆船之都”的名片越擦越亮。

当十五运会的帆船扬起，汕尾正以山海为幕，以赛事为笔，在现代化人民城市的画卷上，写下属于自己的“美丽经济”答案。这里的动人之处，不仅在于帆影掠过海面的瞬间，更在于每一个平凡日子里，山海与人文、运动与生活的和谐共生。

“百千万工程”

基层“医”线蹲点

清远连州市人民医院院长揭育胜

“肝苦”变坦途 他是山乡点灯人

羊城晚报记者 朱嘉乐

“阿婆，加油啊！”在清远连州市人民医院感染科，院长揭育胜带着团队检查完93岁的莫奶奶的身体情况，走出房门前对她竖起了大拇指。这时，一直躺着没什么动静老人家，缓缓点了点头，眼睛亮了一下。

揭育胜的到来，如同在粤北山区架起一座桥，一头连着省城顶尖医疗资源，一头扎进乡镇卫生院的诊室。连州的医疗水平迎来新突破，让患者看到了更明亮的希望之光。



连州市人民医院院长揭育胜 秦梓茁 摄

点亮眼中的光：攻坚肝病破“堵点”

莫奶奶患有肝炎，在连州市人民医院（以下简称“连州人医”）感染科病房住了有一段时间。“阿婆今天还讲‘胡话’没？”揭育胜俯身靠近她，轻声询问家属。“好多啦，人清醒咯！”患者女儿脸上绽开笑容。随后，他仔细翻看病历，与主管医生讨论用药方案，又轻轻查看老人家的肢体反应。

这位让患者家属信赖的院长，是中山大学附属第三医院（以下简称“中山三院”）的肝病专家、新发传染病专科科主任，深耕肝病救治近20年。一年半前，揭育胜赴任连州市人民医院院长。“我也是粤西农村出来的娃，太清楚基层缺医少药的苦。我觉

得基层更需要我。”揭育胜说，在连州，他见过太多因缺乏早期筛查、规范治疗而恶化的肝病患者，令人揪心。

一组沉甸甸的数据印证了他的观察：在连州及周边“三连一阳”地区，乙型肝炎病毒携带率高达13.61%，乙肝及其引发的疾病，是悬在当地百姓头上的“健康利剑”。

“去清远市区、广州，路上就得花两三个钟头。我每周都往返广州和连州出诊，知道老百姓在路上颠簸的不易。”揭育胜深知，急病怕等不及，慢病来回折腾，路费、住宿费更是增加负担，“看病难”成了百姓的“心头病”。

打造“1234工程”：让优质医疗扎根

为了让优质医疗真正沉下来、扎下根，揭育胜开出了他的“处方”——“1234工程”：一个目标（打造区域医疗中心）、两个抓手（人才建设+学科建设）、三大中心（肝病、康复、体检）、四个理念（制度管人、流程办事、文化凝心、绩效聚力）。核心就一条：让连州老百姓在家门口享受到好医疗。

“没人才，有再好的设备也没用。”为此，揭育胜在“留人”上下功夫，为医院争取到了自主招聘权，完

善待遇保障，让人才安心扎根。效果立竿见影：不到两年时间，引进74名专业人才（含10名硕士），本科及以上学历职工占比提升了七个百分点。“补齐了人才，接下来大家就可以甩开膀子去做事情了。”

依托揭育胜的“娘家”——中山三院强大的肝病专科支持，连州人医建成了清远市首个肝病中心，还专门开设了乙肝临床治愈门诊，从筛查、诊断到治疗，为肝病患者提供“一条龙”精准服务。

“县域医共体”赋能：“家门口”服务更便捷

从连州人医驱车来到星子镇卫生院，大约需要40分钟。星子镇是连州的人口大镇，这间卫生院的手术室曾经沉寂了10年，两年前已经重新亮起无影灯，引进了CT、DR等医疗设备，具备开展一、二级外科手术能力。

“在连州这个县级市，光有连州人医发展得好也不行，我们有责任把各个乡镇卫生院的水平带起来。”揭育胜说。

今年7月底，连州人医正式全面托管星子镇卫生院，将选派专家团队驻点帮扶，建立双向转诊绿色通道，让患者在镇里就能解决常见病、多发病，同时享受三级医院水平的人才服务。

连州人医牵头打造“县域医共体”，通过名医下基层提升乡镇卫生院医疗服务能力，推动分级诊疗，助力实现“大病不出县、小病不出村”，让老百姓在家门口就能看病。

一草一木皆用情：细节赢得百姓心

“这种植物可能造成过敏、哮喘，不能种在医院，需要更换”“为了方便感染科、急诊科患者就诊，我们在主楼旁边修出一条独立的道路，患者可以直达，也不影响其他患者”……

作为院长，揭育胜对医院的一草一木、一砖一瓦都了然于心。他所做的一切，也让连州百姓对医院更加信任。不久前，在今年这个“百千万工程”实现三年初见成效的重要节点，揭育胜获评在推进“百千万工程”工作中表现突出的个人。

在揭育胜看来，医院的改革最终都服务于患者，能让患者受益、便利的事都值得全力解决。百姓的选

择最有说服力：县域医共体内，在乡镇的医疗服务量超过65%。92.2%的住院患者选择留在连州市内。今年上半年，收治县域外住院患者占比25.26%，较两年前提升近三个百分点。地处粤湘桂三地交界处的连州人医，正成为乡亲们信赖的健康守护者。

连州人医的建院历史超过百年，从抗战时期中山医学院迁址连县办学，到如今“百千万工程”医疗帮扶扎根，源自中山大学的医学传承在连州这片热土流淌成河。这场跨越八十载的“双向奔赴”，正化作百姓家门口实实在在的安心。



在汕头潮南区，纺织印染园区的机器轰鸣声此起彼伏，陇田镇的村民家中电压稳定如常，乡村学校的多媒体教室光影流动……这些场景的背后，是南方电网广东汕头潮南供电局（以下简称“汕头潮南供电局”）以“强电网、优服务、惠民生”为主线，深度融入“百千万工程”的生动实践。

作为区域电力保障的核心力量，该局通过“主网升级、模式创新、政企联动”，为潮南区城乡融合、产业升级注入了强劲动能，其探索的“精准对接、协同高效、模式可复制”经验，为全省电力系统服务乡村振兴提供了有益借鉴。

强基：从“够用”到“好用”的电力革命

“电网建设和需求增长的关系就像和面，面多了加水，水多了加面，得动态平衡。”汕头潮南供电局副局长理庄重冰的这个比喻，道出了汕头潮南供电局应对电力需求激增的智慧。作为潮南区“一平台八园区”产业布局的电力支撑者，该局用短短两年时间完成了一场

从“保基本”到“提品质”的电网升级。

主网升级为产业发展“强筋健骨”。近年来，汕头潮南供电局提前谋划220千伏井都、陈店输变电以及110千伏泗黄、大布上输变电等工程前期工作。2023年至2024年，新增公用变压器超900个，增幅达33%，电网输送能力实现跨越式提升。针对潮南区纺织印染园区这一重点产业区域，该局专项编制了《潮南区纺织印染园区电网规划》，针对性实施110千伏双山变电站扩容工程，有力保障广东英华纺织科技有限公司等21家企业增容扩产需求。“主网的强大支撑同时也能让企业敢于投入技改、扩大产能，加速了产业向高端化、智能化转型。”庄重冰说。据统计，两年间，该局走访200余家大客户，解决42宗大型用电需求，为企业降低用电成本5372万元，成为千亿产业集群升级的“隐形推手”。

配网改造改善末端供电质量，让城乡居民共享红利。在陈店镇沟湖社区，该局破解历史遗留的转供电问题，完成直抄到户改造，让居民用上“放心电”。通过改造，全区农村电网供电可靠率提升至99.97%，综合电压合格率达

99.999%，户均配变容量增至3.4千伏安，均优于国家要求标准。“以前逢年过节的用电高峰期，灯经常亮度不够，自从你们来改造之后，不仅线路顺直美观了，感觉灯都亮了许多。”这是村民对电网变化的直观感受。

破局：“陇田模式”的成功密码

潮南区传统民俗民风自成一脉，不少村民不愿意将电表箱安装在自家房屋外墙上，村民从集中表箱自接到家中的表后线路长短、质量、线径大小不一，存在一定的安全隐患。作为广东省首个电网标准化治理整镇试点，陇田镇的改造实践成为汕头潮南供电局服务“百千万工程”的标志性成果。

为破解传统改造“头痛医头、脚痛医脚”的困局，该局组织300余名技术人员深入调研，1个月内完成陇田镇28回10千伏线路、30个村居232个低压台区排查，梳理出2589个中低压问题。在此基础上，该局总结出“三确定两协调一分离”施工经验：定台点、定杆