

汕尾借筹办十五运会书写体育赋能城市高质量发展的独特答案

“办赛事”带动“办城市” 勾勒“宜动宜静”画卷

十五运 城市策

羊城晚报记者 李晓雨

随着第十五届全国运动会(以下简称“十五运会”)脚步临近,作为十五运会帆船项目的承办地,汕尾已做好准备迎接全国顶尖帆船选手的到来。这座被南海环抱的城市,正以“办赛事”为支点,撬动“办城市”的全面升级,在“赛事经济”与“美丽经济”的双向转化中,勾勒出一幅“宜动宜静”的城市画卷。从红海湾的帆板竞速到品清湖的小岛咖啡,从南粤古驿道的定向大赛到社区广场的健身热潮,汕尾正用山海的慷慨与人文的温度,书写着体育赋能城市高质量发展的独特答案。



在汕尾举办的2025年广东省青少年帆船锦标赛暨十五运会帆船项目测试赛 刘重 陈保良 摄

以赛兴城:一场帆船赛激活的城市蝶变

红海湾广东海上项目训练中心的工地上,工人正忙着比赛场馆最后的配套设施调试。这里不仅是十五运会帆船项目的竞技主场,更是汕尾城市升级的“试验田”。

赛事筹办的“带动效应”,首先体现在城市风貌的脱胎换骨中。围绕高速及高铁站出入口、汕尾大道、红海湾大道等重要节点,汕尾启动了30个风貌提升项目。如今的红海湾大道,原先斑驳的护栏被崭新的景观围栏取代,沿线裸露的土地上栽满了三角梅与棕榈树,行驶其间,仿佛穿越一条滨海景观长廊。这些变化并非偶然,汕尾市住建局牵头的“城市风貌提升行动”,正通过“重点区域+线路+节点”的绿美景观体系,让城市的每一寸肌理都浸润着滨海特色。

交通网络的“舒筋活络”同样让人眼前一亮。为保障赛事期间的顺畅出行,汕尾将1472辆客运车辆纳入赛时保障体系。在汕尾高铁站,赛事人员绿色通道的建设已近尾声,工作人员正反复优化接待流程,确保从落地到抵达场馆的“无缝衔接”。

赛事保障的“绣花功夫”,更藏在看不见的细节里。为守护运动员的饮食安全,汕尾成立食品安全和反兴奋剂工作专班,建立食材直供体系,从源头把控六大类食材的采购流程。正如专班负责人所说:“我们要确保运动员入口的每一份食材都可追溯、零风险。”广东海上项目训练中心的接待中心里,营养师正根据运动员的训练强度调整每日菜单。这既是对赛事的负责,更是对城市服务能力的锤炼。

今年6月20日-23日,2025年广东省青少年帆船锦标赛暨十五运会帆船项目测试赛顺利举办,汕尾基本完成了对竞赛组织、场地设施、安全保卫、综合保障、人员安排等方面的工作。53项优化清单上的问题被逐一攻克,不仅让赛事筹办更完善,更成为城市治理能力升级的“催化剂”。

动静相宜:借帆船赛东风孕育的生活美学

为迎接十五运会,汕尾大力完善运动设施,让“动”的基因在山海间愈发凸显。作为全国少有的兼具海洋、山地、湖泊资源的城市,汕尾为不同强度的运动爱好者准备了“全谱系”选择。红海湾还是冲浪爱好者的天堂,每到周末,数十块冲浪板在浪尖起伏,连当地渔民都能说出“离岸流”“浪高等级”等专业术语。借着赛事的契机,南粤古驿道的徒步路线也得到进一步修缮,从莲花山森林公园出发,穿越保

动与静的平衡,恰是汕尾的美。当赛事的激情与日常的恬淡在这座城市共存,“宜动宜静”便是市民与游客都能真切感受的生活质感。

流量变留量:从一时热闹到长久繁荣的答案

“赛事结束后,这些帆船不会消失,

存完好的明清古驿道,既能感受历史的厚重,又能在山林间完成一场有氧运动。

而“静”的韵味,也在赛事的带动下愈发醇厚。品清湖是这份“静”的最佳载体——木栈道全线改造后,柱头灯与岸线灯在夜晚亮起,湖面倒映着城市的灯光,散步的市民常在这里停下脚步,看渔船归港时的点点渔火。红海湾的民宿更是将“静”发挥到极致,许多民宿用本地的贝壳装饰房间,在庭院里种上三角梅,客人可以坐在露台喝咖啡,看一整天的潮起潮落。

咖啡产业的兴起,为汕尾的“静”增添了别样韵味。以森屿炮台咖啡馆为例,临窗而坐,一侧可见广东海上运动训练基地的健儿扬帆竞逐,另一侧则是海边路的咖啡一条街,橙红、明黄、靛蓝等色彩勾勒出的店铺门面,与碧海晴空形成鲜明而热烈的呼应。杯中醇厚的香气与窗外灵动的海景交融,悄然诉说着汕尾独有的生活美学——唯有慢下来,方能读懂山海的絮语。

“体育+文旅”的融合,让流量有了落脚点。汕尾与漫合漫集团签订框架合作协议,引入世界顶级文旅品牌,计划在红海湾打造集运动、度假、康养于一体的综合体。“赛事搭台,文旅唱戏”在于长远的布局。在“赛后利用”的规划里,30个城市风貌提升项目形成的景观带,将持续服务于日常休闲。汕尾还计划申办更多国家级、国际性水上运动赛事,让“帆船之都”的名片越擦越亮。

当十五运会的帆船扬起,汕尾正以山海为幕,以赛事为笔,在现代化人民城市的画卷上,写下属于自己的“美丽经济”答案。这里的动人之处,不仅在于帆影掠过海面的瞬间,更在于每一个平凡日子里,山海与人文、运动与生活的和谐共生。

“百千万工程”
基层“医”线蹲点

清远连州市人民医院院长揭育胜

“肝苦”变坦途 他是山乡点灯人

羊城晚报记者 朱嘉乐

“阿婆,加油啊!”在清远连州市人民医院感染科,院长揭育胜带着团队检查完93岁的莫奶奶的身体情况,走出房门前对她竖起了大拇指。这时,一直躺着没什么动静的老人,缓缓点了点头,眼睛亮了一下。

揭育胜的到来,如同在粤北山区架起一座桥,一头连着省城顶尖医疗资源,一头扎进乡镇卫生院的诊室。连州的医疗水平迎来新突破,让患者看到了更明亮的希望之光。



连州市人民医院院长揭育胜 秦梓芸 摄

点亮眼中的光:攻坚肝病破“堵点”

莫奶奶患有肝炎,在连州市人民医院(以下简称“连州人医”)感染科病房住了有一段时间。“阿婆今天还讲‘胡话’没?”揭育胜俯身靠近她,轻声询问家属。“好多啦,人清醒咯!”患者女儿脸上绽开笑容。随后,他仔细翻看病历,与主管医生讨论用药方案,又轻轻查看老人家的肢体反应。

这位让患者家属信赖的院长,是中山大学附属第三医院(以下简称“中山三院”)的肝病专家、新发突发传染病专科主任,深耕肝病救治近20年。一年半前,揭育胜赴任连州市人民医院院长。“我也是粤西农村出来的娃,太清楚基层缺医少药的苦。我觉

得基层更需要我。”揭育胜说,在连州,他见过太多因缺乏早期筛查、规范治疗而恶化的肝病患者,令人揪心。

一组沉甸甸的数据印证了他的观察:在连州及周边“三连一阳”地区,乙肝病毒携带率高达13.61%,乙肝及其引发的疾病,是悬在当地百姓头上的“健康利剑”。

“去清远市区、广州,路上就得花两三个钟头。我每周都往返广州和连州出诊,知道老百姓在路上颠簸的不易。”揭育胜深知,急病怕等不及,慢病来回折腾,路费、住宿费更是增加负担,“看病难”成了百姓的“心头病”。

打造“1234工程”:让优质医疗扎根

为了让优质医疗真正沉下来、扎下根,揭育胜开出了他的“处方”——“1234工程”:一个目标(打造区域医疗中心)、两个抓手(人才建设+学科建设)、三大中心(肝病、康复、体检)、四个理念(制度管人、流程办事、文化凝心、绩效聚力)。核心就一条:让连州老百姓在家门口享受到好医疗。

“没人才,有再好的设备也没用。”为此,揭育胜在“留人”上下功夫,为医院争取到了自主招聘权,完

善待遇保障,让人才安心扎根。效果立竿见影:不到两年时间,引进74名专业人才(含10名硕士),本科及以上学历职工占比提升了七个百分点。“补齐了人才,接下来大家就可以甩开膀子去做事情了。”

依托揭育胜的“娘家”——中山三院强大的肝病专科支持,连州人医建成了清远市首个肝病中心,还专门开设了乙肝临床治愈门诊,从筛查、诊断到治疗,为肝病患者提供“一条龙”精准服务。

“县域医共体”赋能:“家门口”服务更便捷

从连州人医驱车来到星子镇卫生院,大约需要40分钟。星子镇是连州的人口大镇,这间卫生院的手术室曾经沉寂了10年,两年前已经重新亮起无影灯,引进了CT、DR等医疗设备,具备开展一、二级外科手术的能力。

“在连州这个县级市,光有连州人医发展得好也不行,我们有责任把各个乡镇卫生院的水平带起来。”揭育胜说。

今年7月底,连州人医正式全面托管星子镇卫生院,将选派专家团队驻点帮扶,建立双向转诊绿色通道,让患者在镇里就能解决常见病、多发病,同时享受三级医院水平的人才服务。

连州人医牵头打造“县域医共体”,通过名医下沉基层提升乡镇卫生院医疗服务能力,推动分级诊疗,助力实现“大病不出县、小病不出村”,让老百姓在家门口就能看病。

一草一木皆用情:细节赢得百姓心

“这种植物可能造成过敏、哮喘,不能种在医院,需要更换”“为了方便感染科、急诊科患者就诊,我们在主楼旁边修出一条独立的道路,患者可以直达,也不影响其他患者”……

作为院长,揭育胜对医院的一草一木、一砖一瓦都了然于心。他所做的这一切,也让连州百姓对医院更加信任。不久前,在今年这个“百千万工程”实现三年初见成效的重要节点,揭育胜获评在推进“百千万工程”工作中表现突出的个人。

在揭育胜看来,医院的改革最终都服务于患者,能让患者受益、便利的事都值得全力解决。百姓的选

择最有说服力:县域医共体内,在乡镇的医疗服务量超过65%,92.2%的住院患者选择留在连州市内。今年上半年,收治县域外住院患者占比25.26%,较两年前提升近三个百分点。地处粤湘桂三地交界处的连州人医,正成为乡亲们信赖的健康守护者。

连州人医的建院历史超过百年,从抗战时期中山医学院迁址连县办学,到如今“百千万工程”医疗帮扶扎根,源自中山大学的医学传承在连州这片热土流淌成河。这场跨越八十载的“双向奔赴”,正化作百姓家门口实实在在的安心。



在汕头潮南区,纺织印染园区的机器轰鸣此起彼伏,陇田镇的村民家中电压稳定如常,乡村学校的多媒体教室光影流动……这些场景的背后,是南方电网广东汕头潮南供电局(以下简称“汕头潮南供电局”)以“强电网、优服务、惠民生”为主线,深度融入“百千万工程”的生动实践。

作为区域电力保障的核心力量,该局通过“主网升级、模式创新、政企联动”,为潮南区城乡融合、产业升级注入了强劲动能,其探索的“精准对接、协同高效、模式可复制”经验,为全省电力系统服务乡村振兴提供了有益借鉴。

强基:从“够用”到“好用”的电力革命

“电网建设和需求增长的关系就像面,面多了加水,水多了加面,得动态平衡。”汕头潮南供电局副局长庄重冰的这个比喻,道出了汕头潮南供电局应对电力需求激增的智慧。作为潮南区“一平台八园区”产业布局的电力支撑者,该局用短短两年时间完成了一场

从“保基本”到“提品质”的电网升级。

主网升级为产业发展“强筋健骨”。近年来,汕头潮南供电局提前谋划220千伏井都、陈店变电站以及110千伏泗黄、大布上输变电等工程前期工作。2023年至2024年,新增公用变压器超900个,增幅达33%,电网输送能力实现跨越式提升。针对潮南区纺织印染园区这一重点产业区域,该局专项编制了《潮南区纺织印染园区电网规划》,针对性实施110千伏双山变电站扩容工程,有力保障广东英华纺织科技有限公司等21家企业增容扩产需求。

“主网的强大支撑同时也能让企业敢于投入技改、扩大产能,加速了产业向高端化、智能化转型。”庄重冰说。据统计,两年间,该局走访200余家大客户,解决42宗大型用电需求,为企业降低用电成本5372万元,成为千亿产业集群的“隐形推手”。

为破解传统改造“头痛医头、脚痛医脚”的困局,该局组织300余名技术人员深入调研,1个月内完成陇田镇28回10千伏线路、30个村居232个低压台区排查,梳理出2589个中低压问题。在此基础上,该局总结出“三确定两协调一分离”施工经验:定台点、定杆

99.999%,户均配变容量增至3.4千伏安,均优于国家要求标准。“以前逢年过节的用电高峰期,灯经常亮度不够,自从你们来改造之后,不仅线路顺直美观了,感觉灯都亮了许多。”这是村民对电网变化的直观感受。

破局:“陇田模式”的成功密码

潮南区传统民俗民风自成一脉,不少村民不愿意将电表箱安装在自家房屋外墙上,村民从集中表箱直接到家中的表后线路长短、质量、线径大小不一,存在一定的安全隐患。作为广东省首个电网标准化治理整镇试点,陇田镇的改造实践成为汕头潮南供电局服务“百千万工程”的标志性成果。

从产业园区的“动力源”,到乡村角落的“光明线”,汕头潮南供电局的实践勾勒出电力服务“百千万工程”的清晰路径:以精准规划对接发展需求,以机制创新破解建设难题,以政企协同凝聚攻坚合力。正如庄重冰所说:“万家灯火,南网情深”不是一句空话,我们就是想把老百姓的用电问题解决掉。”

位、定街码,协调民事矛盾和投诉化解,实现强弱电分离,从根源上解决线路缠绕、安全隐患等问题。改造后,陇田镇户均配变容量提升1.8倍,4万多用户从中受益。如今,“陇田模式”已在两英镇、胪岗镇等乡镇复制,完成42个村落、49条线路改造,投资额居全省县区首位。

据庄重冰介绍,政企联动是模式落地的“关键一环”。汕头潮南供电局推动成立由区主要领导任组长的协调组,并联合镇村干部入户科普,“用家常话讲清电力安全,村民从抵触变支持”;面对建设周期紧的挑战,倒排工期、优化流程,确保项目“如期投产不耽误”。近期,潮南区人民政府办公室还下发《关于加快推进配电网建设的通知》,进一步推进全区配电网改造升级。

从产业园区的“动力源”,到乡村角落的“光明线”,汕头潮南供电局的实践勾勒出电力服务“百千万工程”的清晰路径:以精准规划对接发展需求,以机制创新破解建设难题,以政企协同凝聚攻坚合力。正如庄重冰所说:“万家灯火,南网情深”不是一句空话,我们就是想把老百姓的用电问题解决掉。”

从产业园区的“动力源”,到乡村角落的“光明线”,汕头潮南供电局的实践勾勒出电力服务“百千万工程”的清晰路径:以精准规划对接发展需求,以机制创新破解建设难题,以政企协同凝聚攻坚合力。正如庄重冰所说:“万家灯火,南网情深”不是一句空话,我们就是想把老百姓的用电问题解决掉。”

汕头潮南供电局: 优质电力“点亮”乡村振兴路

羊城晚报记者 董鹏程

汕头潮南供电局: 优质电力“点亮”乡村振兴路

羊城晚报记者 董鹏程