

河南队夺得十五运会乒乓球(群众)男团冠军,范良军成为该队逆转的功臣——

# 金牌就是最好的生日礼物!

文/羊城晚报记者 吕航 图/主办方提供

第十五届全国运动会群众比赛乒乓球项目决赛于8月11日晚在广州天河体育中心体育馆决出男子团体与女子团体冠军。在男团决赛上,河南队以3比2险胜上海队,首夺金牌。在女团决赛上,北京队以3比1力克重庆队,同样首次登上最高领奖台。

第十五届全国运动会群众比赛乒乓球项目决赛从8月8日至14日在广州天河体育中心体育馆、广州市羽毛球运动管理中心举行,来自全国各地的32支队伍超过300名民间高手争夺包括团体和单项在内合计10枚金牌。8月8日至11日率先进行团体赛,各有17支队伍参加男团和女团项目。

**“金牌沉甸甸的,戴着特别开心”**

8月11日是本届比赛的首个金牌日。女团决赛于下午率先打响,北京队在先失一盘的情况下连扳三盘实现逆转,以大比分3比1战胜重庆队,首夺冠军,这也是本届全运会群众比赛乒乓球项目产生的首枚金牌。

为北京队扳平大比分的杨立健赛后透露,这是自己第一次参加全运会群众比赛,“第一次站在这么大的舞台,取得如此令人骄傲的成绩,心情无比激动。金牌沉甸甸的,戴着特别开心,它的设计很特别,外观很漂亮,给人耳目一新的感觉。”53岁的她还透露,“教练赛前没有给队员们任何压力,就是让大家享受比赛,拼对手,打出自己的风格和水平就可以了。我们这个年龄段能参加这么大型的体育盛会,享受比赛,做最好的自己,就已经非常开心了。”

北京队主教练吴薇表示:“队伍一直都是以争冠为目标,夺得金牌之后,



河南队球员范良军在比赛中

激动得都想哭了。我们在集训中也遇到不少困难,有队员受伤,有队员单位有工作、家里有事,但为了全运会,大家都克服了(困难),很感谢队员。”

**“在我生日这天,一定要站上最高领奖台”**

男团决赛过程跌宕起伏。在前两盘的争夺中,上海队与河南队以2比0各得1分。之后,比赛进入戏剧性的胶着状态,连续三盘的比分都是以2比1实现逆转。在第三盘双打

比赛中,河南队的潘京生/温宇凯被上海队的汤兵/柳延恒逆转,大比分以1比2落后,他们在第四盘必须获胜才能保留争冠希望。当天迎来60岁生日的范良军登场,搏杀凶狠的他以2比1逆转对手严国忠,成功为河南队扳平大比分。在决胜盘的争夺中,河南队62岁的刘岩与上海队61岁的左华荣各胜一局,决胜局12比12之后,刘岩连得两分,锁定胜局。河南队也因此成功实现大逆转,首次登上最高领奖台。

“我在参赛之前就知道团体赛决

赛之后,我就想,不管怎么说,在我生日这一天,我们一定要站上最高领奖台。”一手拿着金牌,一手捧着吉祥物,“寿星公”范良军大声高喊:“最好的生日礼物就是获得了金牌,为河南人民争了光,为河南乒协争了气。”

至此,十五运会群众比赛乒乓球项目团体比赛全部结束。男团前三名依次是河南队、上海队、广东队,女团前三名依次是北京队、重庆队、四川队。12日开始,单打比赛打响,14日将决出男子弹单打、女子单打各4个年龄组别(25岁—39岁组、40岁—49岁组、50岁—59岁组、60岁—69岁组)共8枚金牌。

十五运会群众比赛足球12个项目的角逐收官

## 创纪录六金! 彰显南粤足球底蕴与活力

羊城晚报记者 柴智

8月10日,十五运会群众比赛沙滩足球项目在阳江市海陵岛落下帷幕,广东女队在点球大战中力克浙江队夺金,男队逆境作战拼得银牌。至此,本届全运会群众比赛足球12个项目的角逐正式收官,广东军团以6金1银1铜的成绩刷新历史,成为全运会群众足球赛场最耀眼的金牌团队。

从五人制到七人制,再到老将组,广东群众足球的全面爆发,不仅是竞技成绩的突破,更彰显了南粤足球的深厚底蕴与蓬勃活力。

**“全面开花”实现“整体成绩超越上届”的目标**

本届全运会群众足球赛事中,广东队的表现堪称“全面开花”。在12个项目中,广东队将七人制男子甲组、七人制男子老将组、五人制男子甲组、五人制男子乙组、五人制男子老将组、沙滩足球女子组共6枚金牌收入囊中,沙滩足球男子组获亚军,七人制女子老将组获得季军,其余项目也均有亮眼表现,圆满实现“整体成绩超越上届”的赛前目标。

收官之战的沙滩足球赛场,广东队的拼搏精神令人动容。男子组决赛面对劲旅四川队,广东队在比分落后、主力受伤的双重困境下,凭借顽强意志连追3球,虽然最终以5比6惜败

收获银牌,却赢得全场的掌声;女子组则在小组赛首战不敌浙江队后迅速调整,决赛中再次遭遇对手,在先失一球的情况下,于终场前40秒顽强扳平比分,将比赛拖入点球大战,并以5比3锁定胜局。

“从落后到追平,再到点球获胜,姑娘们展现的不仅是技术,更是广东足球拼搏到底的韧劲。”现场观赛的广东省足协官员如此评价。

专业人做专业事,科

学运作成就突破

广东群众足球的强势表现,绝非偶然。正如广东省足协主席谢昌晶所言:“成绩背后是多年来对社会足球体系的深耕细作。”

在队伍组建与备战环节,广东坚持“专业人做专业事”。负责群众足球项目的省足协社会发展部,负责人具备前广州足球俱乐部专业管理经验,团队中不少成员拥有职业俱乐部工作履历,熟悉竞技体育的科学规律。以七人制男子甲组为例,教练组通过全省选拔赛层层筛选,结合体能测试、战术演练等数据化评估,最终确定参赛名单,确保“人尽其才”。

广州体育学院、中山大学等高校的专业力量也深度参与,为球队提供体能训练、运动康复等支持,这两间高

校的四支队伍最终夺得三金一银,是广东省足协推动群众足球体教融合发展的成功实践。“备战期间,我们每周进行三次合练、两次体能特训,还针对不同对手制定战术预案。”五人制男子乙组教练介绍,这种接近职业队的备战强度,在群众赛事中并不多见。而球员们的投入同样关键——参赛选手中既有企业职员,也有教师、自由职业者,为平衡训练与工作,不少人主动调整作息,甚至牺牲周末时间,“大家为了共同的目标拧成一股绳,这就是团队的力量。”

梅州作为“足球之乡”,此次更是成为广东群众足球的“福地”——十五运会群众足球五人制男子比赛,广东队在此包揽3枚金牌。“梅州的球场密度、青少年参与率在全省领先,街头巷尾随处可见踢球的孩子,这种底蕴是刻在骨子里的。”

谢昌晶认为,正是这种从基层生长起来的热情,为广东足球输送了源源不断的活力。

广东省体育局近年来对群众足球高度重视,通过政策支持和具体行动推动群众足球蓬勃发展。广东省足球协会大力鼓励和支持省内各地各类民间足球赛事,做大做强一批群众足球品牌赛事IP,如“广东省超联赛”、广东省五人足球赛、广东省沙滩足球赛、广州“市长杯”足球赛,深圳、中山两地“深超”“深甲”“中超”“中甲”联赛,佛山三水“西甲”等赛事。这些群众足球赛事常年稳定开展,充分展现广东群众足球的深厚底蕴与多元包容的足球文化。

从全运会群众比赛的6金辉煌,到省超联赛的万人观赛,广东群众足球已实现竞技成绩与社会热度的双丰收,书写中国民间足球发展的鲜活样本。让热爱与专业相融共生,广东足球正在解锁蓬勃发展的密码。

8月9日,2025广东省足球超级联赛在梅州开赛,揭幕战吸引超1.1

万球迷入场,火爆的氛围登上社交媒体热搜。省超等赛事的举办,让足

球的积极功效从全民健身延展到“百

万工程”,“足球不仅是运动,更是连接城乡、凝聚人心的纽带”。

梅州作为“足球之乡”,此次更

是成为广东群众足球的“福地”——

十五运会群众足球五人制男子比赛

中,广东队在此包揽3枚金牌。“梅

州的球场密度、青少年参与率在全

省领先,街头巷尾随处可见踢球的

孩子,这种底蕴是刻在骨子里的。”

谢昌晶认为,正是这种从基层生长

起来的热情,为广东足球输送了源源

不断的活力。

群众足球的强大,离不开肥沃的土壤。广东全年气候温暖,365天均可开展户外足球活动,这为足球普及提供了天然优势。更重要的是,从城市到乡村,各类足球赛事全年不断:省级层面有广东省足球超级联赛;市级有广州、深圳等地的业余联赛;社区、校园赛事更是遍地开花,形成“周周有比赛、月月有活

动”的热闹景象。

8月9日,2025广东省足球超级

联赛在梅州开赛,揭幕战吸引超1.1

万球迷入场,火爆的氛围登上社交

媒体热搜。省超等赛事的举办,让足

球的积极功效从全民健身延展到“百

万工程”,“足球不仅是运动,更是

连接城乡、凝聚人心的纽带”。

群众足球的强大,离不开肥沃的

土壤。广东全年气候温暖,365天可

以开展户外足球活动,这为足球普及

提供了天然优势。更重要的是,从城

市到乡村,各类足球赛事全年不断:

省级层面有广东省足球超级联赛;

市级有广州、深圳等地的业余联赛;

社区、校园赛事更是遍地开花,形

成“周周有比赛、月月有活动”的热

闹景象。

8月9日,2025广东省足球超级

联赛在梅州开赛,揭幕战吸引超1.1

万球迷入场,火爆的氛围登上社交

媒体热搜。省超等赛事的举办,让足

球的积极功效从全民健身延展到“百

万工程”,“足球不仅是运动,更是

连接城乡、凝聚人心的纽带”。

群众足球的强大,离不开肥沃的

土壤。广东全年气候温暖,365天可

以开展户外足球活动,这为足球普及

提供了天然优势。更重要的是,从城

市到乡村,各类足球赛事全年不断:

省级层面有广东省足球超级联赛;

市级有广州、深圳等地的业余联赛;

社区、校园赛事更是遍地开花,形

成“周周有比赛、月月有活动”的热

闹景象。

8月9日,2025广东省足球超级

联赛在梅州开赛,揭幕战吸引超1.1

万球迷入场,火爆的氛围登上社交

媒体热搜。省超等赛事的举办,让足

球的积极功效从全民健身延展到“百

万工程”,“足球不仅是运动,更是

连接城乡、凝聚人心的纽带”。

群众足球的强大,离不开肥沃的

土壤。广东全年气候温暖,365天可

以开展户外足球活动,这为足球普及

提供了天然优势。更重要的是,从城

市到乡村,各类足球赛事全年不断:

省级层面有广东省足球超级联赛;

市级有广州、深圳等地的业余联赛;

社区、校园赛事更是遍地开花,形

成“周周有比赛、月月有活动”的热

闹景象。

8月9日,2025广东省足球超级

联赛在梅州开赛,揭幕战吸引超1.1

万球迷入场,火爆的氛围登上社交

媒体热搜。省超等赛事的举办,让足

球的积极功效从全民健身延展到“百

万工程”,“足球不仅是运动,更是

连接城乡、凝聚人心的纽带”。

群众足球的强大,离不开肥沃的

土壤。广东全年气候温暖,365天可

以开展户外足球活动,这为足球普及

提供了天然优势。更重要的是,从城

市到乡村,各类足球赛事全年不断:

省级层面有广东省足球超级联赛;

市级有广州、深圳等地的业余联赛;

社区、校园赛事更是遍地开花,形

成“周周有比赛、月月有活动”的热

闹景象。

8月9日,2025广东省足球超级

联赛在梅州开赛,揭幕战吸引超1.1

万球迷入场,火爆的氛围登上社交

媒体热搜。省超等赛事的举办,让足

球的积极功效从全民健身延展到“百

万工程”,“足球不仅是运动,更是

连接城乡、凝聚人心的纽带”。

群众足球的强大,离不开肥沃的

土壤。广东全年气候温暖,365天可

以开展户外足球活动,这为足球普及

提供了天然优势。更重要的是,从城

市到乡村,各类足球赛事全年不断:

省级层面有广东省足球超级联赛;