残特奥会广东代表团百日誓师

22支在训队伍、共计312名运动员在10个城市展开紧张有序的集训工作

羊城晚报讯 记者张小悦摄影报道：“我期待这次比赛能够展现我们广东省残疾人运动员自强不息的精神。”在残特奥会广东团百日誓师现场，中国残疾人游泳运动员林福荣诚恳地说。8月28日，全国第十二届残运会暨第九届特奥会广东省代表团百日誓师大会在广州召开。

聋人足球队勇夺夏季项目首金

“当前有22支在训队伍、共计312名运动员在省内外10个城市12个点位展开紧张有序的集训工作。”广东省残联党组成员、副理事长邱招贤通报目前的备赛情况。他介绍，在已完成的项目中，广东代表团聋人足球队勇夺夏季项目首金，实现了历史性的突破和“开门红”，而自行车队以创纪录的64枚金牌(广东一队60枚、广东二队4枚)，刷新了广东省在该项目上的历史最佳成绩。

记者在现场了解到，2025年全国残特奥会共46个大项48个分项，其中冬季残奥聋奥项目6个大项，夏季残奥聋奥项目20个大项22个分项，大众特奥项目20个大项，赛程分为提前比赛和开闭幕式期间的赛事。

省轮椅击剑队首度出战残特奥会

“相信我们的运动员通过这么久的训练，肯定能够拿到让自己满意的成绩。”中国硬地滚球队、广东省硬地滚球队主教练谭巍麟介绍，“队里的老队员主要聚焦心态上的放松，而新队员在不断推进技术方面的训练。”

林福荣今年是第6次参加全国残运会。他表示，在这100天中，他要力争保持好的状态：“不能怯场，不能说在家门口就有压力。”

广东击剑协会副主席、广东省轮椅击剑队主教练龙杰于2024年11月组建了广东省轮椅击剑队。迎来百日誓师，他内心十分激动：“养兵千日用在一朝，我们全力以赴！”

在2024年巴黎残奥会夺得冠军的中国硬地滚球运动员冠军林细妹希望能够把压力转化为动力：“马上要比赛了，调整好自己，努力发挥最佳水平，全力以赴取得好成绩。”

最后，广东省代表团执行团长，省残联党组书记、理事长陈学军领誓，运动员们坚定宣誓：“奋勇拼搏，自强不息！不负重托，再创辉煌！”

运动员们正在听备赛情况

新版登机牌

白云机场新版登机牌上线

放大航班号、登机口等重要信息

羊城晚报讯 记者詹淑真、通讯员机场宣摄影报道：记者从广州白云国际机场了解到，为推动服务品牌升级、持续提升服务质量，白云机场全面启用全新设计的登机牌。此次升级从旅客体验出发，通过色彩、图标与字体的多重优化，打造出一张兼具实用性、美学价值与收藏意义的“出行名片”。

新版登机牌特别放大航班号、登机口、登机时间、座位号等关键信息的字体尺寸，并优化排版布局、强化信息层级，提升老年旅客及视力不便人群的读取便捷性。

此外，新版登机牌还隐藏着一项实用“彩蛋”。旅客只需扫描登机牌上的专属二维码，即可快速关注“机场通”服务平台，实时查询航班动态、行李状态、机场交通指引等一站式出行信息。现场正在扫码体验的臧小姐称赞道：“这个功能非常实用，以前总担心错过登机时间，现在可以随时查看航班最新状态，还能掌握行李轨迹，出行更加安心了。”

新版登机牌首次采用了“三色飞机舷窗”设计来直观显示航班登机状态。舷窗造型选用“天际蓝、金穗黄、春风绿”三种颜色，分别对应白云机场三座航站楼的外观主色调，以“一色一楼”的视觉语言，将建筑地标元素巧妙融入登机凭证。

广州地铁14号线二期亮相

力争全运会前开通乐嘉路至嘉禾望岗段

羊城晚报记者 严艺文
通讯员 张洁 陈祎权 陈子昕

8月28日，羊城晚报记者试乘体验广州地铁十四号线二期。据悉，十四号线二期广州火车站站仍处于施工前期阶段，今年年内将开通乐嘉路至嘉禾望岗段，力争全运会前开通。搭乘十四号线一期在嘉禾望岗站换乘到市区的乘客，待新线开通后可以选择到客流相对少的新市墟站换乘十二号线，提升候乘体验。

车站设计兼具功能性与艺术性

广州地铁十四号线二期呈南北走向，线路全长约11.9公里，共设8座车站。全线以“云山珠水”为设计主线，在各站空间中延续十四号线一期山水意象，形成整体而有变化的效果。

车站则通过中庭通高、无柱大厅、弧形通道等结构，增强车站空间层次感；在满足交通功能的基础上，将艺术装置、照明设计、材料肌理融为一体，使车站不仅是通行空间，更成为市民感受城市文化与自然意境的场所。

即将开通的十四号线二期穿越嘉禾望岗、鹤南创意产业园、白云新城、新市等产业成熟区和客流聚集区，将有效解决白云区沿线居民和通勤客流出行、缓解沿线道路交通压力，进一步加强从化与广州中心城区的快速交通联系。

白云片区将有新换乘路线

8月28日，记者从新市墟站上车，搭乘十四号线二期新车前往鹤龙站。十四号线二期采用与十四号线一期相同的6节编组B型车，最高运行速度120公里/小时。

记者注意到，与一期列车不同的是，二期列车增加了新型120公里/小时转向架、宽屏LCD电子地图显示屏、变频空调、主动降噪等新技术，这些新技术可以降低能耗并提升舒适性，给乘客带来更好的体验。

嘉禾望岗站是白云片区非常重要的一个换乘站，目前可以换乘三号线前往天河、换乘二号线到越秀、海珠。“十四号线二期开通后，嘉禾望岗站不再是终点站，线路经过嘉禾望岗之后，继续往南到达乐嘉路。需要到白云片区的乘客，不用再换乘三号线和二号线，可以直接选择十四号线二期南行到相关沿线的车站。”广州地铁集团运营四中心副总经理杨恒说。

杨恒表示，十四号线二期新市墟站可以与十二号线换乘到白云文化广场站，再转二号线，相较于从时常客流控制的嘉禾望岗站换乘，从客流相对少的新市墟站换乘会更加舒适，提升候乘体验。

那些“爱心免费餐”里，有暖也有光

首席评论

□然玉

近日，广州番禺一家饭店为徘徊门口的少年提供免费、管饱的“2号餐”，温暖了无数人的心，引发网友热议。从2号餐到单人套餐，再到A套餐……一份份“暗号餐”，传递着广州一家家饭店、汤粉面店的爱心，更彰显出广州这座城市的温暖。近日，记者走访广州多区设置爱心餐的饭店，聆听一个个温暖故事。他们点亮的“微光”照亮着广州这座温暖的城市，吸引着更多人加入其中。餐厅不仅提供了温暖的餐食，更给了大家一份归属感。(新快报)

这几天，广州一家餐厅吃完可以直接走的“2号餐”，被全网点赞。暖心的故事，总是有着神奇的牵引力。有媒体按图索骥，一番走访下来，果然又发现了更多的爱心店、爱心餐。蓦然回首，在我们的周边，“爱与善”从来不曾缺席。所谓“转角遇见爱”，走在街头、踱步巷尾，店里店外，总有些温暖的瞬间，会融化风雪、击中人心。很多时候，那些店主力所能及的，甚至自谦是“微不足道”的帮助，于艰难中行路的人来说，却有如雪中送炭一般，有暖，也有光。

那些可爱的餐厅老板们，很大气，又很细腻。记者采访发现，店家提供爱心免费餐，均设置了有如“暗号”一般的触发词。2号餐、A套餐、单人套餐，就像普通的商品命名一样，自然而体面。把爱心餐的发放，包装成“点餐”“上餐”的样子；把“施予与受助”的关系，还原为寻常的“餐饮消费”过程——当真是有爱又有心，帮助了需要帮助的人，又不刻意凸显自己的道德光环，低调地奉献着，无声无息地守护着对方的尊严。爱意涌动的小店，往往又是大爱无声的。

广州番禺的那家餐厅，默默提供“2号餐”快10年了，最近因为一个偶然的契机，才被推至聚光灯前。像这样默默行善、安静助人的小店还有很多。做餐饮很辛苦，而这一行，也是最容易见到市井百态、最密切接触芸芸众生的。大体每一个餐饮老板的创业史，都是一部起早贪黑、摸爬滚打、尝尽人间滋味的奋斗史。或许，也正因如此，他们对于那些困顿中的个体，更会生发出感同身受的朴素情感。当自己有了能力，就要回报社会，这是格局，也是骨子里的善良。

“向前走，别回头”“我希望大家都越来越好，我当时帮到你了，你以后能帮到别人，那就更好”。一顿免费简餐里，有着良善的给养。慈善文化、利他之心，从不会平白而来，而必须要涵养于生活中那些有心的人、有爱的事。把爱传递下去，爱便绵延不绝。我们相信，一个彼此帮衬、共济互助的生活环境里，必然会有更多人能获得勇气、拥抱曙光、回馈社会。

被爱点亮的人生，都要好好的，也都会好好的。

（作者是资深媒体评论员）

今日论衡之教育观察

□朱昌俊

大一就开始实习是社会“内卷”的一种投射

在暑期等课余时间实习，为日后的求职简历积攒履历，已成为当下大学生的普遍选择。为了提升竞争力，一些同学还将首次实习的时间提前，在大二甚至大一就开始寻找见习岗位。据艾瑞咨询2022年的调查，在“985”和“211”大学应届生中，大一或大二就开始实习的学生占比达到41.1%，缺乏名校光环的“双非”院校学生的该比例更高，有59.5%。而在2019年，名校毕业生中会在低年级时就实习的比例还是21%，3年间翻了1倍。

关于大学生在大一时便开始忙于实习、攒经历的现象，早就受到关注。这表面看是大学生为未来职业发展做足准备的积极姿态，但在很大程度上说，其更是全社会“内卷”气氛在大学生群体身上的一种现实投射。

所谓“内卷”，本质上是一场无实质进步的消耗性竞争。当差不多一半的大学生从大一就开始为实习奔波，将大学时光变成事实上的“就业预备期”，这不仅意味着年轻人青春体验的窄化，更意味着高等教育应该发挥的价值在经历新的重估。众所周知，大学本应是年轻人启迪心智、涵养人格的黄金阶段，若被退居到职业训练的延伸场地，这带来的高校价值的“异化”之虞，不能不引起重视。更显矛盾的地方在于，在大学生普遍提前实习的另一面，大学教育尤其是研究生教育的规模却仍在继续扩张。这或进一步佐证了文凭的贬值。由此，关于高等教育发展的“费效比”及人力资源培养体系的结构合理性，同样应该得到更多省思。

就现实来看，大学生实习“抢跑”背后，直接原因是双重压力的驱使。一方面，不少高校课程设置滞后、教学内容与社会需求脱节，学生感到“所学无用”，只得向外寻求实践机会。这种“教育—实践”之间的断层，是高等教育自身需要反思的关键；另一方面，在现实的就业预期下，招聘单位对实习经验的要求也逐年抬高。于是，在“别人有，我也要有”的剧场效应下，多数学生都很难保持从容，只能被迫卷入一场不断提前的竞争游戏中。

当然，这并不是要全盘否定实习的意义。适度的实习有助于学生认清职业方向、积累社会经验、锻炼实践能力。但问题不在于实习本身，而在于实习为何不断提前、不断普遍化、不断有走向形式化的倾向？如调查表明，不少低年级实习生的实习内容都集中在打印文件、跑腿等边缘工作，核心业务参与率其实很低。这意味着，大量“提前实习”的价值，本身就存疑。

破解“大一就开始实习”的社会风潮，不能只限于呼吁学生“冷静”。毕竟，在结构性的社会氛围下，个体往往很难“独善其身”。真正的改变，只能依赖于系统性合力。如高校或应加速课程改革，强化教育与社会的衔接；用人单位则需要调整招聘策略，不再简单以实习数量论英雄。同时，在宏观层面，社会政策当鼓励创造更多元的就业通道，为年轻人提供更宽广的选择空间。

必须明确的是，高等教育的价值，从来不应只是为就业服务。而当越来越多的大学生在大一就要开始为工作奔波，他们失去的或许不只是原本当更纯粹、更少功利化的校园时光，更可能在价值观塑造、长远发展活力等方面增加新的不确定性。由此，这又会给社会发展带来怎样的新影响，值得思考。在这场无人愿意却无人敢停的“抢跑”中，或许是时候有更多更深入的讨论：我们到底需要怎样的大学生，怎样的高等教育，以及怎样的“社会”？

（作者是资深媒体评论员）

热点快评

落马副行长网红梦碎 犯罪经历岂能作流量密码

□何勇海

近日，一名自称某银行支行前副行长的男子肖某在视频平台开通账号“肖野陪你唠”，通过讲述入狱前后的经历受到关注，一周收获2.2万粉丝。26日，据@抖音黑板报：经核查，报道所示账号发布内容涉及以犯罪经历博眼球，违反《抖音社区自律公约》，已处置禁言。目前抖音上该账号已被封禁，其余平台账号内容也已清空。(8月27日《扬子晚报》)

无独有偶，今年5月，曾因参与“酒托”诈骗2018年被通缉，因外貌出众被网友戏称为“最美通缉犯”的卿晨璟靓出狱后开启直播大谈服刑经历，随后相关平台因其违反平台规定，对账号“卿晨璟靓”作出封禁处理。这种网红总是引发网民热议，原因无他，他们将自己的犯罪经历娱乐化，可能传递犯罪可以获利等错误价值观，会对未成年人产生不良示范。

“浪子回头金不换”，刑满释放人员享有平等就业权，但这一权利并不是绝对的，按照法律规定，目前我国有几十个职业不允许有犯罪记录的人从事。公务员、法官、检察官、法院书记员、人民银行行员、新闻记者、校车驾驶员等职业，针对所有犯罪终身不得从事。而直销员、导游、出租汽车驾驶员、网络预约出租汽车驾驶员等职业，则是针对特定犯罪(刑罚)终身不能从事。刑释人员当主播，并无明确的法律规定，但必须重视价值观导向。

网络主播并非普通的就业与创业者，他们是出现在公共领域的特殊社会形象。相关部门发布的《网络主播行为规范》指出，“网络主播在传播科学文化知识、丰富精神文化生活、促进经济社会发展等方面，肩负重要职责、发挥重要作用。”“网络主播应当坚持正确政治方向、舆论导向和价值取向，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极践行社会主义核心价值观，崇尚社会公德、恪守职业道德、修养个人品德。”

而肖某等人以犯罪经历为噱头博取流量、不当获利，显然与网络主播应肩负的重要职责、应发挥的重要作用背道而驰。

相关部门发布的《关于加强网络视听节目平台游戏直播管理的通知》要求，“严禁违法失德人员利用直播发声出镜。网络直播平台在主播和嘉宾选用上要严格把关，坚持把政治素养、道德品行、艺术水准、社会评价作为选用标准。对政治立场不正确、违反法律法规、违背公序良俗的失德失范人员坚决不用。”对存在私德问题的明星都予以禁封，那么，利用犯罪事实等进行炒作、引人消费或打赏的行为，也应在禁止之列。

从公众接受度来说，刑释人员不该高调，而应默默重塑自我、改过自新。毕竟，刑满释放是污点不是优点，不值得拿出来包装、炒作甚至炫耀，不管有无把“刑满释放”用于吸引流量的主观故意，都是有问题的。

中央网信办在“清朗·2023年春节网络环境整治”专项行动中，集中整治了各类不良“网红”，包括炫耀服刑经历、美化服刑生活的所谓“励志网红”。这项工作其实应该常态化。相关平台对肖某等人账号实施封禁，是规范主播从业行为、树立平台良好形象的必要举措。