

# 以练为战强技能 淬炼尖兵护全运

文/鄢敏  
图/蔡嘉鸿

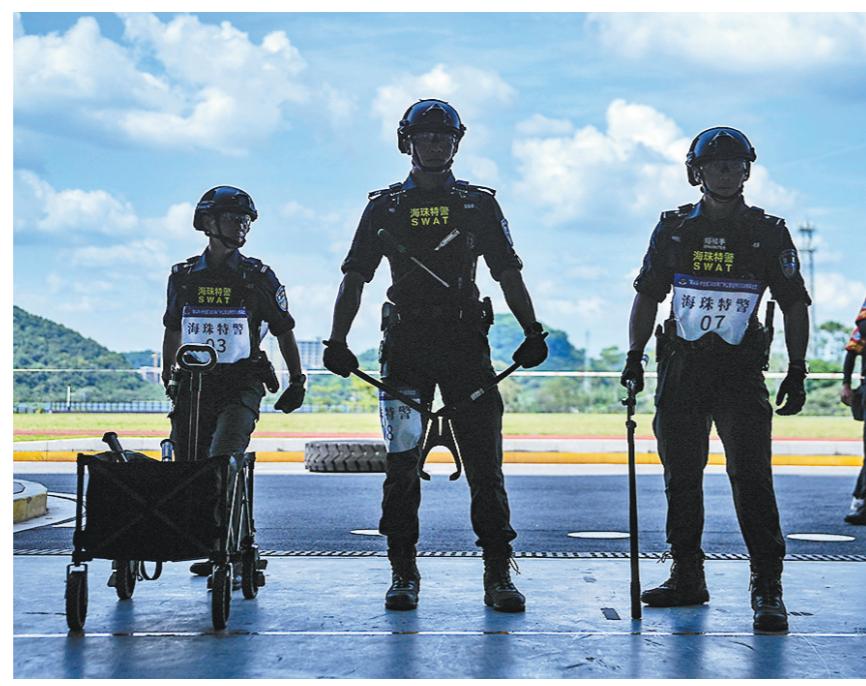
实战破拆科目

## 冠军展风采 问鼎有心得

上膛、射击、破门、攀登、冲刺……经过两天激烈比拼，2025年广州公安巡特警实战练兵比武七个科目分别决出名次，并累计各个科目得分评出直属大队和分局特警团体名次。记者采访了四位冠军获得者或队伍代表，回顾参赛经历，分享训练感受。



狙击枪实战射击科目



实战破拆

### “枪王”教头带伤夺冠

得知自己获得手枪快准射击科目第一名时，广州市公安局特警支队四大队大队长黄栋君的反应尤为平静，甚至看不出刚刚参加完一场争分夺秒的比赛。这位曾带出多名全国、全省特警冠军的金牌教头直言：“拿到第一值得开心，但练兵比武最终是为了更好地护航十五运会，所以名次并不是最重要的。”

用时23秒011，打出80环，领先第二名10环。对于这个成绩，黄栋君说自己只是正常发挥，而记者随后得知，赛前他的腿部意外拉伤，比赛时尚未痊愈就站到了靶场上。

回想此次赛前训练过程，黄栋君认为自己做好了3个方面的准备：首先是思想上明确本次练兵比武目的，即服务好接下来的十五运会安保；其次行动上百分百投入训练，“所有本领都是用汗水换回来的”；再次，做好了比赛结束后马上调整回到十五运会安保工作节奏的准备。

### “90后”特警百步穿杨

“很激动，从未想过能拿冠军。”当狙击枪实战科目成绩出炉，广州市公安局南沙分局巡特警大队民警邱梓硕颇感惊讶。这位1993年出生的特警腼腆地说道：“比赛的时候没想过成绩，只是认真地打好每一发。”

狙击枪实战需要选手以百米冲刺抵达指定位置，接着变换卧、跪等5种姿势，瞄准射击百米外的靶子，按照击中数量最多、用时最短排名。其中，对精度要求最高的要数第一发。“子弹得从缝隙中穿过”，据邱梓硕介绍，靶位前摆放了2块红色玻璃，中间只留出4厘米间隔，“稍微有一点点偏差，打中玻璃，比赛计时就会加时”。最终，邱梓硕

### “尖刀里的刀尖” 连夺四项第一

解放军、追捕突击、极限越障、实战破拆，4项团队科目，全部夺冠！广州市公安局特警支队一大队凭借过硬实力，位列直属大队总分榜第一。

“每一发子弹的命中、每一秒速度的提升，都挥洒了激情与汗水，贡献了智慧与力量。”领取奖牌后，中队长翟凯如是感慨。

令翟凯印象最深的科目是追捕突击。“既要翻越障碍，又要配合协作，分工细、环节多。”该科目要求5名参赛队员在快速通过人字梯、滑索后，跑到指定位置进行精准射击，速度、准度、默契度缺一不可。为此，赛前集训时，他们对每一关都拆分动作细致研究，力争做到精益求精。

作为广州特警队伍里的突击先锋，一大队又被称为“尖刀的刀尖”。站上比武场，翟凯坦言，挑战与压力并存。“我们给自己的目标是：出场必添彩。”秉持这种信念，一大队顶烈日、战高温、斗酷暑，备赛期间每天起早贪黑开展封闭式训练。“秘诀”就是团结一心、发挥吃苦不言苦的战斗作风。”翟凯表示，队

### 以工匠般严谨抠细节

练兵比武结束两天，再谈起获得分局特警团队第一，广州市公安局花都分局巡特警大队大队长姚荣华依然觉得喜出望外。“因为整场练兵比武是对标全国公安特警挑战赛来进行设计，科目多、要求高，所以我们原先定的目标是确保前五、冲刺前三。”

对于超预期夺冠，姚荣华认为，关键是敢打善拼、团队协作。他特别提到一个细节，极限越障科目设置了高架梯、攀爬绳、平衡木、水坑、管道等21道关卡，既讲究越障技巧，更考验持久体能。而队内有候补队员虽没有上场，却也在旁边全程陪跑，“给队友加油鼓劲，提供了极大的情绪价值”。在姚荣华看来，队友之间相互支持的团队精神非常重要，是取得优异成绩的决定性因素之一，在实战中，这也是彼此非常重要的支撑力量。

回顾备战比武以来的点点滴滴，从警26年的姚荣华尤其被年轻特警的刻苦钻研打动。他记得，比赛前两天，场地封闭了，有的队员专门跑回分局加练。“没到最后一刻上场，都还在抠细节，看哪个地方还能再快零点几秒。”姚荣华觉得，队员们几乎是以工匠般严谨的态度对待每一个科目，而将细微到头发丝的调整应用到破案抓捕，会有助于一招制敌、避免或减少损失。

“在比武场上有好的发挥，回到岗位上，再去为民服务、为民担当，肯定没有问题。”现在，姚荣华已经做好计划，打算把比武成果转化到日常工作中，取长补短，提高队伍整体战斗力，“不能只是参赛队员‘能打’，还要每位特警队员都有同样高的水平”。

## 128名特警精英同场竞技 上演巅峰对决

临近第十五届全国运动会，为锤炼精兵、积蓄力量，8月26日至27日，“砺尖兵·护全运”2025年广州公安巡特警实战练兵比武在广州市公安局反恐训练基地举行。来自广州市公安局特警支队一至五大队及各分局巡特警大队的16支参赛队伍、128名特警精英同场竞技，上演巅峰对决。

本次比武对标国内同类顶尖赛事标准，旨在全面提升特警队伍核心作战能力。比赛科目设置方面，既有手枪快准射击、手枪实战射击、狙击枪实战射击等传统精准射击项目，也有解救人质、追捕突击、极限越障、实战破拆等高强度、高对抗性综合战术科目，重点考验特警队员的单兵技能、小队战术协同和现场指挥能力。

实战化导向是本次比武的一大特点。裁判员、广州市公安局特警支队作训大队民警陈铭耀以追捕突击科目为例介绍道，“它包含了人字高板、低矮通道、滑索等多种障碍，目的是模拟城区、野外的复杂环境，特警小组需要快速通过障碍，且对嫌疑目标进行精确打击。”

相比往届比赛，今年实战练兵首次明确，各参赛大队由1名大队主要领导担任队长，并实际参与高强度科目。该“特殊”要求体现了“练兵先练长、强兵先强将”的鲜明训练理念。

广州市公安局特警支队四大队大队长黄栋君认为，这也是一种导向，“领导干部就应该带头，队员会更有动力”。

同时，本次比武聚焦十五运会和残特奥会安保工作，把任务要求融入备战、比赛等各个环节，实现以赛促训、以训促建、以训促战的效果，展现广州特警忠诚履职、担当作为、敢打必胜的坚定信念。广州市公安局相关负责人表示，该局将以此次比武竞赛活

动为契机，着力加强专业化人才队伍建设，加快推进应急处突体系现代化进程，为确保十五运会和残特奥会安全顺利举行提供坚强保障，为切实维护国家安全和社会稳定再立新功。

公安特警是城市安全防线的“尖刀”。近年来，广州公安特警坚定不移秉持“从高、从难、从难”的严格训练标准，紧紧围绕“实战、实用、实效”的明确目标，在重大活动安保、应急处置等重要任务中发挥了关键作用。

据悉，接下来广州警方将全面复盘比赛，做好成果转化运用，突出政治建警，落实“做专警种”要求，不断提升应对复杂情况、驾驭复杂局势的能力水平，将练兵成果切实转化为维护社会稳定的强大动力，以最高标准、最严要求、最实举措，坚决打赢十五运会安保攻坚战，坚决担负起党和人民赋予的职责使命。

## 荣誉榜

### 【总分】

直属大队团体前两名

广州市公安局特警支队一大队

广州市公安局特警支队四大队

分局特警团体前三名

广州市公安局花都分局巡特警大队

广州市公安局海珠分局巡特警大队

广州市公安局番禺分局巡特警大队

### 【个人科目】

手枪快准射击科目前三名

广州市公安局特警支队四大队大队长 黄栋君

广州市公安局特警支队三大队教导员 钟良伟

广州市公安局从化分局巡特警大队大队长 梁逸居

手枪实战射击科目前三名

广州市公安局特警支队四大队何卓明

广州市公安局海珠分局巡特警大队周毅

广州市公安局特警支队三大队 谢皓

狙击枪实战射击科目前三名

广州市公安局南沙分局巡特警大队邱梓硕

广州市公安局增城分局巡特警大队庄钦胜

广州市公安局番禺分局巡特警大队李嘉铭

### 【团体科目】

解救人质科目前三名

广州市公安局特警支队一大队

广州市公安局特警支队二大队

广州市公安局天河分局巡特警大队

追捕突击科目前三名

广州市公安局特警支队一大队

广州市公安局特警支队五大队

广州市公安局增城分局巡特警大队

极限越障科目前三名

广州市公安局特警支队一大队

广州市公安局海珠分局巡特警大队

广州市公安局白云分局巡特警大队

实战破拆科目前三名

广州市公安局特警支队一大队

广州市公安局花都分局巡特警大队

广州市公安局特警支队二大队

优秀组织奖

广州市公安局特警支队二大队

广州市公安局增城分局巡特警大队

广州市公安局越秀分局巡特警大队

广州市公安局白云分局巡特警大队