

打造广府特色浓郁的“深夜食堂”

百年惠如楼重开夜茶 营业时间延长至晚上10时

羊城晚报讯 记者卢佳圳报道：9月12日，拥有百年历史的广州老字号茶楼惠如楼宣布重新开放“夜茶”时段，将营业时间延长至晚间十点，许多街坊闻讯而来，品尝美点、放松休憩。此举不仅让茶楼重回“跨越昼夜的社交空间”，更延续着专属于广府人的饮食记忆与城市温情。

据悉，惠如楼始建于清光绪年间，历经百余年风雨，曾是广州茶楼文化标志之一。此次恢复夜茶，除了供应经典广式点心如虾饺、干蒸、叉烧包、莲蓉包等，还特别推出夜茶时段限定菜式，如陈皮鸭脚、古法糯米鸡等，既保留传统工艺，亦融入现代口味。

“恢复夜茶并不只是一项经营决策，更是对广府生活方式的延续。”惠如楼相关负责人表示，“很多老街坊向我

们反映，很怀念从前夜晚去茶楼‘倾计食包’的氛围。尤其是老一辈的广州人，至今仍保持着夜晚去茶楼‘品一盅两件’的习惯。我们希望惠如楼不只是一个吃饭的地方，更能成为一个有温度、有记忆的城市客厅。”

记者在现场看到，惠如楼内部仍保留着花砖地面、木雕屏风、吊扇等传统装潢元素，不少家庭三代同堂前来体验夜茶，老人讲述旧事，年轻人用手机记录热气蒸腾的瞬间。除了茶点之外，茶楼还恢复了“推车叫卖”的传统服务模式，还原“搭台”“揭盖续水”等老广交往礼仪。

住在东山街的居民陈阿姨特意前来品尝，她表示，在这里饮夜茶，吃的是传统的情谊，“夜茶不仅是餐饮行为，对广州人而言还有更特殊的社会意义。它模糊了正餐与消夜的界限，延长了茶楼作

为邻里聚集地的使用时间，体现出广州人务实、包容、重视社交的城市性格。”

广州的早茶文化闻名全国，而夜茶同样有着深厚历史渊源。早在20世纪初，广州的“三茶两饭”习俗中就包含夜茶——许多茶楼晚间仍开门迎客，成为工人、戏班演员、报馆职员等夜间工作者歇脚聊天的去处。长堤、西关一带曾经茶楼林立，夜间灯火通明，喧闹中见人情。上世纪80至90年代，夜茶更是盛行一时，成为广州市民夜生活的重要场景。

一盅两件、一茶一水一席话，真正的传统不在守旧、而在延续。作为一家“广州老字号”，惠如楼是广州现存历史最悠久的茶楼之一，承载了几代广州人的味蕾记忆，在夜间点燃一盏餐饮明灯，打造食客喜闻乐见的“深夜食堂”。

消费 探照灯

吐槽西贝预制菜， 罗永浩的“关键证据”有效吗？

羊城晚报记者 吴珊

罗永浩又火了。因为吐槽西贝预制菜，他在社交平台的热度蹭蹭上涨。西贝创始人贾国龙则公开表示西贝没有预制菜，要起诉罗永浩。

当发现被关注，可能引起纠纷后，罗永浩连发多条微博，寻找“关键证据”，甚至不惜“悬赏”。结果，他还真的找到了——晒出两张预包装食品图片。9月12日，羊城晚报记者联系西贝，为“关键证据”寻找答案。

罗永浩微博截图



别为“小牛焖饭牛肉包2.5kg(堂食袋装)”、“椒麻鸡350g(堂食袋装)”。从图片上看，其与超市购买的预包装食品基本无异。生产厂家为北京西贝天然派食品科技发展有限公司。标签上还注明配料表、食品生产许可证号、保质期、贮存条件等。包装上“堂食袋装”“非直接提供消费者”两个关键词格外醒目。

该专家也表示，从图片来看，基本可以确认为预包装食品。

对于“关键证据”是否成立，记者联系了西贝客服，对方表示两包原料确实是西贝的，不过，属于西贝集团下面的子品牌，但是该子品牌已经关停了。

记者查询发现，在2024年，西贝集团推出了西贝小牛焖饭与拌面子品牌。记者追问，这两包原料是否为预制菜？客服人员并未正面回应。

网友希望“明示”

“罗永浩吐槽西贝预制菜”连登热搜。网友评论区火热：“点了一个烤兔，十分钟不到就端上来了”“菜上来都不是滚烫的，除了豆腐汤和面鱼汤”……网友吐槽了各种疑似吃到预制菜的情况。

不过，网友关注的重点并非预制菜的“食品安全”问题，而是希望能够明示。这也符合去年发布的《通知》的倡议。《通知》中提到，要推广餐饮环节使用预制菜明示，保障消费者的知情权和选择权。“这是保障消费者知情权和选择权的重要举措。目前消费者普遍关注餐饮环节预制菜使用情况，期待餐饮商家公示预制菜使用情况。”国家市场监管总局相关司局负责人在回答记者提问时进一步解释道。

罗永浩也表示，这样做只是为了维护消费者的知情权”。

有网友直言，使用预制菜没关系，但要标示清楚，给消费者选择权。还有网友表示，如果用了预制菜，就不要卖那么贵。

天眼查显示，北京西贝天然派食品科技发展有限公司曾申请预包装食品相关专利，包括“一种预包装食品灌装装置”、“一种豆腐预包装食品的包装设备”，公开日期分别为2025年4月、2025年2月，当前专利均已获授权。

定义很长，有两点是关键，一是经工业化预加工，二是不添加防腐剂。

广东某官方食品检验机构专家告诉羊城晚报记者，单从图片来看，并不能直接判断是否为预制菜，需要打开包装

守正创新铸魂育人

广东高校思政课改革创新实践交出亮眼答卷

文/羊城晚报记者 何宁 郭子扬 图/羊城晚报记者 周巍



9月12日，广东省委宣传部、省教育厅在广州召开《走在前列的广东实践》高校思政实践课程介绍会。中央驻粤媒体、省内主要媒体、广州地区有关高校负责同志参加介绍会

作为改革开放的排头兵、先行地、实验区，广东始终把高校思想政治理论课建设摆在教育工作的突出位置，深入贯彻落实习近平总书记关于学校思政课建设的重要论述精神。广东高校思政战线以当好排头兵的自觉，大力弘扬敢闯敢试、敢为人先的改革精神，大胆创新、勇于开拓，走出了一条具有广东特色的高校思政课改革创新之路，多项成果在全国推广，育人实效持续凸显——2024年我省大学生思想政治状况滚动调查结果表明，大学生“四个自信”更加坚定，对以习近平同志为核心的党中央衷心拥护，对习近平新时代中国特色社会主义思想高度认同，其中，对“党用伟大奋斗创造了百年伟业”的认同比例高达99.60%，对党的治国与中国式现代化的认同度达到99.64%。

率先建立思政“第一课”制度

早在2015年，广东在全国率先建立高校党委书记、校长每学期上第一堂思想政治理论课制度（以下简称“思政‘第一课’”），该制度被采纳写入《中共中央国务院关于加强和改进高校思想政治工作的意见》。2018年起，广东将此制度拓展至全省中小学党组织书记、校长，累计逾10万大中小学党组织书记、校长每学期上思政

“第一课”。2006年，广东率先制定的高校思政课建设指标体系被教育部采纳，成为2015年以来教育部制发《高等学校思想政治理论课建设标准》指标主要来源。

黄坤明书记带头，省领导每年到高校为师生讲思政课，有效发挥示范引领作用，推动思政课建设持续“升温”。压实责任，广东将思政课建设

纳入高校党建工作考核、办学质量与学科建设评估核心指标，构建起“省委教育工作领导小组总协调、省教育厅主抓、各部门协同联动”的工作格局。同时，先后印发《广东省学校思想政治理论课建设行动计划》《关于加强新时代马克思主义学院建设的若干措施》等政策文件，加强顶层设计和政策供给。

打造“理论+实践”的鲜活思政课堂

“思政课不仅应该在课堂上讲，也应该在社会生活中来讲”“‘大思政课’我们要善用之，一定要跟现实结合起来”——广东打造《走在前列的广东实践》这门课程，推动思政小课堂与社会大课堂有效结合，深入挖掘广东推动经济高质量发展、粤港澳大湾区建设、生态文明、科技创新、文化繁荣等方面的典型案例，将新时代以来广东的改革发展实践转化为教学的鲜活素材，使宏大抽象的理论有可见可感的实物、场景，真正让思政课“活”起来。

《走在前列的广东实践》高校思政实践课程正是我省深化思政课改革创新的又一标志性成果：根据省委工作安排，省委宣传部、省教育厅统筹各方力量，成立了以陈金龙教授为组长，由全国和省级重点马克思主义学院院长、省高校思政课名师工作室主持人以及有关领域学者组成的专家团队，

全力推进课程建设，已经完成教材和教案编写工作。编写过程中，得到了中央有关部门和有关专家学者的帮助和支持，广泛征求了广东省直有关厅局的意见，听取了高校思政课教师和大学生的建议，确保内容“接地气、有温度”。

课程围绕“讲什么”“如何讲”“谁来讲”系统设计：以习近平总书记对广东系列重要讲话和重要指示为核心，分“经济大省挑大梁”“粤港澳大湾区建设”等10个专题深化理论阐释；创新推出“改革先锋线、科技创新线、南粤文脉线、绿美广东线、魅力湾区线、共同富裕线”6条实践教学路线，为高校开展实践教学提供具体指引；全省高校目前共有8394名专职思政课教师，各高校可根据课程开设需要，综合统筹最优秀的师资授课，此前已开展2批次、3312人次专题培训，确保授课质量。

锻造“高素质、专业化”思政育人队伍

思政课的质量，关键在教师。广东坚持“引”“育”“用”并重，精心培养和组织一支会做思想政治工作的政工队伍，把思想政治工作做在日常、做到个人。坚持量、质并重，严把入口关特别是政治关，推动思政工作队伍数量提升、结构优化。截至2025年8月，全省高校专职思政课教师共8394人，师生比约1:344；专职辅导员16068人，师生比约1:181。其中，全省本科高校专职思政课教师具有高级职称的占35.77%，具有博士以上学位的占43.86%。

全省高校马院院长、宣传部长、学工部部长研修机制化，新任思政课教师、辅导员岗前培训制度化，骨干队伍专题培训常态化。坚持举办高校思政课教师教学基本功比赛及桂桂琼赣滇五省区联赛、高校辅导员素质能力大赛、大中小学心理教师教学比赛、中小学和中职学校班主任能力素质大赛等。

设立高校思政课区域协同创新中心11个、思政课名师工作室两批29个、国家级名辅导员工作室5个、心理健康教育与咨询区域中心13个，孵化培育一批又一批高素质教师。推动指导高校思政课教师、辅导员职称评审单列指标、单设标准、单独评审；在南粤优秀教师、南粤优秀教育工作者评选表彰中，对思想政治教育申报人选予以适当倾斜；在省级重大人才项目“广东特支计划”教学名师遴选推荐中，将思想政治领域支持人选纳入名单。

广东还率先推进大中小学思政课一体化建设，目前，广东已成立大中小学思政课一体化建设指导委员会，建成21个校级（高校与地市教育局）共同体（覆盖全省所有地市）、20个校级（高校与中小学）共同体、12个工作室（高校与中小学思政课名师工作室）共同体。以华南师范大学为例，其联合广东省教育研究院、华南师大附中、

天河区华阳小学等30余所中小学与教研机构，共同开发一体化教学方案；深圳职业技术大学则与深圳多所中小学合作，将职业教育特色融入思政课，实现“学段衔接、内容递进、方法协同”。

同时，广东在中山大学、华南师范大学2个全国重点马克思主义学院基础上，评选10所省级重点马克思主义学院，纳入“冲补强”计划给予资金支持，并组织10所省级重点马院结对帮扶民办高校思政课建设，引领全省思政教育整体提升。

从制度创新到课程提质，从实践赋能到队伍强基，广东高校思政课改革创新始终走在前列。未来，广东将以《走在前列的广东实践》课程为新起点，持续深化“大思政课”建设，推动思政小课堂、社会大课堂、网络云课堂协同发力，为培养担当民族复兴大任的时代新人提供更坚实的思政保障。

找到“关键证据”

“关键证据”为两张图片。图中分