

# 《破·地狱》 剑指奥斯卡

代表中国香港角逐最佳国际影片奖项

9月25日,电影《破·地狱》宣布将代表中国香港角逐第98届奥斯卡金像奖最佳国际影片。

《破·地狱》由陈茂贤导演,邵剑秋、陈茂贤、陈升仁监制,陈茂贤、郑纬机编剧,黄子华、许冠文、卫诗雅、朱柏康、周家怡领衔主演。电影讲述了在传统殡葬仪式“破地”下超渡亡者,开解生者并破除其内心枷锁的故事,在生死离别中重新定义人生命题,传递世间温暖。

该片2024年年底在中国香港上映,旋即成为现象级影片。影片打破多项票房纪录,至今仍以1.7亿港元的票房位居港澳华语电影票房榜首位。在第43届香港电影金像奖上,影片获得18个提名,为金像奖史上提名最多的影片之一,追评《十月围城》纪录,并最

终收获最佳编剧(陈茂贤、郑纬机)、最佳女主角(卫诗雅)、最佳男配角(朱柏康)、最佳原创音乐(朱芸编)、最佳原创电影歌曲(《普渡众生》)五项大奖。

影片在内地的表现也不错:收获2.11亿元票房,更在豆瓣取得8.3分的高口碑。

对于此次代表中国香港角逐奥斯卡金像奖最佳国际影片,《破·地狱》导演兼编剧陈茂贤表示:“感谢大家的支持与同行,得以成就这趟旅程上一道美丽的风景。”领衔主演卫诗雅则表示:“希望电影能走得越来越远,触动更多观众的心,破掉各自不同的地狱。”

领衔主演黄子华表示,“破地”是香港非常独特的仪式,也是人类最终极的轨迹,希望它可以引起更多人的共鸣。



《破·地狱》剧照

以及对中国香港传统文化的兴趣。“文哥”的饰演者许冠文也希望《破·地狱》可以打破地域界限,感动到更多观众。

回顾过往五年,代表中国香港参选奥斯卡金像奖最佳国际影片的影片包括:2020年《少年的你》、2021年《妈妈的神奇小子》、2022年《风再起时》、2023年《灯火阑珊》(因片中演员任达华参与选片委员会投票,涉及“利益冲突”被取消资格)、2024年《九龙城寨之围城》。其中《少年的你》入围最后五强。

羊城晚报记者 胡广欣



《破·地狱》剧照

## 记者观察

### 亚马尔依赖症? 巴萨没这个病!

超新星亚马尔仍在养伤,上赛季西甲冠军巴塞罗那却没有放慢前进脚步。北京时间9月26日凌晨在西甲第6轮的收官战中,巴萨客场以3比1逆转“升班马”奥维多。

在亚马尔因伤缺阵的四场比赛,巴萨取得全胜,包括西甲三连胜和在欧冠首轮比赛客场2比1击败纽卡斯尔。在本周二的金球奖颁奖典礼上,亚马尔排名第2,金球奖被登贝莱夺走,亚马尔蝉联象征最佳新秀的科帕奖。亚马尔只有18岁,科帕奖评的是21岁以下球员,照此势头他还可以继续争夺科帕奖,但是这位现役身价最高的球员更想拿金球奖。

巴萨没有亚马尔依赖症,在这位当红球星养伤期间,队友们帮助球队取得四战全胜的佳绩,3场西甲净胜11球。在亚马尔本赛季参加的3场西甲比赛中,

巴萨仅取得2胜1平,净胜4球。目前在西甲积分榜上,巴萨比六战全胜的死敌皇家马德里落后2分。

亚马尔不能出场,巴萨主帅弗里克指挥若定,但他当然希望亚马尔可以上阵。近日,弗里克抨击西班牙国家队主帅德拉富恩特,认为国家队过度使用有伤在身的亚马尔。在9月5日和8日的两轮世界杯预选赛,西班牙分别以3比0和6比0大胜保加利亚和土耳其,服用了止痛药的亚马尔全部首发登场,分别在第79和第73分钟被换下。弗里克认为亚马尔不该出场那么长时间,也不应该服用止痛药,他认为国家队没有照顾好这位超新星。从世

预赛归来之后,亚马尔一直未能代表巴萨出场。

德拉富恩特既不想太得罪弗里克,也不想被干扰自己的用兵,他这样回应巴萨主帅:“我现在不记得弗里克说了什么,我对此也不感兴趣。”弗里克表示:“实际上,我和德拉富恩特没有直接交流。我的西班牙语讲得不好,他的英语也讲得不好,这就是问题。”

10月2日凌晨,巴萨将在欧冠第2轮主场迎战巴黎圣日耳曼,新科金球奖得主也是巴萨旧将登贝莱很可能继续因伤休战,亚马尔却有望伤愈复出,这位超新星有机会证明自己。

羊城晚报记者 刘毅

超新星亚马尔仍在养伤,上赛季西甲冠军巴塞罗那却没有放慢前进脚步。北京时间9月26日凌晨在西甲第6轮的收官战中,巴萨客场以3比1逆转“升班马”奥维多。

在亚马尔因伤缺阵的四场比赛,巴萨取得全胜,包括西甲三连胜和在欧冠首轮比赛客场2比1击败纽卡斯尔。在本周二的金球奖颁奖典礼上,亚马尔排名第2,金球奖被登贝莱夺走,亚马尔蝉联象征最佳新秀的科帕奖。亚马尔只有18岁,科帕奖评的是21岁以下球员,照此势头他还可以继续争夺科帕奖,但是这位现役身价最高的球员更想拿金球奖。

## 第九届华语戏剧盛典榜单揭晓 三地彰显雄厚戏剧实力

9月24日,“戏剧之夜——第九届华语戏剧盛典年度榜单发布典礼”在广州友谊剧院举办。

本届盛典在演员榜单方面,来自北京、上海和粤港澳大湾区的老将与新秀们实力霸榜,再次彰显了京沪与大湾区雄厚的戏剧实力。“最佳女演员”被国家话剧院一级演员赵倩摘得,她在独角戏《北去·南归》中一人饰演多角,表演细腻,直击人心。值得一提的是,这部作品由她自编自演,改编自她的家族故事,还展现了她在表演之外的创作能力。

香港话团助理艺术总监刘守正凭借在话剧《暖昧》中的表现,一举夺得“最佳男演员”桂冠。他深耕粤语戏剧多年,早在2019年就因《亲爱的,胡雪岩》获得第二届华语戏剧盛典“最佳男配角”,今年更因为音乐剧《大状王》火遍大江南北。“最佳新人”则由《生之代价》中饰演约翰的张佳鑫捧得,这位脱口秀演员化身戏剧新人,头回出演戏剧便荣登榜单。

在主创和制作榜单方面,喜获“最佳导演”的是著名导演、国家话剧院原副院长王晓鹰,他为上海话剧艺术中心执导的话剧《苍穹》不仅打破了上话75年来单日销售数据的历史纪录,也为遍拿各大戏剧奖项的自己带来了新的荣誉。

两项剧本榜单都由来自粤港澳大湾区的编剧包揽,“最佳原创剧本”由《暖昧》的编剧郑国伟获得,该剧亦曾荣获第三十届香港舞台剧奖最佳剧本奖。此外,郑国伟的代表作品还有广为人知的《最后晚餐》。“最佳改编剧本”则由“进念·二十面体”胡恩威改编的《暗讲得》拿下,该剧改编自知名编剧喻荣军的《不可说》。

获得“最佳舞美”的是上海话剧艺术中心《变形记》舞美团队,包括舞美设计、灯光设计、服化设计、道具设计、技术设计、技术经理在内的集体团队出征,不仅喜创佳绩,也展现了当今舞台美术融合发展的趋势。



典礼现场 主办方供图

北京鼓楼西文化有限公司的吴思聪以爱尔兰剧作家马丁·麦克唐纳的名剧《荒凉西岸》获得“最佳制作人”,实至名归。中央戏剧学院和杭州话剧艺术中心有限公司则因联合出品话剧《北上》共同分享“最佳投资方”荣耀,其校企合企业合作模式获得了盛典评委会的认可。

在剧目榜单方面,本届盛典“最佳年度剧目”空缺。香港话剧团将“最佳复排剧目”和“最佳小剧场剧目”一并收入囊中。港话版《天下第一楼》最初于2022年排演,并于第七届华语戏剧盛典获得“最佳男主角、最佳男配角、最佳导演”三项荣誉。

小剧场作品《暧昧》的出色呈现不仅为编剧郑国伟个人带来了喜讯,也为港话又添一份“最佳小剧场剧目”的荣光。上海话剧艺术中心出品的《变形记》经过激烈角逐,夺得“最佳创新剧目”。该作品改编自卡夫卡同名小说,集结了英国导演理查·鲁斯克,音乐设计师戴夫·普莱斯以及中国香港和内地优势创作力量,体现了华语戏剧的国际化发展趋势。

本届评委会特设“推荐剧目”荣誉,最终由话剧《北上》摘得,其推荐语写道:“《北上》以宏阔的视野与深沉的情感,构建起一条连接历史与当下的精神运河。将不同族群的文化记忆与个体命运交织于奔流不息的历史长河之中,成就了一次跨越时空的寻根之旅。”羊城晚报记者 艾修煜

2025年9月27日 / 星期六  
责编 袁婧 / 美编 夏学群 / 校对 林霄

### “双节”如何过? 一不、二少、三多!

德叔  
医古  
系列  
480



广州中医药大学副校长、广东省中医院院长 张忠德教授

### 九月答问: 动不动就出一身汗,怎么办?

羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

你问,专家答!有问题想问德叔团队?欢迎扫码入群提问。德叔医古团队将筛选问题,在每月线上读者见面会上进行回答

(本期答问专家:岭南甄氏杂病流派传承工作室、张忠德全国名中医传承工作室 唐丽娟)



有问题问德叔团队?  
扫码入群可提问

知足常乐:经常上火牙疼,如何降火?答:首先要分清是哪种“火”,然后再针对性调理。如果牙龈红肿,疼痛程度很严重,并伴有口渴、口臭、便秘,这可能是实火疼痛。可用菊花、桑叶、蒲公英等中药煮水漱口;如果疼痛程度不太严重,总是隐隐作痛,牙龈微红微肿,这可能是津液不足引起的虚火牙痛。这时要以润燥为主,可以用雪梨、银耳、马蹄、沙参等改善。

飞天大侠:长期徒步出现脚踝疼痛,如何缓解?

答:如果有脚肿,应立即停止活动,避免脚踝负重。冰敷(每次15-20分钟,每日多次)减轻肿胀和疼痛。48小时内避免热敷或揉搓。急性期后(通常48小时后)可改用热敷(每次15-20分钟)或使用活血化瘀的中药烫洗,促进血液循环。同时,可轻柔按摩脚踝周围,并配合红花油等活血药油,每次10-15分钟,每日两次。运动前要充分热身,尤其注意脚踝拉伸和环

### 风湿 闰月说



黄闰月

广东省中医药科学院亚健康研究室主任、中西医结合临床医学教授、主任医师、博士生导师

刘大姐关节疼痛3年之后被确诊为“类风湿”。被确诊之后,刘大姐开始看类风湿相关的科普。

这天,刘大姐看到文章介绍类风湿的黄金治疗期是病情刚开始的那一年,便开始焦虑起来:“我这么晚才确诊,是不是就不好治了呀?”

#### 什么是类风湿?

首先,我们来了解一下,什么是类风湿关节炎。

类风湿关节炎是常见的以关节组织慢性炎症性病变为主要表现的自身免疫性疾病,女性患者多见,与男性患者的患病比例为3:1,女性患者高发年龄为45-54岁。

发病时患者可出现关节对称性症状,如疼痛、晨僵、红肿灼热、活动受限等,同时还可能出现疲劳、肌无力、食欲减退、体重减轻、低热等全身症状。

中医常认为类风湿病位在肝、肾,属于“痹病”范畴,治疗原则以祛风、除湿、散寒为主。临床实践之中可适当用黄芪、西洋参、五指毛桃(如五指毛桃煲鸡汤)等补气固表之物煲汤或泡水喝,增强体表的保护功能。避免过食生冷冰冻。

游踏青,一定要杜绝采摘和食用野生蘑菇、野生植物和路边野果。

“二少”包括两个方面:一是“少油糖”,就是要控制高油、高糖、高脂肪食物的摄入量,优先选择清蒸、炖煮等烹调方式的菜肴,少选油炸、烧烤类食品。二是“少浪费”,就是外出就餐要按需点餐,尽量不要造成食物浪费。

“一不”指的是“不采不食野”。郊

游踏青,一定要杜绝采摘和食用野生蘑菇、野生植物和路边野果。

“二少”包括两个方面:一是“少油糖”,就是要控制高油、高糖、高脂肪食物的摄入量,优先选择清蒸、炖煮等烹调方式的菜肴,少选油炸、烧烤类食品。二是“少浪费”,就是外出就餐要按需点餐,尽量不要造成食物浪费。

“三多”是指:一是“多运动”。保持规律的运动习惯,建议每天进行30分钟以上的中等强度运动,如快走、慢跑、骑自行车、登山、郊游等户外活动。

二是“多蔬果”。确保每餐都有足量的新鲜蔬菜和水果,建议每天摄入300-500克蔬菜、200-350克水果。三是“多选店”。外出就餐时要选择证照齐全、环境整洁的正规餐饮场所,食品安全更有保障。

此外,还要特别注意饮食卫生。在外就餐要做到“熟食优先”,尽量避免生冷食物。食用火锅时,一定要确保食物完全煮熟,特别是肉类、海鲜等食材。需要提醒的是,酒、醋等调味料并不能有效杀灭生虫和致病菌,不能依赖这些方法来保证生食的安全。

羊城晚报记者 朱嘉乐、通讯员 粤卫信报道:国庆、中秋“双节”即将来临,如何健康过节?在近日广东省卫健委举办的“岭南时令与健康专家媒体座谈会”上,广东省疾病预防控制中心副主任医师张萌给出建议,可采用“一不、二少、三多”健康指南。

#### 类风湿最佳干预期是6个月还是1年?

文/黄闰月

在辨证论治的基础上结合现代药理研究成果辨病治疗。

#### 类风湿治疗的黄金时期

类风湿的治疗黄金时期是什么时候?

2021年国家风湿病数据中心发布的《类风湿关节炎发展报告》中曾经指出:“早期诊断与早期治疗是阻断或延缓关节结构破坏、阻止关节发生畸形与残疾、改善预后的根本措施,可避免或显著减慢多达90%患者的关节损伤进展,从而预防不可逆残疾的发生,而最佳‘治疗机会窗’为发病后的1年内。”

从避免关节损伤的进展、预防不可逆残疾的方向上来看,类风湿治疗的黄金时间,是类风湿首次发病之后的1年之内,而最佳“治疗时间窗”是类风湿发病后的3-6个月。

也就是说,在发现关节红、肿、热、痛的症状之后,在3-6个月的时间之内,使用规范有效的治疗干预手段控制病情,能够达到更好的治疗效果。

#### 错过最佳时期怎么办?

错过最佳的治疗期,治疗和不治疗是不是就没有区别了呢?

医生提醒您:可千万别这么想。

黄金治疗期只是在这个时间段治疗,预后更好。但是类风湿这一疾病

在前期往往症状不是很明显,导致不少患者确诊的时候距离最开始发病已经过了数年。

针对这种情况的患者朋友们来说,最佳治疗期正是发病的此时此刻,遵医嘱治疗、规范日常生活调控永远是获得最佳预后、控制病情最好、最快的方式。

如果正在看本文的您已经出现很长时间不断续续或连续的关节症状,没有做过检查或者看过诊,也建议您尽量到正规医院就诊。

#### 公告

广东东来影业传媒有限公司及相关权利人:惠州市惠城区汝湖镇人民政府已于2025年9月19日对你司位于惠州市惠城区汝湖镇仍北村新塘村村民小组已逾期临时用地上的建筑物(构筑物)及其他附属设施依法实施拆除,请你司及相关实际权利人自本公告登报之日起7个工作日内,持相应合法手续前往惠州市惠城区汝湖镇人民政府(地址:惠州市惠城区汝湖镇兴湖一路1号;联系人:张生;联系电话:17728832372,2796562)办理剩余物资处理等相关事宜。逾期未办理则视为你司及相关实际权利人自动放弃相关权益,我镇将有权自行处置,由此产生的一切法律后果由你方自行承担。

特此公告  
惠州市惠城区汝湖镇人民政府  
二〇二五年九月二十五日

#### 公告

李展鹏现委托李洁(又名李结)订立的公证遗嘱,向广东省广州市番禺公证处申请办理李洁生前坐落在原番禺县大石镇礼村锦石里的房屋及土地使用权[房屋所有权证:粤房字第2395341号,集体土地建设用地使用证:番禺集建总字第04-009464号、字(1988)第04-009464号]的接受遗赠公证。

李洁于2025年2月27日死亡,请持有李洁对上述财产订立的其他公证遗嘱(赡养协议、遗赠扶养协议)的人或其他经李洁生前扶养且缺乏劳动能力又没有生活来源的人,对李展鹏申办接受上述财产遗赠有异议的人,在本公告刊登之日起三十日内,携有关证明材料向广东省广州市番禺公证处申报。

联系地址:广州市番禺区市桥街富华东路518号桥力大厦首层广东省广州市番禺公证处  
联系人及联系电话:林晓花182