

体彩护航数百名太极爱好者 齐聚肇庆挥拳



文/羊城晚报记者 胡彦 通讯员 粤体彩 插图/采采

近日，“中国体育彩票”2025年广东省老年人太极大联动在肇庆市体育中心正式启动。活动以“公益体彩·乐享银龄”为主题，旨在通过太极拳展演、理论教学与技术指导等多种形式，推广科学健身理念，宣传体育公益事业，进一步促进老年人文体交流，提高老年人健康水平与生活质量，带动更多老年人积极参与全民健身。场内场外布设了丰富的体彩品牌形象宣传元素，潜移默化地让体彩品牌形象更加深入人心，真正实现“赛事因体彩更精彩，体彩因赛事更多彩”。

9月10日上午，“中国体育彩票”2025年广东省老年人太极大联动活动现场，来自广州、云浮、肇庆三地的21支代表队、300余名太极爱好者齐聚一堂，以拳会友、交流技艺。启动仪式上，全体爱好者共同展演健身气功《八段锦》，动作整齐划一、气势恢宏，展现中老年人积极向上的精神风貌。随后各支队依次登场，分别表演了各具特色的太极项目，动作如行云流水、刚柔并济，不仅体现出太极文化的深厚底蕴，也为现场观众带来一场力与美交融的视觉盛宴。

活动现场还设置了《八法五步》《陈氏太极拳》等专题教学环节，通过理论讲解与技术指导，帮助爱好者进一步提升拳法技艺和理解太极文化内涵。

时值第十五届全国运动会体操青年组比赛于肇庆新区体育中心举办，大联动现场也呈现出喜迎十五运会的浓厚氛围。“喜迎十五运 全民动起来”“全民健身 你我同行”等标语醒目悬挂，彰显全民健身与国家盛事同频共振的时代气息。

本次活动不仅为广大太极爱好者



广东省老体协副主席、肇庆市老体协副主席黄涛表示，此次大联动是贯彻国家、省、市全民健身战略的具体实践，太极运动作为省老体协重点推广的群众性体育项目之一，深受中老年人喜爱。肇庆市老体协积极联合各地县区太极组织，希望通过大联动的方式，进一步推动太极运动普及，增强老年人体质，促进家庭幸福与社会和谐。

本次活动不仅为广大太极爱好者



秘密 (上)

插图:采采

林伯退休十几年了，但他头脑仍敏捷清晰，有人开玩笑问林伯：“你这么大岁数了，头脑咋还跟年轻人一样敏捷清晰呀？”林伯哈哈笑着说：“不告诉你，这是秘密。”

退休前林伯是一家企业的工人，刚退休那两年，感觉无聊的他每天躲在家里不是看电视，就是看手机，电视手机看久了，林伯整天昏昏沉沉，浑身乏力没有一点精神。便对老伴说：“我就是干活劳碌的命，没事干了反而闲得难受没一点劲了，这样下去，我不得老年痴呆才怪。”老伴说：“你别老窝在家里看手机了，没事出去走走，看看外面的风景，透透空气，不行跟

我到广场上一起跳跳广场舞，省得在家里窝出病来。”林伯说：“跳广场舞就算了，那是你们老娘们玩的，我还是出去逛街溜圈看风景吧。”

从那开始，林伯就常出去散步，到街上去看风景，自出门后，林伯竟发现这些年城市变化太大了，有些地方改建得都快认不出来了，城市的变化让林伯逛街的兴趣更浓了。

一天，林伯沿街逛着，不知不觉走到了一家彩票店前，看着店里人进人出非常多，林伯便走了进去。

(汪小弟)



中山体彩责任彩票宣传月热力来袭

为营造良好的理性购彩氛围，强化责任彩票理念，做好购彩者权益保护宣传，近日，广东中山体彩联合中国建设银行中山市分行，在中山天奕星河 COCO City 举行中国体育彩票责任彩票宣传月活动。现场的市民朋友积极参与责任彩票知识答题、填写购彩行为问卷，赢取乐小星公仔、文具盲盒等礼品。

随着数字人民币的推广应用，一些不法分子也打起了“歪主意”，利用其实施诈骗、洗钱等违法犯罪行为。为此，中山体彩联合建设银行数字人民币专家开展了一场跨界宣传活动。

9月20日，活动现场不仅有市民讲解数字人民币的基础知识、安全优势和正确使用方法的内容，还有围绕数字人民币进行反诈提醒、帮助购彩者识别风险、防范骗局的知识点。

活动中，中山体彩为广大市民准备了诸多趣味性活动，参与活动即可集章兑换礼品。“理性投注”知识问答区设置了涵盖反诈、责任彩票知识的题目，市民答对即可获得印章，在闯关式体验中深化购彩者对权益认知；“粤出彩”拍摄区以体彩公益项目为背景，当市民打卡拍照时，工作人员会同步讲解体彩在体育场馆建设、全民健身服务

等领域的公益支持，让购彩者清晰知晓，每一次理性购彩都是在参与公益，同时明确自身作为公益参与者应享有的知情权、监督权，进一步强化权益与公益的双重认知。

责任彩票是中国体育彩票可持续发展的基石。此次中山体彩通过多元传播、跨界合作和落地活动，不仅让责任理念深入人心，为购彩者筑牢权益防线，也为中山体彩事业高质量发展注入了新动能。

未来，中山体彩将继续以责任为导向，让体育与公益事业同频共振，为群众带来更多实实在在的获得感。

(胡彦 粤体彩)



大号弱势 连号淡出

——析体彩玩法走势

关注散号。后区首防一大一小、奇偶组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—302—716—308—205+1、5、7。

排列3：精选号码三注：207、163、201。

排列5：精选号码三注：20712、16329、20192。(兴运)

大乐透：前区：大号弱势，大小比

关注2:3防1:4。和值下降，关注

70—90之间。偶数强势，关注奇偶比

1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，

关注散号。后区首防一大一小、奇偶

组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：263—498—