

# “华南户外运动之都”驭板腾飞

探寻 21城体育性格

惠州篇

策划:林如敏 朱帆  
统筹:周方平 赖书香  
文/羊城晚报记者 林海生 吕航  
图/王小虎(署名除外)

山海为幕,运动为笔,惠州绘就了活力新图景。今年11月,十五运会滑板赛事将落地惠州,广东队12人阵容里有7人是惠州运动员。站在“十四五”收官之年,身负广东省委、省政府“打造广东高质量发展新增长极”期待的惠州,乘着“十五运会”的东风,借势打造“华南户外运动之都”和“滑板之城”。这背后,是惠州寻求转型、善抓机遇的城市性格,也是惠州突围广东经济第五城的转型模式。

滑板的发展轨迹,可以折射惠州这座城市的发展。”广东省轮滑(滑板)队总教练卫乃章表示,正是因为城市发展了,市民们的理想观念改变了,才有余力关注柴米油盐之外的生活,将时间精力倾注在体育运动上。

1986年,卫乃章开始接触轮滑(滑板)运动,2007年从深圳来到惠州,继续投身轮滑(滑板)运动。到了惠州后,卫乃章不间歇地到俱乐部、学校挑选运动员,赴海内外引进人才。

经过大量的努力,终于在2019年,广东省轮滑(滑板)队得以在惠州组建,随后培养出曾文蕙、陈烨、潘家杰、郑好好等一批优秀运动员,在奥运会、



山海为幕,运动为笔,惠州绘就活力新图景

亚运会、全运会等赛场上都可以看到队员们的身影。

回望近十年时间,“滑板热”在惠州这座城市发展风靡,全市有近2万人参与滑板运动。惠州市杰诚运动器材有限公司(以下简称“杰诚运动”)生产的滑板,占全球高端滑板品牌市场份额35%~40%的份额,产品热销欧美、亚洲等57个国家(地区)……

杰诚运动总经理杜勇斌说,随着滑板在赛场上的不断亮相,这项运动受到越来越多年轻人们的喜欢。他大胆预测,随着政府有关部门的重视、全国场地建设,以及各地赛事推广,2026年或2027年以后,滑板运动在国内会有一个爆发期,未来“体育+文旅+生态”融合

发展的前景将非常广阔。

与滑板运动发展相似,在过去的十年时间里,惠州的城市发展实现了跨越式的发展。时间倒回到2014年,是年,惠州GDP反超“广东四小虎”之一的中山,晋级广东第五城,此后,惠州展现出激情求变的城市性格,经济发展实现“节节高”。

当下,惠州正在打造石化能源新材料、电子信息、生命健康“2+1”现代产业集群,并逐渐成为惠州发展的“压舱石”、“动力源”,越来越多的企业和人才选择惠州、扎根惠州。

今年上半年,惠州市地区生产总值2910.06亿元,同比增长5.1%,城市经济发展活力与韧劲十足。7月15日,埃克森美孚这个全球石化巨头在惠

州投资100亿美元建设的埃克森美孚惠州乙烯项目投产,这是美国企业在华独资建设的首个重大石化项目。这个国庆假期,惠州累计接待游客396.5万人次,同比增长5.4%,实现旅游收入35.35亿元,同比增长7.8%,更一举冲上百度“全国热门迁入地第五”。这一系列亮眼数据,正是惠州城市吸引力和竞争力不断增强的生动体现。

如今,惠州把握住时代的发展脉搏,不断加快转型升级的步伐,吸引了亿纬锂能、赣锋锂业等新能源赛道企业抢滩投资。迎着“双区”(粤港澳大湾区、深圳先行示范区)建设机遇,惠州正在积极融入广深港科技走廊,找到自己的生态定位。

## 滑板运动员郑好好: 在家门口参赛,既激动又紧张

我的第一块滑板。

羊城晚报:训练是枯燥的,您是怎么调节的?

郑好好:任何运动,当跨过“职业”门槛后,枯燥、疲惫都是长时间训练里的基调。我觉得在运动中,心态很重要,每练成一个新招后,我就特别有成就感。

有时某个招总是练不好,失落懊恼是难免的。我会不断在心里告诉自己,这是自己最喜欢的事情,已经坚持了这么久,沉下心来,再多练几次,甚至几十次,慢慢就找到感觉了。

羊城晚报:运动员比赛时,难免会

紧张,您是怎么调节的?

郑好好:我没有把滑板当做一项任务,就是想着要玩到哪一步,比如要攻克一个大招,就想着要玩到大招练成的那一步。

羊城晚报:那滑板对您来讲是怎样存在的?

郑好好:滑板运动在我眼中,代表了“酷”和“快乐”。正是因为滑板,后来我交到了许多朋友。如今,这些朋友遍布世界各地,有些甚至是国际明星选手。我觉得它带给了我很多东西。

羊城晚报:十五运会在家门口举



2024年8月郑好好参加巴黎奥运会  
新华社发

办,您有什么期待?

郑好好:在家门口参赛,机会难得,我既激动又紧张。我也会在总结以往比赛经验的基础上,精进滑板动作要领,多练大招。比如滑板转身等动作,争取在比赛中做出漂亮的动作,希望能够拿到奖牌。

射击奥运冠军陶璐娜:

## 均衡发展缔造金牌之师 广州双皮奶是美好记忆

10月17日,在上海队逆转战胜河北队摘得十五运会女子10米气手枪团体金牌后,看台上的悉尼奥运会冠军陶璐娜激动地向师妹们竖起大拇指。赛后颁奖仪式上,三名女枪手姜冉馨、沈奕瑶和张颖兴高采烈地将金牌挂在陶璐娜的脖子上,这名从未染指过全国冠军的奥运冠军动情地对记者说:“人生总有点遗憾!”这一次,师妹们帮她完成了这一夙愿。

射击向来是中国体育的传统优势项目,又因多次在奥运会被列为金牌项目而备受关注。陶璐娜在2000年悉尼奥运会上夺得女子10米气手枪金牌,摘得当届奥运会的首金,为中国军团赢得头彩,如今她已成为上海市射击射箭中心主任。作为奥运冠军和世界冠军,这名女枪王四次参加全运会,却始终与最高领奖台擦肩而过。“全运会(夺金)太难了!你的状态太好、太放松或太紧张,都可能拿不到金牌,紧张程度和压力感恰到好处才是最好的。我当年参赛时还没有团体赛和混团赛,我个人也没有获得过全运单项冠军,所以真的蛮遗憾的,但人生总要有点遗憾嘛!”

本次十五运会射击项目,呈现出“群雄并起”的新格局,也展现出金牌分布广、“05后”甚至“10后”选手上升势头猛等新特点。江山代有才人出!陶璐娜、杜丽、易思玲等奥运冠军在看台上,目睹了新一代“枪王”的崛起。

陶璐娜认为,中国射击已进入“内卷时代”,这得益于各省在射击项目上的均衡发展和中国射击的顶层布局。“这次全运会涌现出很多优秀的队伍,

## 18岁王子菲,一人射三金 她很喜欢那一捏就会吹泡泡的十五运会吉祥物

18日在广东射击馆举行的50米步枪3种姿势混合团体决赛成了浙江一队和二队之间的内战,最终赵中豪搭档王子菲击败了队友沈宇辰/韩佳予,18岁的王子菲也成为了十五运会的“三金王”。本届全运会上,王子菲凭借出色表现,囊括了女子10米气步枪个人赛、女子50米步枪3种姿势个人赛以及50米步枪3种姿势混合团体赛三枚金牌,成为射击项目中唯一的“三金得主”。

在混合团体决赛中,王子菲与赵中豪的搭档组合展现了强大的互补性。赵中豪在赛后表示:“昨天个人赛发挥不好,今天跟王子菲搭档,她的立射非常厉害,我的卧式还不错,补齐了各自的短板。”这场胜利不仅为浙江队锁定了金牌,也让王子菲的个人金牌数增至三块。此前,她已在女子10米气步枪个人赛和女子50米步枪3种姿势个人赛中夺冠,尤其克服了以往在50米步枪项目上的不稳定表现,实现了突破。

王子菲在赛后接受采访时坦言,与队友韩佳予的竞争在之前多次模拟赛中从未有绝对的胜负之分,更多是取决于临场发挥。“接下来好好训练,这次积累经验过后,希望今后发挥出更高的水平,不留遗憾就好。”这种成熟的心态帮助她在关键时刻保持稳定。对于未来,王子菲设定了务实的小目标:“希望成绩稳定提高吧。”

除了比赛本身,王子菲对广州



王子菲在比赛中 新华社发

50米状态不好的时候就要多练,但训练的总时长其实没变化,这就考验如何调节的问题。”

心态管理是王子菲本次全运会的重要收获。她分享道:“比赛中如何保障好自己的心态是我在这次全运会获得的经验,第一次参加四年一届的比赛,有想法,想获得更好的成绩,打着打着就觉得发挥出应有的水平,不留遗憾就好。”这种成熟的心态帮助她在关键时刻保持稳定。对于未来,王子菲设定了务实的小目标:“希望成绩稳定提高吧。”

除了比赛本身,王子菲对广州

赛区的办赛水平给予高度评价。“很好,整体环境、设施非常整洁崭新,志愿者也服务到位。场馆很好,感觉完全按照国际赛事标准,光线环境都特别好。”由于行程紧张,她遗憾未能在广州多停留,“没有时间,今晚就走了,很可惜没有品尝美食和逛一逛。”不过,全运会的纪念品给她带来了欢乐——她买了很多小娃娃(吉祥物),“我很喜欢那个一捏就会吹泡泡的小海豚。其实粉红色和白色的(吉祥物)都挺好看的,我也集齐了一对喜洋洋和乐融融,很开心!”王子菲笑着说。

羊城晚报记者 苏荇 柴智

广东轮滑(滑板)队总教练卫乃章:  
惠州滑板底蕴深厚



方面,惠州市政府、惠州市文广旅体局提供了一个很好的平台,在场地建设、推广宣传上,都下足了功夫。

羊城晚报:惠州滑板的发展情况如何?

卫乃章:2019年,通过省市共建

的模式,广东轮滑(滑板)队落地惠州。

有了备战两届全运会的经验,

惠州滑板运动的发展已呈现系统化,

不管是在教练水平还是在队员培训上,

都有了非常明显的进步。

这几年,我们培养了很多优秀的运动员,比如在2023年举行的杭州亚运会中,由惠州输送的滑板运动员陈烨获得男子碗池项目金牌,这也是中国滑板收获的首枚亚运金牌;来自广东的滑板运动员曾文蕙,作为中国队亮相奥运滑板赛场的第一人,在本次杭州亚运会中也获得了女子街式项目银牌。2024年在塞纳河畔举办的巴黎奥运会,惠州输送的滑板运动员郑好好是中国代表队年龄最小的运动员……

我们还希望通过政府搭台,专业赛事引领,推广氛围熏陶,带动惠州基础滑板做得更好,从青少年抓起,带动更多的青少年加入滑板运动的行列中。

羊城晚报:十五运会滑板赛事落地,您觉得惠州有哪些优势?

卫乃章:市政府及市文化广电旅

游体育局对滑板运动非常重视,同时惠州市联合运动会也在项目推广中发挥了重要作用。这些努力吸引

了全国各地的高水平运动员来到惠州,极大地促进了惠州滑板运动的发

展。我们将借助这些优秀运动员的

力量,为惠州培养更多高水平的滑板

选手。

近年来,惠州的滑板运动发展得很快,据初步了解,惠州全市有近2万人参与到滑板运动中,有1000多名滑板选手,5家专业的滑板俱乐部。我相信,经过这次全运会,惠州的滑板运动将上一个新的台阶。

羊城晚报:十五运会滑板赛事事

中,广东代表队中有7名运动员来自

惠州,惠州如何有这般强劲的实力?

卫乃章:我觉得是天时地利人和,惠州滑板运动底蕴非常深厚。一

达

人

专访



功夫之城  
准备好了

佛山以全新姿态迎接  
十五运会

随着十五运会脚步渐近,千年功夫之城佛山处处洋溢着运动的热情。公园中,老人们缓缓演练太极,手臂划出优美弧线;碧道上,年轻人晨跑、夜跑,脚步轻快有力;街角的篮球场里,少年们运球、投篮,球应声入网,清脆悦耳。千姿百态的场景让城市的每个街道、每个角落充满活力,编织出全民参与运动的热烈画面。

街头巷尾,十五运会的元素随处可见。千灯湖畔,高楼点亮灯光,向十五运会表达期盼与欢迎;主题公交穿梭街头,地铁站灯箱、商圈户外屏幕等纷纷传递盛会信息;公交车站亭、灯杆旗等装点上全运元素,街景因此焕然一新。

梦想的赛道已经铺就:世纪莲体育中心草坪升级、无障碍设施完善;“湾区鸟巢”德胜体育中心奋力冲刺,将同时承办足球和篮球赛事。佛山市体育场馆中心举办“急救培训进场馆”“礼迎十五运 仪展佛山风”等活动,全面做好赛事保障工作。

同时,佛山市体育馆、佛山市全民健身中心等优质运动场馆面向公众开放,提供游泳、篮球、羽毛球、乒乓球、田径等多个项目的免费服务,让体育不仅是赛场上的竞技,更成为这座城市的生活态度。

羊城晚报记者 黄松炜  
张嘉培 杨苑莹 李婷婷